
HOTEL EUROPA
STARACHOWICE
STREFA RELAKSU
GABINETY SPA - TWARZ I CIAŁO



CENNIK

SEANSE SAUNOWE ..... **20** PLN
wtorek, czwartek, sobota w godz. 18^{00} 18^{45} 19^{30} 20^{15}

BILET WSTĘPU AQUAFITNESS – poniedziałek i środa godz. 20^{00}–21^{00} ..... **25** PLN / **1**h

WYNAJĘCIE BOISKA DO SQUASHA ..... **55** PLN / **1**h

KAŻDA 2 GODZINA I NASTĘPNA ..... **45** PLN / **1**h
WYPOŻYCZENIE SPRZĘTU ..... **15** PLN

BILET WSTĘPU GROTA SOLNA / TĘŻNIA SOLANKOWA / JONIZATOR TLENU ..... **40** PLN / **45**min

BILET WSTĘPU GROTA SOLNA / TĘŻNIA SOLANKOWA / JONIZATOR TLENU dla dzieci 4-12 lat ..... **20** PLN / **45**min

BILET WSTĘPU SIŁOWNIA ..... **W CENIE POBYTU**

GABINETY SPA
codziennie w godz. 10^{00}-21^{00}
prosimy o wcześniejszą rezerwację telefoniczną

BASEN
codziennie w godz. 9^{00}-21^{00}

SAUNY
Pon. - Pt. w godz. 16^{00}-21^{00}
Sob. - Nd. w godz. 9^{00}-21^{00}

SEANSE SAUNOWE *
wtorek, czwartek, sobota w godz.18^{00}-21^{00}

AQUAFITNESS *
poniedziałek i środa godz. 20^{00}

SQUASH
codziennie w godz. 9^{00}-21^{00}

SIŁOWNIA
codziennie 24/7

* hotel zastrzega sobie możliwość zmian terminów i cen

PAKIETY SPA

SEZONOWY ..... więcej informacji w recepcji SPA

I PAKIET – 90 min ..... **300** PLN/os.
- Masaż pleców; klasyczny, peelingujący.
- Maseczka odżywczo-nawilżająca: twarz, szyja, dekolt.
- Rytuał Spa dłoni lub stóp (peeling + maska odżywcza).

II PAKIET – 120 min ..... **350** PLN/os.
- Masaż całego ciała do wyboru: klasyczny, peelingujący.
- Maseczka odżywczo-nawilżająca: twarz, szyja, dekolt.
- Rytuał Spa dłoni lub stóp (peeling + maska odżywcza).

III PAKIET – 180 min ..... **500** PLN/os.
- Sonaris PRO - lifting bez skalpela.
- Peeling całego ciała + maska nawilżająca na ciało.
- Seans w grocie solnej.

PAKIET "DLA CIEBIE" – 90 min ..... **350** PLN/os.
- Zabieg kolagenowy
- Masaż stóp
- Kieliszek wina.

PAKIET "DLA DWOJGA" – 150 min ..... **560** PLN/para
- 2 x masaż firmowy "Europa"
- 2 x kąpiel w kozim mleku

MEN SPA – 90 min ..... **300** PLN/os.
- Wzmacniający masaż twarzy
- Masaż pleców
- Kąpiel parafinowa na dłonie
- Kufel piwa.

* Podany czas zabiegów jest czasem orientacyjnym

SONARIS PRO

Innowacyjny, bezinwazyjny zabieg liftingująco - oczyszczający za pomocą fal elektromagnetycznych sonaru medycznego. Przeznaczony dla osób walczących z pierwszymi oznakami starzenia oraz tych, które chcą zachować jędrną skórę.

ZABIEG PODSTAWOWY – 90 min ..... **260** PLN
Sonar medyczny + masaż głowicą Cold z użyciem olejku liftingującego+ maska

ZABIEG ROZSZERZONY – 120 min ..... **370** PLN
Sonar medyczny + wtłaczanie ampułki ciepłą głowicą+ masaż Cold z użyciem olejku liftingującego
+ okład z naturalnych liści alg irlandzkich

ZABIEGI TWARZ · SZYJA · DEKOLT

To urządzenie łączące 8 najnowszych technologii zabiegowych służące do wieloetapowego oczyszczania, nawilżania oraz liftingu skóry

OCZYSZCZANIE WODOROWE – 60 min. ..... **210** PLN
Oczyszczanie, ampułka, głowica Cold, maska.

HYDRABRAZJA KWASOWA – 60 min ..... **210** PLN
Oczyszczanie kwasowe, ampułka ,głowica Cold, maska.

