



CENTRUM REHABILITACJI

/ MEDICAL RESORT
GRAND LUBICZ

KIERUNEK ZDROWIE



“Największym
bogactwem jest
zdrowie”

- *Wergiliusz*



03	KONSULTACJE LEKARSKIE
04	KONSULTACJE FIZJOTERAPEUTYCZNE
05	BALNEOLOGIA I HYDROTERAPIA
07	FIZYKOTERAPIA
09	TERMOTERAPIA
10	SPERSONALIZOWANE WKŁADKI DO BUTÓW
11	MASAŻE LECZNICZE
13	KINEZYTERAPIA
15	PAKIETY ZABIEGÓW MEDICAL
17	BENEFITY DLA FIRM



Konsultacje *Lekarskie*

Konsultacja internistyczna	200 zł	Videoderamtoskopia	260 zł
Konsultacja pediatryczna	200 zł	Konsultacja neurologiczna	250 zł
Konsultacja ortopedyczna	250 zł	Konsultacja neurochirurgiczna	350 zł
Konsultacja podstawowa dermatologiczna	220 zł	Akupunktura	200 zł
Wizyta kontrolna dermatologiczna	od 100 zł	Podanie leku	od 100 zł
Dermatoskopia	220 zł		

Konsultacje *Fizjoterapeutyczne*



Podstawowa konsultacja fizjoterapeutyczna
do 20 min. / 90 zł

**Konsultacja fizjoterapeutyczna
+ indywidualna terapia z fizjoterapeutą**
do 80 min. / 260 zł

Diagnostyka wad stóp ok. 20 min. / 69 zł
Diagnostyka wad stóp na podoskopię polega na szczegółowym badaniu śladu stóp, co pozwala ustalić ewentualne nieprawidłowości, takie jak płaskostopie, szpotawe lub koślawe zniekształcenia stóp. Dzięki temu możliwe jest skuteczne zaplanowanie terapii oraz doboru odpowiednich wkładek ortopedycznych lub obuwia wspomagającego.



Diagnostyka wad postaw u dzieci do 45 min. / 120 zł
Diagnostyka wad postaw u dzieci to proces badania i oceny postawy ciała oraz układu mięśniowego u młodych pacjentów w celu identyfikacji ewentualnych nieprawidłowości. Diagnostyka umożliwia już we wczesnym etapie życia rozpoznać wady stóp, kolan i kręgosłupa.

Diagnostyka kręgosłupa metodą Neurac do 45 min / 140 zł
Diagnostykę wykonujemy testem Neurac, oceniając zakres i jakość ruchu oraz skalę bólu. Natomiast terapia polega na wykonywaniu ćwiczeń funkcjonalnych na specjalnym mobilnym systemie podwieszek Redcord.

“Natura nigdy
się nie spieszy, a mimo to
wszystko zostaje dokonane.”

- Laozi

Balneologia & *Hydroterapia*

Kąpiel solankowa 15 min. / 50 zł

Stosowana w leczeniu chorób reumatycznych i zwyrodnieniowych stawów oraz kręgosłupa, przewlekłych chorób górnych dróg oddechowych, stanach po urazach, chorobie niedokrwiennej kończyn, chorobach dermatologicznych.

Kąpiel solankowo-borowinowa 15 min. / 60 zł

Wywiera pozytywny wpływ na cały organizm poprawiając krążenie, oczyszczając skórę, rozluźniając napięte mięśnie. Podnosi odporność na infekcje, łagodzi bóle reumatyczne, mięśniowe, nerwobóle. Kąpiel w takiej mieszance znakomicie usuwa zmęczenie występujące po intensywnym wysiłku fizycznym, relaksuje oraz wpływa pozytywnie na samopoczucie.

Kąpiel borowinowa 15 min. / 65 zł

Torf leczniczy dodany do kąpeli tworzy zawieszinę borowinową. Zabieg powoduje miejscowe przegrzanie tkanek oraz przekrwienie głęboko położonych mięśni poprawiając ich dotlenienie i odżywienie. Po zanurzeniu ciała w ciepłej kąpeli mięśnie ulegają rozluźnieniu, co pozwala się całkowicie odprężyć oraz zmniejszyć dolegliwości bólowe. Zabieg zalecany w przypadku chorób zwyrodnieniowych stawów i kręgosłupa, stanach po urazach tkanek miękkich i kości, schorzeniach ginekologicznych, nerwicach oraz dla osób ze zwiększonym napięciem mięśniowym.

