



sensaya
WELLNESS & SPA

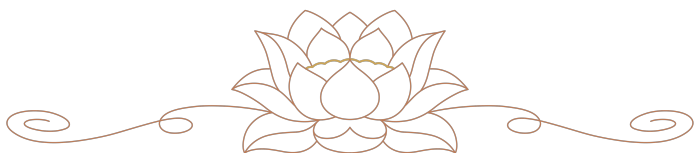
DWÓR PREZYDENCKI
BOUTIQUE HOTEL & SPA
★★★★★

Sensaya WELLNESS & SPA

W sercu Dworu Prezydenckiego powstało Sensaya Wellness & Spa - miejsce, w którym czas zwalnia, a każdy dotyk przywraca równowagę. To przestrzeń spokoju i odnowy, gdzie doświadczeni terapeuci łączą tradycyjne techniki z owoczesnym podejściem do pielęgnacji ciała.



Subtelne światło, aromaty naturalnych olejów i dźwięki harmonizujące z rytmem oddechu tworzą atmosferę pełnego ukojenia. W Sensaya Wellness & Spa każdy zabieg staje się indywidualnym rytuałem - zaproszeniem do zatrzymania się, głębokiego relaksu i odnalezienia wewnętrznej harmonii.



[**comfort zone**]

Włoska marka [comfort zone] jest synonimem zaawansowanego podejścia do pielęgnacji skóry, opartego na nauce i naturze.

Jej filozofia zakorzeniona jest w farmakognozji - badaniu silnych, aktywnych cząsteczek pochodzących z naturalnych surowców, co gwarantuje maksymalną skuteczność, bezpieczeństwo oraz przyjemność stosowania kosmetyków. Silikony są zastępowane olejami i masłami odżywczymi, co pozwala wydobyć ze skóry jej naturalne i prawdziwe piękno.

Dążymy do promowania uduchowionego, zdrowego i zrównoważonego stylu życia, oferując rozwiązania, które przynoszą dobroczynny wpływ na skórę, ciało i umysł. Jako certyfikowana marka B Corp, reprezentuje najwyższe, zweryfikowane standardy jakości, działając w duchu zrównoważonego rozwoju.

Stale badania oraz współpraca z zespołem lekarzy i naukowców, gwarantują, że proponowane przez [comfort zone] metody są innowacyjną i skuteczną odpowiedzią na określone potrzeby skóry. Zabiegi marki opierają się na zastosowaniu bioaktywnych formuł, łączonych z autorskimi technikami manualnymi oraz aromaterapią. Ich zadaniem jest zapewnienie niezapomnianych doświadczeń oraz spektakularnych efektów.

Masaże

Masaż Autorski - „Rytuał Dworu”

Ekskluzywny, sygnowany masaż opracowany przez terapeutów naszego Spa. Łączy techniki relaksacyjne i głębsze elementy pracy z ciałem, wykonywane w rytmicznym tempie i z użyciem aromatycznych olejów. „Rytuał Dworu” został stworzony, by przywrócić harmonię pomiędzy ciałem i umysłem, uwalniając napięcie i przywracając pełnię energii życiowej. To wyjątkowe doświadczenie regenerujące, które stanowi esencję luksusowego relaksu.

• 90 min / 440 zł

Aromasoul Elements Massage - „Podróż Zmysłów”

[comfort zone]

Masaż intensywnie rozluźniający

Wyjątkowy rytuał oparty na terapeutycznej mocy aromaterapii i harmonijnych technikach masażu. Każdy zabieg rozpoczyna się wyborem indywidualnie dobranych olejków inspirowanych starożytnymi kulturami Orientu, Arabii, Indii i rejonu Morza Śródziemnego. Połączenie aromatów i technik pracy z ciałem wprowadza w stan głębokiego odprężenia, przywracając harmonię energii, lekkość i wewnętrzny spokój. To podróż przez zapach, dotyk i zmysły – doświadczenie relaksu w najczystszej formie.

• 60 min / 380 zł

Masaż Klasyczny - „Harmonia Ciała”

Podczas masażu wykorzystywane są techniki rozcierania, ugniatania i głaskania, dostosowane do indywidualnych potrzeb – relaksujące lub pobudzające. Zabieg poprawia krążenie, rozgrzewa mięśnie i wspomaga ich regenerację, przywracając elastyczność i lekkość ciała. Naturalne oleje pielęgnują skórę, pozostawiając ją gładką i nawilżoną.

• 55 min / 280 zł
• 90 min / 400 zł

Masaż Relaksacyjny - „Spokój i Równowaga”

Delikatny masaż całego ciała wykonywany w spokojnym rytmie, który pomaga zredukować napięcia i stres. Płynne, harmonijne ruchy wprowadzają w stan głębokiego odprężenia i wyciszenia. Doskonały wybór dla osób pragnących szybkiej regeneracji i odzyskania wewnętrznej równowagi.

