

COLUMNNA  
MEDICA

NOWOCZESNE MEDICAL SPA & WELLNESS  
W CENTRUM POLSKI

## CENNIK SPA





*Drodzy Goście,*

*W Columna Medica wierzymy, że zewnętrzne piękno pozwala odzyskać spokój i wpływa na doskonałe samopoczucie.*

*Chcąc zapewnić Państwu niezapomniane chwile w naszym SPA, oferujemy szeroki wybór indywidualnie dobranych, ekskluzywnych zabiegów wykonywanych przy życiu kosmetyków światowych marek takich jak Sothys, Kuos, Intraceuticals, Croma czy Sesderma. Kluczem do sukcesu jest doświadczenie naszych kosmetologów, masażystów, oraz fizjoterapeutów. Każdego dnia wykwalifikowany zespół dba o to, aby zapewnić Państwu niezapomniany czas w Columna Medica i zainspirować do kontynuowania zdrowego stylu życia w domowym zaciszu.*

*Zespół Columna Medica*



# Rytuały Columna Medica

## o zmysłowym zapachu magnolii

### **\*Rytuał Columna Medica (do 80') – 500 zł**

To wyjątkowy, kwiatowy rytuał o delikatnym zapachu magnolii niezwykle kobiecego kwiatu. Rytuał jest wspaniałą opcją, kiedy potrzebujesz zrelaksować się i zapomnieć o codzienności. Kwiatowy zapach wpływa na wszystkie zmysły. Magnolia ma właściwości nawilżające i odmładzające. Do naszego rytuału używamy ekologicznych, certyfikowanych kosmetyków na bazie słodkich migdałów, masła shea i aromatów magnolii. Rytuał zaczyna się od peelingu całego ciała. Następnie wykonywany jest masaż uwalniający napięcie. Zwieńczenie zabiegu to masaż twarzy, szyi i dekolту.

### **\*Masaż relaksacyjny Columna Medica (do 50') – 300zł**

Niezwykły masaż oparty o działanie oleju ze składnikami pochodzenia naturalnego na bazie słodkich migdałów z nutą magnolii. Składniki tworzą zapach, który poprawia samopoczucie i daje uczucie głębokiego odprężenia.

### **\*Masaż relaksacyjny pleców Columna Medica (do 20') – 180 zł**

Niezwykły masaż, który uwalnia napięcie, pozostawiając uczucie głębokiego relaksu i odprężenia.

### **\*Zabieg Columna Medica (do 50') – 320zł**

Magnoliowy zabieg składający się z peelingu oraz masażu całego ciała ciepłym masłem Shea. Nawilża, głęboko odżywia skórę i otula ją niezwykłym zapachem magnolii.

### **\*Peeling Columna Medica (do 20') – 180zł**

Zmysłowy peeling całego ciała, który zostawia skórę gładką i otuloną zapachem kwiatu magnolii.

### **\*Relaksacyjny masaż twarzy, szyi i dekolту Columna Medica (do 20') – 180 zł**

Rozluźnienie, odstresowanie i głębokie odżywienie.

### **\*Relaksacyjny masaż twarzy, szyi i dekolту z masażem głowy Columna Medica (do 30') – 200 zł**

Rozluźnienie, odstresowanie i głębokie odżywienie.

**\*w zależności od sezonu  
dostępne różne nuty zapachowe**

## **Konsultacja kosmetyczna (do 30') – 80 zł**

Profesjonalna analiza skóry, indywidualny dobór zabiegów, zalecenia do pielęgnacji domowej.

# **TWARZ**

## **ZABIEGI NA OKOLICĘ OKA**

### **Cryo eye contour (do 40') – 260 zł**

Zabieg na okolicę oczu dla utrzymania młodzieńczego wyglądu. Natychmiast usuwa zmęczenie i redukuje oznaki starzenia się skóry. Wykorzystanie porcelanowych pałeczek Sothys zapewnia przyjemny efekt odświeżający. (Sothys)

## **ZABIEGI NA OKOLICĘ OKA Z UŻYCIEM APARATRURY**

### **Fala radiowa RF- oczy (do 30') – 300 zł**

Zabieg przeciwzmarszczkowy, który skutecznie odbudowuje włókna kolagenowe i nadaje spojrzeniu promienny i młody wygląd.