Kąpiel fizjoaktywna 15 min. / 55 zł

Kąpiel perełkowa z dodatkiem naturalnego ekstraktu borowinowego. Relaksuje, odpręża, poprawia samopoczucie i zapewnia naturalną odnowę biologiczną.

Kąpiel kwasowowęglowa 15 min. / 60 zł

Kąpiel w wodzie nasyconej dwutlenkiem węgla o temperaturze ok 34 stopni Celsjusza. Dwutlenek węgla przenikając przez skórę powoduje rozszerzenie naczyń krwionośnych i wspomaga pracę serca obniżając ciśnienie krwi.



Kąpiel kwasowowęglowa sucha 10 min. / 34 zł

Wykonywana w szczelnie zamykanej kabinie, do której wpuszczany jest ogrzany dwutlenek węgla. Zabieg rozszerza naczynia krwionośne, działa uspokajająco, odprężająco, obniża stężenie cukru we krwi.

Kąpiel ozonowa sucha 15 min. / 34 zł

Stosowana w celu poprawy ukrwienia i odżywienia wszystkich tkanek. Działa przeciwzapalnie i bakteriobójczo, pobudza gojenie się ran.

Kąpiel perełkowa 15 min. / 50 zł

Kąpiel w wodzie do której przez specjalne dysze w dnie wanny doprowadzane są pęcherzyki powietrza. Drażnią one delikatnie skórę wywierając działanie o charakterze masażu. Działa uspokajająco na układ nerwowy dając odczucie ogólnego odprężenia.

Aromatyczna kąpiel perełkowa 15 min. / 55 zł

Połączenie kąpeli perełkowej z relaksującymi aromatami. Specjalnie dobrane wpływają pielęgnacyjnie na skórę, wygładzając ją i uelastyczniają.

Bicze szkockie do 10 min. / 50 zł

Polega na polewaniu pacjenta strumieniem wody pod wysokim ciśnieniem. Terapeuta wykonuje natryski zmiennie wodą: ciepłą, letnią i zimną. Stosowane min.: u sportowców jako odnowę biologiczną oraz kobiet chcących zredukować cellulit oraz pobudzić przemianę materii.

Hydromasaż z elementami masażu podwodnego 20 min. / 100 zł

Polecany w stanach wzmożonego napięcia mięśniowego, przyspieszeniu rekonwalescencji po złamaniach, zwichnięciach i urazach tkanek miękkich. Rewelacyjna terapia dla osób potrzebujących odprężenia i zregenerowania sił.

Masaż podwodny wielostrumieniowy 20 min. / 60 zł

Symetrycznie położone dysze powodują przenoszenie strumieni ciepłej wody intensywnie masując wszystkie odcinki ciała oraz kręgosłup.

Masaż podwodny wielostrumieniowy aromatyczny 20 min. / 65 zł

Połączenie masażu podwodnego wielostrumieniowego z relaksującymi aromatami.

Masaż wirowy stóp /kończyn górnych 15 min. / 30 zł

Forma kąpeli częściowej kończyn górnych lub dolnych. Ruch wirowy w wanience wpływa na kończyny zmniejszając obrzęk i zastój krwi żyłnej. Działa przy tym przeciwbólowo i rozluźnia napięte mięśnie.

Masaż wirowy kończyn dolnych i kręgosłupa 15 min. / 35 zł

Forma kąpeli częściowej kończyn dolnych. Ruch wirowy w wanience wpływa na kończyny zmniejszając obrzęk i zastój krwi żyłnej. Działa przy tym przeciwbólowo i rozluźnia napięte mięśnie odcinka lędźwiowego.



