



REGULAMIN SIŁOWNI HOTELOWEJ

AC Hotel by Marriott Kraków

1. Każda osoba przebywa na siłowni i sali fitness na własną odpowiedzialność oraz uznaje się, że zapoznała się z postanowieniami niniejszego regulaminu i zobowiązuje się do bezwzględnego jego przestrzegania.
2. Siłownia jest dostępna dla Gości hotelowych całodobowo, od poniedziałku do niedzieli natomiast dla Klientów indywidualnych od poniedziałku do piątku w godzinach 14:00-22:00 oraz w weekendy w godzinach 08:00-21:00.
3. Prawo do samodzielnego korzystania z siłowni mają Goście oraz Klienci indywidualni, którzy ukończyli 18 rok życia. Dzieci i młodzież poniżej 18 roku życia zobowiązani są do korzystania z siłowni pod opieką rodzica lub opiekuna prawnego.
4. Przed wejściem na siłownię należy skorzystać z szatni. Na siłowni obowiązuje strój sportowy oraz zmienne obuwie sportowe.
5. Urządzenia mogące ulec uszkodzeniu (telefony komórkowe, zegarki itp.) oraz elementy o ostrych krawędziach mogące stanowić zagrożenie (biżuteria) należy pozostawić w szatni. Zaleca się jednak pozostawianie cennych przedmiotów w domu lub w pokoju hotelowym celem zmniejszenia ryzyka kradzieży. Za rzeczy zaginione, uszkodzone lub skradzione obsługa Hotelu AC by MARRIOTT Kraków nie ponosi odpowiedzialności.
6. Zabrania się wnoszenia i spożywania żywności i napojów z wyjątkiem wody zapewnionej przez obsługę hotelu.
7. Zabrania się bezwzględnie wnoszenia i spożywania napojów alkoholowych oraz palenia tytoniu na terenie siłowni oraz w jej okolicach.
8. Hotel AC by MARRIOTT Kraków zastrzega sobie prawo do odmowy wstępu osobom wykazującym oznaki spożycia alkoholu oraz będącym pod wpływem narkotyków lub innych środków odurzających.
9. Osoby, których stan zdrowia może stanowić zagrożenie, również mogą zostać poproszone o opuszczenie siłowni.
10. Goście zobowiązani są wykonywać ćwiczenia bezpiecznie tzn. ćwiczyć z takimi obciążeniami, nad którymi są w stanie sami zapanować.



11. Osoba, która w czasie ćwiczeń źle się poczuje zobowiązana jest natychmiast przerwać ćwiczenia i powiadomić obsługę Hotelu.
12. Obiekt nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje powstałe w wyniku korzystania z urządzeń sportowych.
13. Goście, korzystający z siłowni zobowiązani są do zachowania porządku po zakończeniu ćwiczeń (odłożenie na właściwe miejsce używanych przyrządów).
14. W przypadku zauważenia usterek należy zgłosić ten fakt Recepcji Strefy Fitness lub Recepcji Hotelowej.
15. Sprzęt uszkodzony na skutek nieprawidłowego użytkowania lub w sposób celowy będzie wymieniany lub naprawiany na koszt osoby, która dokonała uszkodzeń
16. Obowiązuje zakaz wynoszenia sprzętu sportowego z siłowni.
17. Osoby korzystające z siłowni są zobowiązane do bezwzględnego przestrzegania zaleceń pracowników obsługujących Strefę Fitness.
18. Hotel AC by MARRIOTT Kraków nie odpowiada za uszkodzenia ciała i wypadki wynikające z naruszenia regulaminu.
19. Skargi i wnioski należy zgłaszać w Recepcji Hotelowej.



FITNESS REGULATIONS

AC Hotel by Marriott Kraków

1. Everyone is in the gym and fitness room at their own risk and is deemed to have read the provisions of these regulations and undertakes to comply with them strictly.
2. The gym is available to hotel guests for 24 hours, from Monday to Sunday and for individual customers from Monday to Friday from 14:00 to 22:00 and on weekends from 08:00 to 21:00.
3. Guests and Individual Clients who are 18 years old have the right to use the gym independently. Children and youth under 18 are required to use the gym with a parent or legal guardian
4. Before entering the fitness, use the cloakroom. Sportswear and gym shoes required.
5. Devices that may be damaged (mobile phones, watches, etc.) and sharp-edged elements that may pose a danger (jewelry) should be left in the cloakroom. However, it is recommended that you leave valuable items at home or in a hotel room to reduce the risk of theft. The AC Hotel by MARRIOTT Kraków is not responsible for lost, damaged or stolen items.
6. It is forbidden to bring and consume food and drinks except water provided by the hotel staff
7. It is strictly forbidden to bring and consume alcoholic beverages and to smoke tobacco in and around the fitness
8. Hotel AC by MARRIOTT Kraków reserves the right to refuse admission to persons showing signs of alcohol consumption and being under the influence of drugs or other intoxicating substances.
9. People whose health may be at risk may also be asked to leave the gym.
10. Guests are required to exercise safely, that is, to exercise with such loads they are able to control themselves
11. A person who feels uncomfortable during the training is to stop the exercise immediately and notify the hotel staff



12. The facility is not responsible for injuries resulting from the use of sports equipment.
13. Guests using the gym are required to maintain order after the end of the exercise (putting on the right place)
14. If you notice any defects, please report this fact to the Fitness or Hotel Reception.
15. Equipment damaged as a result of improper use or purposefully will be replaced or repaired at the cost of the person who caused the damage.
16. It is forbidden to take out equipment from the gym.
17. Persons using the gym are required to strictly follow the instructions of employees serving the Fitness Zone
18. Hotel AC by MARRIOTT Kraków is not liable for personal injury and accidents resulting from violation of the regulations
19. Complaints and applications should be reported at the Hotel Reception.