

ZABIEGI DODATKOWE

- ZABIEG PUSH-UP (Selvert)** 50 min. 230 zł
Zabieg na okolicę biustu, który wygładza, uelastycznia i poprawia napięcie skóry. Daje natychmiastowy efekt ujędrnienia, podniesienia i wymodelowania biustu.
- REGULACJA BRWI** 15 min. 60 zł
Usuwanie zbędnych włosów z okolicy brwi, nadaje im symetryczny kształt.
- HENNA** 15/25 min. 60/120 zł
Zabieg za pomocą henny proszkowej lub żelowej, którą nakładamy na wybraną okolicę (rzęsy, brwi).
- MASKA NA DŁONIE/ STOPY** przy zabiegu 80 zł
Maska bogata w naturalne składniki nakładana na ręce lub stopy przy zabiegu, dająca natychmiastowy efekt o nawilżenia i wygładzenia.
- NECK LIFT** 25 min. 200 zł
Intensywnie regenerujący zabieg na szyję i dekol. Ujędrnia, remodeluje i widocznie wygładza oraz wyrównuje strukturę skóry.

MEZOTERAPIA

- MEZOTERAPIA BEZIGŁOWA (Klapp)** 50 min. 370 zł
Zabieg zawierający wysokowartościowe substancje aktywne. 6 rodzajów serum wprowadzane za pomocą Skinshootera w głąb skóry wykorzystując zjawisko elektroporacji.
- **serum oczyszczające** dla skóry tłustej z rozszerzonymi porami, skłonnej do wyprysków i podrażnień
 - **serum wygładzające okolice oczu**
 - **serum rozjaśniające** - do pielęgnacji skóry szarej, pozbawionej blasku z zaburzeniami pigmentacyjnymi
 - **serum 40 +** do pielęgnacji skóry wymagającej regeneracji, posiadającej deficyty w strukturze włókien
 - **serum 50+** do pielęgnacji skóry z deficytami wynikającymi ze zmian hormonalnych, zanikiem tkanki, zmarszczkami
 - **serum 60+** do pielęgnacji skóry z widocznymi ubytkami kolagenu i spowolnionym procesem regeneracji.
- MEZOTERAPIA I DETOX (Klapp)** 75 min. 450 zł
Zabieg detoksykujący, który wspiera skórę w odprowadzaniu substancji toksycznych, redukuje zmęczenie, przywraca prawidłowy kontur twarzy, ujędrnia go i odmładza.

Recepcja SPA

Kontakt i rezerwacja zabiegów:

tel. +48 58 675 54 50
spa@bryza.pl


HOTEL BRYZA
RESORT & SPA



ZABIEGI NA TWARZ 2026

PROMIENNOŚĆ I ROZŚWIETLENIE

- WITAMINOWY (Selvert)** 50 min. 460 zł
Zabieg kosmetyczny z czystą witaminą C. Neutralizuje wolne rodniki, stymuluje włókna kolagenowe, pobudza odnowę komórkową. Rozjaśnia skórę i nadaje jej promienny wygląd.
- ODMŁODZENIE I ROZŚWIETLENIE (Medestelle)** 50 min. 460 zł
Zabieg zapewniający widoczne efekty odmładzania i rozświetlania skóry oraz zaawansowane doznania sensoryczne. Natychmiast po zabiegu cera jest rozświetlona, aksamitnie gładka i widocznie odmłodzona .

- ZABIEG ROZŚWIETLAJĄCY (Vegetology)** 50 min. 300 zł
Zabieg na twarz z winiferyną, która ma silne działanie niż witamina C. Natychmiast poprawia koloryt ma również działanie nawilżająco-liftingujące.

- PIGMENTATION TREATMENT (Sothys)** 50 min. 350 zł
Zabieg na bazie białej pokrzywy, niacynamidu i witaminy C jest ukierunkowany na zmniejszenie i zapobieganie powstawania ciemnych plam na twarzy. Rozjaśnia skórę , redukuje przebarwienia i przywraca idealny blask.