Fizykoterapia

“Kto ma zdrowie, **ma nadzieję**;
kto ma nadzieję, **ma wszystko.**”
- *Przysłowie arabskie*

Laseroterapia 10 min. / 29 zł

Laseroterapia ma zastosowanie w leczeniu zespołów bólowych o różnej etiologii, zespołów przeciążeniowych narządu ruchu, choroby zwyrodnieniowej stawów i kręgosłupa, chorób reumatycznych, urazów, a także zmian troficznych skóry.

Elektrostymulacja 15 min. / 29 zł

Jest to zabieg, którego celem jest wywołanie skurczu mięśnia z pomocą prądu impulsowego. Głównie wykonuje się elektrostymulację mięśni porażonych jako substytut naturalnych pobudzeń lub zdrowych mięśni w celu wzmocnienia ich lub poprawy krążenia obwodowego.

Galwanizacja 15 min. / 34 zł

Zabieg polegający na przepływie prądu stałego w ciełe pacjenta między dwoma elektrodami. Odpowiednie ułożenie elektrod powoduje działanie przeciwbólowe bądź pobudzające, powodując silne przekrwienie. Galwanizację stosuje się w schorzeniach min.: reumatycznych, zespołach bólowych stawów i kręgosłupa, stanach pourazowych stawów i mięśni, nerwobólach, porażeniach obwodowych.

Jonoforeza 15 min. / 34 zł

Zabieg polegający na wprowadzeniu do tkanek jonów leczniczych. W zabiegu wykorzystuje się zjawisko biegunowości elektrod leczniczych. Jonoforeza wykazuje skuteczne działanie w przypadku leczenia bólu kręgosłupa i stawów w chorobie zwyrodnieniowej, rwie kulszowej, ramiennej. Najczęściej stosowane leki do jonoforezy to niesterydowe leki przeciwzapalne i przeciwbólowe.

Prądy Träberta 15 min. / 29 zł

Prądy impulsowe charakteryzujące się silnym działaniem przeciwbólowym. Podczas swojego przepływu prąd Träberta powoduje drżenie mięśni, wibrację, zmniejszając ich napięcie co dodatkowo zwiększa efekt przeciwbólowy. Stosowane min. w stanach pourazowych stawów i mięśni, chorobie zwyrodnieniowej stawów i kręgosłupa, zespołach korzeniowych i przeciążeniowych, nerwobólach.

Prądy Kotza 15 min. / 29 zł

Trening zdrowych mięśni za pomocą stymulacji prądem średniej częstotliwości. Prądy mają zastosowanie zarówno w rehabilitacji, jak i w odnowie biologicznej i sporcie jako metoda wspomagania treningu siłowego lub wytrzymałościowego mięśni. Metoda nadaje się do stymulacji mięśni osłabionych np.: z powodu unieruchomienia lub do treningu mięśni zdrowych

Prądy interferencyjne 15 min. / 29 zł

Prądy średniej częstotliwości. działają przeciwbólowo, pobudzają do skurczu mięśnie szkieletowe, usprawniają krążenie obwodowe poprzez rozszerzenie naczyń krwionośnych, poprawiają odżywienie tkanek oraz wpływają na przemianę materii. Wskazania w przypadku zespołów bólowych narządu ruchu pourazowych i zwyrodnieniowych.

Prądy diadynamiczne 15 min. / 29 zł

Prądy modulowane małej częstotliwości. Główną zaletą tych prądów jest silne działanie przeciwbólowe, co objawia się długotrwałym podwyższeniem progu odczuwania bólu. Prądy diadynamiczne wykazują również działanie przekrwienne i odżywcze. Stosowane przy stanach zwyrodnieniowych kręgosłupa i stawów obwodowych, dyskopatii, rwie kulszowa i ramiennej, nerwobóle, migreny.

Prądy Tens 15 min. / 29 zł

Przebieżna elektrostymulacja nerwów Tens jest metodą elektroterapii służącą do zwalczania bólu zarówno ostrego jak i przewlekłego. Wpływa na poprawę krążenia obwodowego w obszarze stymulacji oraz poprawę kostnienia w opóźnionym zroście kostnym. Prądów Tens używa się m. in. w terapii pomocniczej przy leczeniu bólów pooperacyjnych i pourazowych, w chorobach reumatycznych i zwyrodnieniowych kręgosłupa i stawów oraz korzeniowych zespołach bólowych.

