

Program World Wellness Weekend

Piątek 19.09.2025

	17:00	Aqua Dance	Basen / poziom 0
	19:00, 19:45	Warsztaty szermierki z Martyną Swatowską-Wenglarczyk (medalistką olimpijską) *	Sala Bukova / poziom 8 (18+)
	21:00 - 23:00	Nocne pływanie z saunowaniem	Aquapark i Saunarium / poziom 0 (16+)

Sobota 20.09.2025

	10:00	Joga familijna *	Basen / poziom 0 (w razie niepogody Sala Kubalonka poziom 7)
	11:00, 12:00	Warsztaty jojo z Grzegorzem Wójcikiem (mistrzem Polski i Europy) *	Sala Bukova / poziom 8
	11:00	Spacer z przewodnikiem na Trzy Kopce Wiślańskie	Zbiórka przy Recepcji / poziom 7
	11:00	Wycieczka rowerami elektrycznymi z przewodnikiem *	Zbiórka na tarasie zewnętrznym przed Recepcją / poziom 7
	13:00	Wycieczka rowerami elektrycznymi z przewodnikiem *	Zbiórka na tarasie zewnętrznym przed Recepcją / poziom 7
	17:30, 18:30	Pilates & Oddech z Barbarą Skurczyńską *	Sala Bukova / poziom 8 (16+)
	21:00	Wieczór saunowy - rytuały z saunamistrzem *	Saunarium / poziom 0 (16+)

Niedziela 21.09.2025

	10:00	Aqua Fitness	Basen / poziom 0
---	-------	--------------	------------------

*Liczba miejsc ograniczona, obowiązuje wcześniejsza rezerwacja miejsc. Zapisy w Recepcji.