### **Interceuticals (Atoxelen) (do 30') – 450 zł**

Zabieg infuzji tlenowej przeznaczony dla osób z problemem zmarszczek mimicznych bazujący na specjalistycznym kompleksie redukującym nadmierną kurczliwość mięśni. Daje „efekt botoksu”

## **ZABIEGI DLA SKÓRY ODWODNIONEJ**

### **Hydration (do 30') – 220 zł**

Ekspresowe nawilżenie dla każdego rodzaju skóry. (Sothys)

### **Bambus & Argan (do 50') – 400 zł**

Zabieg silnie nawilżający i zmniejszający widoczność zmarszczek, specjalny pigment odbija światło pozostawiając skórę rozświetloną oraz jedwabistą w dotyku. Doskonały dla każdego rodzaju skóry. (Kuos)

## **ZABIEGI DLA SKÓRY WRAŻLIWEJ I NACZYNIOWEJ**

### **Zabieg łagodzący na bazie SPA THERMAL WATER (do 40') – 300 zł**

Pozwala natychmiast ograniczyć wszelkie odczucia dyskomfortu. Zabieg z masażem łagodzącym przy użyciu chłodnych porcelanowych pałeczek. (Sothys)

### **Sensitive (do 50') – 400 zł**

Zabieg, który ma na celu przywrócenie uczucia komfortu skórze i jednocześnie chronić ją przed czynnikami zewnętrznymi. Kompleks aminokwasów zapobiega przesuszaniu się skóry, a bisabolol niweluje zaczerwienienia skóry. (Kuos)

## ZABIEGI DLA SKÓRY DOJRZAŁEJ

### **BP3- Intensywny zbalansowany program odmładzający (do 75') – 500 zł**

Zabieg ukierunkowany na zwalczanie oznak starzenia się skóry: redukcja i zapobieganie pojawieniu się zmarszczek, przeciwdziałanie wiotczeniu skóry dzięki wyselekcjonowanym składnikom aktywnym takimi jak szafran, sofora, peptydy. (Sothys)

### **Suprime (do 50') – 400 zł**

Zabieg przeznaczony do skóry suchej z oznakami starzenia się skóry. Dzięki wysokiej jakości składników aktywnych tj. kolagen morski, olej z kiełków zbóż, ze słodkich migdałów czy wit. A i F. Zabieg ma właściwości nawilżające, regenerujące i wypełniające drobne zmarszczki. (Kuos)

## ZABIEGI DLA SKÓRY PRZETŁUSZCZAJĄCEJ SIĘ I ZANIECZYSZCZONEJ

### **Zabieg korygujący (do 45') – 250 zł**

Złuszczenie i oczyszczenie cery, absorpcja nadmiaru sebum. (Sothys)

### **Manualne oczyszczanie twarzy (wykonywane tylko do zabiegów) (do 30') – 70 zł**

Przygotowanie skóry do zabiegów kosmetycznych.

### **Equalibrium (do 50') – 400 zł**

Zabieg przeznaczony do skóry problematycznej, łojotokowej. Chlorowodorek glinu wykazuje działanie ściągające, przeciwbakteryjne, dzięki wysokiej zawartości wit.C i alg kopru morskiej, alantoinie i mentolu skóra jest odświeżona i zmniejszają się pory. (Kuos)

## ZABIEGI ROZŚWIELAJĄCE

### **PIGMENTATION MANAGEMENT (do 75') – 450 zł**

Profesjonalne zabieg rozświetlający i redukujący przebarwienia. Sercem zabiegu jest ekstrakt z białej pokrzywy. 6 - etapowy zabieg działający na 3 istotnych płaszczyznach: redukcja przebarwień, nawilżanie i wyrównanie kolorytu cery. (Sothys)

