



GRANO · HOTEL

GDAŃSK OLD TOWN

MENU & BUFET ŚNIADANIOWY

Alergeny & Składniki

informacja o składzie potraw dla naszych gości

Oznaczenia alergenów

ROZPORZĄDZENIE UE
NR 1169 / 2011

1 Gluten	2 Skorupiaki	3 Jaja	4 Ryby	5 Orzeszki ziemne	6 Soja	7 Mleko
8 Orzechy	9 Seler	10 Gorczyca	11 Sesam	12 Siarczyny	13 Łubin	14 Mięczaki

I. Dania ciepłe

15 POZYCJI

Jajecznica ze szczypiorkiem 3 7 jajka, masło, szczypior	Jajka gotowane na twardo 3 jaja
Parówki 6 7 9 10 mięso, woda, białko sojowe, przyprawy, stabilizatory	Frankfurterki 1 6 7 9 10 mięso, tłuszcz, przyprawy, białko sojowe
Kiełbasa Śląska 6 7 9 10 kiełbasa śląska, cebula, olej, sól, pieprz	Kiełbaski drobiowe 6 7 9 10 mięso drobiowe, przyprawy, białko sojowe
Kaszanka 1 6 10 kaszanka, cebula, czosnek, olej, majeranek	Tosty francuskie 1 3 7 11 chleb tostowy, jajka, olej, sól, pieprz
Szakszuka <i>bez alergenów</i> pomidory pellatti, cebula, czosnek, papryka, olej, sól, pieprz	Fasolka po bretońsku <i>bez alergenów</i> fasolka, pomidory, cebula, czosnek
Pomidory zapiekane z mozzarellą 7 pomidor, ser mozzarella, oregano	Falafel 1 3 5 11 ciecierzyca, nać pietruszki, cebula, czosnek
Pancakes 1 3 7 mąka pszenna, mleko, jajka, cukier	Ryż na mleku 7 ryż, mleko, jabłko, cynamon
Owsianka na mleku z bakaliami 1 7 płatki owsiane, mleko, cukier, suszona żurawina, suszona morela	

II. Dania zimne & pasty

2 POZYCJE

Pasta jajeczna 3 7 10 jajka, majonez, szczypior, sól, pieprz	Hummus 11 ciecierzyca, oliwa, czosnek, sok z cytryny, sól, pieprz
-------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------

III. Sery

7 POZYCJI

Sery / gouda / gouda wędzona / salami 7 mleko, kultury bakterii, sól, podpuszczka	Sery pleśniowe 7 lazar / brie / camembert / ser z pomidorami suszonymi / ser z kokosem / ser z płatkami migdałów — mleko, kultury pleśni, sól, wiórki kokosa, płatki migdałów
Twaróg 7 mleko, kultury bakterii	Ser topiony 7 mleko, sól, serwatka
Ser Feta 7 mleko, solanka, kultury bakterii, podpuszczka	Mini mozzarella 7 mleko, podpuszczka
Serek wiejski 7 mleko, kultury bakterii, śmietana	

IV. Wędliny

6 POZYCJI

Szynka gotowana 1 5 6 7 8 9 10 mięso wieprzowe, woda, sól, białko sojowe, przyprawy, konserwanty	Szynka chłopska 1 5 6 7 8 9 10 mięso wieprzowe, sól, przyprawy
Szynka cygańska 1 5 6 7 8 9 10 mięso wieprzowe, papryka wędzona, sól, przyprawy	Szynka drobiowa 1 5 6 7 8 9 10 mięso drobiowe, woda, białko sojowe, sól, przyprawy
Mięsa pieczone / karkówka / schab bez alergenów mięso wieprzowe, sól, pieprz, czosnek, zioła	Paszтет wieprzowy 1 3 5 6 7 8 9 10 mięso wieprzowe, jaja, bułka, przyprawy, warzywa

V. Nabiał

8 POZYCJI

Mleko 3,2% mleko	7	Mleko 1,5% mleko	7
Mleko bez laktozy mleko bez laktozy	7	Jogurt owocowy mleko, kultury bakterii, owoce, cukier	7
Jogurt naturalny mleko, kultury bakterii	7	Kefir naturalny mleko, kultury bakterii	7
Masło śmietanka	7	Margaryna olej rzepakowy, olej słonecznikowy	6 7

VI. Ryby

5 POZYCJI

Łosoś wędzony łosoś, sól, dym wędzarniczy	4	Pulpeciki z dorsza w occie dorsz, cebulka, czosnek, ocet, cukier	1 3 4 10
Śledź z żurawiną śledź, żurawina, cebula, czosnek	4 6 10	Śledź w sosie musztardowo-miodowym śledź, musztarda, miód, majonez	3 4 6 7 10
Śledź po kaszubsku śledź, pomidory, cebula, czosnek, rodzyunki	4 10		

