



sensaya
WELLNESS & SPA



sensaya

WELLNESS & SPA

W sercu Dworu Prezydenckiego Boutique Hotel & Spa, z dala od pośpiechu, powstało miejsce stworzone z myślą o głębokim wyciszeniu Sensaya Wellness & Spa. To przestrzeń, w której czas płynie wolniej, a każdy dotyk ma znaczenie.

Doświadczeni terapeuci łączą tradycyjne techniki pielęgnacji ciała z nowoczesną wiedzą, tworząc rytuały szyte na miarę indywidualnych potrzeb.

Subtelne światło, aromaty naturalnych olejów i dźwięki dopasowane do rytmu oddechu budują atmosferę pełnego ukojenia.

W Sensaya Wellness & Spa

Każdy zabieg staje się zaproszeniem do spowolnienia, do głębokiego relaksu, do odnalezienia wewnętrznej równowagi.

REZERWACJA

+48 14 652 76 50

hotel@dwor-prezydencki.pl



Wellness & SPA

To subtelne światło, aromaty naturalnych olejów i dźwięki harmonizujące z rytmem oddechu tworzą atmosferę pełną ukojenia. W Sensaya Wellness & Spa każdy zabieg staje się indywidualnym rytuałem zaproszeniem do zatrzymania się, głębokiego relaksu i odnalezienia wewnętrznej harmonii. Zabiegi wykonywane z użyciem kosmetyków certyfikowanej włoskiej marki [Comfort Zone] oraz naturalnych olejów roślinnych.

[Comfort Zone]

Ceniona w najbardziej prestiżowych SPA i hotelach na świecie marka, to symbol włoskiej jakości, elegancji i innowacji.

Bioaktywne formuły, bogate w szlachetne oleje i masła, zapewniają skuteczną pielęgnację oraz naturalny blask skóry.

Certyfikat B Corp potwierdza najwyższe standardy jakości i odpowiedzialności.

U podstaw marki leży farmakognozja – wiedza o tym, co natura ma najsilniejszego do zaoferowania skórze. Zamiast silikonów – prawdziwe oleje i masła, które pozwalają skórze oddychać i pokazać swoje naturalne piękno, bez maskowania.

Zabiegi łączą bioaktywne składniki z autorskim dotykiem terapeuty i aromaterapią – bo prawdziwy efekt to nie tylko to, co widać na skórze, ale też to, co czuje się w środku.

RYTUAŁY PREMIUM EXPERIENCE

SEKRET PREZYDENCKIEGO DWORU

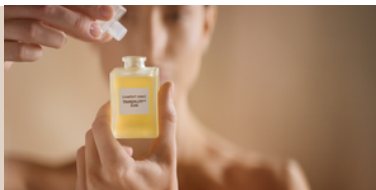
Luksusowa ceremonia Wellness 90 min / 690 zł

Luksusowa ceremonia wellness inspirowana ponadczasową elegancją, spokojem i dyskrecją. Stworzona **dla osób, które cenią najwyższą jakość, wyrafinowaną pielęgnację i chwile prawdziwego odprężenia.** To wyjątkowe doświadczenie, w którym każdy detal został dopracowany z najwyższą starannością, by otulić ciało i zmysły poczuciem luksusu, przywrócić wewnętrzną harmonię i pozostawić niezapomniane wrażenie głębokiego relaksu. **Ceremonia obejmuje:** peeling masaż | body cream maska na twarz | napar | poczęstunek.

