

The background of the image is a clean, white surface. Scattered across this surface are several sprigs of lavender, showing small, delicate purple flowers. Interspersed among the lavender are small, vibrant green leaves, likely from a herb like mint. The overall composition is minimalist and fresh, evoking a sense of natural relaxation and wellness.

SPA menu

PRZYDATNE
informacje

Godziny otwarcia:

Poniedziałek – Czwartek: 8.00 – 21.00

Piątek – Niedziela: 8.00 – 22.00

Recepcja SPA:

☎ +48 58 351 90 85, z pokoju: 9085

✉ spa@hotelalmond.pl

Jednorazowe wejście na strefę Wellness:

- dla osoby dorosłej – 100 zł
- dzieci do lat 10 – 50 zł

**ręcznik dodatkowo płatny: 10 zł / szt.*

Do zabiegu SPA powyżej 200 zł, wejście na strefę Wellness jest bezpłatne.

Karnety na basen:

- 10 wejść (ważny 3 miesiące) – 800 zł
- 20 wejść (ważny 3 miesiące) – 1250 zł
- miesięczny karnet Open (od poniedziałku do czwartku) – 900 zł



REGULAMIN

1. Prosimy o przybycie do SPA 10 minut przed planowanym zabiegiem. Jest to czas potrzebny, aby bez pośpiechu wypełnić kartę konsultacyjną, a także aby Goście z zewnątrz mogli się przebrać.
2. Prosimy, aby najlepiej przyjść do SPA w szlafroku, a wszelkie kosztowności (jak np. biżuterię), zostawić w pokoju. Nie ponosimy odpowiedzialności za zgubione przedmioty.
3. Zalecamy przed planowanym zabiegiem skorzystać wcześniej z prysznica, aby lepiej przygotować ciało do pielęgnacji.
4. Z pełnej gamy usług zabiegowych, jak również ze strefy basenowej, mogą korzystać Goście powyżej 16 roku życia. W przypadku młodszych osób, prosimy, aby był obecny rodzic bądź opiekun prawny.
5. Każdy Gość jest dla nas tak samo ważny i szanując czas każdego z nich, pragniemy poinformować, że spóźnienie na zabieg, będzie równoznaczne ze skróceniem jego wykonania. Aby uniknąć takiej sytuacji, bardzo prosimy o kontakt telefoniczny, abyśmy mogli w porę zareagować i zmodyfikować grafik pracy.
6. Za usługi odwołane później, niż 8 godzin przed planowanym rozpoczęciem, pobierana będzie opłata w wysokości 50% ich wartości. Zostanie ona doliczona do ogólnego rachunku hotelowego Gościa.
7. Na terenie SPA obowiązuje całkowity zakaz spożywania napojów alkoholowych. Prosimy również o nie spożywanie go bezpośrednio przed zabiegiem.
8. Uprzejmie prosimy, aby przed wejściem do strefy zabiegowej wyłączyć, bądź wyciszyć telefon, aby nie przeszkadzać innym Gościom w trakcie odpoczynku.
9. Ze względów bezpieczeństwa, zastrzegamy sobie, że pracownik może odmówić wykonania zabiegu, jeśli wystąpią jakiegokolwiek przeciwwskazania.



MASAŻE całościowe

Masaż klasyczny

To rozwiązanie dla osób przemęczonych i zestresowanych. Masaż niweluje napięcia, bezpośrednio wpływając na regenerację mięśni. Usprawnia krążenie krwi, odżywia tkanki, a także zwiększa ruchomość stawów. Luksusowy olej z pestek winogron, pozostawia skórę dogłębnie nawilżoną.

25 min. / 210 zł

50 min. / 310 zł

Masaż relaksacyjny

Niezwykle rozluźniający i regenerujący zabieg, który uwalnia od stresu i poprawia samopoczucie. Powolne, głębokie ruchy odprężają i wyciszają, działając kojąco jednocześnie na ciało i umysł. Bogactwo witamin i minerałów, zawartych w dobroczynnych olejkach, zapewnia efekt jedwabistej i doskonale nawilżonej skóry.

Olejek

25 min. / 220 zł

50 min. / 320 zł

Masło shea

25 min. / 250 zł

50 min. / 340 zł

Masaż Almond

Nasz autorski masaż, obejmujący zarówno ciało, twarz jak i głowę. To kompilacja orientalnych technik, których połączenie zapewnia eliminację stresu i jego negatywnych skutków. Dedykowany głównie dla osób przepracowanych i potrzebujących wyciszenia.