Ultradźwięki 5 min. / 34 zł

Ultradźwięki wykorzystują drgania mechaniczne, zabieg ten ma szerokie zastosowanie: działa przeciwbólowo, zmniejsza napięcie mięśniowe, hamuje procesy zapalne, zwiększa rozciągliwość tkanki łącznej oraz przyspiesza gojenie się ran.

Magnetoterapia 15 min. / 29 zł

Jest zabiegiem fizykalnym polegającym na zastosowaniu impulsowego pola magnetycznego niskiej częstotliwości. Wykazuje korzystne działanie w leczeniu narządu ruchu zwłaszcza zmian zapalnych i zwyrodnieniowych stawów i kręgosłupa, dyskopatii oraz leczeniu opóźnionego zrostu kostnego. Stosowana w schorzeniach nerwów obwodowych, przyspiesza gojenie ran i owrzodzeń. Zmienne pole magnetyczne sprzyja całkowitej lub częściowej eliminacji stanu zapalnego, bólu oraz powoduje zmniejszenie wzmożonego napięcia mięśniowego.



Termoterapia

“Ciepło *koi*, zimno *wzmacnia*,
światło *regeneruje*, a natura *leczy*.”

Lampa Sollux 15 min. / 29 zł

Zabieg ciepłoleczniczy polegający na naświetlaniu ciała promieniami podczerwonymi i widzialnymi. Lampa Sollux wyposażona jest w dwa rodzaje filtrów. Filtr czerwony stosowany jest w stanach zapalnych tkanek miękkich, ciężko gojących się ranach, a także bólach mięśniowych. Wykonanie zabiegu przed masażem czy zabiegami kinezyterapeutycznymi prowadzi do zmniejszenia napięcia mięśni. Filtr niebieski działa przeciwbólowo i uspokajająco. Stosowany w leczeniu zatok, nerwobólów, stanach pourazowych, odmrożeniach, przeczulicy.



Inhalacja solankowa 10 min. / 29 zł

Podstawowy zabieg zwalczający choroby i problemy górnych oraz dolnych dróg oddechowych polegający na wziewaniu cieczy. Zabieg poprzez bezpośrednie dotarcie do całego układu oddechowego powoduje regulację wydzielania śluzu oraz likwidację zakażeń bakteryjnych oraz wirusowych.

Pileroterapia 10 min. / 25 zł

Skuteczna metoda naświetlania w przypadku stanów zapalnych: zatok, uszu, gardła, oskrzeli. Wykorzystywana jest w łagodzeniu bóli reumatycznych, bólów kręgosłupa czy migrenowych. Pomaga w leczeniu chorób dermatologicznych tj. np. trądzik, alergie skórne, łuszczyca, grzybica. Stosowana na wszelkiego rodzaju rany i blizny: pooperacyjne, pourazowe, oparzenia, odleżyny, owrzodzenia, także w przypadku stopy cukrzycowej.

Krioterapia miejscowa 3-5 min. / 35 zł

Polega na oziębianiu powierzchni ciała ciekłym azotem o temperaturze od ok. -160 do 190°C. Terapia zimnem hamuje procesy zapalne, zmniejsza uczucie bólu, ogranicza skłonność do obrzęków oraz skutecznie je zmniejsza i likwiduje. Zaleca się ją również u sportowców w okresie rekonwalescencji oraz przy kontuzjach.

Okłady borowinowe 15 min. / 35 zł

Borowina to torf leczniczy o bogatej zawartości składników organicznych, nieorganicznych i mikrobiologicznych. Dzięki dużej pojemności cieplnej jest dobrym nośnikiem ciepła i po bezpośrednim nałożeniu na ciało działa przeciwbólowo, kojąco oraz rozkurczowo na mięśnie. Borowina ceniona jest przede wszystkim w przypadku chorób reumatycznych i zwyrodnieniowych stawów.

