



STREFA SPA ZALECENIA

Szanowni Goście,

Bardzo cieszymy się, że ponownie możemy powitać Państwa w naszej strefie SPA. Mając na uwadze przede wszystkim Wasze zdrowie, oraz zmieniające się rozporządzenia przeciwdziałające pandemii COVID-19, poniżej przedstawiamy najważniejsze wytyczne, które zapewnią Państwu bezpieczny i komfortowy odpoczynek:

Zalecenia:

1. Liczba użytkowników basenu zgodna z aktualnymi przepisami prawa (1 osoba na 15m²)
2. Obowiązkowa dezynfekcja rąk przez użytkowników przy wejściu na teren obiektu.
3. Przestrzeganie zasad higieny użytkowników na pływalniach – obowiązkowa i staranna kąpiel oraz umycie całego ciała pod natryskiem przed wejściem do hali basenowej. Przestrzeganie ścisłego rozdziału strefy obutej i bosej, przejście do hali basenowej przez brodzik do płukania stóp.
W przypadku małych niecek i jacuzzi, gdy nie ma możliwości zachowania dystansu społecznego zaleca się – korzystanie z nich pojedynczo lub w kilka osób pozostających we wspólnie zamieszkujących.
4. Obowiązkowe noszenie osłon ust i nosa przez użytkowników z wyłączeniem kąpieli i pływania w basenie – osłona ust i nosa powinna być zdjęta i pozostawiona wraz z ubraniem w przebieralni, z której należy bezpośrednio udać się pod natrysk i poprzez brodzik przejść do basenu.
Ubierając się po kąpieli należy ponownie założyć osłonę ust i nosa w pomieszczeniu przebieralni.
5. Ograniczenie pobytu w obiekcie do czasu kąpieli w basenie i przebrania się.
6. Obowiązkowe dezynfekowanie powierzchni wspólnych w strefie wejścia, szatni, przebieralni, z którymi stykają się użytkownicy (z wyłączeniem podłogi) – regularnie (kilka razy w ciągu dnia).
7. Ograniczenie działalności saun:
 - ograniczenie liczby osób korzystających w jednym czasie z saun, umożliwiające zachowanie 1,5 m odległości pomiędzy osobami.
 - rekomendacja zamknięcia saun, które nie zapewniają temperatury większej niż 60oC,
 - obowiązkowe korzystanie z saun boso, bez okrycia wierzchniego za wyjątkiem ręcznika (drzwi do sauny muszą pozostać zamknięte w celu utrzymania żądanej temperatury),
 - brak konieczności zakładania maseczki w saunie,
 - możliwość korzystania z saun jeśli przepisy prawa na to pozwalają.



STREFA SPA

ZALECENIA

1. Podczas przebywania w strefie SPA, w miarę możliwości, prosimy o zachowanie dystansu, min. 1,5m.
2. Podczas przebywania w strefie SPA, zaleca się zakrywanie nosa i ust (z wyłączeniem kąpieli, pływania w basenie, oraz korzystania z sauny)
2. Przed wejściem do basenu, prosimy o skorzystanie z prysznica.
3. Korzystanie z jacuzzi oraz sauny, powinno odbywać się jedynie przez osoby spokrewnione, lub zamieszkujące ten sam pokój. Nie zalecane jest wspólne korzystanie z ww. obiektów przez osoby obce.
4. W saunie w jednym czasie, mogą przebywać max. 2 osoby,
5. Podczas korzystania z leżaków, oraz z sauny, prosimy o używanie ręczników kąpielowych. Ręczniki znajdują Państwo w swoim pokoju,

**Życzymy udanego i przyjemnego pobytu
Zespół Grand Hotel Boutique Rzeszów.**

Dear Guests,

We are very pleased to welcome you again to our SPA area.
With your health and the changing regulations against the COVID-19 pandemic foremost in mind, here are the most important guidelines to ensure your safe and comfortable rest:

1. While in the SPA area, if possible, please keep a distance, min. 1,5m.
- 2) While in the SPA area it is recommended to cover your nose and mouth (excluding bathing, swimming in the pool and using the sauna)
- (2) Please take a shower before entering the pool area.
The use of the jacuzzi and the sauna should only be carried out by people who are related to each other or who live in the same room. Shared use of the facilities by strangers is not recommended.
4. 2 persons max. are allowed in the sauna at the same time. 2 persons at a time,
5. when using the deck chairs and the sauna, please use bath towels. You will find towels in your room,

**We wish you a pleasant stay
Grand Hotel Boutique Rzeszow Team.**