70 min. / 390 zł

Masaż gorącymi kamieniami

Terapia z wykorzystaniem gorących kamieni wulkanicznych, sięgająca czasów starożytnych. Łagodzi ból, poprawia krążenie krwi i limfy, a także przyspiesza przemianę materii. Działa regenerująco po wysiłku fizycznym. Polecany szczególnie w okresie jesienno – zimowym.

50 min. / 360 zł

Masaż świecą

Aromaterapeutyczny masaż całego ciała, przywracający skórze jedwabistą gładkość i elastyczność. Po rozpuszczeniu, świeca zamienia się w bogaty w składniki odżywcze olejek, w którego skład wchodzi m.in. kietki soi i wosk pszczeli. Zabieg ten rekomendowany jest przede wszystkim dla skóry suchej i wrażliwej.

50 min. / 340 zł

Masaż prenatalny

Prozdrowotny zabieg relaksacyjny, wykonywany po upływie pierwszego trymestru. Pomaga usunąć stan napięcia i towarzyszące mu uciążliwe dolegliwości. Poprzez łagodny dotyk, następuje poprawa samopoczucia zarówno przyszłej mamy jak i dziecka. Niweluje obrzęki limfatyczne, a także przeciwdziała utracie jędrności skóry.

50 min. / 310 zł

MASAŻE
częściowe

Kobido

50 min. / 320 zł

Wywodzący się z Japonii, liftingujący masaż twarzy, obejmujący również kark i głowę. Jest alternatywą dla medycyny estetycznej. Zabieg ten spłyca zmarszczki mimiczne, redukuje cienie pod oczami, a także rozświetla i poprawia kondycję skóry. Pobudza produkcję kolagenu i elastyny, przyspiesza regenerację komórkową oraz uwalnia od napięcia mięśniowego i bólów migrenowych.

Masaż twarzy

25 min. / 190 zł

Głęboko odprężająca pielęgnacja twarzy, szyi i dekoltu, którą poprzedza delikatny demakijaż. Zabieg ten doskonale odżywia i nawilża skórę, pobudzając jednocześnie komórki i mięśnie do pracy, czego efektem jest świeży i promienny wygląd.

Masaż głowy

25 min. / 190 zł

Wyciszający rytuał, uwalniający od stresu i przemęczenia. Stosowany przy dolegliwościach migrenowych, może zastąpić środki przeciwbólowe, przynosząc ulgę i wyciszenie. Naprzemienne głębokie ruchy, przeplatane delikatnym głaskaniem opuszkami palców, poprawiają mikrokrażenie, wzmacniając tym samym mieszki włosowe. Polecany także dla osób cierpiących na bezsenność.

Masaż stóp

25 min. / 190 zł

Relaksacyjny masaż połączony z uciskami, zapewniający równowagę i pomagający wyeliminować toksyny z organizmu. Stopy, będące naszym fundamentem, odgrywają niezwykle ważną rolę w profilaktyce zdrowotnej – stymulacja znajdujących się tam receptorów, odpowiada bowiem poszczególnym narządom naszego ciała.



PIEŁĘGNACJA ciała



Fito Odnowa

80 min. / 400 zł

Luksusowy rytuał, oparty na bazie ekstraktu z maruli. Owoc występujący w południowej Afryce, zawiera osiem razy więcej witaminy C niż pomarańcze. Ma działanie regenerujące, przeciwzapalne i ujędrniające. Zabieg rozpoczyna się od peelingu całego ciała, zapewniając gładkość i elastyczność, ale przede wszystkim oczyszczenie i gotowość do dalszej pielęgnacji. Następnie wykonywany jest głęboko relaksacyjny masaż na ciepłym balsamie z masłem shea. Wycisza zmysły, eliminuje stres, pozostawiając jednocześnie znakomicie nawilżoną skórę.

Morski Detoks

90 min. / 430 zł

Antycellulitowa i drenująca pielęgnacja ciała. Zabieg ten likwiduje nierówności i rozbija komórki tłuszczowe. Składniki aktywne pochodzenia morskiego oraz probiotyki, odżywiają mikrobiom skóry, a także przyspieszają przemianę materii. Usuwają również zastoje wodne z organizmu, zapewniając mu lekkość i równowagę.

Doskonałe Ujędrnienie

90 min. / 430 zł

Wyszczuplający zabieg o działaniu termicznym, pomagający uzyskać wymarzony wygląd. Połączenie naturalnych składników z innowacyjną technologią, to dawka uderzeniowa w walce z nadmiarem tkanki tłuszczowej, cellulitem i brakiem jędrności. Wykorzystanie substancji aktywnych, takich jak owoc smoczego oka, ekstrakt z czarnej malwy czy kofeina, modelują sylwetkę, przywracając skórze utraconą gęstość i zwiększając jej napięcie.



