



GRANO SPA

place to be

PL



GRANO HOTEL



SOLMARINA

GWARANCJA RELAKSU

UMÓW WIZYTĘ W SPA
Z WYPRZEDZENIEM



ZE WZGLĘDU NA ZAPEWNIENIE PAŃSTWU
DOGODNEGO TERMINU ZABIEGÓW W NASZYM SPA,
SUGERUJEMY WCZEŚNIEJSZĄ REZERWACJĘ
POPRZECZ KONTAKT Z RECEPCJĄ SPA
GRANO.SOLMARINA.SPA@GRANOHOTELS.PL
TEL. 58 582 89 80





GRANO SPA

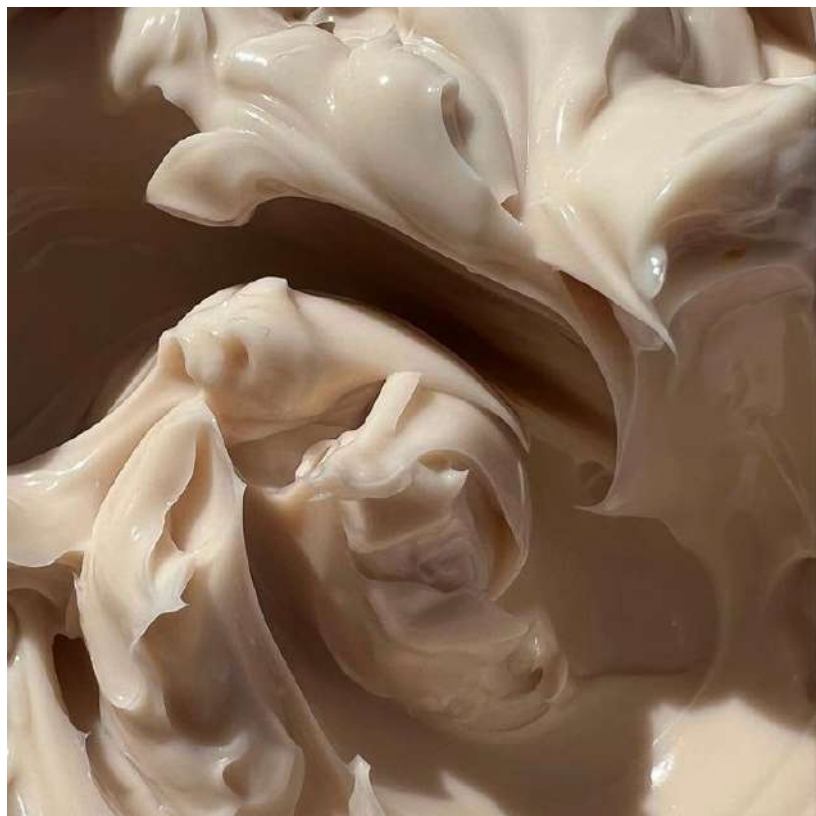
place to be

Grano SPA to miejsce stworzone
dla Ciebie.

Miejsce, w którym natura
łączy się z innowacją
oraz odrobiną magii płynącej
z mocy terapeutycznego dotyku.

Miejsce, w którym liczy się tu i teraz.

Liczysz się Ty.



B O D Y



M I N D

S O U L





AUTORSKIE ZABIEGI NA CIAŁO

GRANO NATURE RITUALS

Inspirowane żywiołami autorskie rytuały
na ciało. Dobrane do potrzeb skóry.

W zgodzie z naturą.
Wykorzystując fitokosmetyki
oraz aromaterapię.

BRISA

peeling + kojąca maska na ciało
+ relaksacyjny masaż
90 min 650 pln

EL SOL

cytrusowy peeling + odżywcza maska
i energetyzujący masaż
90 min 650 pln

SUELO

szczotkowanie ciała + maska błotna
+ masaż z elementami drenażu
90 min 650 pln

VIENTO

kwiatowy aromatyczny peeling +
wygładzająca maska + masaż
liftingujący ciała
90min 650pln





MASAŻE RELAKSACYJNE



Kojące techniki masażu
z zakątków całego świata
zapewniają uczucie
głębokiego relaksu
oraz harmonii.
Starannie dobrane
procedury.