RYTUAŁ DWORU masaż autorski

90 min / 460 zł

Autorski rytuał Sensaya Wellness & Spa łączący **relaksacyjny masaż z aromaterapią.** Głęboko odpręża, redukuje napięcia, wycisza umysł i przywraca równowagę ciała oraz zmysłów. Harmonijne połączenie dotyku, zapachu i rytmu **przywraca równowagę, redukuje stres i pozostawia uczucie głębokiego ukojenia.**



HARMONIA dla ciała i umysłu

RELAKSACJA I ODŻYWIENIE [comfort zone] **BESTSELLER**

Tranquillity™ Face & Body 60 min / 460 zł

Ekskluzywny rytuał łączący pielęgnację twarzy z masażem całego ciała, wzbogacone „kąpielą Kleopatry” w postaci mlecznego olejku. **Rytuał koncentruje się na redukcji stresu i napięcia, odżywieniu skóry oraz przywróceniu harmonii ciała i umysłu.** Aromaterapeutyczna mieszanka olejków eterycznych wraz z olejem z amarantusa działa relaksująco i regenerująco. Masaż obejmuje plecy, kark, skórę głowy, twarz i stopy, zapewniając pełne odprężenie. Podczas rytuału puszczana jest specjalnie opracowana ścieżka dźwiękowa z rytmem bicia serca, która pogłębia relaks i poczucie harmonii. **Rytuał obejmuje:** demakijaż | kąpiel Kleopatry z poziomu leżanki masaż ciała | masaż twarzy.

**Wzbogać rytuał peelingiem Tranquillity™ body scrub
w cenie 130 zł / 30 min**

Rytuał spokojnego snu

GLEBOKI RELAKS I REGENERACJA Tranquillity™ Pro-sleep [comfort zone]
60 min / 390 zł

Wyjątkowy rytuał idealny przed snem, który działa harmonijnie na ciało i umysł, wykorzystując trzy zmysły: dźwięk, zapach i dotyk. **Masaż oparty na technikach Sea Malay** wykonywany jest przy użyciu pędzli, co pozwala osiągnąć głęboki stan relaksu. **Autorska muzyka Tranquillity™ Sound** uspokaja umysł, a mieszanka olejków eterycznych stymuluje zmysł węchu, podczas gdy olej używany podczas masażu regeneruje i odżywia skórę. Rytuał nie tylko odpręża, ale także wspiera jakość snu i głęboką regenerację ciała, co czyni go **idealnym dla osób zestresowanych, przemęczonych lub po długiej podróży.** **Rytuał obejmuje:** aromaterapia | masaż pędzlami olejowanie ciała | pielęgnacja końcowa.

ENERGIA I ODNOWA Aromasoul Ritual [comfort zone]

45 min / 280 zł

Terapeutyczny rytuał twarzy i ciała, który pobudza naturalne zdolności organizmu do regeneracji i harmonizuje ciało oraz zmysły. Inspiracja starożytnymi tradycjami Orientu, Indii, Arabii i regionu Morza Śródziemnego łączy masaż aromaterapeutyczny z głęboką pracą na mięśniach. Każdy zabieg rozpoczyna się **indywidualnym wyborem olejków**. Rytuał wzbogacony jest o odżywczy peeling na bazie pyłu wulkanicznego oraz regenerującą maskę na ciało, co zapewnia natychmiastowy efekt miękkiej, wygładzonej i promiennej skóry. **Rytuał obejmuje:** peeling | masaż ciała | maska regenerująca

MASAŻE KLASYCZNE ESSENTIAL

NEW LIFE MUM masaż dla kobiet w ciąży

NOWOŚĆ

60 min / 440 zł

To delikatny i subtelny rytuał stworzony z myślą o kobietach w ciąży **(od 13. tygodnia)** oraz po porodzie, który pomaga zredukować napięcie mięśniowe, obrzęki i poprawia krążenie. Masaż przynosi głęboki relaks, wspiera dobre samopoczucie przyszłej mamy oraz **pozostawia skórę jedwabiście gładką i jędrną**. Zabieg wykonywany jest przez wykwalifikowanych terapeutów z zachowaniem najwyższych standardów bezpieczeństwa, precyzji i delikatności.

HARMONIA CIAŁA masaż klasyczny

55 min / 300 zł | 90 min / 420 zł

Masaż o średniej intensywności, który rozluźnia mięśnie, pobudza krążenie i wspiera regenerację organizmu. Doskonały po wysiłku fizycznym lub przy długotrwałym napięciu mięśni. Podczas masażu wykorzystywane są techniki **dostosowane do indywidualnych potrzeb – relaksujące lub pobudzające**. Zabieg poprawia krążenie, rozgrzewa mięśnie i wspomaga ich regenerację, przywracając elastyczność i lekkość ciała.