PIEŁĘGNACJA ciała

Powiew Orientu

90 min. / 430 zł

Zatrać się w zmysłowych nutach zapachów, gdzie magia Bliskiego Wschodu łączy się z najwyższej jakości pielęgnacją. Rytuał rozpoczyna się od peelingu z kamienia ałunu, pachnącymi słońcem kwiatami pomarańczy, przywracając skórze doskonałe odświeżenie. Następnie ciało otulone zostaje kremową maską sezamową z miodem i woskiem pszczelim, zapewniając mu całkowitą rewitalizację. Holistyczny zabieg na twarz, z wykorzystaniem prażonego oleju arganowego, czarnuszki oraz opuncji figowej, chronią cerę, działając nawilżająco i antyoksydacyjnie. Ceremonia zwieńczona jest kojącym masażem ciała na bazie esencjonalnego oleju ze słodkich migdałów o delikatnym aromacie neroli.

Esencjonalna Podróż

90 min. / 430 zł

Oddziałująca na zmysły ceremonia, której towarzyszą nuty drzewno – owocowe. Oczyszczający peeling przygotowuje skórę do kontynuacji pielęgnacji. Słodkie aromaty gruszki i rabarbaru czy leśne akordy cedru, zawarte w drogocennych olejkach do masażu, przywracają ciału spokój i wyciszenie. Zabieg pomaga odzyskać dobre samopoczucie i energię życiową.

Satynowe Wygładzenie

25 min. / 120 zł

Peeling solny całego ciała, który może stanowić oddzielny zabieg lub pomóc przygotować je przed masażem. Usuwa martwe komórki, stymulując proces odnowy skóry, dzięki czemu składniki odżywcze łatwiej przenikają do jej głębszych warstw, odpowiednio ją nawilżając i regenerując. Poprawia także krążenie krwi i przepływ limfy.

PIEŁĘGNACJA
twarzy

Hydra Plus

60 min. / 340 zł

Intensywnie odżywcza pielęgnacja, dedykowana przede wszystkim dla cery suchej i odwodnionej, narażonej na czynniki zewnętrzne. Natychmiastowo przywraca odpowiedni poziom nawilżenia i zapobiega utracie wody przez skórę. Następuje poprawa jędrności i elastyczności, zmarszczki ulegają wygładzeniu, zapewniając odmłodzony wygląd.

Witaminowy Blask

60 min. / 350 zł

Energetyzujący zabieg dla skóry zmęczonej i pozbawionej blasku, o działaniu antyoksydacyjnym. Składniki aktywne, bogate w ekstrakt z witaminy C, wyrównują koloryt, rozjaśniają przebarwienia i wygładzają jej strukturę. Twarz wygląda jaśniej i promiennie, a delikatne nuty cytrusów regenerują zmysły.

Kojący Dotyk

60 min. / 360 zł

Doskonałe rozwiązanie dla cery wrażliwej i naczynkowej. Przynosi upragnione ukojenie, redukując podrażnienia, zapewnia uczucie komfortu i dogłębnie nawilża. Pobudzone zostają naturalne procesy regeneracyjne, dzięki czemu skóra jest wzmocniona i zabezpieczona, odzyskuje gładkość i sprężystość.

Zastrzyk Młodości

45 min. / 300 zł

90 min. / 550 zł

Terapia skierowana do cery dojrzałej, której celem nadrzędnym jest działanie anti-aging oraz liftingujące. Spowalnia procesy starzenia skóry, przywracając jędrność, poprawiając jej gęstość, a także modelując owal twarzy. W efekcie jest ona bardziej napięta, odżywiona, a zmarszczki zredukowane.

PIEŁĘGNACJA
twarzy

Rubinowa Harmonia

70 min. / 360 zł

Idealna recepta dla cery mieszanej. Mineralna pielęgnacja oczyszcza i matuje skórę dzięki zawartości chromu, krzemu i żelaza o wyjątkowych właściwościach regulujących. Działanie rubinu, kamienia księżycowego i czerwonego jaspisu wpływa na ograniczenie wydzielania sebum i zawęża ujścia mieszków włosowych. Masaż kamieniami półszlachetnymi z elementami refleksologii, zwiększa dobroczynne działanie składników aktywnych i zapewnia prawdziwy moment relaksu.