MASAŻ KLASYCZNY RELAKSACYJNY

60 min 350 pln / 75 min 500 pln

MASAŻ AROMATYCZNĄ ŚWIECĄ

75 min 550 pln

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI

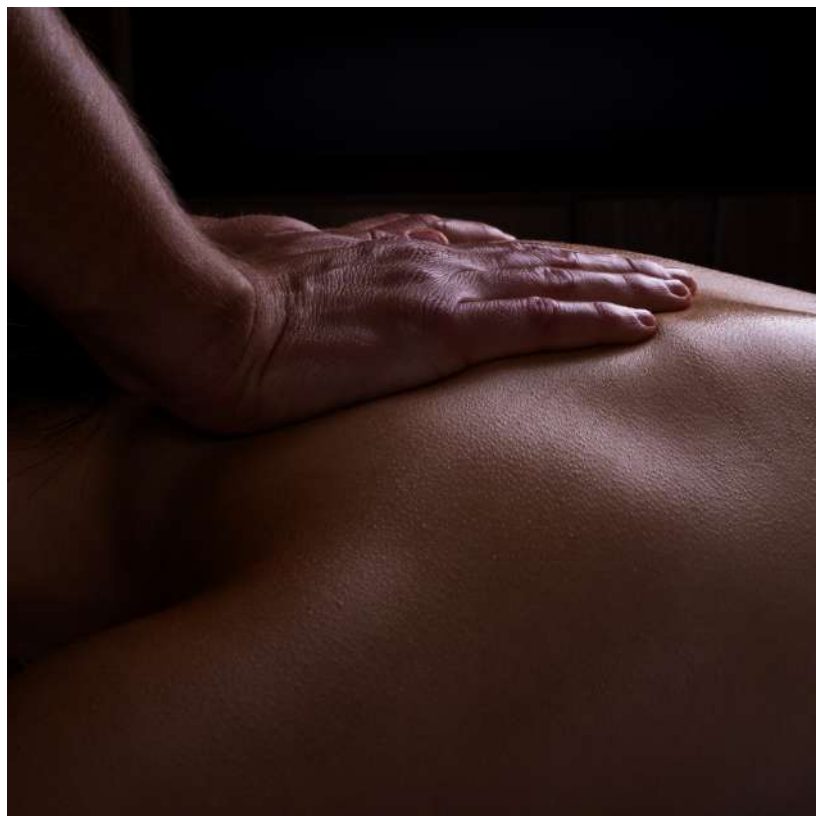
75 min 550 pln

KOBIDO + AMPULKA

60 min 400 pln

AUTORSKI MASAŻ GRANO NATURE
Z ELEMENTAMI LOMI LOMI

85 min 600 pln



A dark silhouette of a person with their arms raised, set against a textured, light brown background. The person's arms are raised high, and their hands are positioned near their head. The background has a mottled, aged appearance with some visible creases and discoloration.

KWARCOWA HARMONIA



Masaż na łóżku kwarcowym wykorzystuje terapeutyczne właściwości kwarcu, który uważany jest za kamień oczyszczający. Dzięki swojej strukturze kwarc pomaga w redukcji stresu, przynosi uczucie relaksu oraz harmonii.

