



GOLDEN CAMP

Kobięcy weekend zmian

27-29.03



GOLDEN CAMP NAD MORZEM

Kobięcy weekend zmian

27.03-29.03.2026

Wspaniała atmosfera, wyjątkowe SPA oraz rewelacyjna plaża!



GOLDEN CAMP – KOBIECY WEEKEND ZMIAN

Marzysz o tym, by zacząć zdrowy styl życia, ale nie wiesz od czego?

Chcesz poczuć się pewnie na siłowni, nauczyć się ćwiczyć bezpiecznie i świadomie, a przy tym obudzić swoją kobiecość i zadbać o siebie w pięknym otoczeniu?

Golden Camp to wyjątkowy, wiosenny weekend stworzony przez kobiety – dla kobiet, które chcą zrobić pierwszy krok ku lepszemu samopoczuciu, sile i pewności siebie.

Podczas campu nauczysz się:

- jak prawidłowo wykonywać ćwiczenia na siłowni,
- jak trenować, aby nie zrobić sobie krzywdy,
- jak słuchać swojego ciała i budować formę krok po kroku.

Nie musisz mieć doświadczenia – jesteśmy tu właśnie dla początkujących.

Kobiecość, pewność siebie i ruch

High Heels dance, treningi funkcjonalne, tabata, stretching i poranne rozruchy pomogą Ci:

- wzmocnić ciało,
- poprawić postawę,
- poczuć się kobieco, swobodnie i pewnie w swoim ciele.

Wyjście ze strefy komfortu

Morsowanie, noc saunowa i wspólne rytuały regeneracyjne pozwolą Ci:

- zregenerować ciało i umysł,
- wzmocnić odporność,
- poczuć ogromną satysfakcję z pokonywania własnych barier.

Czas tylko dla Ciebie

Połączenie aktywności fizycznej, relaksu SPA, pysznego jedzenia i kobiecej energii sprawi, że wrócisz z campu:

- z nową motywacją,
- większą pewnością siebie,
- i gotowością do zmiany swojego stylu życia.



GOLDEN CAMP NAD MORZEM

Kobięcy weekend zmian

27.03-29.03.2026

Wspaniała atmosfera, wyjątkowe SPA oraz rewelacyjna plaża!



Zawarte w pakiecie :

- zakwaterowanie w 2 osobowych pokojach i 3,4 osobowych domkach
- wyżywienie - śniadanie, obiad i kolacja
- ceremonia saunowa z saunamistrzem i poczęstunkiem dnia 27.03.2026 r.
- uroczysta kolacja 28.03.2026 r.
- dostęp do nowoczesnej strefy Spa - sauny, łaźnia solankowa i wewnętrzne jacuzzi
- ćwiczenia z trenerem na siłowni
- zajęcia taneczne high heels
- morsowanie
- zajęcia taбаты i stretchingu
- wypożyczalnia rowerów i gokartów
- mini golf
- 1 miejsce parkingowe na osobę
- komplet ręczników i szlafroków na osobę, na pobyt
- możliwość bezpłatnego wypożyczania sprzętu sportowego w recepcji
- ubezpieczenie

I TURA

~~1499 zł~~ **1199 zł**

za osobę/2 noce

GOLDEN CAMP NAD MORZEM

Kobięcy weekend zmian

27.03-29.03.2026

Wspaniała atmosfera, wyjątkowe SPA oraz rewelacyjna plaża!



TRENERKI



Izabella Chwastek

magister wychowania fizycznego, certyfikowana trenerka przygotowania motorycznego. Mistrzyni masażu klasycznego oraz Kinesiotapingu. Wyróżnia ją indywidualne podejście do podopiecznego. W odpowiedni dla Ciebie sposób zadba holistycznie o Twój trening - profilaktycznie oraz skutecznie.



Kamila Chojnowska

instruktorka tańca, choreografka i certyfikowana trenerka fitness łącząca doświadczenie sceniczne z pełną świadomością pracy nad ciałem. Występowała w teledyskach polskich artystów, na deskach teatrów muzycznych. Tańczyła na scenach największych festiwali, gdzie dzieliła scenę z gwiazdami światowego formatu. Pomoże Ci zbudować pewność siebie w ruchu oraz uwolnić kobiecą moc.

GOLDEN CAMP NAD MORZEM

Kobięcy weekend zmian

27.03-29.03.2026

Wspaniała atmosfera, wyjątkowe SPA oraz rewelacyjna plaża!



Ważne informacje:

- Zameldowanie jest możliwe od godziny 16:00 do godziny 20:00, wymeldowanie jest możliwe od godziny 8:00 do godziny 10:00.
- Wymagana jest przedpłata 50 % wartości pobytu. Pozostałe 50 % płatne do dwóch tygodni przed przyjazdem. W przypadku braku odnotowania płatności w ciągu 7 dni od daty dokonania rezerwacji zostanie ona anulowana.
- Przy meldunku pobierana jest w gotówce opłata klimatyczna - zgodnie ze stawką Gminy Sianów.
- Wszyscy zameldowani Goście zobowiązani są do noszenia opaski identyfikacyjnej na rękę.

Na terenie obiektu obowiązuje system bezgotówkowy, płatności dokonywane są opaskami.

Dodatkowo płatne:

- Masaże i zabiegi w strefie SPA
- Dieta bezglutenowa +100 zł/os/doba



+48 600 109 106 | +48 606 611 586



rezerwacje@holidaygoldenresort.pl



www.holidaygoldenresort.pl

Holiday Golden Resort S.A.
ul. Leśna 16 , 76-002 Łązy
NIP : 729-100-54-82