Bursztynowa Ochrona

70 min. / 360 zł

W zabiegu wykorzystane zostały ekstrakty z unikatowego niebieskiego bursztynu. Chroni on przed przedwczesnym starzeniem się skóry, spowodowanym takimi czynnikami jak smog, promieniowanie UV oraz niebieskie światło, emitowane podczas korzystania ze smartfonów i komputerów. Pielęgnacja pobudza wszystkie fundamentalne funkcje skóry: nawilżanie, odżywianie, dotlenianie, ochronę oraz rewitalizację, dając tym samym efekt rozświetlonej cery o zdrowym wyglądzie. Masaż twarzy z wykorzystaniem kamieni półszlachetnych, wzmacnia skuteczną pielęgnację i przekształca ją w prawdziwy rytuał.

PAKIETY
day spa

Vitalizing

30 min. / 200 zł

Głęboko rozluźniający masaż pleców, połączony z masażem głowy, karku i ramion.

Balance

40 min. / 220 zł

Masaż głowy, karku i ramion, połączony z masażem stóp.

Harmony

40 min. / 250 zł

Masaż twarzy, szyi i dekoltu, odżywcza maska na twarz oraz masaż dłoni.

Smoothing

55 min. / 230 zł

Peeling solny całego ciała połączony z relaksacyjnym masażem pleców.

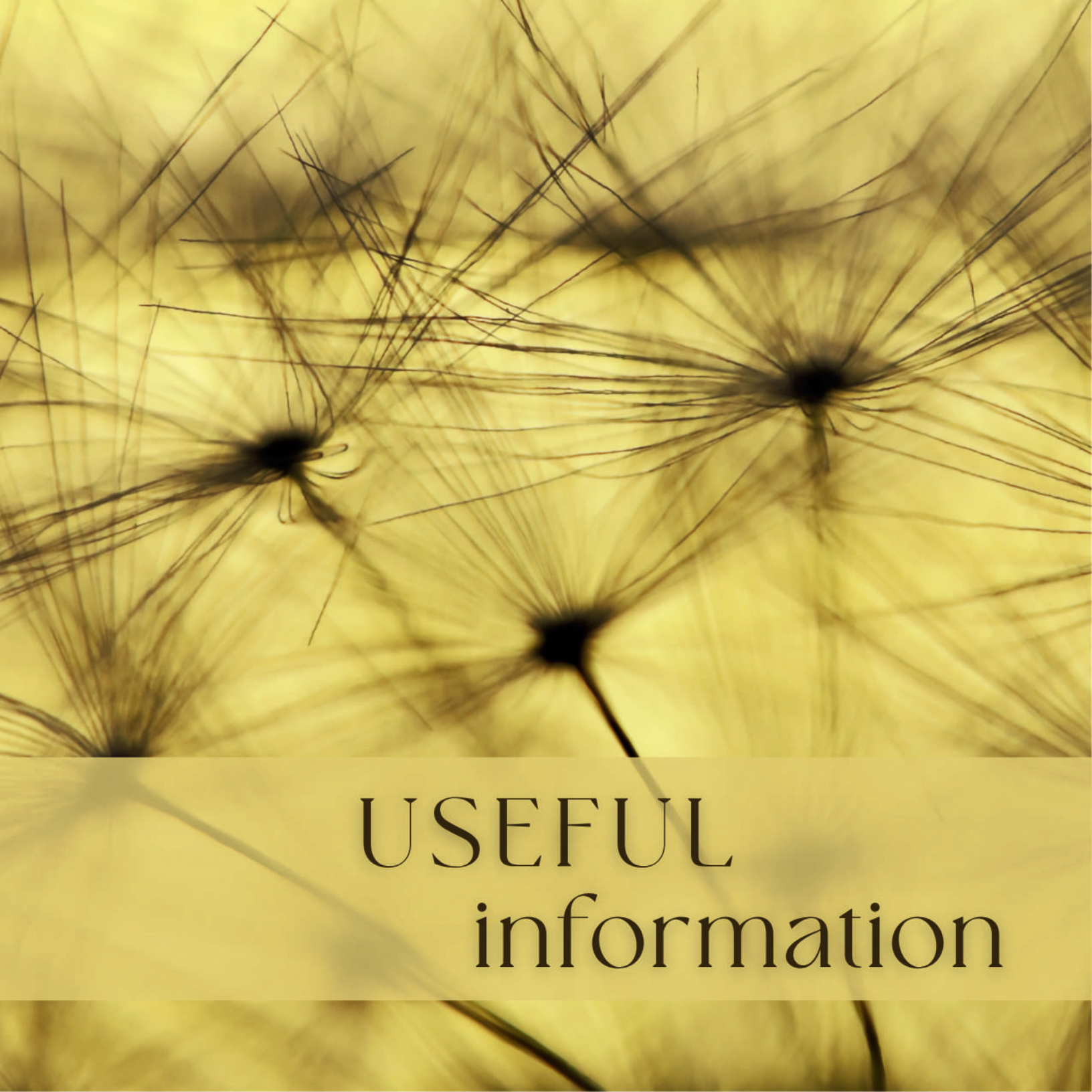
**Oferta obowiązuje od poniedziałku do czwartku.*