ZABIEG OCZYSZCZAJĄCY – 90 min ..... **270** PLN
Oczyszczanie wodorowe + hydrabrazja kwasowa + głowica Cold, maska.

INFUZJA TLENOWA – 60 min ..... **210** PLN
Natlenienie skóry z wtłoczeniem ampułki,głowica Cold, maska.

OCZYSZCZANIE WODOROWE – 60 min. ..... **260** PLN
+ infuzja tlenowa + maska

MIKROPRĄDY – 60 min. ..... **150** PLN
Stymulacja mięśni twarzy trzema głowicami, maska.

GŁOWICA LEADING IN – 60 min ..... **160** PLN
Jonoforeza, głowica Cold, maska.

MASAŻ CIEPŁYM KAMIENIEM JADEITOWYM – 30 min ..... **80** PLN
Masaż twarzy z serum , głowica Cold.

KAŻDY ZABIEG MOŻNA ROZSZERZYĆ O: ..... **+55** PLN
DO CENY ZABIEGU

- **MIKROPRĄDY**
- **MASAŻ CIEPŁYM JADEITEM**
- **ŚWIEŻE ALGI.**

* Podany czas zabiegów jest czasem orientacyjnym

ZABIEGI TWARZ · SZYJA · DEKOLT

PEELING DIAMENTOWY - SCRUB – 60 min ..... **180** PLN
+ maska algowa, krem odżywczy.

PEELING KAWITACYJNY – 60 min ..... **180** PLN
+ maska algowa, krem odżywczy.

PEELING DIAMENTOWY - SCRUB – 75 min ..... **240** PLN
+ ampułka + ultradźwięki + maska algowa.

PEELING KAWITACYJNY – 75 min ..... **240** PLN
+ ampułka + ultradźwięki + maska algowa.

ZABIEG DOSTOSOWANY DO RODZAJU CERY – 90 min. ..... **240** PLN
Peeling kawitacyjny/peeling diamentowy, ampułka + ultradzwięki + maska algowa.

ZABIEG KOLAGENOWY Z MASAŻEM TWARZY – 60 min ..... **300** PLN
Intensywna rewitalizacja skóry



