



GRANO HOTEL

\*\*\*\*\*

GDAŃSK RIVERSIDE

MENU &amp; BUFET ŚNIADANIOWY

# Alergeny & Składniki

*informacja o składzie potraw dla naszych gości*

## Oznaczenia alergenów

ROZPORZĄDZENIE UE  
NR 1169 / 2011

1 Gluten	2 Skorupiaki	3 Jaja	4 Ryby	5 Orzeszki ziemne	6 Soja	7 Mleko
8 Orzechy	9 Seler	10 Gorczyca	11 Sezam	12 Siarczyny	13 Łubin	14 Mięczaki

# I. Pieczywo

12 POZYCJI

## Bułeczka mała

mąka pszenna, drożdże, sól

1

## Bułeczka makowa

mąka pszenna, mak, drożdże, sól

1

## Bułeczka sezamkowa

mąka pszenna, sezam, drożdże, sól

1 11

## Bułeczka z mąką graham

mąka graham, drożdże, sól

1

## Chleb słonecznikowy

mąka pszenna, słonecznik, drożdże, sól

1

## Chleb wieloziarnisty

mąka zbożowa, ziarna, soja, sezam

1 6 11

## Chleb mazowiecki

mąka pszenna, drożdże, sól

1

## Chleb kłos orkiszu

mąka orkiszowa, sezam, drożdże, sól

1 11

## Chleb z cebulą

mąka pszenna, cebula, drożdże, sól

1

## Bułka

### bezglutenowa

skrobia ziemniaczana, jaja, mleko, soja, sezam, łubin

3 5 6 7 11 13

## Pieczywo ryżowe

ryż, soja, sezam

1 6 11

## Pieczywo wasa

zboże, mleko, sezam

1 7 11

## II. Mięsa & wędliny

14 POZYCJI

### Kaszanka

1 6

kasza gryczana, podroby wieprzowe, soja

### Parówki

1 6 7 9 10

mięso, woda, białko sojowe, przyprawy, stabilizatory

### Kiełbasa śląska

6

mięso wieprzowe, soja

### Biała kiełbasa

*bez  
alergenów*

mięso wieprzowe, sól, przyprawy

### Chorizo

6 7

mięso wieprzowe, przyprawy, soja, mleko

### Salami

*bez  
alergenów*

mięso wieprzowe, tłuszcz, przyprawy, sól

### Frankfurterki

*bez  
alergenów*

mięso, tłuszcz, przyprawy, białko sojowe

### Schab pieczony domowy

*bez  
alergenów*

schab wieprzowy, sól, majeranek, przyprawy

### Szynka delikatesowa

6 7 10

mięso drobiowe, białko sojowe, sól, gorczyca, mleko

### Szynka Bauera

1 6 7

mięso wieprzowe, gluten, soja, mleko

### Połędwica łososiowa

6

mięso wieprzowe, soja

### Boczek parzony

*bez  
alergenów*

mięso wieprzowe, sól, przyprawy

### Pasztet

1 6 7

mięso, gluten, soja, mleko

### Kabanosy

*bez  
alergenów*

mięso wieprzowe, sól, przyprawy

# III. Ryby & przetwory rybne

5 POZYCJI

## Makrela wędzona

makrela, sól

4

## Śledź po

### kaszubsku

śledź, cebula, olej, jaja, soja, orzechy, seler, gorczyca, sezam

1 3 4 6 8 9 10 11

## Śledź Bryza

śledź, olej, cebula, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca, sezam

1 4 6 7 8 9 10 11

## Śledź ze

### śliwką

śledź, śliwka, olej, jaja, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca, sezam

1 3 4 7 8 9 10 11

## Tuńczyk konserwowy

tuńczyk bonito, woda, sól

4

# IV. Nabiał

21 POZYCJI

<b>Ser feta</b> mleko owcze, kultury bakterii, sól	7	<b>Ser cheddar</b> mleko, kultury bakterii, sól	7
<b>Ser gouda</b> mleko, kultury bakterii, sól	7	<b>Ser gouda wędzony</b> mleko, kultury bakterii, sól, dym	7
<b>Ser brie</b> mleko, kultury bakterii, sól	7	<b>Ser camembert</b> mleko, kultury bakterii, sól	7
<b>Ser lazur</b> mleko, kultury pleśni, sól	7	<b>Serki topione</b> ser, mleko, masło, emulgatory, sól	7
<b>Ser mozzarella</b> mleko, kultury bakterii, sól	7	<b>Ser mozzarella mini</b> mleko, kultury bakterii, sól	7
<b>Jogurt naturalny</b> mleko, kultury bakterii	7	<b>Twaróg półtłusty</b> mleko, kultury bakterii	7
<b>Twaróg bez laktozy</b> mleko, kultury bakterii	7	<b>Serek Philadelphia</b> mleko, śmietana, sól	7
<b>Jogurt truskawkowy</b> mleko, truskawki, cukier	7	<b>Jogurt jagodowy</b> mleko, jagody, cukier	7
<b>Jogurt waniliowy</b> mleko, wanilia, cukier	7	<b>Jogurt brzoskwiniowy</b> mleko, brzoskwinia, marakuja, cukier	7
<b>Serek wiejski</b> mleko, kultury bakterii, sól	7	<b>Napój sojowy</b> soja, woda	6
<b>Majonez</b> olej, jaja, gorczyca, ocet	3 10		

