

# REGULAMIN STREFY SAUN W COPERNICUS TORUŃ HOTEL

1. Strefa saun jest integralną częścią Basenów Rekreacyjno-Sportowych Copernicus Toruń Hotel, na terenie której obowiązują postanowienia Regulaminu Ogólnego oraz Regulaminu Strefy Saun.

**2. Uznaje się, że zakupienie biletu, karnetu lub innej formy uprawniającej do wstępu na halę basenową i strefę saun jest równoznaczne z zapoznaniem się i akceptacją postanowień regulaminu kompleksu basenowego Copernicus Toruń Hotel.**

3. Strefa saun jest czynna od poniedziałku do piątku od 16:30 do 20:45 oraz w weekendy i święta od 9:00 do 20:45, z wyjątkiem dni wolnych określonych zarządzeniem Dyrekcji Copernicus Toruń Hotel.

4. Korzystanie ze Strefy Saun jest dozwolone jedynie dla osób od 12. roku życia.

5. Z sauny mogą korzystać wyłącznie osoby w dobrym stanie zdrowia, bez przeciwwskazań lekarskich. Osoby przebywające w Strefie Saun deklarują, że stan zdrowia pozwala na korzystanie z tego rodzaju rekreacji i ponoszą odpowiedzialność za skutki zdrowotne powstałe z przyczyn nieleżących po stronie Copernicus Toruń Hotel.

6. W saunie nie należy przebywać w okularach i szklach kontaktowych oraz należy przed wejściem zdjąć wszystkie przedmioty, które mogą spowodować poparzenia, np.: biżuteria.

**7. Przed przystąpieniem do seansu w saunie należy umyć całe ciało pod prysznicem mydłem i ciepłą wodą, a następnie wytrzeć do sucha.**

**8. W saunach drewnianych (sucha i infrared) należy siadać na ręczniku. Ręcznik powinien być rozłożony tak, aby żadna część ciała nie stykała się z powierzchnią drewnianą.**

9. W każdym etapie korzystania z sauny należy dbać odpowiednio o dobre ogrzanie ciała i dostateczne jego wychłodzenie.

10. W czasie i bezpośrednio po skorzystaniu z sauny nie zaleca się podejmowania wysiłku fizycznego.

11. Po skorzystaniu z sauny należy wypocząć około 20 – 30 minut. Zaleca się uzupełnienie płynów i wypicie ok. 0,5 litra wody mineralnej.

12. Ze strefy saun nie mogą korzystać osoby które:

- są pod wpływem alkoholu lub środków odurzających
- są w złym stanie zdrowia, który może stanowić zagrożenie dla nich lub innych
- chorują na schorzenia górnych dróg oddechowych

lub posiadają trudności w oddychaniu

- posiadają niezagojone rany lub choroby skóry np. grzybicę, liszaje
- cierpią na padaczkę lub choroby zakaźne
- cierpią na choroby związane z niewydolnością układu krążenia
- posiadają dolegliwości układu wydalania
- stan higieny odbiega od ogólnie przyjętych norm

13. Korzystający ze Strefy Saun zobowiązani są do zachowywania się w sposób wyciszony.

Zabronione są głośne rozmowy, krzyki oraz inne zachowania, które mogą zakłócić spokój pozostałych Użytkowników.

**14. Podczas pobytu w saunie lub łaźni zabrania się:**

- **kładzenia jakichkolwiek przedmiotów na piecach lub w ich pobliżu**
- **stosowania jakichkolwiek własnych płynów, esencji, olejków czy innych substancji w saunach lub do polewania kamieni**
- **wnoszenia szklanych opakowań**

15. O wszelkich skaleczeniach czy problemach z pogarszającym się samopoczuciem należy niezwłocznie powiadomić Ratownika.

16. O każdej sytuacji zagrażającej bezpieczeństwu w saunie oraz jej uszkodzeniu należy niezwłocznie powiadomić obsługę obiektu.

17. Korzystający ze Strefy Saun ponoszą materialną odpowiedzialność za uszkodzenia i szkody powstałe z ich winy.

18. W przypadku niezastosowania się do postanowień w/w Regulaminu Basenów Rekreacyjno-Sportowych w Copernicus Toruń Hotel i regulaminu Strefy Saun lub naruszając porządek publiczny Hotelu Użytkownik może zostać usunięty z obiektu bez prawa zwrotu wcześniej uiszczonych opłat lub uzyskać stały zakaz korzystania z Basenu.

19. We wszystkich przypadkach nieobjętych w/w Regulaminem, jak i regulaminem Strefy Saun i Basenu Zewnętrznego, decyduje Kierownik Basenu oraz Dyrekcja Hotelu Copernicus Toruń.

20. Wszelkie zastrzeżenia, skargi i wnioski prosimy zgłaszać w Recepcji Basenu.

21. Regulamin ważny jest od dnia 01.05.2026 roku.



Życzymy Państwu miłego pobytu  
- Dyrekcja Copernicus Toruń Hotel -