SPOKÓJ I RÓWNOWAGA masaż relaksacyjny

55 min / 300 zł | 90 min / 420 zł

Delikatny masaż całego ciała wykonywany powolnymi, płynnymi ruchami. Pomaga wyciszyć umysł, zmniejsza napięcie i pozwala osiągnąć głęboki stan odprężenia. Doskonały wybór **dla osób pragnących szybkiej regeneracji i odzyskania wewnętrznej równowagi**.

ESENCJA SPOKOJU aromatyczny masaż na ciepłych olejach

55 min / 320 zł | 90 min / 400 zł

Relaksujący masaż z wykorzystaniem ciepłych olejów i aromaterapii. Rozluźnia mięśnie, poprawia krążenie oraz wprowadza ciało i umysł w stan głębokiego odprężenia. **To idealny sposób na regenerację ciała i uzyskanie stanu głębokiego relaksu.**

OTULENIE ŚWIATŁEM masaż świecą

55 min / 320 zł | 90 min / 400 zł

Otulający masaż wykonywany ciepłym olejem z naturalnej świecy sojowej. Intensywnie nawilża skórę, odpręża i zapewnia wyjątkowe uczucie komfortu. Wykonywany powolnymi, otulającymi ruchami otwiera zmysły. To wyjątkowe doświadczenie **łącznie pielęgnację i głęboki relaks**.

SILA CIEPŁA masaż gorącymi kamieniami

55 min / 400 zł

Masaż z wykorzystaniem gładkich, podgrzanych kamieni bazaltowych, które w połączeniu z technikami masażu rozluźniają napięte mięśnie i pobudzają krążenie. Przynosi **długotrwałe odprężenie**.

PODRÓŻ ZMYŚŁÓW Aromasoul Elements Massage [comfort zone]

60 min / 380 zł

Masaż intensywnie rozluźniający łączący aromaterapię z harmonijnymi technikami masażu. Indywidualnie dobrane olejki i płynne ruchy głęboko odprężają, redukują napięcia oraz przywracają równowagę ciała i umysłu.

SKUPIENIE I UKOJENIE masaż wybranej partii ciała

30 min / 250 zł

Zabieg dopasowany do indywidualnych potrzeb, koncentrujący się na wybranej partii ciała – plecach, nogach, karku lub stopach. Stosowane techniki pomagają rozluźnić napięte mięśnie, poprawić krążenie i przywrócić lekkość ruchu. Idealny wybór **dla osób z napięciami miejscowymi lub ograniczonym czasem**.

TERAPIA UKOJENIA masaż leczniczy

75 min / 450 zł

Terapeutyczny masaż ukierunkowany na złagodzenie bólu, napięcia i dyskomfortu w obrębie mięśni oraz stawów. Wykorzystuje zestaw odpowiednio dobranych technik, które wspierają proces regeneracji tkanek, **poprawiają krążenie i przywracają prawidłową ruchomość ciała**. To połączenie profesjonalnej terapii z atmosferą relaksu, które przynosi ulgę, lekkość i pełnię komfortu.

SYMFONIA RELAKSU masaż na cztery ręce

55 min / 460 zł

Ekskluzywny masaż, w którym dwóch terapeutów pracuje synchronicznie, tworząc harmonijny taniec dotyku i energii. Rytmiczne, płynne ruchy wykonywane w idealnym tempie wprowadzają w stan głębokiego relaksu, wyciszenia i lekkości. Masaż obejmuje całe ciało, łącząc techniki relaksacyjne i rozluźniające, które **pomagają zredukować napięcia mięśniowe i przywracają równowagę emocjonalną**. To wyjątkowe doświadczenie dla osób poszukujących pełnego zanurzenia w świecie spokoju i luksusu – masaż, który działa jak muzyka dla ciała.



