



ELEMENTS

HOTEL & SPA



# ZAJĘCIA FITNESS

## FITNESS CLASSES



CZWARTEK  
THURSDAY



12:00

AQUAAEROBIK  
AQUA AEROBICS



STREFA WELLNESS  
POZIOM 0



SOBOTA  
SATURDAY



08:00

JOGA  
YOGA



TARAS WIDOKOWY 6 PIĘTRO / SALA FOCUS 6 PIĘTRO  
w zależności od warunków pogodowych



08:45

MINDFULNESS  
MINDFULNESS



TARAS WIDOKOWY 6 PIĘTRO / SALA FOCUS 6 PIĘTRO  
w zależności od warunków pogodowych



OBOWIĄZUJĄ ZAPISY U CONCIERGE  
REGISTRATION AT THE CONCIERGE IS REQUIRED



Twoja energia. Twój balans.  
Your energy. Your balance.

