



ELEMENTS

HOTEL & SPA



ZAJĘCIA FITNESS

FITNESS CLASSES



CZWARTEK
THURSDAY



12:00

AQUAAEROBIK
AQUA AEROBICS



BASEN ZEWNĘTRZNY / BASEN WEWNĘTRZNY
w zależności od warunków pogodowych



SOBOTA
SATURDAY



7:45

JOGA
YOGA



TARAS WIDOKOWY 6 PIĘTRO / SALA FOCUS 6 PIĘTRO
w zależności od warunków pogodowych



8:30

MINDFULNESS
MINDFULNESS



TARAS WIDOKOWY 6 PIĘTRO / SALA FOCUS 6 PIĘTRO
w zależności od warunków pogodowych



OBOWIĄZUJĄ ZAPISY U CONCIERGE
REGISTRATION AT THE CONCIERGE IS REQUIRED



Twoja energia. Twój balans.
Your energy. Your balance.

