

Masaż leczniczy głęboki/ punktowy

Masaż leczniczy skupia się na dysfunkcjach i bólach kręgosłupa, stawów, mięśni, a także wspomaganiu leczenia urazów, kontuzji czy stanów pooperacyjnych. Wykorzystane techniki klasycznego masażu przynoszą ulgę i stosowane regularnie podnoszą jakość codziennego funkcjonowania.

30 min. 195 pln
60 min. 290 pln

Po masażu zachęcamy do 30 minutowej gimnastyki wskazanej indywidualnie przy określonych dolegliwościach / 80pln

Masaż klasyczny

Idealna terapia dla osób, które chcą uwolnić się od napięć i poprawić samopoczucie. Intensywność masażu dostosowana jest do potrzeb i upodobań, w trakcie zabiegu wykorzystujemy techniki

by zniwelować napięcia mięśniowe, poprawiając krążenie i dotlenienie skóry oraz tkanek podskórnych.

Masaż klasyczny to idealny zabieg dla osób, które lubią terapie manualne o środkowym stopniu natężenia - mocniejsze niż w masażu relaksacyjnym, ale delikatniejsze niż w intensywnym, głębokim masażu leczniczym.

30min. 160pln
50 min. 280pln

Masaż limfatyczny

Głównym celem masażu jest pobudzenie krążenia limfy oraz krwi w organizmie. Dzięki temu zapobiega powstawaniu chorób spowodowanych zastojem limfy, np. zapobiega niewydolności krążenia obwodowego. Inne pozytywne efekty masażu to ujędrnienie skóry, zmniejszenie cellulitu, likwidacja obrzęków, łagodzenie bólu i usunięcie zbędnych produktów przemiany materii.

45 min. 260pln

Masaż sportowy

Podczas masażu pracuje się na określonym mięśniu lub grupie mięśniowej i używa się dużo większej siły nacisku niż w przypadku masażu klasycznego. Większa siła nacisku pozwala masażystie sportowemu na większą stymulację tkanki głębokiej powodując, że staje się ona mobilniejsza, elastyczniejsza i mniej podatna na urazy.Masaż sportowy przyspiesza regenerację mięśni, ścięgien i więzadeł, zmniejsza napięcie mięśniowe oraz zwiększa zakres ruchu, minimalizując ryzyko doznania kontuzji i zwiększając wydajność sportowca. Właśnie dlatego ten rodzaj masażu polecany jest przede wszystkim sportowcom oraz osobom amatorsko uprawiającym sport

45 min. 260pln

Po masażu zachęcamy do 30 minutowej gimnastyki wskazanej indywidualnie przy określonych dolegliwościach / 80pln

Zabieg wzmacniający

mikrokrążenie BEMER

Zabieg biorytmicznej stymulacji naczyn krwionośnych w wyniku czego do układu krwionośnego pompowana jest większa ilość krwi, Komórki wszystkich tkanek są dobrze odżywione, natlenione i znacznie szybciej usuwane są z nich toksyny oraz metabolity przemian

1 sesja. 30pln / 5 sesji 120pln

Zabieg wibroterapii VITBERG

Zabieg z wykorzystaniem urządzenia medycznego do rehabilitacji i profilaktyki kluczowych dla jakości i długości życia 3 obszarów objawowych. Programy dostosowane są do obszarów podlegających rehabilitacji:

Program Cardio na zaburzenia sercowo-naczyniowe

Program Neuro pozytywnie oddziałuje na układ nerwowy

Program Oxy na zaburzenia oddechowe i mięśniowo-wydolnościowy

1 sesja. 30pln / 5 sesji 120pln

Zabieg oczyszczający ciało z masażem relaksacyjnym

Peeling solny o wybranym zapachu z natłuszczającym olejem dogłębnie usuwa martwy naskórek, jednocześnie poprawiając krążenie i dotleniając skórę. Substancja złuszcząca, jaką jest sól morską, działa przeciwzapalnie, odkażająco, nasyca skórę mikroelementami. Po peelingu skóra pozostaje gładka, delikatna i przyjemnie pachnąca Zabieg kończy relaksacyjny masaż aromatycznym olejkiem.