ALMOND
SPA

The background of the image is a clean, white surface. Scattered across this surface are several sprigs of lavender, showing their characteristic small, purple, tubular flowers. Interspersed among the lavender are small, dark green, oval-shaped leaves, likely from a similar herb. The overall composition is minimalist and elegant, with the natural elements framing the central text.

SPA menu



USEFUL
information

Opening hours:

Monday - Thursday: 8.00 – 21.00

Friday - Sunday: 8.00 – 22.00

SPA reception:

☎ +48 58 351 90 85, from room: 9085

✉ spa@hotelalmond.pl

Single entry to the Wellness zone:

- for an adult – 100 pln
- children under 10 – 50 pln

**towel rental for an additional fee: 10 pln / pcs.*

For a SPA treatment over 200 pln, entry to the Wellness zone is free of charge.

Pool passes:

- 10 entries (valid for 3 months) – 800 pln
- 20 entries (valid for 3 months) – 1250 pln
- monthly Open pass (Monday to Thursday) – 900 pln



REGULATIONS

1. Please make sure to come to the spa 10 minutes before your scheduled appointment. It is time needed to fill in the consultation card without any rush, as well as for guests coming from outside to get changed.
2. Ideally, you should come to the spa in your bathrobe, and leave any valuables (such as jewellery), in your room. We do not take responsibility for lost items.
3. We recommend taking a shower beforehand to prepare the body better for the procedure.
4. Guests over the age of 16 can enjoy the full range of treatment services, as well as the pool area. For younger visitors, please ask for a parent or legal guardian to be present.
5. Every guest is equally important to us and, respecting everyone's time, we would like to inform you that if you are late for your treatment, we will shorten it. To avoid such a situation, we would strongly encourage you to call us so that we can react in time and adjust the schedule.
6. For services cancelled later than 8 hours after their scheduled time, you will be charged 50% of the value of the requested service. It will be credited to the Guest's overall hotel bill.
7. Alcoholic beverages are strictly forbidden on the spa area. We also ask that you do not consume it just before the treatment.
8. We kindly ask you to turn off or mute your phone before entering the treatment area in order not to disturb other Guests while they are relaxing.
9. Due to safety reasons, we reserve the right for a member of staff to refuse a treatment if there are any counter-indications.

FULL BODY
massages

Classic massage

25 min. / 210 pln

Classic massage is the solution for the overtired and stressed. Massage relieves tension, with a direct effect on muscle regeneration. It improves blood circulation, nourishes tissues and increases joint mobility. Luxurious grape seed oil leaves skin deeply moisturised.

Relaxation massage

Oil

25 min. / 220 pln

An extremely relaxing and restorative treatment that relieves stress and improves mood. Slow and deep movements will relax and calm you, having a soothing effect on both body and mind at the same time. The abundance of vitamins and minerals contained in the precious oils provides a silky and perfectly moisturised skin effect.

Shea butter

25 min. / 250 pln

50 min. / 340 pln

Almond massage

70 min. / 390 pln

Our own original massage, involving both body, face and head. It is a compilation of oriental techniques, the combination of which ensures the elimination of stress and its negative effects. It is mainly dedicated to people who are overwhelmed by work and in need of calming down.

Hot stone massage

50 min. / 360 pln

A therapy using hot volcanic stones, dating back to ancient times. It relieves pain, improves blood and lymph circulation and speeds up the metabolism. It works regeneratively after physical activity. Particularly recommended during the autumn/winter period.

Candle massage

50 min. / 340 pln

An aromatherapy full-body massage that restores silky smoothness and elasticity to the skin. Once dissolved, the candle turns into a nutrient-rich oil that includes, among others, soya bean sprouts and beeswax. This treatment is recommended especially for dry and sensitive skin.