### **GLYSALAC PRO PEEL (do 50') – 350 zł**

Zabieg kwasowy dla skór poszarzałych, zanieczyszczonych, z pierwszymi oznakami starzenia. Ujednolica koloryt, rozświeśla i widocznie wygładza skórę. (Sothys)

### **Zabieg rozświetlający Sothys Organics™ (do 30') – 220 zł**

Ekspresowy zabieg o świeżym zapachu pobudza skórę i nadaje jej natychmiastowego blasku. Sojusz zmysłowości i skuteczności w certyfikowanym organicznie zabiegu na twarz Sothys Organics™.

### **Vitamina C (do 50') – 400 zł**

Witamina C jest znanym przeciwutleniaczem opóźniającym starzenie się skóry, a kwas hialuronowy poprawia jej napięcie, zawartość oleju z pestek z winogron oraz nasion słonecznika dogłębnie odżywia zmęczoną skórę. (Kuos)

### **Renewal (do 50') – 400 zł**

Zabieg z zawartością kwasów A.H.A i kwasem delikatnie stymuluje produkcję kolagenu dodatkowo zapewniając jej odpowiedni poziom nawilżenia. Alantoina działa regenerująco, łagodzi podrażnienia. (Kuos)

## ZABIEGI DLA MĘŻCZYZN

### Zabieg Homme energetyzujący By Eden Park dla mężczyzn (do 45') – 280 zł

Specjalnie dla mężczyzn powstał w 100% spersonalizowany zabieg przepełniony męskimi nutami zapachowymi (drzewne, bursztynowe, cytrusowe). (Sothys)

## ZABIEGI NA TWARZ Z UŻYCIEM APARATURY

### Oczyszczanie wodorowe z maską dostosowaną do potrzeb skóry (do 50') – 400 zł

Zabieg ma na celu odmłodzenie, poprawę kondycji skóry, oczyszczanie skóry i neutralizację wolnych rodników.

### Mikrodermabrazja diamentowa z maską dostosowaną do potrzeb skóry (do 50') – 300 zł

Średnio głębokie złuszczenie naskórka, spłycenie zmarszczek, zmniejszenie przebarwień.

### Peeling kawitacyjny z maską dostosowaną do potrzeb skóry (do 40') – 250 zł

Powierzchniowe złuszczenie naskórka.

### Peeling kawitacyjny (wykonywany tylko do zabiegów) (do 20') – 150 zł

### Intracuticals (do 50') – 600 zł

Zabieg wykorzystuje infuzję tlenową, gdzie za pomocą tlenu hiperbarycznego wprowadzane są w skórę skoncentrowane składniki aktywne dobrane odpowiednio do rodzaju skóry.

### Fala radiowa RF- twarz (do 60') – 550 zł

Lifting skóry bez skalpela. Nowoczesny zabieg, który podgrzewa skórę do temp. Ok. 42-44°C w celu pobudzenia do produkcji kolagenu i elastyny. Zwieńczeniem zabiegu jest maska dostosowana do potrzeb skóry.

### Fala radiowa RF- twarz, szyja, dekolt (do 75') – 600 zł

## ZABIEGI Z WYKORZYSTANIEM KWASÓW OWOCOWYCH

### PQ AGE (do 50') – 400 zł

Innowacyjny peeling będący mieszanką TCA, kwasu kojowego oraz kwasu migdałowego, który wywołuje silną reakcję w najgłębszych warstwach skóry, a zawarty w nim koenzym Q10 działa regenerująco i przeciwzmarszczkowo. (Croma)

### Mandelac Peel (do 50') – 350 zł

Zabieg odświeżający - rozświetlający dla cery mieszanej i tłustej. (Sesderma)

### Azelac Peel (do 50') – 350 zł

Redukcja stanu zapalnego i rumienia towarzyszącego cerom naczyniowym. (Sesderma)