NORMALIZACJA I OCZYSZCZENIE

- PEELING KAWITACYJNY** do zabiegu 100 zł
Oczyszczanie skóry przy pomocy urządzenia wytwarzającego fale ultradźwiękowe, które po skierowaniu na wilgotną skórę wywołują efekt kawitacji.
- DEEP CLEAN (Medestelle)** 50 min. 350 zł
Zabieg poprawiający stan i wygląd cery mieszanej i tłustej z uporczywymi niedoskonałościami, z wykorzystaniem farmaceutycznego kannabidiolu CBD, kwasu salicylowego i japońskiego węgla.

ULGA DLA WRAŻLIWYCH

- UKOJENIE CERY NACZYNKOWEJ (Medestelle)** 50 min. 280 zł
Zabieg poprawiający wygląd i komfort skóry wrażliwej , naczyńniowej i odwodnionej. Doskonale redukuje zaczerwienienie skóry, rozjaśnia ją i wygładza trądzikiem różowatym.
- OLOA TREATMENT** 50 min 300 zł
Zabieg na bazie naturalnych składników prosto z błękitnego oceanu. Zapewnia skórze intensywne nawilżenie i natychmiastowe ukojenie.

NAWILŻANIE I ELASTYCZNOŚĆ

OWOCOWY BLASK (Sothys) 50 min. 290 zł

Dotleniająca maska z rewitalizującym koktajlem oryginalnych składników aktywnych o smakowitym zapachu przyczynia się do zwiększenia ilości energii niezbędne dla obrony przed trudnymi warunkami środowiska. Zawarte w zabiegu owoce dodadzą skórze rozświetlenia, nawilżenia i wygładzenia.

HYDRA 4Ha (Sothys) 50 min. 400 zł

Zabieg intensywnie nawilżający z ekstraktem z borowika szlachetnego, który stymuluje syntezę kwasu hialuronowego, poprawia nawilżenie, spłyca zmarszczki oraz poprawia napięcie i elastyczność skóry.

ODBUDOWA BARIERY (Medestelle) 50 min. 470 zł

Intensywny zabieg do cery suchej i normalnej, dojrzałej, odwodnionej. Dzięki zastosowaniu technologii biofuzji składniki zawarte w masce przenikają w skórę dając natychmiastowy efekt nawilżenia, rozświetlenia i wygładzenia.

INTENSYWNY LIFTING I UJĘDRNIENIE

CELLVITALE ANTY AGE (Selvert) 50 min. 600 zł

Zabieg zawierający roślinne komórki macierzyste pochodzące z jabłek, pomagają spowolnić proces starzenia i stymulują odnowę komórkową skóry.

PEPTIDE LIFT (Selvert) 50 min. 580 zł

Innowacyjny zabieg z efektem natychmiastowego liftingu, przywracający elastyczność oraz naturalną jędrność skóry, utraconej z upływem czasu.

AKTYWNE ODMŁADZANIE (Sothys) 50 min. 400 zł

Zabieg odmładzający, redukuje wpływ zanieczyszczeń na skórę, chroni oraz zwiększa energię komórkową. Skóra po zabiegu jest naładowana energią, cera rozjaśniona i wygładzona.

REGENERATION ABSOLUE 50 min. 500 zł

Zabieg silnie regenerujący i odmładzający. Wyciąg z białka ślimaka przyspiesza regenerację, wzmacnia włókna kolagenowe i elastynę.

DETOX ENERGIE (Sothys) 50 min. 460 zł

Intensywny zabieg przywracający wewnętrzne źródło energii skóry, ochrania i stymuluje odnowę komórkową dzięki zawartości ekstraktu żeń-szenia i rokitnika. Po zabiegu skóra jest rozświetlona i pełna blasku.

ZABIEGI NA OCZY

REVITAL EYES (Medestelle) 25 min. 150 / 80 zł

Zabieg przeciwzmarszczkowy z płatkami hydroinfuzyjnymi na okolice oczu. Intensywnie ujędrnia, rozświetla, odświeża i nadaje młodszy, wypoczęty wygląd.