# Przetwory warzywne & OWOCOWE

19 POZYCJI

Pepperonata paprykowa papryka, olej, cukier, ocet	<i>bez alergenów</i>	Fasolka pomidorowa fasola, pomidory, cukier, sól	<i>bez alergenów</i>
Cebulka perłowa cebula, ocet, cukier, siarczyny	12	Patisony patisony, ocet, gorczyca	10
Pieczarki marynowane pieczarki, ocet, gorczyca	10	Ogórek konserwowy ogórek, ocet, gorczyca	10
Oliwki zielone oliwki, mleko, sól	7	Oliwki czarne oliwki, sól	<i>bez alergenów</i>
Pomidor suszony pomidor, olej, sól	<i>bez alergenów</i>	Papryka konserwowa papryka, ocet, seler, gorczyca	9 10
Fasolka czerwona fasola, woda, sól	<i>bez alergenów</i>	Chrzan chrzan, mleko, ocet, cukier	7
Żurawina konfitura żurawina, cukier, pektyny	<i>bez alergenów</i>	Wiśnie w żelu wiśnie, cukier, żelatyna	<i>bez alergenów</i>
Dżem pomarańczowy pomarańcze, cukier, pektyny	<i>bez alergenów</i>	Dżem wiśniowy wiśnie, cukier, pektyny	<i>bez alergenów</i>
Dżem z czarnej porzeczki porzeczki, cukier, pektyny	<i>bez alergenów</i>	Dżem truskawkowy truskawki, cukier, pektyny	<i>bez alergenów</i>
Dżem malinowy maliny, cukier, pektyny	<i>bez alergenów</i>		

# Wyroby słodkie & produkty suche

16 POZYCJI

<b>Naleśniki z rodzynkami</b> mąka, mleko, jaja, rodzynki	1 3 7	<b>Pancake</b> mąka pszenna, mleko, jaja, cukier	1 3 7
<b>Gofry</b> mąka pszenna, mleko, jaja	1 3 7	<b>Migdały płatki</b> migdały, orzeszki ziemne, soja, sezam	5 6 7 11
<b>Orzeszki arachidowe</b> orzeszki ziemne	5	<b>Morela suszona</b> morele, siarczyny	<i>bez alergenów</i>
<b>Żurawina suszona</b> żurawina, cukier, seler, sezam, siarczyny	1 9 11 12	<b>Granola czekoladowa</b> płatki owsiane, czekolada, soja	1 6
<b>Granola z owocami</b> płatki owsiane, owoce suszone, soja	1 6	<b>Płatki Cini Minis</b> zboże, cukier, cynamon	1
<b>Płatki kukurydziane</b> kukurydza, cukier, soja, mleko, orzechy	6 7 8	<b>Płatki kulki czekoladowe</b> zboże, kakao, cukier, soja, mleko, orzechy	1 6 7 8
<b>Płatki kółeczka miodowe</b> zboże, miód, soja, mleko	1 6 7	<b>Krem czekoladowy</b> mleko, orzeszki ziemne, cukier	5 7
<b>Ketchup</b> pomidory, cukier, ocet, przyprawy	<i>bez alergenów</i>	<b>Musztarda sarepska</b> gorczyca, ocet, przyprawy	10

# Produkty własnego wyrobu

VII.

