

grafik Centrum Ruchu luty 2026

grafik spichlerz active	pn	wt	śr	cz	pt	sb	nd
							1.
	2. 18:00/19:00 obwodówka	3.	4. 18:30 wzmacnianie	5. 18:00 mata 19:00 mata	6.	7.	8.
	9. 18:00/19:00 obwodówka	10.	11. 18:30 step	12. 18:00 mata 19:00 mata	13.	14.	15.
	16.	17.	18.	19.	20.	21.	22.
	23. 18:00/19:00 obwodówka	24. 18:30 wzmacnianie	25.	26.	27. 18:00 mata 19:00 mata	28.	

1. Fitness : zajęcia grupowe . **Cennik** - karnet luty 2026 - 120zł
- 35zł jednorazowe wejście

2. Trening personalny na maszynach pilatesowych w ujęciu klasycznym

Cennik jedna sesja 55minut - 180złoty
Karnet na 10 wejść - płatny z góry 1500zł
Grafik treningów personalnych ustalany jest indywidualnie

3. Trening pilates na matach - kameralna grupa

Cennik (jedna sesja 50minut):

duet: ~~120zł/osoba~~ **110zł/osoba**

trio: ~~100zł/osoba~~ **90zł/osoba**

grupa 4-5 osób: ~~80zł/osoba~~ **70zł/osoba**

karnet 4 zajęcia pilates w kameralnej grupie - 240zł płatne z góry

Podaj hasło “nie tylko fitness” by otrzymać zniżkę w recepcji.

Zapisy na matę na grupie fitnessowej lub w recepcji hotelu tel. 571245145. Zajęcia odbędą się przy kompletnej zadeklarowanej grupie