

grafik Centrum Ruchu kwiecień 2026

| grafik spichlerz active | pn | wt | śr | cz | pt | sb | nd |
|-------------------------|---------------------------|-------------------|-----------------------------|-------------------|---|-----|-----|
| | | | 1. 18:30 step | 2. 18:00 mata | 3. | 4. | 5. |
| | 6. | 7. | 8. | 9. | 10. 17:30 mata 18:30 wzmacnianie | 11. | 12. |
| | 13. 18:30 obwodówka | 14. 18:30 step | 15. | 16. 18:00 mata | 17. | 18. | 19. |
| | 20. 18:30 obwodówka | 21. | 22. 18:30 wzmacnianie | 23. 18:00 mata | 24. | 25. | 26. |
| | 27. 18:30 obwodówka | 28. | 29. 18:30 step | 30. 18:00 mata | | | |

1. **Fitness** : zajęcia grupowe

Cennik - **Nowość** karnet ważny przez miesiąc od daty zakupu - 140zł
- 35zł jednorazowe wejście

przykład: gdy kupuję karnet 9 lutego 2026, korzystam ze wszystkich zajęć fitness do 9 marca 2026 włącznie.

2. Trening personalny na maszynach pilatesowych w ujęciu klasycznym

Cennik jedna sesja 55minut - 180złoty

Karnet na 10 wejść - płatny z góry 1500zł

Grafik treningów personalnych ustalany jest indywidualnie

3. Trening pilates na matach - kameralna grupa

Cennik (jedna sesja 50minut):

duet: ~~120zł/osoba~~ **110zł/osoba**

trio: ~~100zł/osoba~~ **90zł/osoba**

grupa 4-5 osób: ~~80zł/osoba~~ **70zł/osoba**

karnet 4 zajęć pilates w kameralnej grupie - **240zł płatne z góry**

Podaj hasło "nie tylko fitness" by otrzymać zniżkę w recepcji.

Zapisy i płatności przez aplikację **fitssey** <https://app.fitssey.com/DworKolesin>

lub w recepcji hotelu tel. 571245145.

Zajęcia odbędą się przy kompletnej zadeklarowanej grupie