Unikalne doświadczenie Psammoterapii (gorącej terapii piaskowej), znanej już w starożytnym Egipcie. Ma korzystny wpływ na dobre samopoczucie i komfort psychiczny, zapewnia pełny relaks i pozwala skupić się na niezapomnianych przeżyciach zgodnych z filozofią Mindfulness

Cena zabiegu: od 200 PLN
zawiera 20 min relaksacyjnego masażu karku i ramion



JAPOŃSKIE RYTUAŁY MENARD
Z MASAŻEM MODELUJĄCYM TWARZ



TK TOUCH OF KINDNESS

Głęboko nawilżający i kojący zabieg pielęgnacyjny twarzy, szyi i dekoltu. Orzeźwiający, lekki i czarujący aromat terapeutycznej Gardenii przynosi spokój i poprawia nastrój.
50 min 500 pln

EMBELLIR ANTI AGING

Zawiera autorski masaż japoński twarzy. Linia Embellir wykorzystuje wyniki wieloletnich badań nad właściwościami grzybów Reishi oraz technologię bazującą na 7 odkryciach naukowych uhonorowanych nagrodami Nobla.
60 min 650 pln

MENARD AUTHENT

Spektakularny zabieg dla najbardziej wymagających. Stymuluje środowisko życia komórek macierzystych skóry, zapobiegając ich starzeniu. Zawiera autorskie techniki remodelingu twarzy oraz wysoko zaawansowaną technologicznie maskę w dwóch płatach.
75 min 800 pln

COLAX

Wykorzystuje funkcję aktywnego kolagenu, umożliwiającą jego szybkie wchłanianie, pobudzającą dodatkowo naturalną produkcję kolagenu. Skóra odzyskuje elastyczność i niebywałą jędrność.
75 min 700 pln

Światowy pionier w zakresie pielęgnacji odmładzającej.

Menard to najbardziej luksusowa i zaawansowana pielęgnacja przeciwstarzeniowa. Japońskie rytuały pozwalają skórze odrodzić się na nowo.

Tego trzeba doświadczyć przynajmniej raz w życiu.





INNOWACYJNE TECHNOLOGIE

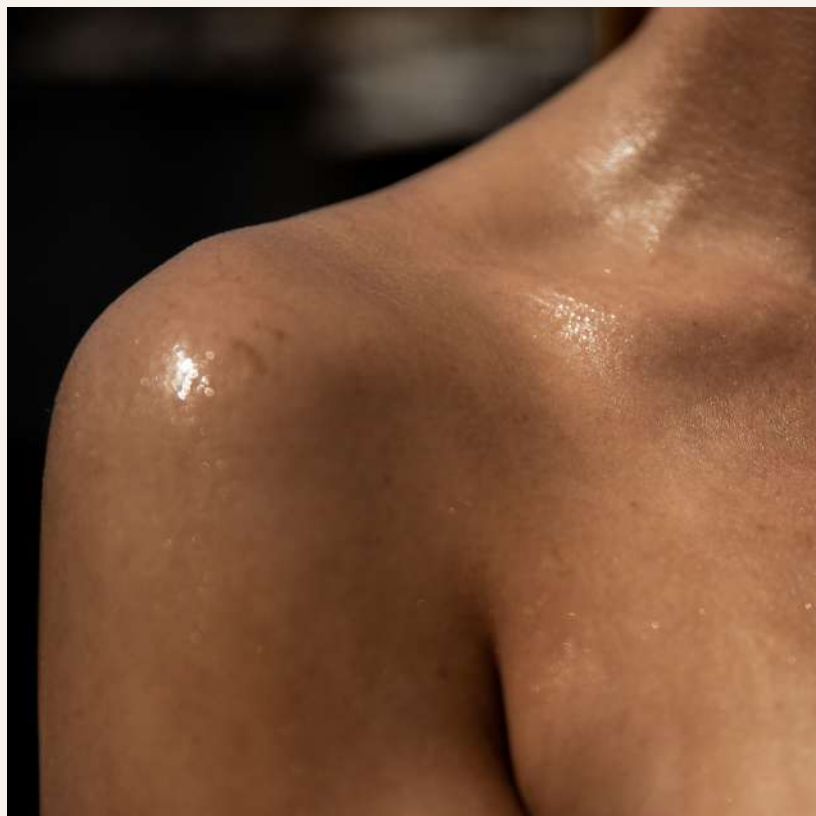


W Grano SPA łączymy moc
natury płynącą z żywiołów
z mocą terapeutycznego dotyku
i nowoczesnych technologii.
Naszym celem jest ciągły rozwój
oparty na doborze innowacji
gwarantujących bezpieczeństwo
i skuteczność.

