

Pakiety

Zdrowy Oddech

- 1 x konsultacja z fizjoterapeutą
- 2 x inhalacja solankowa (10 min.)
- 3 x tlenoterapia (10 min.)
- 1 x aromatyczna kąpiel perełkowa (15 min.)
- 3 x Lampa Sollux
- 2 x masaż leczniczy rozluźniający mięśnie grzbietu i klatki piersiowej połączony z efektywnym oklepywaniem (15 min.)

250 PLN

Aromatyczna Randka

Zapraszamy do spędzenia czasu tylko we dwoje. Oferujemy relaksująco-rozgrzewający masaż pleców (25 min.).

Do wyboru jeden z masażu:

- masaż świecą
- masaż masłem shea
- masaż na aromatycznym oleju z drobkami złota

Idealnym uzupełnieniem błogiego relaksu będzie butelka szampana.

180 PLN / 2 osoby



Kompleks Aquamarina
Budynek C (parter)

Godziny otwarcia:

poniedziałek - piątek: 8:00-20:00
sobota - niedziela: 10:00-20:00

Telefon: 00 48 728 563 561

www.marisol.pl



SPA & WELLNESS

PL

Zabiegi lecznicze

Okłady borowinowe

30 PLN / 15 min.

Krioterapia

24 PLN / 3 min.

Tlenoterapia

20 PLN / 10 min.

Inhalacja solankowa

20 PLN / 10 min.

Magnetoterpia

24 PLN / 10 min.

Elektroterapia (Tens, Interdyn)

20 PLN / 10 min.

Ultradźwięki

22 PLN / 5 min.

Laser

20 PLN / 5 min.

Sollux

20 PLN / 10 min.

Kąpiel perełkowa

50 PLN / 15 min.

Strefa Aquawellness

Sauna Bio

Sauna sucha

Łaźnia parowa

Jacuzzi

Ścieżka Kneippa

Tężnia

GOŚCIE PRYWATNI
28 PLN / 60 min.

GOŚCIE KOMPLEKSU AQUAMARINA
25 PLN / 60 min.

GOŚCIE MARISOL
23 PLN / 60 min.



Masaże

Masaż tkanek głębokich

Zabieg leczniczo-terapeutyczny ukierunkowany na leczenie zaburzeń w układzie mięśniowo-powięziowym. Stanowi świadomą pracę w celu zwiększenia gibkości i ruchomości tkanek miękkich. Jest to skuteczna metoda w leczeniu zaburzeń w obrębie kręgosłupa i całego narządu ruchu.

140 PLN / 30 min.

Masaż relaksacyjny

Polecany dla osób wymagających głębokiego relaksu i odprężenia. W połączeniu z masłem Shea daje efekt głębokiego nawilżenia i odnowy warstwy lipidowej nawet bardzo suchej skóry.

CAŁOŚCIOWY
190 PLN / 50 min.

CZĘŚCIOWY
100 PLN / 20 min.

Sekret

Rytualny masaż świecą jest zabiegiem łączącym w sobie masaż aromaterapię i ciepło świecy. Polecany przede wszystkim osobom zmęczonym, które zmagają się ze stresem. Działa relaksacyjnie, pobudza zmysły, nawilża, uelastycznia skórę nadając jej gładkość i piękny młody wygląd.

CAŁOŚCIOWY
190 PLN / 50 min.

CZĘŚCIOWY
100 PLN / 20 min.

Autorski masaż bambusem

Intensywny masaż całego ciała, redukuje cellulit, działa drenująco i modeluje sylwetkę. Poprawia krążenie, uelastycznia oraz niweluje napięcia mięśniowe.

CAŁOŚCIOWY
190 PLN / 50 min.

Masaż czekoladą

Idealna uczta dla ciała i ducha. Ciepła czekolada pobudza produkcję endorfin zwanych hormonami szczęścia, które wpływają na wyśmienity nastrój. Czekolada ma również silne właściwości odżywcze dla skóry, pobudza mikro krążenie i ujędrnia ciało.

CAŁOŚCIOWY
190 PLN / 50 min.

