Regulamin korzystania z siłowni hotelowej w CSiR OLENDER (self-service)

§1. Postanowienia ogólne

1. Siłownia jest dostępna wyłącznie dla gości hotelu po uprzedniej rejestracji w recepcji.
2. Korzystanie z siłowni odbywa się **całkowicie bez nadzoru instruktora** – użytkownik ćwiczy na własną odpowiedzialność.
3. Właściciel obiektu zapewnia sprawny sprzęt oraz instrukcje jego użytkowania, jednak nie ponosi odpowiedzialności za skutki nieprawidłowego lub niezgodnego z regulaminem korzystania z urządzeń.

§2. Zasady korzystania

1. Z siłowni mogą korzystać osoby pełnoletnie oraz osoby nieletnie wyłącznie pod stałym nadzorem pełnoletniego opiekuna. Dopuszcza się, aby z siłowni korzystały osoby nieletnie, które ukończyły 16 rok życia pod warunkiem pisemnej zgody podpisanej przez prawnego opiekuna małoletniego.
2. Obowiązuje strój i obuwie sportowe przeznaczone do ćwiczeń.
3. Przed rozpoczęciem ćwiczeń należy zapoznać się z instrukcjami obsługi sprzętu umieszczonymi na urządzeniach.
4. Zabrania się:
    - korzystania ze sprzętu w sposób sprzeczny z jego przeznaczeniem,
    - ćwiczeń w stanie nietrzeźwości lub po użyciu środków odurzających,
    - samodzielnych prób naprawiania lub regulowania urządzeń,
    - pozostawiania sprzętu w sposób zagrażający innym użytkownikom.
5. Użytkownik zobowiązany jest do korzystania z asekuracji przy podnoszeniu dużych ciężarów lub rezygnacji z takich ćwiczeń, jeśli nie ma zapewnionej pomocy.

§3. Bezpieczeństwo

1. W razie wystąpienia urazu, złego samopoczucia lub awarii sprzętu należy natychmiast przerwać ćwiczenia i poinformować recepcję hotelową.
2. Na terenie siłowni obowiązuje zakaz spożywania alkoholu i palenia tytoniu.
3. W obiekcie działa monitoring wizyjny dla celów bezpieczeństwa.

§4. Odpowiedzialność

1. Każdy użytkownik ponosi pełną odpowiedzialność za stan swojego zdrowia oraz skutki wynikające z korzystania z siłowni.
2. Właściciel obiektu nie ponosi odpowiedzialności za wypadki wynikłe z:
    - nieprzestrzegania regulaminu,
    - korzystania ze sprzętu niezgodnie z instrukcją,
    - złego stanu zdrowia ćwiczącego,
    - lekkomyślnego lub ryzykownego zachowania.

OLENDER
CENTRUM SPORTU I REKREACJI