MASAŻE

MASAŻE CZĘŚCIOWE

KOBIDO - JAPOŃSKI MASAŻ TWARZY – 60 min ..... **260** PLN
KOBIDO TAPE (KINESIOTAPING) - LIFTING BEZ SKALPELA

MASAŻ LIPOŻELOWY TWARZY, SZYI I DEKOLTU NA BAZIE FITOMELATONINY – 25 min ..... **160** PLN

MASAŻ PLECÓW KLASYCZNY – 25 min ..... **140** PLN

MASAŻ PLECÓW CIEPŁĄ ŚWIECĄ – 25 min ..... **150** PLN

MASAŻ PLECÓW CIEPŁĄ CZEKOLADĄ – 25min ..... **150** PLN

MASAŻ PLECÓW CIEPŁYMI KAMIENIAMI – 25min ..... **150** PLN

MASAŻ PLECÓW PEELINGUJĄCY – 25 min ..... **150** PLN

MASAŻ ANTYCELLULITOWY - CZĘŚCIOWY BAŃKĄ CHIŃSKĄ – 25 min ..... **140** PLN

MASAŻ STÓP – 25 min ..... **95** PLN

REFLEKSOLOGIA STÓP RYTUAŁ UZIEMIENIA – 60 min ..... **200** PLN

RELAKSACYJNY MASAŻ GŁOWY – 20 min ..... **90** PLN

MASAŻ OBRĘCZY BARKOWEJ – 25 min ..... **150** PLN

MASAŻ PLECÓW EUROPA – 50 min ..... **240** PLN
POŁĄCZENIE MASAŻU KLASYCZNEGO I CIEPŁYMI KAMIENIAMI

SŁODKI MASAŻ CIEPŁĄ CZEKOLADĄ – DLA DZIECI – 25 min ..... **130** PLN

CYTRUSOWY MASAŻ – DLA DZIECI – 25 min ..... **130** PLN

* Podany czas zabiegów jest czasem orientacyjnym

MASAŻE CAŁEGO CIAŁA

MASAŻ RELAKSACYJNY CAŁEGO CIAŁA – 50 min ..... **260** PLN

MASAŻ PEELINGUJĄCY CAŁEGO CIAŁA – 50 min ..... **270** PLN

MASAŻ NAWILŻAJĄCY CAŁEGO CIAŁA – 50 min ..... **270** PLN

MASAŻ CIEPŁĄ CZEKOLADĄ CAŁEGO CIAŁA – 50 min ..... **270** PLN

MASAŻ CIEPŁYMI KAMIENIAMI CAŁEGO CIAŁA – 50 min ..... **270** PLN

MASAŻ CIEPŁĄ ŚWIECĄ CAŁEGO CIAŁA – 50 min ..... **270** PLN

MASAŻ AROMATERAPEUTYCZNY – 50 min ..... **260** PLN

MASAŻ ANTYCELLULITOWO - DRENUJĄCY – 50 min ..... **240** PLN

MASAŻ DLA DWOJGA KLASYCZNO - RELAKSACYJNY CAŁEGO CIAŁA – 50 min ..... **490** PLN

*KONIECZNOŚĆ WCZEŚNIEJSZEJ REZERWACJI

TRADYCYJNE ZABIEGI NATURALNE

KONCHOWANIE USZU – 40 min ..... **150** PLN

Metoda Indian Hopi

FULL BODY MASSAGE

FULL BODY RELAXING MASSAGE – 50 min ..... **260** PLN

FULL BODY SCRUBBING MASSAGE – 50 min ..... **270** PLN

FULL BODY MOISTURISING MASSAGE – 50 min ..... **270** PLN

FULL BODY WARM CHOCOLATE MASSAGE – 50 min ..... **270** PLN

FULL BODY HOT STONE MASSAGE – 50 min ..... **270** PLN

FULL BODY WARM CANDLE MASSAGE – 50 min ..... **270** PLN

AROMATHERAPY MASSAGE – 50 min ..... **260** PLN

ANTI-CELLULITE DRAINAGE MASSAGE – 50 min ..... **240** PLN

FULL BODY CLASSIC-RELAXATION MASSAGE FOR TWO – 50 min ..... **490** PLN

*BOOKING IN ADVANCE REQUIRED

TRADITIONAL NATURAL TREATMENTS

EAR CONCHING – 40 min ..... **150** PLN

The Hopi Indian Method



MASSAGES

PARTIAL BODY MASSAGES

KOBIDO - JAPANESE FACE MASSAGE – 60 min ..... **260** PLN
KOBIDO TAPE (KINESIOTAPING) - LIFTING WITHOUT A SCALPEL

LIPOGEL MASSAGE OF THE FACE AND NECKLINE BASED ON PHYTOMELATONIN – 25 min ..... **160** PLN

CLASSIC BACK MASSAGE – 25 min ..... **140** PLN

WARM CANDLE BACK MASSAGE – 25 min ..... **150** PLN

WARM CHOCOLATE BACK MASSAGE – 25min ..... **150** PLN

HOT STONE BACK MASSAGE – 25min ..... **150** PLN

BACK SCRUBBING MASSAGE – 25 min ..... **150** PLN

ANTI-CELLULITE PARTIAL MASSAGE WITH CHINESE BUBBLE – 25 min ..... **140** PLN

FEET MASSAGE – 25 min. ..... **95** PLN

FEET REFLEXOLOGY – 60 min ..... **200** PLN
THE HEALING RITUAL

RELAXING HEAD MASSAGE – 20 min ..... **90** PLN

SHOULDER MASSAGE – 25 min ..... **150** PLN

BACK MASSAGE 'EUROPA' – 50 min ..... **240** PLN
COMBINATION OF CLASSIC AND HOT STONE MASSAGE

SWEET MASSAGE WITH WARM CHOCOLATE – FOR KIDS – 25 min. ..... **130** PLN

CITRUS MASSAGE – FOR KIDS – 25 min. ..... **130** PLN

TREATMENTS FACE · NECK · DÉCOLLETÉ

This device combines 8 state-of-the-art treatment technologies that cleanse, moisturise and lift the skin in a multistage process.

HYDROGEN PURIFICATION – 60 min ..... **210** PLN
Cleansing + ampoule + head Cold + mask.

ACID HYDRABRASION – 60 min ..... **210** PLN
Acid cleansing + ampoule + head Cold + mask.

FACIAL CLEANSING – 90 min ..... **270** PLN
Hydrogen purification + acid hydrabrasion + head Cold + mask.

OXYGEN INFUSION – 60 min ..... **210** PLN
Skin oxygenation with ampoule + head Cold + mask.

HYDROGEN PURIFICATION – 60 min ..... **260** PLN
+ oxygen infusion + mask.

MICROCURRENT FACIAL – 60 min ..... **150** PLN
Facial muscle stimulation with three handles + mask.

