

OGÓLNY REGULAMIN KORZYSTANIA Z SAUN

1. Przed wejściem do sauny należy zapoznać się z regulaminem.
2. Ze strefy saun mogą korzystać osoby pełnoletnie powyżej 18- stego roku życia.
3. Przy korzystaniu z pomieszczeń sauny należy bezwzględnie stosować się do instrukcji użytkowania, poleceń oraz informacji udzielanych przez pracownika obsługi.
4. Wszelkich regulacji urządzeń sauny, w szczególności regulacji nagrzewania pieca może dokonywać tylko pracownik obsługi saun.
5. Z sauny mogą korzystać wyłącznie osoby zdrowe. Sprawdź przeciwwskazania.
6. Osoby przebywające w saunie deklarują pełną zdolność fizyczną i zdrowotną do korzystania z tego typu zabiegów i ponoszą odpowiedzialność za stan swojego zdrowia.
7. Zobowiązuje się użytkowników strefy saun do przestrzegania porządku i utrzymania czystości użytkowanego pomieszczenia.
8. Przed wejściem do sauny należy wziąć kąpiel z użyciem mydła w celu usunięcia z ciała wszelkich kosmetyków i zanieczyszczeń.
9. Należy zdjąć metalową biżuterię, okulary i szkła kontaktowe. W strefie saunowej znajdują się szafki, gdzie można zostawić wartościowe rzeczy oraz strój kąpielowy.
10. Dopuszczalnymi okryciami w saunie są szlafroki lub ręczniki kąpielowe – zalecamy zabranie minimum dwóch sztuk. Nie dotyczy sauny parowej.
11. Saunarium jest strefą „nietekstylną” co oznacza, iż mogą w niej przebywać osoby nagie posiadające prześcieradło, ręcznik lub szlafrok kąpielowy. Osoby wchodzące do tego obszaru muszą zdjąć strój kąpielowy lub kąpielówki.

12. W strefie saunowej nie wyznaczono strefy nagości. Nie stosowanie się do zapisu grozi karą grzywny w wysokości **1000 zł**.
13. Na teren sauny zabrania się: wnoszenia szklanych naczyń, wnoszenia napojów alkoholowych, złamanie zakazu grozi karą grzywny w wysokości **500 zł**, nie obyczajowego zachowania, bądź zachowania uznanego powszechnie za nieprzystojne lub obraźliwe, palenia tytoniu, niszczenia i uszkodzania wyposażenia.
14. Strefa saun to strefa ciszy.
15. W strefie saun jak i na hali basenowej obowiązuje zakaz wchodzenia w niezmienionym obuwiu oraz w brudnych klapkach basenowych. Złamanie zakazu grozi karą grzywny w wysokości **200 zł**.
16. W razie złego samopoczucia należy bezzwłocznie opuścić pomieszczenie.
W razie potrzeby powiadomić pracownika obsługi saun.
17. Osoby naruszające porządek lub przepisy niniejszego regulaminu będą usunięte z sauny.
18. Korzystanie z sauny jest równoznaczne z tym, że osoba zapoznała się i akceptuje wszystkie powyższe punkty regulaminu.
19. Pracownicy i właściciele obiektu nie odpowiadają za wypadki spowodowane nieprzestrzeganiem niniejszego regulaminu i wskazań obsługi.