35 POZYCJI

<p><b>Jajecznicza</b></p> <p>jaja, masło, szczypiorek</p> <p>3 7</p>	<p><b>Hummus</b></p> <p>ciecierzyca, oliwa, czosnek, gluten, jaja, soja, mleko, seler, gorczyca, orzechy</p> <p>1 3 6 7 8 9 10</p>
<p><b>Tofucznicza</b></p> <p>tofu, kurkuma, sól, pieprz</p> <p><i>bez alergenów</i></p>	<p><b>Owsianka kokosowa</b></p> <p>płatki owsiane, mleko kokosowe, mleko</p> <p>1 7</p>
<p><b>Gofry z bitą śmietaną</b></p> <p>mąka, mleko, jaja, bita śmietana</p> <p>1 3 7</p>	<p><b>Sos vinegrette</b></p> <p>olej, ocet, gorczyca</p> <p>10</p>
<p><b>Sos koperkowy</b></p> <p>śmietana, koper, jaja, gorczyca</p> <p>3 10</p>	<p><b>Sos czosnkowy</b></p> <p>śmietana, czosnek, jaja, gorczyca</p> <p>3 10</p>
<p><b>Pasta z makreli</b></p> <p>makrela, majonez, cebula, ogórek, jaja, gorczyca</p> <p>3 4 10</p>	<p><b>Pasta jajeczna</b></p> <p>jaja, majonez, szczypiorek, gorczyca</p> <p>3 10</p>
<p><b>Sałatka grecka</b></p> <p>pomidor, ogórek, cebula, oliwki, ser feta, mleko</p> <p>7</p>	<p><b>Twaróg ze szczypiorkiem</b></p> <p>twaróg, jogurt, szczypiorek, sól, mleko</p> <p>7</p>
<p><b>Jajka w majonezie</b></p> <p>jajka, majonez, gorczyca</p> <p>3 10</p>	<p><b>Jajka po benedyktyńsku</b></p> <p>jajka, bułka, masło, sos holenderski, soja, mleko</p> <p>1 3 6 7</p>
<p><b>Omlet z warzywami</b></p> <p>jajka, warzywa, masło, mleko</p> <p>3 7</p>	<p><b>Dorsz pieczony</b></p> <p>dorsz, olej, sól, przyprawy</p> <p>4</p>
<p><b>Pasta z tuńczyka</b></p> <p>tuńczyk, majonez, cebula, ogórek, jaja, gorczyca</p> <p>3 4 10</p>	<p><b>Smoothie zielone</b></p> <p>szpinak, jabłko, banan, woda</p> <p><i>bez alergenów</i></p>
<p><b>Smoothie różowe</b></p> <p>truskawki, banan, mleko jogurtowe</p> <p>7</p>	<p><b>Smoothie bananowe</b></p> <p>banan, mleko, miód</p> <p>7</p>
<p><b>Tartaletki słone</b></p> <p>mąka, mleko, jaja, orzeszki, orzechy, soja, sezam</p> <p>1 5 6 7 8 11</p>	<p><b>Falafel</b></p> <p>ciecierzyca, czosnek, pietruszka, przyprawy</p> <p><i>bez alergenów</i></p>
<p><b>Ryż z kurczakiem</b></p> <p>ryż, pierś kurczaka, warzywa, olej</p> <p><i>bez alergenów</i></p>	<p><b>Galareta drobiowa</b></p> <p>mięso drobiowe, marchew, pietruszka, seler, żelatyna</p> <p>9</p>
<p><b>Kuskus z warzywami</b></p> <p>kuskus, warzywa, olej, przyprawy</p> <p><i>bez alergenów</i></p>	<p><b>Smalec</b></p> <p>słonina, cebula, jabłko, majeranek</p> <p><i>bez alergenów</i></p>
<p><b>Racuchy z jabłkami</b></p> <p>mąka, mleko, jaja, jabłka, cukier</p> <p>1 3 7</p>	<p><b>Makaron 4 sery</b></p> <p>makaron, sery, śmietana, gluten, soja, jaja, mleko</p> <p>1 3 6 7</p>
<p><b>Żurek</b></p> <p>zakwas żytni, kielbasa, śmietana, mleko</p> <p>1 7</p>	<p><b>Paszteciki z mięsem</b></p> <p>ciasto drożdżowe, mięso, gluten, soja, mleko</p> <p>1 6 7</p>

<p><b>Melon z szynką parmeńską</b></p> <p>melon, szynka parmeńska</p> <p style="text-align: right;"><i>bez alergenów</i></p>	<p><b>Babka ziemniaczana</b></p> <p>ziemniaki, mąka, jaja</p> <p style="text-align: right;">1 3</p>
<p><b>Pasta z zielonego groszku</b></p> <p>groszek, oliwa, czosnek, gluten, jaja, soja, mleko, seler, gorczyca, orzechy</p> <p style="text-align: right;">1 3 6 7 8 9 10</p>	<p><b>Pasta ze szpinaku</b></p> <p>szpinak, ser, czosnek, orzechy, gluten, soja, jaja, mleko, seler, gorczyca</p> <p style="text-align: right;">1 3 6 7 8 9 10</p>
<p><b>Krokiety</b></p> <p>naleśnik, farsz mięsny, bułka tarta, mleko</p> <p style="text-align: right;">1 7</p>	

**INFORMACJA**

Produkty mogą zawierać śladowe ilości alergenów (2, 5, 6, 8, 9, 11, 12, 13, 14). W przypadku pytań dotyczących składu potraw lub specjalnych wymagań dietetycznych prosimy o kontakt z obsługą restauracji.