VII. Sałatki

6 POZYCJI

Sałatka z czarną soczewicą 10 pomidor koktajlowy, papryka, prażone pestki dyni, rukola	Sałatka z arbuzem 7 10 arbuz, feta, prażone migdały, rukola
Sałatka z tortellini 1 3 7 tortellini, szpinak, majonez, ogórek, papryka	Sałatka z halloumi 7 ser halloumi, papryka, pomidor, ogórek, pestki słonecznika, oliwa z oliwek
Sałatka z warzywami grillowanymi <i>bez alergenów</i> cukinia, bakłażan, papryka, czerwona cebula, oliwa z oliwek, pestki dyni	Sałatka z gruszką i serem camembert 7 ser camembert, gruszka, szpinak, pestki dyni, oliwa z oliwek

VIII. Warzywa

10 POZYCJI

Pomidor <i>bez alergenów</i> pomidor	Pomidor cherry <i>bez alergenów</i> pomidor cherry
Ogórek świeży <i>bez alergenów</i> ogórek	Papryka świeża <i>bez alergenów</i> papryka
Rzodkiewka <i>bez alergenów</i> rzodkiewka	Szczypiorek <i>bez alergenów</i> szczypiorek
Sałaty / liść dębu / frisée / radicchio / szpinak <i>bez alergenów</i> mix sałat	Warzywa konserwowe / papryka / ogórek / oliwki / pieczarki 9 10 12 warzywa, ocet, sól, przyprawy, konserwanty
Pomidory suszone <i>bez alergenów</i> pomidory suszone, oliwa, zioła	Kielki / słonecznika / rzodkiewki / lucerny / pora <i>bez alergenów</i> kielki świeże

IX. Pieczywo

7 POZYCJI

<p>Bułki mix / grahamka / wielozziarnista / z sezamem / pszenna</p> <p>mąka, woda, drożdże</p>	<p>1 3 7 11</p>	<p>Chleb mix / wielozziarnisty / słonecznikowy / pszenny / cebulowy</p> <p>mąka, woda, drożdże</p>	<p>1 3 7 11</p>
<p>Bajgle / z ziarnami / ze słonecznikiem / z makiem / z sezamem</p> <p>mąka, woda, drożdże</p>	<p>1 3 7 11</p>	<p>Chleb tostowy pszenny jasny</p> <p>mąka, woda, drożdże</p>	<p>1 3 7 11</p>
<p>Wafle ryżowe</p> <p>ryż</p>	<p><i>bez alergenów</i></p>	<p>Pieczywo chrupkie</p> <p>pieczywo chrupkie</p>	<p><i>bez alergenów</i></p>
<p>Chleb bezglutenowy</p> <p>mąka, woda, drożdże</p>	<p>1 3 7 11</p>		

Granola czekoladowa i owocowa płatki owsiane, czekolada, kakao, miód, olej 1 8 11	Płatki miodowe zboża, miód, pszenica 1 7 8
Płatki kukurydziane kukurydza, cukier, ekstrakt słodowy jęczmienny 1	Płatki czekoladowe zboża, kakao, cukier, emulgatory 1 6 8 11
Musli tropikalne płatki zbożowe, owoce, nasiona 1 8 11	Orzechy / włoskie / laskowe / ziemne orzechy włoskie, laskowe, ziemne 8 11
Śliwka suszona śliwka suszona <i>bez alergenów</i>	Morela suszona morela suszona <i>bez alergenów</i>
Rodzynki rodzynki <i>bez alergenów</i>	Migdały łuskane migdały <i>bez alergenów</i>
Jagody Goji jagody goji <i>bez alergenów</i>	Żurawina suszona żurawina suszona <i>bez alergenów</i>
Pestki dyni pestki dyni <i>bez alergenów</i>	Słonecznik łuskany słonecznik <i>bez alergenów</i>

XI. Dżemy & miody

8 POZYCJI

Dżem truskawkowy truskawki, cukier	<i>bez alergenów</i>	Dżem czarna porzeczka czarna porzeczka, cukier	<i>bez alergenów</i>
Dżem malinowy maliny, cukier	<i>bez alergenów</i>	Dżem wiśniowy wiśnie, cukier	<i>bez alergenów</i>
Miód lipowy miód lipowy	<i>bez alergenów</i>	Miód wielokwiatowy miód wielokwiatowy	<i>bez alergenów</i>
Masło orzechowe orzechy ziemne, sól	5 8 11	Krem orzechowo-czekoladowy orzechy laskowe, kakao, cukier, olej	5 8 11

