

*Nie bój się szukać siebie. Czasem wystarczy mały krok,
by odkryć, ile w Tobie siły i radości*

PIĄTEK | 06.03.2026

16:00 – 20:00 | **OBIADOKOLACJA** |

ładujemy baterie smakami, które wprowadzają w dobry nastrój

20:00 – 21:00 | **SEANS SAUNOWY** | ZAPISY W RECEPCJI BASENOWEJ

ciepło, zapachy i głęboki oddech - pozwól sobie na chwilę odprężenia | liczba miejsc ograniczona

21:00 – 22:00 | **SEANS SAUNOWY** | ZAPISY W RECEPCJI BASENOWEJ

ciepło, zapachy i głęboki oddech - pozwól sobie na chwilę odprężenia | liczba miejsc ograniczona

SOBOTA | 07.03.2026

07:30 – 11:00 | **ŚNIADANIE** |

bez pośpiechu, z delikatną radością poranka

09:00 – 10:00 | **TAI CHI** | SALA HARMONII 2

delikatne przebudzenie ciała. Ruch, oddech, który koi i odpręża...

11:00 – 12:00 | **JOGA ŚMIECHU** | ZAPISY W RECEPCJI | LICZBA MIEJSC OGRANICZONA

SALA HARMONII 2 | trochę luzu, trochę radości, dużo lekkości...

13:00 – 14:00 | **ZAPACH KOLORÓW** | SALA HARMONII 2

podróż przez zmysły – kolory i aromaty, które wpływają na nasz nastrój

14:00 – 15:00 | **PIĘKNO KOBIECOŚCI** | SALA HARMONII 2

o codziennym rytuale piękna i masażu, który uspokaja ciało i głowę (gua sha)...

16:00 – 19:00 | **OBIADOKOLACJA** |

bo dobre jedzenie to najlepszy wstęp do dobrej zabawy.

18:00 – 20:00 | **MUZYKA NA ŻYWO** | RESTAURACJA RETRO

dla tych, które wolą spokojniejszy rytm wieczoru

19:00 – 20:00 | **AQUA AEROBIC** | ZAPISY W RECEPCJI BASENOWEJ

ruch, który daje energię i dobre samopoczucie

20:00 – 21:00 | **SEANS SAUNOWY TYLKO DLA KOBIET** | ZAPISY W RECEPCJI BASENOWEJ

ciepło, zapachy i głęboki oddech - pozwól sobie na chwilę odprężenia | liczba miejsc ograniczona

21:00 – 22:00 | **SEANS SAUNOWY TYLKO DLA KOBIET** | ZAPISY W RECEPCJI BASENOWEJ

ciepło, zapachy i głęboki oddech - pozwól sobie na chwilę odprężenia | liczba miejsc ograniczona

20:00 – 24:00 | **SZALONY WIECZÓR W KLUBIE** | LUXSFERA POZIOM -1

parkiet, światła, muzyka i energia...

NIEDZIELA | 08.03.2026

07:30 – 11:00 | **ŚNIADANIE** |

powoli żegnamy weekend, delektując się porankiem...

08:30 – 09:30 | **JOGA** | ZAPISY W RECEPCJI | SALA UZDROWIENIA 1

miętko, uważnie, na własnych zasadach | liczba miejsc ograniczona

10:00 – 11:00 | **SPACER Z PRZEWODNIKIEM** | SPOTKANIE PRZY RECEPCJI

świeże powietrze to nie tylko ruch – to celebrowanie uważności i radości z prostych chwil

DZIEŃ KOBIET

ARCHE

NAŁĘCZÓW
DAWNE SANATORIUM
MILICYJNE

ATRAKCJE DLA OSÓB Z PAKIETEM "DZIEŃ KOBIET W ARCHE NAŁĘCZÓW"

SEANS SAUNOWY JEDEN RAZ NA POBYT

OBIEKT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY GODZIN, DNI I RODZAJU ATRAKCJI