Okłady fango 15 min. / 30 zł

Mieszanina parafiny i pyłu wulkanicznego w postaci okładu o wysokiej temperaturze (ok. 47°C). Długie utrzymanie temperatury i szybkie przewodnictwo cieplne gwarantują skuteczny zabieg termiczny, który wspomaga eliminację nagromadzonych toksyn w organizmie. Ma na celu głębokie przegrzanie i rozluźnienie mięśni, a zatem stanowi idealne uzupełnienie masażu.

Spersonalizowane *wkładki do butów*



Wkładki 100% Balance / 100 % Balance Narrow 400 zł

Uniwersalne wkładki o szerokim spektrum zastosowania, dla stopy normalnej i szerokiej. Zaprojektowane głównie dla biegaczy, ale także świetnie spisują się w butach narciarskich, rolkach czy w butach rowerowych. Doskonale również do chodzenia na co dzień. Daje stopie umiarkowane wsparcie jednocześnie dużą elastyczność, dodając energii.

100% Control 400 zł

Smukła wkładka jest specjalnie zaprojektowana do wąskich butów w których jest stosunkowo mało przestrzeni. Wyposażona jest w stabilizator pięty dla zwiększenia amortyzacji, co zapewnia większy transfer energii. Wyjątkowo cienka konstrukcja zapewnia lepsze wycucie stopy i kontaktu z podłożem oraz nie zabiera przestrzeni w butach. Wkładki te pomagają równomiernie rozłożyć masę ciała, zapewniając lepszą stabilizację, szybszą reakcję i czucie podłoża.

100% Impact 400 zł

Zostały specjalnie opracowane z myślą o osobach, które uprawiają sporty halowe z dużą ilością skoków o lądowań oraz zmian kierunku biegu, które dodatkowo odciążają pięty i kostki. Są to również idealne wkładki dla osób o dużej masie, potrzebujących odciążenia pięty lub przodostopia. Zapewniają doskonale wsparcie i stabilność. Posiadają zwiększoną amortyzację wstrząsów na pięcie i pod głowami kości śródstopia, która pomaga zmniejszyć ewentualne urazy lub odciążyć już kontuzjowane miejsca. Amortyzacja pięty została zaprojektowana tak, aby odciążyć ją zgodnie z naturalnym jej ruchem, podczas gdy perforacja pod obszarem palców zapewnia wentylację i pomaga w osuszaniu wkładek.

Medical Grean Soft 450 zł

Miękka wkładka posiada mostek wspierający łuk stopy, który zapewnia lepszy balans, stabilizuje stopy i równomiernie rozkłada ciężar, aby zmniejszyć koncentrację obciążenia, szczególnie na pięcie. Sprężysta warstwa wierzchnia ze specjalnej tkaniny pomaga w zapobieganiu nadmiernemu tarcu, dodając uczucie komfortu pod stopami. Opracowane zostały specjalnie dla wrażliwych stóp, które wymagają dodatkowego komfortu, aby pomóc załagodzić objawy chorobowe.

Masaże *Lecznicze*

Masaż leczniczy do 20 min. / 100 zł
do 30 min. / 130 zł
do 50 min. / 240 zł

Zabieg jest każdorazowo dostosowany do dolegliwości i aktualnych potrzeb pacjenta. Głównym celem masażu jest uśmierzanie bólu, regulacja wzmożonego napięcia mięśni, zwiększenie dopływu substancji odżywczych do komórek mięśniowych i usuwanie z nich zbędnych produktów przemiany materii.

Masaż sportowy do 20 min. / 120 zł

Intensywny masaż zmniejszający zmęczenie organizmu powstałe w wyniku uprawiania aktywności fizycznej. Celem masażu sportowego jest przyspieszenie procesów regeneracyjnych organizmu oraz zapobieganie urazom, które mogą powstać na skutek dużych przeciążeń w sporcie wyczynowym oraz amatorskim.

Masaż tkanek głębokich do 30 min. / 150 zł
do 50 min. / 250 zł

Rodzaj masażu w którym wszystkie ruchy wykonuje się z wielką precyzją w bardzo wolnym tempie. Polega na umiejętnym rozluźnianiu tkanek oraz poprawie ich przesuwalności. Siła nacisku na tkanki aplikowana jest dla każdego pacjenta indywidualnie. Zabieg ma na celu zmniejszenie napięcia oraz rozciągnięcie mięśni i powięzi, poprawę ich elastyczności.

