

HARMONOGRAM ZAJĘĆ W ALMOND SPA

GODZINA ROZPOCZĘCIA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK
10:00-10:40	3 - 12 MC			
10:40-11:20	3 - 12 MC			
11:20-12:00	3 - 12 MC			
15:20-16:00				3 - 12 MC
16:00-16:40		1 - 3 LAT		3 - 12 MC
16:40-17:20		1 - 3 LAT		3 - 12 MC
17:20-18:00		4 - 6 LAT		3 - 12 MC
16:50-17:30	AQUA FITNESS			
17:30-18:10				
18:00		4 - 6 LAT		4 - 6 LAT
18:30				
18:40-19:20		4 - 6 LAT		AQUA FITNESS
19:00-20:15			JOGA	
19:20-20:00				AQUA FITNESS
20:00-21:15	JOGA			

AQUA FITNESS

Aqua fitness – Daria Umińska: 669 874 131

AQUA BABY

Aqua baby – Artur Perkowski: 601 784 900

JOGA

Joga – Krystyna Rybińska: 510 672 569

Almond SPA | Tel.: +48 58 351 90 85 | almond.spa@granohotels.pl

NA ZAJĘCIA NALEŻY
WCZEŚNIEJ UMÓWIĆ SIĘ Z INSTRUKTOREM