FALA AKUSTYCZNA STORZ

Terapia falami akustycznymi.
Stosowana w medycynie estetycznej
i fizjoterapii.
Redukcja cellulitu,
ujędrnianie ciała,
redukcja zmarszczek,
redukcja rozstępów,
wyszczuplanie
i redukcja bólu mięśni.

Zapytaj o cenę zabiegu
w Recepcji SPA





ZABIEGI NA TWARZ



ART OF VITAMINS GLOW

Zabieg bogaty w składniki aktywne, który pozostawia skórę wypoczętą, promienną i odżywioną. Przywraca również naturalną barierę antyoksydacyjną skóry.
55 min 650 pln

ZABIEG BANKIETOWY EXPERT INTENSE

Ekspresowa regeneracja i odświeżenie dzięki skoncentrowanym składnikom aktywnym w ampulce i masce dopasowanej do potrzeb Twojej skóry. Dla osób ceniących czas i natychmiastowe rezultaty
40 min 450 pln

PERFECT DESIGN

Zabieg zaawansowany dla skóry wymagającej głębokiej regeneracji
55 min 600 pln

Zabieg Geneo to rewolucyjna pielęgnacja skóry. Podczas zabiegu skóra jest delikatnie złuszczana, usuwane są zanieczyszczenia i martwe komórki a jednocześnie dostarczany jest tlen i składniki odżywcze. Twoja skóra stanie się promienna, nawilżona i odżywiona.