Masaż bańką chińską do 45 min. / 195 zł

Masaż bańką chińską wykorzystuje podciśnienie przez co pobudza krążenie krwi i płynów ustrojowych, pomaga pozbyć się z organizmu zbędnych produktów przemiany materii oraz toksyn. Już po pierwszym masażu widać zmiany, skóra jest zdrowo zarumieniona, jędrniejsza i uelastyczniona. Zastosowanie baniek w kuracji antycellulitowej daje nieocenione rezultaty.

Bańki próżniowe / ogniowe do 20 min. / 100 zł

Bańki próżniowe i ogniowe to zabiegi, które wykorzystują zjawisko podciśnienia w celu poprawy kondycji skóry i relaksacji. Bańki próżniowe są umieszczane na ciele pacjenta i poddawane próżni, co powoduje zwiększenie ukrwienia skóry i mięśni oraz poprawę elastyczności tkanek. Natomiast bańki ogniowe to bardziej stymulujący rodzaj zabiegu, w którym podczas umieszczania bańki na ciele podpalany jest alkohol, co dodatkowo poprawia przepływ energii w ciele. Oba rodzaje baniek są używane w celu poprawy krążenia krwi, a także redukcji napięcia mięśniowego i stresu.

Terapia mięśniowo-powięziowa punktów spustowych
do 50 min. / 250 zł

Technika, która wykorzystuje różne formy i siły ucisku oraz ruchy w różnych kierunkach we wrażliwych miejscach w tkance mięśniowej. Zadaniem terapii jest uwolnienie się od bólu w mięśniach o wzmożonym napięciu. Główne wskazania do terapii to: zespoły bólowe kręgosłupa i stawów obwodowych, stany pourazowe tkanek miękkich, urazy i przeciążenia sportowe, ograniczenia ruchomości, bóle pochodzenia mięśniowo-powięziowego, przeciążenia związane z charakterem pracy.



Manulany drenaż limfatyczny do 40 min. / 150 zł
do 60 min. / 240 zł
do 90 min. / 270 zł

Celem tego masażu jest mechaniczne przepchnięcie zalegającej chłonki w kierunku węzłów chłonnych. Poprawia funkcjonowanie układu immunologicznego oraz przyczynia się szybszego usuwania toksyn z organizmu. Dedykowany osobom borykającym się z obrzękami różnego pochodzenia m.in.: pooperacyjnymi, pourazowymi, po mastektomii czy "uczuciem ciężkich nóg". Stosowany na twarz, szyję i dekolt daje uczucie głębokiego relaksu.

Specjalistyczny masaż przy rwie kulszowej
do 30 min. / 150 zł

Masaż wykonywany w pozycjach ułożeniowych: na brzuchu, plecach i zdrowym boku. Zabiegu nie przeprowadza się w okresie ostrym choroby.

Terapia wisceralna do 40 min. / 170 zł

Jest metodą leczenia holistycznego, skupiając się na połączeniach pomiędzy układem mięśniowo-szkieletowym, a narządami wewnętrznymi. Organy wewnętrzne mają silny wpływ na stan zdrowia min.: kręgosłupa, miednicy, obręczy barkowej, mięśni.

Masaż pneumatyczny BOA do 30 min. / 100 zł
do 50 mn. / 150 zł

Masaż pneumatyczny BOA to innowacyjna metoda relaksacji i poprawy krążenia krwi, polegająca na wykorzystaniu specjalnego urządzenia wyposażonego w komory wypełnione powietrzem. Podczas sesji masaży, komory naprzemiennie napompowywane są powietrzem, co powoduje delikatny ucisk na ciało, poprawiając przepływ krwi i limfy oraz redukując napięcie mięśniowe i obrzęki. Masaż pneumatyczny BOA doskonale odpręża, redukuje stres oraz poprawia kondycję skóry.



