

# KWIECIEŃ

Plan zajęć obowiązuje od 1 KWIETNIA

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
8:15 - 9:30 <b>YOGA</b> OLA K.	8:15 - 9:10 <b>BRZUCH, UDA POŚLADKI</b> ASIA	8:15 - 9:10 <b>FIT BALL</b> MARLENA	8:15 - 9:30 <b>YOGA</b> OLA K.	8:15 - 9:10 <b>BODY SHAPE</b> MARLENA	10:00 - 10:55 <b>GRAND MIX</b> (WYMIENNIE)
	16:00 - 16:55 <b>AKTYWNI 50+</b> KASIA				11:00 - 11:55 <b>LATINO</b> GRUPA ZAAWANSOWANA AGNIESZKA
17:30 - 18:25 <b>BODY SHAPE</b> MARLENA	17:00 - 17:55 <b>BURN &amp; SHAPE</b> OLA	17:30 - 18:25 <b>PILATES STRETCH</b> MARLENA	17:30 - 18:25 <b>LATINO</b> AGNIESZKA	17:30 - 18:25 <b>SHAPE &amp; DANCE</b> AGNIESZKA	
18:30 - 19:25 <b>FIT BALL</b> MARLENA	18:00 - 18:55 <b>ZDROWY KRĘGOSŁUP</b> OLA	18:30 - 19:25 <b>SUPER POŚLADKI</b> ASIA	18:00 - 19:30 <b>NORDIC WALKING</b> ASIA	18:30 - 19:25 <b>STEP &amp; BURN</b> ASIA	
	19:00 - 19:55 <b>DANCE</b> MARTA		18:30 - 19:25 <b>POWER PUMP</b> MARLENA		

