

ENERGIA I ODNOWA Aromasoul Ritual [comfort zone]

45 min / 280 zł

Terapeutyczny rytuał twarzy i ciała, który pobudza naturalne zdolności organizmu do regeneracji i harmonizuje ciało oraz zmysły. Inspiracja starożytnymi tradycjami Orientu, Indii, Arabii i regionu Morza Śródziemnego łączy masaż aromaterapeutyczny z głęboką pracą na mięśniach. Każdy zabieg rozpoczyna się **indywidualnym wyborem olejków**. Rytuał wzbogacony jest o odżywczy peeling na bazie pyłu wulkanicznego oraz regenerującą maskę na ciało, co zapewnia natychmiastowy efekt miękkiej, wygładzonej i promiennej skóry. **Rytuał obejmuje:** peeling | masaż ciała | maska regenerująca

MASAŻE KLASYCZNE ESSENTIAL

NEW LIFE MUM masaż dla kobiet w ciąży

NOWOŚĆ

60 min / 440 zł

To delikatny i subtelny rytuał stworzony z myślą o kobietach w ciąży **(od 13. tygodnia)** oraz po porodzie, który pomaga zredukować napięcie mięśniowe, obrzęki i poprawia krążenie. Masaż przynosi głęboki relaks, wspiera dobre samopoczucie przyszłej mamy oraz **pozostawia skórę jedwabiście gładką i jędrną**. Zabieg wykonywany jest przez wykwalifikowanych terapeutów z zachowaniem najwyższych standardów bezpieczeństwa, precyzji i delikatności.

HARMONIA CIAŁA masaż klasyczny

55 min / 300 zł | 90 min / 420 zł

Masaż o średniej intensywności, który rozluźnia mięśnie, pobudza krążenie i wspiera regenerację organizmu. Doskonały po wysiłku fizycznym lub przy długotrwałym napięciu mięśni. Podczas masażu wykorzystywane są techniki **dostosowane do indywidualnych potrzeb – relaksujące lub pobudzające**. Zabieg poprawia krążenie, rozgrzewa mięśnie i wspomaga ich regenerację, przywracając elastyczność i lekkość ciała.

SPOKÓJ I RÓWNOWAGA masaż relaksacyjny

55 min / 300 zł | 90 min / 420 zł

Delikatny masaż całego ciała wykonywany powolnymi, płynnymi ruchami. Pomaga wyciszyć umysł, zmniejsza napięcie i pozwala osiągnąć głęboki stan odprężenia. Doskonały wybór **dla osób pragnących szybkiej regeneracji i odzyskania wewnętrznej równowagi**.

ESENCJA SPOKOJU aromatyczny masaż na ciepłych olejach

55 min / 320 zł | 90 min / 400 zł

Relaksujący masaż z wykorzystaniem ciepłych olejów i aromaterapii. Rozluźnia mięśnie, poprawia krążenie oraz wprowadza ciało i umysł w stan głębokiego odprężenia. **To idealny sposób na regenerację ciała i uzyskanie stanu głębokiego relaksu.**

OTULENIE ŚWIATŁEM masaż świecą

55 min / 320 zł | 90 min / 400 zł

Otulający masaż wykonywany ciepłym olejem z naturalnej świecy sojowej. Intensywnie nawilża skórę, odpręża i zapewnia wyjątkowe uczucie komfortu. Wykonywany powolnymi, otulającymi ruchami otwiera zmysły. To wyjątkowe doświadczenie **łącznie pielęgnację i głęboki relaks.**

SILA CIEPŁA masaż gorącymi kamieniami

55 min / 400 zł

Masaż z wykorzystaniem gładkich, podgrzanych kamieni bazaltowych, które w połączeniu z technikami masażu rozluźniają napięte mięśnie i pobudzają krążenie. Przynosi **długotrwałe odprężenie.**

PODRÓŻ ZMYŚLÓW Aromasoul Elements Massage [comfort zone]

60 min / 380 zł

Masaż intensywnie rozluźniający łączący aromaterapię z harmonijnymi technikami masażu. Indywidualnie dobrane olejki i płynne ruchy głęboko odprężają, redukują napięcia oraz przywracają równowagę ciała i umysłu.

SKUPIENIE I UKOJENIE masaż wybranej partii ciała

30 min / 250 zł

Zabieg dopasowany do indywidualnych potrzeb, koncentrujący się na wybranej partii ciała – plecach, nogach, karku lub stopach. Stosowane techniki pomagają rozluźnić napięte mięśnie, poprawić krążenie i przywrócić lekkość ruchu. Idealny wybór **dla osób z napięciami miejscowymi lub ograniczonym czasem.**

TERAPIA UKOJENIA masaż leczniczy

75 min / 450 zł

Terapeutyczny masaż ukierunkowany na złagodzenie bólu, napięcia i dyskomfortu w obrębie mięśni oraz stawów. Wykorzystuje zestaw odpowiednio dobranych technik, które wspierają proces regeneracji tkanek, **poprawiają krążenie i przywracają prawidłową ruchomość ciała.** To połączenie profesjonalnej terapii z atmosferą relaksu, które przynosi ulgę, lekkość i pełnię komfortu.

SYMFONIA RELAKSU masaż na cztery ręce

55 min / 460 zł

Ekskluzywny masaż, w którym dwóch terapeutów pracuje synchronicznie, tworząc harmonijny taniec dotyku i energii. Rytmiczne, płynne ruchy wykonywane w idealnym tempie wprowadzają w stan głębokiego relaksu, wyciszenia i lekkości. Masaż obejmuje całe ciało, łącząc techniki relaksacyjne i rozluźniające, które **pomagają zredukować napięcia mięśniowe i przywracają równowagę emocjonalną.** To wyjątkowe doświadczenie dla osób poszukujących pełnego zanurzenia w świecie spokoju i luksusu – masaż, który działa jak muzyka dla ciała.



Poczuj to..
NA WŁASNEJ SKÓRZE

DOTYK SPOKOJU masaż antystresowy

45 min / 300 zł

Masaż ramion, głowy i dłoni wykonywany z użyciem ciepłych olejów roślinnych i starannie dobranych aromatów. **Kojące ciepło rozluźnia mięśnie, a długie, płynne ruchy masażu poprawiają ukrwienie i napięcie skóry.** To idealny zabieg, by zregenerować ciało i zmysły oraz odzyskać stan głębokiego relaksu.