“Spokój umysłu
to połowa zdrowia.”
- Seneka

Kinezyterapia

“Ruch może zastąpić niemal każdy lek,
ale żaden lek *nie zastąpi ruchu.*”

– *Wojciech Oczko*

Taping/Kinesiotaping od 60 zł

Metoda terapeutyczna polegająca na oklejaniu fragmentów ciała elastycznymi plastrami o specjalnej strukturze. Dzięki odpowiedniej aplikacji, plaster wpływa na zmniejszenie dolegliwości bólowych, podtrzymuje efekty ćwiczeń i zabiegów fizykalnych. Celem jego jest zabezpieczenie i stabilizacja tkanki podczas zajęć kinezyterapeutycznych. Stosowany także jako uzupełnienie kompleksowej terapii przeciwobrzękowej.



Terapia indywidualna dla dzieci do 45 min. / 150 zł do 30 min. / 120 zł

Terapia dla dzieci dobierana jest indywidualnie przez specjalistę. Czas terapii głównie uzależniony jest od wieku dziecka oraz problemów z którymi się boryka. Podczas trwania terapii indywidualnej specjalista dokładnie dobiera metody leczenia tak, aby proces rehabilitacji był najskuteczniejszy. Terapia może być także wspomagana zabiegami leczniczymi m.in.: inhalacją, masażami wirowymi, rozgrzewającymi lampami.



Terapia indywidualna do 80 min. / 300 zł do 50 min. / 270 zł

Terapia dobrana indywidualnie do potrzeb oraz aktualnego stanu zdrowia pacjenta. Skierowana dla osób z dysfunkcjami narządu ruchu chcących przywrócić bądź poprawić utracone funkcje ruchowe, a także stosowana w celach profilaktycznych i promocji zdrowia. W ramach terapii terapeuta dobiera odpowiednie zabiegi z zakresu balneoterapii, światłolecznictwa, fizjoterapii, kinezyterapii itp.



Terapia indywidualna metodą Neurac

do 45 min. / 160 zł

Terapia opracowana przez norweskich lekarzy i fizjoterapeutów. Skierowana do pacjentów z dolegliwościami bólowymi kręgosłupa szyjnego, lędźwiowego oraz stawów barkowych i biodrowych. Celem leczenia Neurac jest eliminacja lub redukcja bólu oraz przywrócenie normalnego zakresu ruchu. Efekt ten uzyskuje się dzięki zastosowaniu intensywnej stymulacji nerwowo-mięśniowej. Zajęcia rozpoczynamy od diagnozy, którą wykonujemy testem Neurac, terapia zaś polega na wykonywaniu ćwiczeń funkcjonalnych na specjalnym mobilnym systemie podwieszek Redcord.

Ćwiczenia indywidualne do 45 min. / 150 zł

Indywidualnie dobrane ćwiczenia w zależności od aktualnego zdrowia pacjenta, stosowane także w celach profilaktycznych.

Ćwiczenia grupowe do 20 min. / 50 zł

Ćwiczenia grupowe mogą być dostosowane do różnych grup wiekowych i poziomów sprawności fizycznej, co sprawia, że są odpowiednie dla każdego. Dzięki regularnemu uczestnictwu w takich zajęciach można poprawić swoje zdrowie, zmniejszyć ból oraz zwiększyć mobilność i funkcjonalność ciała.

Zajęcia Nordic Walking

- **Indywidualne** do 90 min. / 180 zł

- **Grupowe** od 4 osób / 50 zł

Jest uważany za jedną z najlepszych rekreacji ruchowych na świecie i sposobem na zdrowe życie. Do głównych zalet marszu z kijami należy: wzmacnianie gorsetu mięśniowego, odciążenie stawów i kręgosłupa, usprawnienie układu oddechowego i sercowo - naczyniowego, a także spalanie zbędnych kalorii. To ruch na świeżym powietrzu przeznaczony dla każdej grupy wiekowej.

W programie zajęć przewidziane są: pomoc w doborze sprzętu, nauka chodzenia, rozgrzewka i rozciąganie.

Świecowanie uszu do 20 min. / 100 zł

To zabieg, którego celem jest usunięcie zanieczyszczeń i nadmiaru woskowiny. Polecany jest przy schorzeniach uszu, zatok i przeziębieniach, a także osobom zmagającym się z „szumami” w uszach, bólami i zawrotami głowy.





pakiety

ZABIEGÓW MEDICAL



Czarne Złoto 190 zł

- / okład fango - 15 min.
- / masaż częściowy - 30 min.
- / kąpiel perełkowo-borowinowa - 15 min.