CELL VITALE OCZY (Selvert) 25 min. 270 / 220 zł

Zabieg dzięki komórkom macierzystym oraz innowacyjnym składnikom aktywnym, eliminuje oznaki zmęczenia i intensywnie nawadnia oraz regeneruje skórę wokół oczu.

MASAŻE TWARZY

MASAŻ TWARZY 20 min. 200 zł

Relaksujący masaż na bazie serum dobranym odpowiednio do potrzeby skóry.

MASAŻ KOBIDO 50 min. 300 zł

Tradycyjny japoński masaż Kobido jest intensywnym zabiegiem oddziałującym na głębokie struktury skóry. Sprawia, że skóra staje się gładsza i bardziej napięta, poprawia owal twarzy i redukuje zmarszczki.

MASAŻ KOBIDO Z TAPINGIEM 80 min. 350 zł

Dzięki tapingowi wykonywanemu po masażu efekty są wyraźniejsze i utrzymują się dłużej.

PIELĘGNACJA DŁONI I STÓP

DŁONIE

- Manicure bez malowania 45 min. 200 zł
- Manicure japońskie 50 min. 250 zł
- Manicure z malowaniem 50 min. 250 zł
- Manicure french 60 min. 280 zł
- Manicure hybryda 50 min. 270 zł
- Manicure french hybryda 80 min. 320 zł

STOPY

- Pedicure bez malowania 50 min. 250 zł
- Pedicure japoński 80 min. 300 zł
- Pedicure z malowaniem 80 min. 300 zł
- Pedicure french 80 min. 330 zł
- Pedicure hybrydowy 80 min. 320 zł
- Pedicure french hybrydowy 80 min. 370 zł

DODATKOWE

- Zdjęcie lakieru hybrydowego 20 min. 60 zł
- Przemalowanie paznokci 20 min. 150 zł
- Peeling kwasowy do zabiegu pedicure 100 zł
- Przedłużanie paznokci 120 min 500 zł
- Dopełnienie 80 min 250 zł

SILK HEADSPA PREMIUM

100 min. 520 zł

- Aromaterapia antystresowa
- Masaż głowy z elementami akupresury
- Demakijaż spa + masaż twarzy
- Peeling enzymatyczny skóry głowy
- Pielęgnacja włosów – mycie włosów z elementami masażu
- Indywidualnie dobrana maseczka na twarz do potrzeb skóry
- Maska na włosy połączona z sauna parową i masażem dłoni
- Nałożenie ochrony termicznej i suszenie włosów (bez modelowania włosów)

SILK HEADSPA FOR MEN

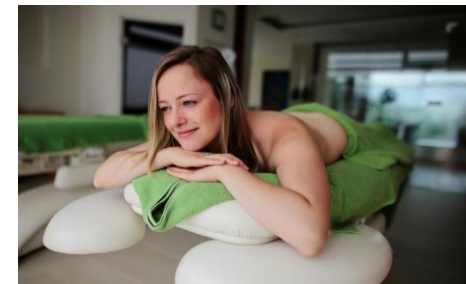
50 min. 300 zł

- Aromaterapia antystresowa
- Masaż głowy z elementami akupresury
- Peeling enzymatyczny skóry głowy
- Pielęgnacja włosów – mycie włosów z elementami masażu
- Nałożenie ochrony termicznej i suszenie włosów (bez modelowania włosów)

SILK HEADSPA SHORT

25 min. 200 zł

- Aromaterapia antystresowa
- Masaż głowy z elementami akupresury
- Pielęgnacja włosów – mycie włosów z elementami masażu
- Nałożenie ochrony termicznej i suszenie włosów (bez modelowania włosów)



ZABIEGI NA CIAŁO 2026

ZABIEGI UJĘDRNIAJĄCO - WYSZCZUPLAJĄCE

PEELING NA CIAŁO

20 min. 150 zł

Gruboziarnisty peeling na bazie olejków roślinnych o doskonałych właściwościach ściernych i pielęgnacyjnych o egzotycznym, słodkawym zapachu.