CZĘŚCIOWY
100 PLN / 20 min.

Masaż olejem kokosowym

Masaż pozwala ci się przenieść do świata zmysłowych doznań i głębokiego relaksu. Intensywnie rozgrzewa i nawilża skórę dzięki czemu staje się aksamitnie gładka w dotyku.

CAŁOŚCIOWY
190 PLN / 50 min.

CZĘŚCIOWY
100 PLN / 20 min.

Masaż gorącymi kamieniami

Połączenie masażu relaksacyjnego z rozgrzаныmi kamieniami balzaitowymi odpręża, łagodzi napięcie oraz zmęczenie mięśni wprowadzając ciało w stan odprężenia wyciszenia i błogiego relaksu.

CAŁOŚCIOWY
200 PLN / 50 min.

CZĘŚCIOWY
120 PLN / 25 min.

Masaż klasyczny

Zabieg leczniczy. Poprawia krążenie krwi i limfy. Ma działanie relaksujące przeciwbólowe i odżywcze. Reguluje napięcie mięśniowe dając ukojenie zmęczonym, spiętym mięśniom.

CAŁOŚCIOWY
170 PLN / 50 min.

CZĘŚCIOWY
90 PLN / 20 min.

Drenaż limfatyczny

Manualny masaż usprawniający przepływ limfy w organizmie. Zalecany w leczeniu obrzęków i zastoju limfy. Poprawia w funkcjonowaniu układu odpornościowego i usuwaniu toksyn z tkanek przyspieszając metabolizm.

CZĘŚCIOWY
120 PLN / 30 min.

Masaż uciskowy Boa

Masaż limfatyczny wykonywany za pomocą aparatu połączanego z mankietami wypełnianymi się w sposób sekwencyjny powietrzem. Odpowiednio dostosowane ciśnienie w mankiecie wywiera nacisk na ciało, co w efekcie powoduje ułatwiony przepływ limfy. Zabieg ma zastosowanie w leczeniu obrzęków zastojów żylnych, urazów, niweluje uczucie ciężkich nóg i wspomaga walkę z cellulitem.

CZĘŚCIOWY
80 PLN / 30 min.

Masaż stóp z elementami refleksoterapii

Niezwykle skuteczna forma terapii i relaksacji, polegająca na pobudzeniu określonych punktów i stref odruchowych znajdujących się na stopach. Masaż pomaga w zlikwidowaniu stresu, poprawia krążenie krwi. Pomaga w uruchomieniu naturalnych systemów obronnych organizmu oraz daje odczucie napływu pozytywnej energii i sił vitalnych do organizmu.

120 PLN / 30 min.

Masaż bańką chińską

Zabieg leczniczo-antycellulitowy. Wykorzystywany w celu zmniejszenia napięcia mięśniowego w obrębie kręgosłupa ale również jako nieinwazyjna metoda walki z cellulitem w obrębie ud i pośladków. Efekt to poprawa ukrwienia, elastyczności i jędrności skóry.

100 PLN / 25 min.

Świecowanie uszu

Zabieg medycyny naturalnej. Umieszczona w uchu zapalona świeca nasączona olejkami eterycznymi podczas spalania wytwarza podciśnienie w kanale usznym co prowadzi do regulacji ciśnienia zatok i błony bębenkowej dając efekt oczyszczający. Zabieg ma zastosowanie w schorzeniach uszu, zatok, nosa i gardła. Wskazane przy przebieganiach bólach głowy zaburzeniach snu, szumach w uszach oraz stanach stresowych.

90 PLN / 30 min.

Pielęgnacja ciała

Borowinowy detox

Zabieg głęboko detoksykujący na ciało wykonywany na bazie naturalnej borowiny zwanej „czarnym złotem”. Borowina wspomaga leczenie chorób zwyrodnieniowych i reumatycznych stawów oraz wszelkich dolegliwości pochodzenia kostno-mięśniowego. Jej cenne składniki działają nawilżająco i regenerująco na skórę, poprawiając jej kondycję i wygląd. Borowina to skuteczny lek i naturalny kosmetyk dla naszej skóry.