Samo Zdrowie 190 zł

- / okład borowinowy - 15 min.
- / masaż częściowy - 30 min.
- / kąpiel solankowa - 15 min.

Zadbaj o Zdrowie 335 zł

- / okład fango - 15 min.
- / masaż klasyczny całego ciała - 50 min.
- / bicze szkockie - 10 min.
- / aromatyczna kąpiel perełkowa - 15 min.

Dotyk Zdrowia 300 zł

- / okład fango - 15 min.
- / masaż klasyczny całego ciała - 50 min.
- / kąpiel perełkowo - borowinowa - 15 min.

Aloetherapii 250 zł

- / masaż całego ciała na kremie aloesowym - 50 min.
- / maseczka aloesowa na twarz (w trakcie masażu)

Poznaj świat masażu 620 zł

- / drenaż twarzy - 40 min.
- / masaż całego ciała - 50 min.
- / terapia punktów spustowych - 50 min.

Pakiet leczenia bólu 465 zł

- / konsultacja z lekarzem lub fizjoterapeutą
- / 1x akupunktura - 20 min.
- / 5x zabieg z zakresu fizykoterapii lub światłolecznictwa - 15 min.
- / masaż częściowy - 20 min.

Pakiet rehabilitacyjny 690 zł

- / konsultacja lekarska lub z fizjoterapeuta
- / 15x zabieg leczniczy indywidualnie dobrany (w tym max. 2 masaże 20 min.)
- / 5x gimnastyka w wodzie lub na Sali

Pakiet sportowy 720 zł

- Dianostyka wad stóp
- 3x bicze szkockie - 10 min.
- 2x kąpiel borowinowa lub masaż podwodny wielostrumieniowy - 15 min.
- 2x masaż częściowy - 20 min.
- 2x kąpiel ozonowa - 10 min.



PODARUJ
Benefits,
KTÓRE BUDUJĄ LOJALNOŚĆ

...bo sukces zaczyna się
od ludzi



Zeskanuj i sprawdź
OFERTĘ DLA FIRM

DOCEŃ

SWOICH PRACOWNIKÓW

z wyjątkową ofertą Hotelu Grand Lubicz

Korzyści dla
Twojej Firmy
i Pracowników:

Możliwość uzyskania
specjalnej oferty
dla Ciebie i Twoich
Pracowników na:

Zabiegi
Wellness
& Beauty
w Dziale SPA

Konsultacje
i zabiegi
fizjoterapeutyczne

Vouchery
kwotowe
i pobytowe

Możliwość zawarcia
umowy z
dedykowaną
ofertą
dla Twojej firmy

Pakiet
Work-Life
Balance Day
lunch / aquapark
/ grotta solna

Karnety na
siłownię
i aquapark

Zadbaj
o równowagę
między życiem
zawodowym,
a prywatnym

Wzmacniaj dobre
samopoczucie
i satysfakcję
z pracy

Realnie
wspieraj
regenerację
pracownika

Zbuduj
pozytywny
wizerunek
pracodawcy

Zwiększ
zaangażowanie,
lojalność
i efektywność
pracowników

... bo sukces zaczyna się od ludzi.



**SIŁOWNIA
FITNESS
AQUAPARK**

Aktywnie
- energia, która wraca



**CENTRUM
MEDICAL**

Medyczny spokój,
który się opłaca.



**VOCHERY
PODARUNKOWE**

Prezent, który zostaje
w pamięci - i w firmie.



**SPA
&WELLNESS**

Buduj lojalność z klasą.



**UMOWY
DŁUGOTERMINOWE**

Stabilność nagradzana
lojalnością.





Wykwalifikowany personel gwarantuje
Państwu wysoką jakość świadczonych usług
oraz zapewnia właściwą opiekę
terapeutyczno-rehabilitacyjną.

tel. +48 59 841 82 30

e-mail: medical@grandlubicz.pl

www.GRANDLUBICZ.pl

Medical Resort