Lena Grochowska
ARCHE SPA

MASAŻE

MASAŻ KLASYCZNY

50 MIN **220 zł** 80 MIN **420 zł**

Masaż szwedzki, inaczej klasyczny. Oddziałuje na zewnętrzne warstwy mięśni oraz tkanki miękkie. Ma zbawienny wpływ zarówno na kondycję fizyczną naszego ciała, jak i na kondycję psychiczną. Działa przeciwbólowo, polepsza odżywienie tkanek, regeneruje mięśnie oraz uaktywnia przepływ krwi i limfy.

MASAŻ RELAKSACYJNY MASŁEM SHEA

50 MIN **260 zł** 80 MIN **460 zł**

Przeznaczony głównie dla osób zmęczonych zarówno fizycznie, jak i psychicznie. Likwiduje skutki stresu, odpręża ciało, rozluźnia spięte mięśnie, przywraca spokój i harmonię organizmu. Wykonywany na odżywczym balsamie na bazie masła shea, przeznaczonym dla skóry szorstkiej, suchej i podrażnionej. Natychmiastowo nawilża i odżywia, poprawia jędrność i elastyczność skóry.

MASAŻ PRAWDZIWĄ GORZKĄ CZEKOLADĄ

45 MIN **200 zł**

Ma niesamowite właściwości odprężające i pobudza produkcję endorfin, tzw. hormonów szczęścia. Ziarna kakaowca zawierają substancje, które spowalniają procesy starzenia i stymulują krążenie krwi. Przez cały czas trwania tego luksusowego zabiegu wdychamy piękny, aromatyczny zapach czekolady połączony z nutą kokosa.

MASAŻ ŚWIECĄ AROMATERAPEUTYCZNĄ

50 MIN **220 zł**

Rytuał ten jest wyjątkowo zmysłową ceremonią masażu. Wykonywany ciepłym olejkiem ze świecy, składającym się w 100% z naturalnych wosków, maseł oraz aromatycznej mieszanki olejków eterycznych. Relaksuje ciało i koi zmysły, jednocześnie pozostawiając skórę odżywioną, miękką i jedwabiście gładką.

MASAŻ POWIĘZIOWY PLECÓW

50 MIN **300 zł**

Specjalistyczna forma masażu pleców wykonywana w celu przywrócenia mobilności chorym tkankom. Stosowana w leczeniu dolegliwości mięśniowych.

RELAKSACYJNY MASAŻ TYLNYCH CZĘŚCI CIAŁA

40 MIN **200 zł**

Energetyzujący, relaksujący masaż szyi, karku, pleców oraz kończyn górnych i dolnych. Celem masażu jest wprowadzenie w głęboki stan relaksu i odprężenia. Polecany szczególnie Panom żyjącym w ciągłym napięciu i stresie – często wybierają go również Panie.

MASAŻ GŁOWY

25 MIN **150 zł**

Uwalnia od napięć dnia codziennego, poprawia krążenie krwi, skutecznie likwiduje ból głowy i zmęczenie. Głęboko odprężający masaż, regulujący ośrodkowy układ nerwowy, pozwala na równie głęboką i przyspieszoną regenerację przebodźcowanego umysłu.

MASAŻ TWARZY KOBIDO

60 MIN **200 zł**

Intensywny, naturalny lifting twarzy, który poprawia jędrność skóry, redukuje napięcia i wygładza zmarszczki – idealny wybór dla skóry wymagającej intensywnej pielęgnacji. Wielopoziomowa technika, która pobudza naturalne procesy regeneracji skóry i mięśni twarzy. Masaż KOBIDO sprawia, że skóra już po pierwszym zabiegu staje się promienna, zrelaksowana i wyraźnie odmłodzona. Odzyskuje blask – bez bólu, bez igieł, bez ryzyka.

MASAŻ CZĘŚCIOWY

20 MIN **140 zł**

Świetna alternatywa dla osób, które chcą się zrelaksować, ale nie mają do dyspozycji wiele czasu. Chwila wystarczy, by się odprężyć i nabrać sił na resztę dnia. Zabieg skoncentrowany na wybranej partii ciała pomaga łagodzić napięcia, ból i stres, a także poprawia krążenie w tych obszarach. Masaż wyłącznie tylnej powierzchni ciała: plecy lub nogi do wyboru.