• 55 min / 280 zł
• 90 min / 400 zł

Aromatyczny Masaż na Ciepłych Olejach - „Esencja Spokoju”

Rytuał wykonywany z użyciem ciepłych olejów roślinnych i starannie dobranych aromatów. Kojące ciepło rozluźnia mięśnie, a długie, płynne ruchy masażu poprawiają ukrwienie i napięcie skóry. To idealny zabieg, by zregenerować ciało i zmysły oraz odzyskać stan głębokiego relaksu.

• 55 min / 300 zł
• 90 min / 380 zł

Masaż Świecą - „Otulenie Światłem”

Rytuał rozpoczyna się od rozpuszczenia naturalnej świecy z wosku sojowego, której ciepły olej nakładany jest na ciało. Masaż wykonywany powolnymi, otulającymi ruchami otwiera zmysły, a skóra staje się jedwabście miękka i intensywnie nawilżona. To wyjątkowe doświadczenie łączące pielęgnację i głęboki relaks.

• 55 min / 300 zł
• 90 min / 380 zł

Masaż Gorącymi Kamieniami - „Siła Ciepła”

Zabieg z wykorzystaniem gładkich, podgrzanych kamieni bazaltowych, które w połączeniu z technikami masażu rozluźniają napięte mięśnie i pobudzają krążenie. Ciepło wnika głęboko w ciało, przynosząc ukojenie i poczucie błogiego odprężenia. Idealny na chłodniejsze dni lub w stanach przeciążenia mięśni.

• 55 min / 380 zł

Masaż Wybranej Partii Ciała - „Skupienie i Ukojenie”

Zabieg dopasowany do indywidualnych potrzeb, koncentrujący się na wybranej partii ciała – plecach, nogach, karku lub stopach. Stosowane techniki pomagają rozluźnić napięte mięśnie, poprawić krążenie i przywrócić lekkość ruchu. Idealny wybór dla osób z napięciami miejscowymi lub ograniczonym czasem.

• 30 min / 250 zł

Masaż Antystresowy - „Dotyk Spokoju”

(ramiona, głowa i dłonie)

Łagodny rytuał skoncentrowany na obszarach szczególnie wrażliwych na stres. Powolne, rytmiczne ruchy rozluźniają kark, ramiona, dłonie i głowę, pomagając uwolnić napięcie i przywrócić poczucie lekkości. Zabieg sprzyja głębokiemu relaksowi, odprężeniu i wyciszeniu emocji.

• 45 min / 260 zł



Masaż Leczniczy - „Terapia Ukojenia”

Masaż leczniczy to precyzyjna terapia manualna ukierunkowana na złagodzenie bólu, napięcia i dyskomfortu w obrębie mięśni oraz stawów. Wykorzystuje zestaw odpowiednio dobranych technik, które wspierają proces regeneracji tkanek, poprawiają krążenie i przywracają prawidłową ruchomość ciała.

Przed zabiegiem terapeuta przeprowadza szczegółową konsultację, aby dobrać najbardziej efektywne metody pracy i zapewnić maksymalny efekt terapeutyczny. To połączenie profesjonalnej terapii z atmosferą relaksu, które przynosi ulgę, lekkość i pełnię komfortu.

• 75 min / 450 zł



Masaż na 4 ręce - „Symfonia Relaksu”

Ekskluzywny rytuał, w którym dwóch terapeutów pracuje synchronicznie, tworząc harmonijny taniec dotyku i energii. Rytmiczne, płynne ruchy wykonywane w idealnym tempie wprowadzają w stan głębokiego relaksu, wyciszenia i lekkości. Masaż obejmuje całe ciało, łącząc techniki relaksacyjne i rozluźniające, które pomagają zredukować napięcia mięśniowe i przywracają równowagę emocjonalną. To wyjątkowe doświadczenie dla osób poszukujących pełnego zanurzenia w świecie spokoju i luksusu – masaż, który działa jak muzyka dla ciała.

• 55 min / 420 zł



Zabiegi na twarz

Masaż Twarzy Kobido - „Naturalny Lifting i Harmonia”

Tradycyjny japoński masaż liftingujący

Kobido to rytuał twarzy łączący techniki głębokiego masażu, drenażu limfatycznego i stymulacji punktów refleksyjnych, który przywraca skórze jędrność, elastyczność i naturalny blask. Zabieg działa zarówno na mięśnie twarzy, jak i na skórę, poprawiając krążenie, ujędrniając kontury i redukując napięcia. To wyjątkowe doświadczenie relaksu, które przynosi natychmiastowe uczucie odprężenia, harmonii i odświeżenia.

