

ART HOTEL WROCŁAW ****

ul. Kiełbaśnicza 20, 50-110 Wrocław



ART BIZNES

Oferta dla firm:

Zajęcia jogi dla uczestników konferencji i spotkań biznesowych



Joga & Relaks



Coraz więcej firm poszukuje atrakcji, które nie tylko integrują zespół, ale również realnie wpływają na samopoczucie i energię uczestników. Sesje jogi w Art Hotel Wrocław to doskonałe uzupełnienie programu wyjazdów integracyjnych, konferencji, szkoleń oraz spotkań biznesowych. Profesjonalnie prowadzone zajęcia pozwalają zregenerować organizm, oraz stworzyć przestrzeń do budowania relacji w swobodnej atmosferze.

Zadbaj o wellbeing uczestników

- Redukcja stresu i napięcia mięśniowego
- Poprawa koncentracji i kreatywności
- Integracja zespołu w nieformalnej atmosferze
- Promocja kultury wellbeing w firmie
- Poprawa samopoczucia i energii na cały dzień
- Atrakcyjne urozmaicenie programu wydarzenia

Lokalizacja



Art Hotel Wrocław zlokalizowany jest w centrum miasta:

- 20 kroków od Rynku — jednym z największych w Europie, z Ratuszem wpisanym na listę historycznych budynków w Polsce
- Tuż naprzeciwko artystycznej ulicy Jatki, wpisanej do rejestru zabytków województwa dolnośląskiego
- 5 minut od Dworca PKP
- 2,2 km od Dworca PKS

Nasze pokoje



STANDARD jednosobowy

17 pokoi z pojedynczym łóżkiem.



STANDARD dwuosobowy

32 pokoje z łóżkiem szerokim lub dwoma pojedynczymi.



SUPERIOR dwuosobowy

24 pokoje z szerokim łóżkiem bądź dwoma pojedynczymi. Większość pokoi typu Superior są z widokiem na uroczą ulicę Kiełbaśniczą.



JUNIOR SUITE apartament

To 6 małych apartamentów zaaranżowanych w odmienny sposób. Dwa z nich to studia dwupokojowe z osobną sypialnią. W pokojach tego typu mogą spać nawet 4 osoby – część z nich ma rozkładaną sofę.

Apartament



Najbardziej nastrojowy apartament hotelowy we Wrocławiu,
z widokiem na bazylikę św. Elżbiety.

Cechy szczególne:

- Przestronny salon z własną biblioteką.
- Osobna, stylowa sypialnia
- Elegancka marmurowa łazienka z wygodną wanną i prysznicem
- W apartamencie znajduje się rozkładana kanapa oraz balkon.
- Poszczególne elementy wystroju wykonano ze szlachetnych, naturalnych tkanin, a meble zostały stworzone na specjalne zamówienie.

W zależności od tego, dla ilu osób poszukujesz noclegu, a także w jakim standardzie, do Twojej dyspozycji oddajemy 80 pięknie zaaranżowanych pokoi z prywatną łazienką. Posiadamy również pokój przystosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

Joga na krześle



Idealna propozycja podczas konferencji, szkoleń, warsztatów oraz spotkań biznesowych.

Krótką sesję jogi wykonywaną z wykorzystaniem krzesła pozwala rozluźnić mięśnie, poprawić mobilność oraz zniwelować skutki wielogodzinnej pracy siedzącej. Ćwiczenia nie wymagają przebierania się ani specjalnego przygotowania, dlatego mogą zostać przeprowadzone w dowolnym momencie wydarzenia.



Czas trwania: 15–30 minut

Liczba uczestników: do 20 osób

Język: polski lub angielski

Muzyka: relaksacyjna (opcjonalnie)

Miejsce: sala konferencyjna lub inna przestrzeń

Możliwość przeprowadzenia zajęć w sali konferencyjnej

Joga na macie



Klasyczna praktyka jogi obejmująca pracę z ciałem, oddechem i umysłem.

Zajęcia poprawiają mobilność, stabilizację oraz elastyczność, redukują napięcia i wspierają regenerację organizmu. Każda sesja kończy się relaksacją lub krótką medytacją, zapewniając uczestnikom pełne odprężenie. Program jest odpowiedni dla osób na każdym poziomie zaawansowania i nie wymaga wcześniejszego doświadczenia.



Czas trwania: ok. 60 minut

Liczba uczestników: do 20 osób

Język: polski lub angielski

Muzyka: spokojna muzyka sprzyjająca wyciszeniu

Sprzęt: zapewniamy maty do jogi oraz wszystkie niezbędne akcesoria. Jest możliwość wzbogacenia relaksacji o naturalne olejki eteryczne

Dla jakich wydarzeń?



Sesje jogi doskonale sprawdzają się jako element:

- wyjazdów integracyjnych,
- konferencji i szkoleń,
- spotkań biznesowych,
- warsztatów,
- eventów firmowych,
- programów wellbeing dla pracowników.



Dlaczego warto?



Art Hotel Wrocław to miejsce, które łączy komfort, przyjazną atmosferę oraz profesjonalną organizację wydarzeń biznesowych. Włączenie sesji jogi do programu pobytu pozwala stworzyć nowoczesne doświadczenie odpowiadające aktualnym trendom w obszarze wellbeing i employer branding.

Dzięki kameralnej formule zajęć, doświadczonym instruktorom oraz kompleksowej organizacji, uczestnicy mogą w pełni skupić się na regeneracji, integracji i czerpaniu przyjemności z pobytu.

Joga w Art Hotel Wrocław to element programu, który podnosi wartość każdego wydarzenia i pozostawia uczestnikom pozytywne wspomnienia.

Plan wyjazdu

1



Przyjazd do Art Hotelu ok. 15.00.



Adres: Art Hotel Wrocław, ul. Kiełbaśnicza 20, 50-110 Wrocław

Po przyjeździe goście mogą się zameldować do hotelu, zostawić bagaże w pokoju i odświeżyć. Doba hotelowa zaczyna się o godz. 15.00 i kończy o 12.00.



Miejsca parkingowe:

Art Hotel Wrocław posiada podziemny parking.

Miejsca należy wcześniej rezerwować, ponieważ ich liczba jest ograniczona.

Dodatkowe parkingi w okolicy:

- ul. Księcia Witolda 11
- ul. Kazimierza Wielkiego 3
- ul. Rzeźnicza

2



Warsztaty jogi– start o 17.00.

Warsztaty trwają 60 minut.

3



Kolacja — po warsztatach

Po warsztatach proponujemy kolację w Art Restauracji w godzinach 19.00–22.00.

Po kolacji goście mogą skorzystać z nocnego życia Wrocławia, w pobliżu hotelu znajdują się liczne kluby i puby, np.: SISI, Schody Donikąd, Mañana, Casa de la Musica.

4



Śniadanie – po udanym wieczorze

Zapraszamy na smaczne śniadanie, najważniejszy posiłek w ciągu dnia.

Śniadania serwujemy w formie bufetu od poniedziałku do niedzieli w godz. 7.00–10.00.

5



Spacer – po śniadaniu

Po śniadaniu proponujemy spacer po Rynku, który znajduje się kilka kroków od hotelu, a potem zakończenie integracji.

Kontakt

Skontaktuj się z nami, aby omówić szczegóły oferty

DZIAŁ SPRZEDAŻY



Tel: +48 661 991 722



E-mail: meetings@arthotel.pl



www.arthotel.pl



facebook.com/ArtHotelWroclaw



★★★★
ART HOTEL
WROCŁAW



Zapraszamy do współpracy!