### Ferulac+ witamina C (do 50') – 350 zł

Zabieg antyoksydacyjny i fotoprotekcyjny dla skóry wrażliwej. (Sesderma)

## ZABIEGI SEZONOWE

### Wiosna / Lato, Jesień / Zima (do 50') – 280 zł

Zabieg dotleniająco - witaminowy. Zastrzyk energii i witamin idealny dla cer zmęczonych i niedotlenionych. (Sothys)

## CIAŁO

### ZABIEGI ANTYCELULITOWE I MODELUJĄCE

#### Start & Rewind + peeling (do 75') – 400 zł

To zabieg, który gwarantuje efekt natychmiastowej redukcji już w 7 godzin. Terapia łączy w sobie wyszczuplające właściwości aktywnych kosmetyków i technologii hydrodynamicznej. (Lovely Cosmetics)

#### Start & Rewind + bez peelingu (do 60') – 350 zł

#### Zabieg kawowy antycellulitowy Columna Medica (do 50') – 320zł

Kawowy rytuał składający się z peelingu oraz masażu całego ciała ciepłym masłem Shea. Wygładza, ujędrnia, głęboko odżywia skórę i otula ją niezwykłym aromatem kawy. (Columna Medica)

### ZABIEGI NA CIAŁO Z UŻYCIEM APARATURY

#### ICOONE zabieg jednorazowy (do 40') – 300 zł

Modelujący masaż podciśnieniowy wykonany za pomocą głowic masujących. W trakcie zabiegu przeprowadzana jest silna i precyzyjna mikrostymulacja, która nie powoduje urazów oraz rozciągnięcia skóry.

#### ICOONE seria 10 zabiegów – 2400 zł (kombinezon gratis)

#### ICOONE Focus (10') – 80 zł

#### ICOONE kombinezon – 90 zł

### RYTUAŁY

#### Rytuał na twarz Bespoke (do 80') – 500 zł

Jest to "szyta na miarę" pielęgnacja dopasowana do potrzeb skóry klienta. Stałym elementem zabiegu jest długi, relaksujący, autorski masaż twarzy, szyi i dekoltu oraz masaż dłoni i głowy. Po szczegółowej diagnozie stanu skóry klienta wybierana jest jedna z linii produktów: Sensitive, Vitamin C, Renewal, Equilibrium, Suprime (K-Plus, Nutritive Suprime), Babus&Argan. (KUO'S)

#### Aromatyczne podróże (do 50') – 320 zł

Spersonalizowany zabieg na ciało, w którym preparaty do masażu, peelingu i maski dobierane są według Twoich upodobań zapachowych. (Sothys)

#### Aromatyczne podróże z maską odżywczą (do 80') – 400 zł (Sothys)

#### Aromatyczne podróże - zabieg męski By Eden Park (do 50') – 320 zł

Zabieg niezwykle relaksujący przesycony nutami cytrusowymi, piżmowymi i drzewnymi. Opiera się na peelingu i masażu całego ciała. (Sothys)

#### HANAKASUMI (do 50') – 400 zł

Odżywcza pielęgnacja ciała inspirowana tradycjami japońskimi. Wyjątkowy masaż stóp i relaks w atmosferze zapachów kwiatów wiśni i lotosu. (Sothys)

### Masaż ayurwedyjski (do 110') – 480 zł

Głęboko relaksacyjny masaż oparty na starohinduskim systemie medycyny naturalnej. Jej celem jest przywrócenie człowiekowi naturalnej równowagi energetycznej oznaczającej stan harmonii między ciałem, umysłem i duszą.