XII. Desery

6 POZYCJI

Pączki mąka pszenna, mleko, drożdże, konfitura owocowa	1 3 7	Ptysie z bitą śmietaną i malinami mąka pszenna, cukier, masło, śmietanka, jaja	1 3 7
Ciasta domowe pleśniak / marchewkowe / jogurtowe z morelą / żeberka z wiśnią	1 3 5 7 8 11	Mus czekoladowy z kokosem czekolada, mleko kokosowe, cukier	1 5 6 7
Deser chia na jogurcie naturalnym z sosem mango nasiona chia, pulpa mango, jogurt naturalny	7	Croissanty mąka, masło, mleko, cukier	1 3 7

XIII. Owoce

7 POZYCJI

Jabłko jabłko	<i>bez alergenów</i>	Gruszka gruszka	<i>bez alergenów</i>
Winogrona winogrona	<i>bez alergenów</i>	Banan banan	<i>bez alergenów</i>
Ananas ananas	<i>bez alergenów</i>	Melon melon	<i>bez alergenów</i>
Arbuz arbuz	<i>bez alergenów</i>		

XIV. Dodatki & sosy

9 POZYCJI

Ketchup pomidory, cukier, ocet, przyprawy	12	Musztarda gorczyca, ocet, przyprawy	10
Majonez olej, jaja, gorczyca, ocet	3 10	Sos tatarski majonez, ogórek konserwowy, pieczarka konserwowa	3 10 12
Sos waniliowy mleko, jaja, mąka, cukier, wanilia	1 3 7	Sos winegret oliwa, ocet, musztarda, zioła	10 12
Oliwa z oliwek oliwa z oliwek	<i>bez alergenów</i>	Oliwa truflowa oliwa, aromat truflowy	<i>bez alergenów</i>
Ocet balsamiczny moszcz winogronowy, ocet	12		

<p>Kawa ziarnista <i>bez alergenów</i></p> <p>Darboven Idee Kaffee Crema Caffee</p>	<p>Selekcja herbat <i>bez alergenów</i></p> <p>Eilles Tee — Assam / Earl Grey / zielona Asian Sun / zielona Asia Superior / owocowa / mięta pieprzowa / jaśminowa / rumianek / srebrna lipa & kwiat czarnego bzu</p>
<p>Sok pomarańczowy <i>bez alergenów</i></p> <p>sok pomarańczowy</p>	<p>Sok jabłkowy <i>bez alergenów</i></p> <p>sok jabłkowy</p>
<p>Sok pomidorowy <i>bez alergenów</i></p> <p>sok pomidorowy, sól</p>	<p>Lemoniada cytrynowa <i>bez alergenów</i></p> <p>cytryna, woda, cukier, mięta</p>
<p>Kompot domowy <i>bez alergenów</i></p> <p>owoce, woda, cukier</p>	<p>Zakwas z buraków <i>bez alergenów</i></p> <p>tradycyjny / seler-miód-imbir / kurkuma-imbir-cytryna</p>
<p>Smoothie owocowe <i>bez alergenów</i></p> <p>owoce sezonowe, woda</p>	<p>Smoothie warzywne <i>bez alergenów</i></p> <p>warzywa sezonowe, woda</p>
<p>Napój migdałowy 8</p> <p>migdały, woda</p>	<p>Napój owsiany 1</p> <p>owies, woda</p>
<p>Woda <i>bez alergenów</i></p> <p>woda</p>	<p>Wino musujące Alita Classic i Alita Rose 12</p> <p>wino musujące</p>
<p>Wino musujące bezalkoholowe Alita 12</p> <p>wino musujące bezalkoholowe</p>	

Cytryna cytryna	<i>bez alergenów</i>	Pomarańcza pomarańcza	<i>bez alergenów</i>
Imbir imbir	<i>bez alergenów</i>	Goździk goździk	<i>bez alergenów</i>
Anyż anyż	<i>bez alergenów</i>	Kakao w proszku kakao	<i>bez alergenów</i>
Cynamon cynamon	<i>bez alergenów</i>	Kardamon kardamon	<i>bez alergenów</i>
Syropy orzech włoski / karmel / chai	<i>bez alergenów</i>		

INFORMACJA

Produkty mogą zawierać *śladowe ilości alergenów* (2, 5, 6, 8, 9, 11, 12, 13, 14). W przypadku pytań dotyczących składu potraw lub specjalnych wymagań dietetycznych prosimy o kontakt z obsługą restauracji.