Prenatal massage

50 min. / 310 pln

A health-promoting relaxation treatment, performed after the end of the first trimester. It helps to remove the state of tension and accompanying discomfort. Through gentle touch, there is an improvement in the well-being of both the mother-to-be and the baby. It eliminates lymphedema, and counteracts the loss of skin firmness.

PARTIAL
massages

Kobido

50 min. / 320 pln

Originating in Japan, a lifting facial massage that also includes the neck and head. It is an alternative to aesthetic medicine. This treatment softens facial wrinkles, reduces dark circles under eyes, as well as brightens and improves the condition of the skin. It stimulates collagen and elastin production, boosts cellular regeneration and relieves muscle tension and migraine headaches.

Facial massage

25 min. / 190 pln

A deeply relaxing treatment for face, neck and neckline, which is preceded by a gentle make-up remover. This treatment provides excellent nourishment and hydration to the skin while stimulating cells and muscles to work, resulting in a fresh and beaming appearance.

Head massage

25 min. / 190 pln

A calming ritual to relieve stress and exhaustion. Used against migraine headaches, it can be used as a substitute for painkillers, bringing relief and sedation. Alternate deep movements, interspersed with gentle stroking with fingertips, improve micro-circulation, thereby strengthening the hair follicles. It is also recommended for people suffering from insomnia.

Foot massage

25 min. / 190 pln

Relaxing massage combined with pressure, provides balance in the body and helps eliminate toxins from it. Our feet, which are our foundation, play an extremely important role in preventative health care – the stimulation of the receptors located there corresponds to the various organs of our body.



BODY care



Fito Renewal

80 min. / 400 pln

A luxurious ritual, based on marula extract. The fruit, found in southern Africa, contains eight times more vitamin C than oranges. It has regenerative, anti-inflammatory and firming effects. The treatment begins with a full-body scrub, providing smoothness and elasticity, but above all purification and readiness for further treatment. Then, a deeply relaxing massage over a warm shea butter lotion is provided. It soothes the senses and eliminates stress, while leaving the skin superbly moisturised.