90 min 320 pln

Masaż antycellulitowy

Ręczny masaż antycellulitowy pozwala na pobudzenie krążenia krwi, dzięki czemu staje się ona lepiej dotleniona w obszarze dotkniętym cellulitem. Przyspieszenie krążenia limfy, sprawia, że skóra staje się bardziej elastyczna, a także odzyskuje swoją dawną strukturę. Odżywione tkanki są w stanie szybciej poddawać się działaniu metabolizmu, dzięki czemu znacząco ograniczają powstawanie nieestetycznego efektu pomarańczowej skórki.

45 min. 280pln

Masaż relaksacyjny ciepłymi olejami

Aromatyczny, odprężający masaż ciała polegający na delikatnych ruchach masażysty niwelujących napięcia w ciele, W przeciwieństwie do masażu klasycznego jest wykonany delikatnie, miękko, gładko przynosząc odprężenie, poprawę krążenia oraz wpływa na kondycję skóry. Ulga dla ciała i ducha.

30 min. 140pln
60 min 250 pln

Masaż relaksacyjny ciepłymi kamieniami

Aromatyczny, odprężający masaż ciała polegający na delikatnych ruchach nagrzanymi kamieniami niwelujących napięcia w ciele.Wykonany jest delikatnie, miękko, gładko przynosząc odprężenie, poprawę krążenia oraz relaks.Ulga dla ciała i ducha.

50 min. 190pln

Refleksologia stóp

Refleksoterapia stóp to rodzaj masażu leczniczego, polegający na uciskaniu i stymulowaniu receptorów znajdujących się na stopach odpowiadających poszczególnym narządom i układom ciała. Zabieg składa się z trzech części: rozluźnienia stopy, pracę na receptorach oraz masaż relaksacyjny z olejkiem. Praca na receptorach jest główną częścią. Refleksolog opracowuje po kolei wszystkie obszary na stopach odpowiadające poszczególnym organom i uktadom.

50 min. 170 pln

Masaż twarzy Kobido

Masaż Kobido jest japońskim masażem twarzy. Obejmuje on elementy akupresury, masażu powięziowego, rozciągania, głaskania i pocierania. Ma on za zadanie aktywować skórę twarzy, szyi, dekoltu i karku, jednocześnie działając na pozostałe struktury takie jak kości oraz mięśnie. Dzięki temu wszystkie te strefy stają się lepiej ukrwione, dotlenione, a substancje odżywcze skutecznie do nich docierają.

60 min. 220 pln

Kinesiotaping liftingujący twarzy

Taśma unosi skórę nad powieź, dzięki czemu poprawia krążenie krwi i limfy. To sprawia, że do skóry oraz tkanek podskórnych dociera więcej składników odżywczych, a ich kondycja się poprawia. Twarz wygląda na wypoczętą i jest ujędrniona. Efektem lepszego krążenia jest także redukcja zastoju wody i obrzęków twarzy oraz szyi. Poza tym, plastry do kinesiotapingu na zmarszczki rozluźniają napięte mięśnie twarzy.

40 min. 75pln

Masaż głowy i szyi przeciwmigrenowy / antystresowy

Aromatyczny, odprężający masaż ciała ciepłymi olejkami. Pomaga pozbyć się skutków stresu i dolegliwości bólowych związanych z nadmiernym napięciem mięśni.

50 min. 240pln



Platinum Wellness



Gabinet czynny w każdy dzień tygodnia.
Obowiązuje wcześniejsza rezerwacja telefoniczna.
Rezerwacja **+48 517 961 719**
Ostróda, Wyszyńskiego 11a