

HARMONOGRAM ZAJĘĆ W ALMOND SPA

GODZINA ROZPOCZĘCIA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK
10:00-10:40	3 - 12 MC			
10:40-11:20	3 - 12 MC			
11:20-12:00	3 - 12 MC			
16:00-16:40		1 - 3 LATA		
16:40-17:20		4 LATA		1 - 3 LATA
16:50-17:30	AQUA FITNESS			
17:20-18:00		5 - 7 LAT		1 - 3 LATA
17:30 - 18:10	AQUA FITNESS			
18:00		7+ LAT		7+ LAT
18:30				JOGA
18:40 - 19:20		1 - 3 LATA	AQUA FITNESS	AQUA FITNESS
19:20 - 20:00			AQUA FITNESS	AQUA FITNESS
20:00 - 20:40				
20:00 - 21:15	JOGA			

AQUA BABY

Aqua baby – Artur Perkowski: 601 784 900

AQUA FITNESS

Aqua fitness – Daria Umińska: 669 874 131

JOGA

Joga – Krystyna Rybińska: 510 672 569

Almond SPA | Tel.: +48 58 351 90 85

Email: spa@hotelalmond.pl

NA ZAJĘCIA NALEŻY
WCZEŚNIEJ UMÓWIĆ SIĘ Z INSTRUKTOREM