Rytuał obejmuje: delikatny demakijaż / masaż twarzy, szyi i dekoltu / drenaż limfatyczny / techniki liftingujące / relaksujący masaż skóry głowy i ramion

• 60 min / 340 zł



Maseczka na płachcie - „Express Glow”

Szybki rytuał pielęgnacyjny, który w krótkim czasie przywraca skórze świeżość, blask i komfort. Maseczka w płachcie nasączona jest bogatym kompleksem składników aktywnych – kwasem hialuronowym, witaminami oraz naturalnymi ekstraktami roślinnymi. Już po jednym zabiegu cera staje się promienna i intensywnie nawilżona. To idealna propozycja dla osób ceniących szybkie, ale skuteczne efekty – doskonała jako samodzielny zabieg lub uzupełnienie masażu czy kąpieli. Krótki moment odprężenia, który przynosi natychmiastowy efekt zdrowej, wypoczętej skóry.

• 25 min / 180 zł



Hydra Glow - „Blask i Nawodnienie”

[comfort zone]

Zabieg dla odwodnionej, szarej skóry

Unikalny rytuał inspirowany krioterapią, łączący dwa masaże – Hydra Drain i Hydra Lift – z wykorzystaniem Ice Rollera. Kuracja odświeża, przywraca blask oraz intensywnie nawilża, przywracając skórze witalność. Dzięki połączeniu kwasu mlekowego, kwasu hialuronowego oraz bioaktywnego ekstraktu z opuncji figowej z regeneracyjnych upraw, skóra odzyskuje zdrowy i promienny wygląd w efekcie „Glass Skin”.

Rytuał obejmuje: demakijaż / peeling / masaż / maska / pielęgnacja końcowa

• 50 min / 330 zł

Recover Touch - „Regeneracja i Promienność”

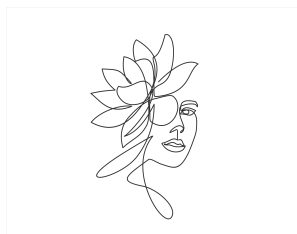
[comfort zone]

Głęboko odżywczy zabieg bankietowy

Recover Touch to zabieg, który łączy relaks z natychmiastowym efektem rozświetlenia skóry. Idealny dla cery zmęczonej, narażonej na działanie słońca, zanieczyszczeń i procesy starzenia. Połączenie antyoksydacyjnej mocy organicznej jagody goji z odżywczym olejem makadamia intensywnie regeneruje, nawilża i przywraca energię skórze, pozostawiając ją miękką, promienną i pełną vitalności.

Rytuał obejmuje: demakijaż / peeling / masaż / maska antyoksydacyjna / masaż rąk

• 50 min / 350 zł



Rytuały -Twarz i Ciało

Tranquillity TM Face & Body - „Relaksacja i Odżywienie”

[comfort zone]

Ekskluzywny rytuał twarzy i ciała

Wyjątkowe doświadczenie łączące pielęgnację twarzy z masażem całego ciała, wzbogacone „kąpielą Kleopatry” w postaci mlecznego olejku. Zabieg koncentruje się na redukcji stresu i napięcia, odżywieniu skóry oraz przywróceniu harmonii ciała i umysłu. Aromaterapeutyczna mieszanka olejków eterycznych wraz z olejem z amarantusa działa relaksująco i regenerująco. Masaż obejmuje plecy, kark, skórę głowy, twarz i stopy, zapewniając pełne odprężenie. Podczas rytuału puszczana jest specjalnie opracowana ścieżka dźwiękowa z rytmem bicia serca, która pogłębia relaks i poczucie harmonii.

Rytuał obejmuje: demakijaż / kąpiel Kleopatry z poziomu leżanki / masaż ciała / masaż twarzy

• 60 min / 450 zł



Aromasoul Ritual – „Energia i Odnowa”

[comfort zone]

Terapeutyczny rytuał twarzy i ciała.

Unikalny rytuał, który pobudza naturalne zdolności organizmu do regeneracji i harmonizuje ciało oraz zmysły. Inspiracja starożytnymi tradycjami Orientu, Indii, Arabii i regionu Morza Śródziemnego łączy masaż aromaterapeutyczny z głęboką pracą na mięśniach. Każdy zabieg rozpoczyna się indywidualnym wyborem olejków z naszej kolekcji aromaterapeutycznej. Rytuał wzbogacony jest o odżywczy peeling na bazie pyłu wulkanicznego oraz regenerującą maskę na ciało, co zapewnia natychmiastowy efekt miękkiej, wygładzonej i promi

Rytuał obejmuje: peeling / masaż ciała / maska regenerująca

• 45 min / 260 zł



Aromasoul Body Scrub - „Rytuał Odnowy”

[comfort zone]

Aromaterapia / Odżywczy peeling

Wyjątkowy zabieg pielęgnacyjny, który łączy aromaterapię z działaniem odżywczym i wygładzającym. Peeling z drobinami pyłu wulkanicznego z Sycylii delikatnie usuwa martwe komórki naskórka, a kremowa maska z masłem karité i betaglukanem intensywnie regeneruje i nawilża skórę.

