

WRZESIEŃ

Plan zajęć obowiązuje od 1 WRZEŚNIA

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
8:15 - 9:30 YOGA OLA K.	8:15 - 9:10 BRZUCH, UDA POŚLADKI ELA	8:15 - 9:10 FIT BALL MARLENA	8:15 - 9:30 YOGA OLA K.	8:15 - 9:10 BODY SHAPE ELA	10:00 - 10:55 GRAND MIX (WYMIENNIE)
		9:00 - 9:30 ZDROWY KRĘGOSŁUP* SALA MEDICAL	9:00 - 10:30 NORDIC WALKING ASIA		
17:30 - 18:25 BODY SHAPE MARLENA	17:30 - 18:25 PŁASKI BRZUCH OLA	17:30 - 18:25 SUPER POŚLADKI ELA	17:30 - 18:25 LATINO AGNIESZKA	17:30 - 18:25 SHAPE & DANCE AGNIESZKA	
18:30 - 19:25 FIT BALL MARLENA	18:30 - 19:25 ZDROWY KRĘGOSŁUP OLA		18:30 - 19:25 POWER PUMP MARLENA		
19:00 - 20:30 NORDIC WALKING ASIA	19:30 - 20:25 DANCE MARTA				

**fitness
&GYM**
GRAND LUBICZ

KLUB ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIANY HARMONOGRAMU ZAJĘĆ.
DARMOWY WSTĘP DLA GOŚCI HOTELOWYCH.

* zajęcia dodatkowo płatne - odbywają się na sali MEDICAL / 1 piętro

fitness&GYM by Grand Lubicz • Wczasowa 4 • 76-270 Ustka • tel. 59 841 82 22