LEADING IN – 60 min. ..... **160** PLN
iontophoresis + head Cold + mask.

WARM JADE STONE MASSAGE – 30 min ..... **80** PLN
facial massage with serum + head Cold.

YOU CAN ADD THE FOLLOWING EXTRAS TO ANY TREATMENT: ..... **+55** PLN
TO THE PRICE OF THE TREATMENT

- **MICROCURRENTS**
- **WARM JADE MASSAGE**
- **FRESH ALGAE**

* The treatment times given are approximate.

TREATMENTS FACE · NECK · DÉCOLLETÉ

DIAMONDS PEELING - SCRUB – 60 min ..... **180** PLN
+marine algae mask, nourishing cream.

CAVITATION PEELING TREATMENT (FACE) – 60 min ..... **180** PLN
+marine algae mask, nourishing cream.

DIAMONDS PEELING - SCRUB – 75 min ..... **240** PLN
+ ampoule + ultrasound + marine algae mask.

CAVITATION PEELING TREATMENT – 75 min. ..... **240** PLN
+ ampoule + ultrasound + marine algae mask.

TREATMENT TAILORED TO SKIN TYPE – 90 min ..... **240** PLN
Cavitation peeling / diamond peeling, ampoule + ultrasound + algae mask.

COLLAGEN TREATMENT WITH FACIAL MASSAGE –60 min ..... **300** PLN
Intensive skin revitalization

SPA PACKAGE

SEASONAL

PACKAGE I – 90 min ..... **300** PLN/person
- Back massage to choose from: classical, peeling.
- Nourishing and moisturizing face, neck and décolleté mask
- Hand or foot SPA ritual (peeling + nourishing mask)

PACKAGE II – 120 min ..... **350** PLN/person
- Full-body massage Classic, peeling (choose one)
- Nourishing and moisturizing face, neck and décolleté mask.
- Hand or foot SPA ritual (peeling + nourishing mask).

PACKAGE III – 180 min ..... **500** PLN/person
- Sonaris PRO - non-invasive lifting.
- Full body scrubbing + body moisturising mask.
- Seans grotto, graduation tower, oxigen ioniser .

"FOR YOU" PACKAGE – 90 min ..... **350** PLN/person
- Collagen treatment
- Foot massage
- A glass of wine

"FOR TWO" PACKAGE – 150 min ..... **560** PLN/pair
- 2x massage "Europa".
- 2x Bath in goat milk

MEN SPA – 90 min ..... **300** PLN/person
- Revitalizing facial massage
- Back massage
- Paraffin hand treatment
- A mug of beer.

* The treatment times given are approximate.

SONARIS PRO

An innovative non-invasive lifting and cleansing treatment using medical sonar electromagnetic waves. Recommended for those who want to reduce the first signs of ageing or maintain firm skin.

BASIC TREATMENT – 90 min ..... **260** PLN
Ultrasound + cold head massage with lifting oil + mask

EXTENDED TREATMENT – 120 min ..... **370** PLN
Ultrasound + warm head massage with skin ampoule + cold head massage with lifting oil + natural Irish algae leaf poultice



PRICE LIST

SAUNA SESSIONS ..... **20** PLN
Tuesday, Thursday, Saturday from 18^{00} 18^{45} 19^{30} 20^{15}

ENTRY TICKET AQUAFITNESS – Monday, Wednesday at 20^{00}-21^{00} ..... **25** PLN / **1**h

RENTING TO THE SQUASH COURT ..... **55** PLN / **1**h

EVERY 2 HOURS AND THE NEXT ..... **45** PLN / **1**h
EQUIPMENT RENTAL ..... **15** PLN

ENTRANCE TO THE SALT GROTTO ..... **40** PLN / **45**min

ENTRANCE TO THE SALT GROTTO for children 4-12 years old ..... **20** PLN / **45**min

ENTRANCE TO THE GYM ..... **INCLUDED**

GABINETS SPA
Everyday hours 10^{00}-21^{00}
Please book in advance.

SWIMMING POOL
Everyday hours 9^{00}-21^{00}

SAUNA
From Monday to Friday at 16^{00}-21^{00}
At weekends 9^{00}-21^{00}

SAUNA SEANSE *
Tuesday, Thursday, Saturday at 18^{00}-21^{00}

AQUAFITNESS *
Monday, Wednesday at 20^{00}

SQUASH
Everyday at 9^{00}-21^{00}

THE GYM
Everyday 24h/7

*the hotel reserves the right to change dates and prices


HOTEL EUROPA
STARACHOWICE
RELAX AREA
SPA - FACE & BODY