To niezwykle doświadczenie odnowy, które przywraca skórze gładkość, miękkość i promienny wygląd, pozostawiając ciało otulone subtelnym aromatem i uczuciem świeżości.

• 45 min / 290 zł



Tranquillity™ Pro-Sleep Massage - „Głęboki Relaks i Regeneracja”

[comfort zone]

Rytuał psycho-fizyczny

Wyjątkowy rytuał, który działa harmonijnie na ciało i umysł, wykorzystując trzy zmysły: dźwięk, zapach i dotyk. Masaż oparty na technikach Sea Malay wykonywany jest przy użyciu pędzli, co pozwala osiągnąć głęboki stan relaksu. Autorska muzyka Tranquillity™ Sound uspokaja umysł, a mieszanka olejków eterycznych stymuluje zmysł węchu, podczas gdy olej używany podczas masażu regeneruje i odżywia skórę. Rytuał nie tylko odpręża, ale także wspiera jakość snu i głęboką regenerację ciała, co czyni go idealnym dla osób zestresowanych, przemęczonych lub po długiej podróży.

Rytuał obejmuje: aromaterapia / masaż pędzlami / olejowanie ciała / pielęgnacja końcowa

• 60 min / 380 zł

Tranquillity™ Body Scrub Ritual - „Odnowa i Witalność Skóry”

[comfort zone]

Rytuał peelingujący i aromaterapeutyczny

Aromaterapeutyczny rytuał peelingujący, który wspomaga odnowę komórkową, poprawia mikrokrążenie i wzmacnia naturalny blask skóry. Peeling intensywnie usuwa martwe komórki naskórka, odsłaniając świeżą, jedwabistą i promienną skórę. Aromatyczna mieszanka olejków eterycznych otula zmysły, a oleiste formuły wraz z kryształami cukru pozostawiają ciało miękkie i gładkie. Techniki masażu stosowane w trakcie zabiegu pomagają rozluźnić mięśnie, redukują zmęczenie fizyczne i psychiczne oraz przywracają uczucie lekkości i elastyczności całego ciała.

Rytuał obejmuje: aromaterapia / masaż peelingujący / pielęgnacja końcowa

• 45 min / 260 zł

Kąpiel w kozim mleku - „Sekret Kleopatry”

Rozpieszczający rytuał królewskiej pielęgnacji

Ciepła, mleczna kąpiel o jedwabistej konsystencji odżywia i wygładza skórę. Zawarte w kozim mleku witaminy, minerały i kwas mlekowy wspierają naturalną regenerację oraz delikatnie złuszcza martwy naskórek. Aromatyczne olejki unoszące się nad wodą wprowadzają w stan głębokiego relaksu, a ciało staje się miękkie, elastyczne i promienne.

Dostępna także dla dwojga – piękne chwile warto dzielić.

- 30 min / 150 zł
- dla dwojga 190 zł

Kąpiel różana z płatkami róż - „Królowa Kwiatów”

Zmysłowy rytuał aromaterapeutyczny

Luksusowa kąpiel, która łączy zmysłowy zapach płatków róż z intensywną pielęgnacją skóry. Naturalne olejki eteryczne i antocyjaniny zawarte w płatkach wzmacniają delikatne naczynka, działają antyseptycznie i regenerująco. Ciepła woda otula ciało, a aromat róż wprowadza w stan ukojenia i harmonii. Idealna propozycja na romantyczny rytuał we dwoje.

- 30 min / 150 zł
- dla dwojga 190 zł

Ziołowa kąpiel - „Moc Natury”

Spersonalizowany rytuał relaksu i odnowy

Kąpiel oparta na naparach z wyselekcjonowanych ziół działa odprężająco, pobudzająco, nawilżająco lub oczyszczająco – w zależności od zastosowanej mieszanki. Zioła bogate w flawonoidy, garbniki i minerały wspierają pielęgnację skóry, łagodzą podrażnienia i koją zmysły. Dobieramy mieszankę indywidualnie, aby idealnie odpowiadała Twoim potrzebom i zapewniała pełnię relaksu.

- 30 min / 150 zł
- dla dwojga 190 zł