Poczuj to..
NA WŁASNEJ SKÓRZE

DOTYK SPOKOJU masaż antystresowy

45 min / 300 zł

Masaż ramion, głowy i dłoni wykonywany z użyciem ciepłych olejów roślinnych i starannie dobranych aromatów. **Kojące ciepło rozluźnia mięśnie, a długie, płynne ruchy masażu poprawiają ukrwienie i napięcie skóry**. To idealny zabieg, by zregenerować ciało i zmysły oraz odzyskać stan głębokiego relaksu.

Zabiegi na twarz

NATURALNY LIFTING I HARMONIA Kobido

60 min / 340 zł

Tradycyjny japoński masaż liftingujący łączący głęboki masaż, drenaż limfatyczny i **stymulację punktów refleksyjnych**. Poprawia jędrność, elastyczność i naturalny blask skóry oraz redukuje napięcie.

Masaż obejmuje: demakijaż | masaż twarzy i dekoltu | drenaż limfatyczny | techniki liftingujące | relaksujący masaż skóry głowy i ramion

REGENERACJA I PROMIENNOŚĆ Recover Touch [comfort zone]

50 min / 350 zł

Odżywczy **zabieg bankietowy dla cery zmęczonej** i wymagającej regeneracji. Nawilża, rozświetla i przywraca skórze miękkość, promiennność oraz witalność. **Zabieg obejmuje:** demakijaż | peeling | masaż | maska antyoksydacyjna | masaż rąk

NAWILŻENIE Hydra Glow [comfort zone]

50 min / 340 zł

Nawilżający rytuał łączący masaże **Hydra Drain i Hydra Lift z użyciem Ice Rollera**. Intensywnie nawilża i odświeża, przywracając skórze witalność i efekt „Glass Skin”. **Zabieg obejmuje:** demakijaż | peeling | masaż | maska pielęgnacyjna końcowa

EXPRESS GLOW maseczka na płachcie

25 min / 190 zł

Szybki rytuał przywracający skórze świeżość, blask i komfort.

Maska dostarcza kwasu hialuronowego, witamin i naturalnych ekstraktów roślinnych.

Kąpiele SPA

SEKRET KLEOPATRY Kąpiel w kozim mleku

30 min / 180 zł | dla dwojga 200 zł

Rozpieszczający rytuał królewskiej pielęgnacji

Ciepła, mleczna **kąpiel o jedwabistej konsystencji** odżywia i wygładza skórę. Zawarte w kozim mleku witaminy, minerały i kwas mlekowy wspierają naturalną regenerację oraz delikatnie złuszczają martwy naskórek. **Aromatyczne olejki** unoszące się nad wodą wprowadzają w stan głębokiego relaksu, a ciało staje się miękkie, elastyczne i promienne.

KRÓLOWA KWIATÓW Kąpiel różana z płatkami róż

30 min / 180 zł | dla dwojga 200 zł

Zmysłowy rytuał aromaterapeutyczny

Luksusowa kąpiel, która łączy zmysłowy **zapach płatków róż** z intensywną **pielęgnacją skóry**. Naturalne olejki eteryczne i antocyjaniny zawarte w płatkach wzmacniają delikatne naczynka, działają antyseptycznie i regenerująco. Ciepła woda otula ciało, a aromat róż wprowadza w stan ukojenia i harmonii.

Idealna propozycja na romantyczny rytuał we dwoje.

MOC NATURY Ziołowa kąpiel 30 min / 180 zł | dla dwojga 200 zł

Spersonalizowany rytuał relaksu i odnowy

Kąpiel oparta na naparach z wyselekcjonowanych ziół działa odprężająco, pobudzająco, nawilżająco lub oczyszczająco – w zależności od zastosowanej mieszanki. Zioła bogate w flawonoidy, garbniki i minerały wspierają pielęgnację skóry, łagodzą podrażnienia i koją zmysły. **Dobieramy mieszankę indywidualnie**, aby idealnie odpowiadała Twoim potrzebom i zapewniała pełnię relaksu.

DWÓR PREZYDENCKI
== BOUTIQUE HOTEL & SPA ==
★★★★★