



Nowość w Columnie

MASAŻ POLIWAGALNY

Jest manualną terapią stymulacji nerwu błędnego. To masaż relaksacyjny opracowany na podstawie teorii poliwagalnej doktora Stevena Porgesa, która traktuje o terapeutycznej mocy nerwu błędnego.

Masaż reguluje działanie układu nerwowego i wspomaga zachowanie zdrowia fizycznego i emocjonalnego. Wspiera on działanie narządów wewnętrznych organizmu, jego gospodarkę hormonalną oraz podnosi komfort życia, w tym poczucie bezpieczeństwa oraz tworzenie zdrowych relacji społecznych.

Celem masażu poliwagalnego jest wprowadzenie ciała w stan głębokiej relaksacji i harmonizacja dwóch ścieżek nerwu błędnego: grzbietowej (stan zagrożenia, strach) i brzusznej (poczucie bezpieczeństwa). Zabieg usuwa napięcia emocjonalne, przynosi ukojenie i nadaje ciału lekkość.

Zabieg obejmuje obszary przebiegu nerwu błędnego: głowa, twarz, szyja, klatka piersiowa oraz plecy.

Czas: 50 min. Cena: 280 zł