Marine Detox

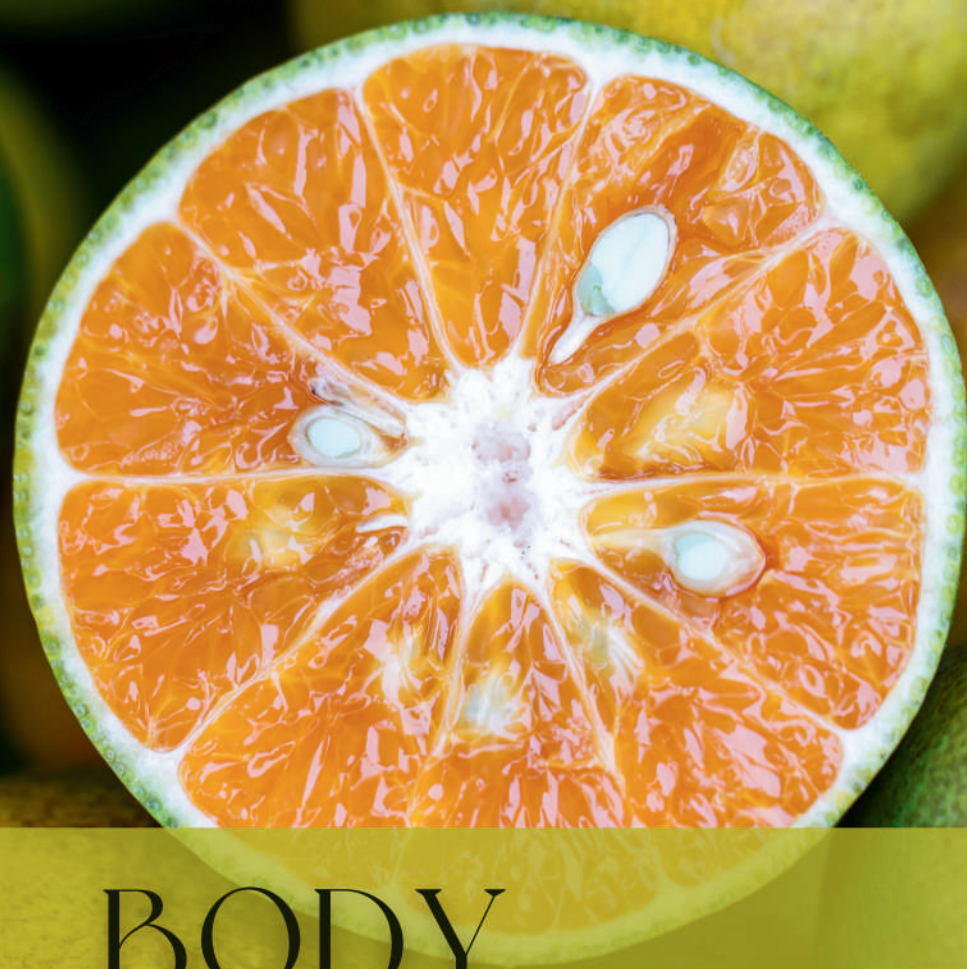
90 min. / 430 pln

Anti-cellulite and drainage body care. This treatment eliminates fat roughness and splits fat cells. Active ingredients derived from the sea as well as probiotics nourish the skin microbiome and boost metabolism. They also remove stagnant fluid from the body keeping it light and balanced.

Perfect Firmness

90 min. / 430 pln

A slimming and firming treatment with thermal action, designed to shape the silhouette and restore skin's youthful tone. This intensive ritual combines natural ingredients with advanced technology to combat excess fat, cellulite, and loss of elasticity. Active extracts of longan fruit, black mallow, and caffeine work in synergy to improve skin density, enhance firmness, and visibly smooth the body.



BODY care

Scent of the Orient

90 min. / 430 pln

Lose yourself in the sensual notes of fragrance, where the mystique of the Middle East meets the finest rituals of care. The journey begins with an aromatic exfoliation using alum stone and sun-kissed orange blossoms, gently restoring purity and radiance to the skin. Your body is then wrapped in a velvety sesame mask, enriched with golden honey and beeswax - a nourishing embrace that brings deep revitalisation and softness. A holistic facial follows, drawing on the ancestral wisdom of roasted argan oil, black cumin, and prickly pear - precious oils that hydrate, protect, and awaken the skin with antioxidant grace. The ritual culminates in a soothing full-body massage, performed with warm sweet almond oil infused with the delicate scent of neroli - a floral whisper of peace, balance, and pure indulgence.