OŻYWIAJĄCO-REMINEALIZUJĄCY

50 min. 350 zł

Zabieg na bazie mikronizowanych alg laminaria, które regenerują, stymulują ogólny metabolizm, wymianę międzykomórkową oraz wydalanie toksyn (peeling do zabiegu - dopłata 80 zł).

BODY BANDAGE

50 min. 320 zł

Intensywny zabieg owijania ciała bandażami (od pasa w dół). Napina skórę oraz wspomaga redukcję cellulitu i nadmiernej tkanki tłuszczowej (peeling do zabiegu - dopłata 80 zł).

GUAM

50 min. 350 zł

Unikalne połączenie niezwykle skutecznych, naturalnych składników odchudzających (algi, glinki, sole mineralne) gwarantuje efekt w postaci gładkiej, jędrnej i elastycznej skóry oraz wymodelowanej sylwetki (peeling do zabiegu - dopłata 80 zł)

ZABIEGI NAWILŻAJĄCE

OWOCOWE NAWILŻENIE

50 min. 280 zł

Lekka kremowa maska o mocno owocowym zapachu, która głęboko nawilża, odżywia i uelastycznia skórę (peeling do zabiegu - dopłata 80 zł).

GOLDEN WRAPING WELLM

50 min. 280 zł

Kremowa maska na ciało o aromacie francuskich perfum. Dogłębnie odżywia, intensywnie nawilża i regeneruje. Przywraca jędrność i elastyczność, sprawia, że skóra jest aksamitnie gładka i delikatnie połyskująca (peeling do zabiegu - dopłata 80 zł)

INTENSIVE CORNEO BODY MASK YUZO

50 min. 400 zł

Lekka maska o pięknym świeżym zapachu, błyskawicznie poprawia kondycję skóry suchej, pozbawionej sprężystości, dając uczucie niezapomnianej przyjemności i świeżości. (peeling do zabiegu - dopłata 80 zł).

MASAŻE

Recepcja SPA
Kontakt i rezerwacja zabiegów:
tel. +48 58 675 54 50
spa@bryza.pl



EGZOTYCZNE

MASAŻ BALIJSKI **50/80 min. 300/430 zł**
Masaż wykonywany przez terapeutki z wyspy Bali, wykorzystujący zmysłowe ruchy, które dają fizyczne i psychiczne ukojenie.

MASAŻ SHIATSU **80 min. 400 zł**
Masaż na macie, polega na głębokim uciskaniu poszczególnych punktów odpowiedzialnych za napięcia mięśni, dzięki czemu niweluje ból oraz reguluje funkcjonowanie układu nerwowego.

MASAŻ THAJSKI **80 min. 430 zł**
Masaż na macie w stroju sportowym. Polega na rozciąganiu poszczególnych części ciała. Jego celem jest wyciszenie, odprężenie i usprawnienie pracy całego ustroju.

MASAŻ AJURWEDYJSKI **80 min. 430 zł**
Masaż całego ciała ciepłym sezamowym olejem połączonym z seansem w saunie, którego celem jest przywrócenie równowagi energetycznej organizmu.

AROMATYCZNE I RELAKSUJĄCE

AROMAMASAŻ **50 min. 280 zł**
Relaksujący masaż całego ciała odżywczym balsamem zawierającym masło shea i olejki aromatyczne.

MASAŻ AROMATYCZNYM WOSKIEM **50 min. 290 zł**
Relaksujący masaż ciepłym woskiem, zachwyca niepowtarzalnym zapachem i zniewala ciepłym i jedwabistym dotykiem.

MASAŻ BURSZTYNOWY **50 min. 300 zł**
Masaż ciepłymi i zimnymi bursztynami, który dzięki ich właściwościom łagodzi napięcia nerwowe, poprawia samopoczucie i wzmacnia siły witalne oraz daje kojący efekt rozluźniający.

MASAŻ LOMI LOMI **80 min. 400 zł**
Masaż relaksującymi ruchami przedramienia dający efekt rozluźnienia i harmonii w wymiarze fizycznym i psychicznym. Obniża napięcie mięśni, a także usuwa wewnętrzne blokady.