### Masaż ayurwedyjski dla par (do 110') – 940 zł

### Zabieg drenujący na zmęczone nogi (do 40') – 250 zł

Ekspresowy zabieg pozwalający odzyskać komfort i lekkość w nogach. Oparty na modelującym masażu drenującym. (Sothys)

## ZABIEGI DODATKOWE (PRZY ZABIEGU)

Henna rzęs (do 15') – 80 zł

Henna brwi (do 15') – 80 zł

Henna rzęs i brwi z regulacją (do 30') – 150 zł

Regulacja brwi (do 15') – 60 zł

## ZABIEGI DLA DŁONI I STÓP

SPA dla dłoni (do 20') – 150 zł

Peeling dłoni, maska odżywcza i masaż

Manicure klasyczny (do 60') – 150 zł

\*Manicure hybrydowy (do 75') – 200 zł

Manicure japoński (do 60') – 150 zł

Manicure męski (do 45') – 120 zł

Pedicure klasyczny (do 70') – 200 zł

\*Pedicure hybrydowy (do 80') – 250 zł

Pedicure męski (do 60') – 180 zł

\* Zdięcie Lakieru hybrydowego (20') – 80 zł

## DEPILACJA

Brwi (do 15') – 70 zł

Wąsik (do 10') – 80 zł

Broda (do 15') – 80 zł

Pachy (do 15') – 120 zł

Ramiona (do 15') – 90 zł

Przedramiona (do 15') – 90 zł

Całe ręce (do 30') – 160 zł

Plecy/tors (do 40') – 160 zł

Łydki (do 30') – 140 zł

Uda (do 30') – 160 zł

Całe nogi (do 60') – 220 zł

Linia bikini (do 30') – 150 zł

Bikini pełne (do 45') – 220 zł

## REGULAMIN KORZYSTANIA Z USŁUG KOSMETYCZNYCH I SPA:

Drodzy Goście, ponieważ Państwa komfort jest dla nas najważniejszy, chcielibyśmy aby praca naszej strefy Wellness i Spa przebiegała w sposób najbardziej dla Państwa satysfakcjonujący. W związku z tym prosimy o zapoznanie się z poniższym regulaminem.

- Proponujemy aby dokonywali Państwo rezerwacji zabiegów przed przyjazdem lub bezpośrednio po przybyciu na miejsce.
- Prosimy o przybycie do Spa minimum 10 min. przed planowanym zabiegiem.
- W sytuacji spóźnienia czas zabiegu zostanie skrócony (ze względu na kolejne zarezerwowane zabiegi).
- Do gabinetu Spa można przyjść w szlafroku, który znajdą Państwo w pokoju. W gabinecie otrzymają Państwo bieliznę jednorazową, możliwe jest również pozostanie w bieliźnie osobistej.
- Zalecamy przybycie do gabinetu Spa bez biżuterii oraz przedmiotów wartościowych.
- Przed wykonaniem zabiegu prosimy o poinformowanie o wszelkich chorobach, alergiach, przyjmowanych lekach, ciąży, połogu, wstawionych protezach, zastawkach, rozruszniku serca. Osoba, która nie ujawnia informacji o swoim stanie zdrowia, korzysta z usług oferowanych przez Spa wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Columna Medica umożliwia odwołanie umówionej wizyty w Spa bez konsekwencji finansowych, jeżeli rezygnacja zostanie złożona telefonicznie lub osobiście w Centrum Planowania Zabiegów lub Recepcji głównej najpóźniej 24 godziny przed wyznaczonym terminem. W przypadku złożenia rezygnacji z zabiegu w terminie krótszym niż 24 godziny, gość zostanie automatycznie obciążony kosztem zabiegu w wysokości 100 zł za każdą rozpoczętą godzinę.
- Spa jest strefą ciszy, relaksu i wypoczynku, prosimy więc o nie przynoszenie telefonów komórkowych na zabieg lub wyłączenie ich przed zabiegiem.
- Bezwzględnie z usług Spa nie mogą korzystać osoby, których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub innych środków odurzających.
- Bezwzględnie z usług Spa nie mogą korzystać osoby w stanie chorobowym, u których wykonanie zabiegu może grozić pogorszeniem się ich stanu zdrowia bądź zagraża zdrowiu innych osób.



Życzymy wspaniałych  
doznań w leśnym  
SPA Columna Medica  
☎ 43 300 90 00



Columna Medica



columna\_medica



columnamedica.pl