Essential Journey

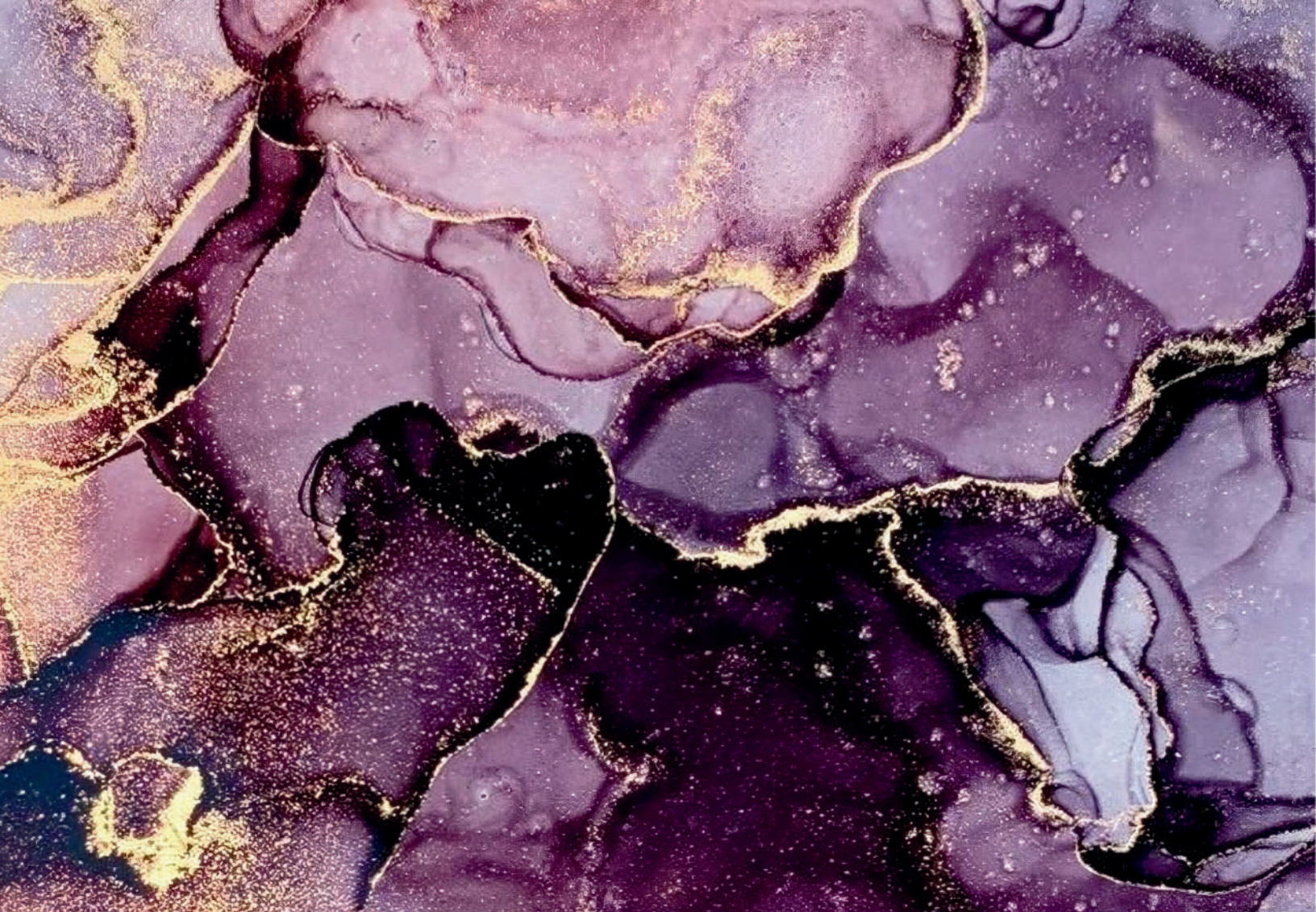
90 min. / 430 pln

A sensually stimulating ceremony accompanied by woody and fruity aromas. The cleansing scrub prepares the skin for further care. With the sweet aromas of pear and rhubarb or the woody accords of cedar contained in precious massage oils, the body is brought back to calm and tranquillity. The treatment helps to restore well-being and vital energy.

Satin Smoothing

25 min. / 120 pln

A full-body salt scrub that can be a separate treatment or help to prepare the body for a massage. It removes dead cells, stimulating the skin's renewal process, helping nutrients to penetrate the deeper layers of the skin, moisturising and regenerating it sufficiently. It also improves blood circulation and lymph flow.



SKIN
care

Hydra Plus

60 min. / 340 pln

An intensive nourishing skin treatment, primarily dedicated to dry and dehydrated skin exposed to external factors. Immediately restores the right level of hydration and prevents water loss from the skin. Skin firmness and elasticity are improved, wrinkles are smoothed, leading to a revitalised appearance.

Vitamin Glow

60 min. / 350 pln

An energising treatment for tired and dull skin, with antioxidant properties. The active ingredients, rich in vitamin C extract, even out skin tone, lighten discolouration and smoothen its texture. The face looks brighter and more glowing, while the delicate citrus notes regenerate the senses.

Soothing Touch

60 min. / 360 pln

The perfect solution for sensitive and vascular skin. It brings the desired relief by reducing irritation, provides a feeling of comfort and moisturises deeply. By stimulating natural regenerative processes, the skin is strengthened and protected, regaining its smoothness and elasticity.

Youth Injection

45 min. / 300 pln

A therapy aimed at mature skin with an anti-aging and lifting effect as its primary objective. It slows down the skin's ageing process, restoring firmness, improving skin density and shaping the oval of the face. As a result, the skin is tighter, nourished and wrinkles are reduced.

SKIN
care

Ruby Harmony

70 min. / 360 pln

The ideal prescription for combination skin. The mineral treatment cleanses and mattifies the skin thanks to chromium, silicon and iron, which have exceptional regulating properties. Ruby, moonstone and red jasper help to reduce sebum secretion and narrow the follicle orifices. A semi-precious stone massage with reflexology elements enhances the beneficial effects of the active ingredients and provides a true moment of relaxation.

Amber Protection

70 min. / 360 pln

The treatment uses extracts from a unique blue amber. It protects against premature skin ageing caused by factors such as smog, UV radiation and blue light that is emitted by smartphones and computers. The treatment stimulates all the fundamental functions of the skin: hydration, nourishment, oxygenation, protection and revitalisation, giving the effect of a glowing skin with a healthy appearance. Facial massage using semi-precious stones, enhances effective skincare and transforms it into a true ritual.



DAY SPA
packages

Vitalizing

30 min. / 200 pln

A deeply relaxing massage for the back, along with a head, neck and shoulder massage.

Balance

40 min. / 220 pln

Head, neck and shoulder massage combined with foot massage.

Harmony

40 min. / 250 pln

Face, neck and neckline massage, nourishing face mask and hand massage.

Smoothing

55 min. / 230 pln

Full body salt scrub combined with a relaxing back massage.

**Offer valid from Monday to Thursday.*



ALMOND
SPA