190 PLN / 55 min.

Mleczna pokusa

Królewska uczta dla skóry suchej wrażliwej i skłonnej do podrażnień. Innowacyjne produkty, wzbogacone o ekskluzywny wyciąg z perły oraz składniki aktywne zawarte w kozim mleku i liczi regenerują, odżywiają i odmładzają. Zabieg zapewni natychmiastowe uczucie ukojenia, nawilżenia i długotrwałego komfortu na skórze.

240 PLN / 75 min.

Peeling ciała

Głęboko oczyszczający zabieg, który usuwa martwy naskórek, poprawia krążenie dzięki czemu skóra staje się zdrowsza, rozświetlona i odświeżona. W połączeniu z masażem jest idealnym zabiegiem pielęgnacyjnym na ciało.

PEELING
100 PLN / 25 min.

PEELING + MASAŻ
190 PLN / 50 min.

Raj dla stóp

Zabieg relaksacyjno-regenerujący. Rozpoczyna się kąpielą stóp z dodatkiem orzeźwiającej soli morskiej. Peeling oczyści i wygładzi skórę, masaż zredukuje napięcie, a maska głęboko zregeneruje, nadając stopom piękny wygląd.

160 PLN / 50 min.

Pielęgnacja twarzy

Zabieg nawilżający na twarz

Intensywnie nawilżający zabieg na twarz do każdego rodzaju skóry. Zapewnia szybką regenerację naskórka oraz ochronę przed przesuszeniem. Efektem tego zabiegu jest widoczne nawilżenie, wygładzenie skóry twarzy.

200 PLN / 55 min.

Eliksir młodości

Ekskluzywny zabieg przygotowany z myślą o intensywnej pielęgnacji skóry dojrzałej oraz odwodnionej. Naturalny eliksir młodości działa liftingująco- odmładzająco. Zapewnia widoczne nawilżenie wygładzenie i rozświetlenie skóry twarzy.

240 PLN / 55 min.

Zabieg ekspresowy

Oczyszczający, wygładzający zabieg bankietowy dobrany do rodzaju cery.

120 PLN / 30 min.

Złoto Afryki – masaż twarzy

Relaksujący masaż twarzy, szyi i dekoltu. Poprawia krążenie, doskonale odpręża, a bogaty w antyoksydanty i Wit E olej arganowy, zwany eliksirem młodości regeneruje, ujędrnia i głęboko odżywia.

80 PLN / 20 min.

Mikrodermabrazja diamentowa

Zabieg na twarz polegający na mechanicznym złuszczeniu martwego naskórka. Stymuluje produkcję kolagenu i elastyny co poprawia jakość skóry. Efekt: głębokie oczyszczenie, większa absorpcja składników aktywnych zawartych w kosmetykach, spłykanie zmarszczek blizn potrądzikowych oraz rozjaśnienie przebarwień.

TWARZ
180 PLN / 50 min.

TWARZ + SZYJA + DEKOLT
200 PLN / 50 min.

Peeling kawitacyjny

Bezbolesny zabieg polegający na złuszczeniu martwego naskórka za pomocą ultradźwięków dając efekt dokładnego oczyszczenia. Bezpieczna alternatywa dla osób z cerą naczyniową i wrażliwą. Efekt to oczyszczona, dotleniona, nawilżona i pełna blasku skóra.

TWARZ
160 PLN / 50 min.

TWARZ + SZYJA + DEKOLT
180 PLN / 50 min.

Mezoterapia bezigłowa

Nieinwazyjny zabieg pielęgnacyjny dający skórze dokładnie tego czego w danej chwili potrzebuje. Zabieg wykorzystuje w swoim działaniu zjawisko elektroporacji oraz ultradźwięków dzięki czemu można wprowadzić substancje aktywne kosmetyków w głębsze warstwy skóry. Podczas tego zabiegu istnieje możliwość zbilansowania poziomu nawodnienia, pobudzenia procesów regeneracyjnych, uszczelnienia naczyń krwionośnych, wsparcia procesu rozjaśnienia przebarwień oraz spowolnienia procesu starzenia skóry.

200 PLN / 50 min.