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI **80 min. 400 zł**
Połączenie ciepłych bazaltowych kamieni z technikami masażu relaksującego ma zbawienny wpływ na zmęczone, zestresowane ciało i umysł współczesnego człowieka.

LECZNICZE

MASAŻ BAŃKĄ CHIŃSKĄ **20 min. 180 zł**
Masaż za pomocą silikonowej bańki wybranej części ciała. Działa niczym masaż limfatyczny, poprawia krążenie krwi, przyspiesza metabolizm, procesy spalania tkanki tłuszczowej oraz usuwa nadmiar substancji toksycznych i redukuje cellulit.

REFLEKSOLOGIA STÓP **40 min. 200 zł**
Masaż uciskowy poprawiający funkcjonowanie poszczególnych narządów. Redukuje stres i głęboko relaksuje obolałe stopy.

MASAŻ KLASYCZNY **25/50 min. 190/290 zł**
Masaż dzięki specjalnym technikom rozluźnia napięte i obolałe mięśnie.

MASAŻ SPORTOWY **50 min. 300 zł**
Intensywny masaż całego ciała, który pomaga zapobiegać kontuzjom, likwiduje skutki przetrenowania.

WŁOSY

STYLIZACJA WŁOSÓW

Mycie i stylizacja do 45 min.	140/160/180 zł
Mycie i stylizacja (włosy doczepiane) do 55 min.	- / 180/200 zł
Mycie, stylizacja i strzyżenie do 55 min.	160/180/200 zł
Strzyżenie męskie do 45 min.	100/120 zł
Strzyżenie dziecka/ grzywka do 45 min.	100/50 zł

KOLORYZACJA WŁOSÓW

Farbowanie z modelowaniem, własna farba do 85 min.	300/350/450 zł
Farbowanie, modelowanie i strzyżenie, własna farba do 85 min.	330/380/480 zł
Farbowanie z modelowaniem do 85 min.	450/500/550 zł
Farbowanie, modelowanie i strzyżenie do 85 min.	480/530/580 zł
Pasemka 1 kolor z modelowaniem do 175 min.	600/650/700 zł
Pasemka 1 kolor z modelowaniem i strzyżeniem do 175 min.	630/680/730 zł
Pasemka 2 kolory z modelowaniem do 175 min.	700/750/800 zł
Pasemka 2 kolory z modelowaniem i strzyżeniem do 175 min.	730/780/830 zł

PIELĘGNACJA

Odnowa biologiczna włosy KERASTASE (1 ampułka)	do zabiegu 100 zł
Oczyszczanie skóry głowy KERASTASE	do zabiegu 50 zł
Zabieg kawiorowy KERASTASE	do zabiegu 120 zł
Odnowa premier (mycie i stylizacja)	80 min 300 zł

RYTUAŁ SILK HEADSPA

Zabieg pielęgnacyjny skóry głowy i włosów, który łączy w sobie elementy masażu i akupresury. Zabieg dedykowany każdemu kto pragnie głębokiej relaksacji, odprężenia mięśni głowy i szyi.

SILK HEADSPA BASIC **60 min. 350 zł**

- Aromaterapia antystresowa
- Masaż głowy z elementami akupresury
- Peeling enzymatyczny skóry głowy
- Pielęgnacja włosów – mycie włosów z elementami masażu
- Maski na włosy połączona z sauną parową i masażem dłoni
- Nałożenie ochrony termicznej i suszenie włosów (bez modelowania włosów)

SILK HEADSPA KERA **60 min. 420 zł**

- Aromaterapia antystresowa
- Masaż głowy z elementami akupresury
- Peeling KERASTASE skóry głowy
- Pielęgnacja włosów KERASTASE- mycie włosów z elementami masażu
- Ampułka KERASTASE na włosy połączona z sauną parową i masażem dłoni
- Nałożenie ochrony termicznej i suszenie włosów (bez modelowania włosów)