GENEO TWARZ

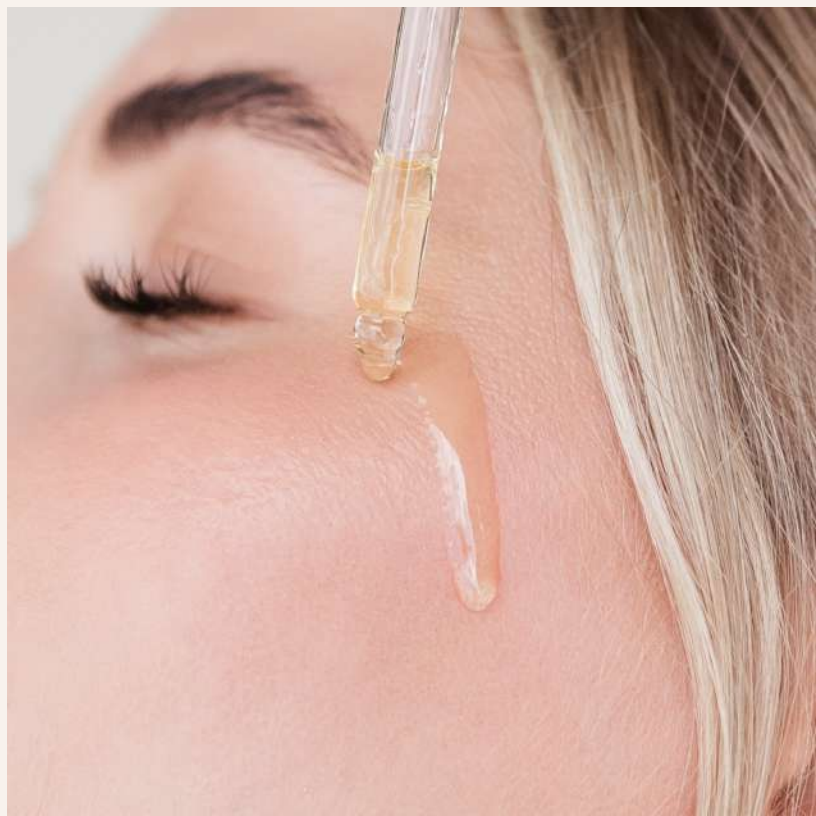
40 min 350 pln

GENEO TWARZ, SZYJA

45 min 400 pln

GENEO TWARZ, SZYJA, DEKOLT

50 min 450 pln





HAIR SPA



HAIR SPA

Specjalnie dobrany zabieg na włosy i skórę głowy połączony z autorskim, głęboko relaksującym masażem głowy, karku i ramion.

Rytuał ma na celu uwolnienie napięcia, przywrócenie równowagi i poprawę ogólnego samopoczucia.

Zabieg oparty jest na profesjonalnych kosmetykach renomowanych marek i opracowany we współpracy z prof. Magdaleną Górską-Ponikowską (Gdański Uniwersytet Medyczny), łącząc zaawansowaną wiedzę trychologiczną z doświadczeniem w pielęgnacji premium.

RELAKSACYJNE HAIR SPA 75 min 350 pln
Holistyczny rytuał relaksacyjny łączący pielęgnację skóry głowy z głębokim doznaniem sensorycznym. Idealny dla osób poszukujących spokoju, redukcji stresu i poprawy samopoczucia.

TRYCHOLOGICZNE HAIR SPA 75 min 400 pln
Zaawansowany zabieg łączący relaks SPA z profesjonalną analizą skóry głowy i włosów. Indywidualnie dopasowane techniki trychologiczne wspierają zdrowie skóry głowy i poprawiają kondycję włosów.

ODŻYWCZE HAIR SPA 80 min 400 pln
Ekspercka pielęgnacja z indywidualnie dobranymi produktami dostosowanymi do potrzeb Twoich włosów, w tym produktami nawilżającymi, proteinowymi, do włosów blond i kręconych. Regeneruje, wzmacnia i przywraca zdrowy blask i vitalność.







MASAŻE
AROMATERAPEUTYCZNE



MASAŻE WELLNESS AROMATEAPEUTYCZNE

WELL - BEEING

Ten głęboko regenerujący masaż ma na celu złagodzenie napięcia, redukcję stresu i ukojenie bólu mięśni. Wykorzystując techniki znane od tysięcy lat, przywraca równowagę i zapewnia natychmiastowy relaks i ulgę.
80 min 550 pln

DEEP FOREST

Zanurz się w spokoju natury, która pielęgnuje Twój umysł, ciało i skórę. Uwolnij się od stresu współczesnego życia i odkryj na nowo uczucie lekkości, spokoju i wewnętrznej pewności siebie.
50 min 400 pln

DEEP RELAX

Wyjątkowy rytuał masażu, który poprawia jakość snu i głęboko uspokaja układ nerwowy. Starannie zastosowane techniki uwalniają napięcie w kluczowych obszarach ciała, kojąc zmysły i wprowadzając w stan głębokiego relaksu.
80 min 550 pln

Aromaterapia łączy terapeutyczne techniki masażu z mocą naturalnych olejków eterycznych, aby wspierać zarówno fizyczne, jak i emocjonalne samopoczucie. Jej celem jest łagodzenie bólu, redukcja stresu i leczenie schorzeń tkanek miękkich, przywracając jednocześnie równowagę ciała i umysłu. Starannie dobrane aromaty sprzyjają relaksacji, koją zmysły i zapewniają głęboko holistyczne doznania lecznicze.





ZABIEGI DLA MĘŻCZYZN



STRESS RELIEF SKIN

To koncepcja zaawansowanej linii produktów dla mężczyzn, która tworzy pielęgnacyjny rytuał z autorskim masażem twarzy, szyi i głowy. Nuta zapachowa: czarny świerk + grejpfrut
50 min 450 pln

BODY RELIEF RITUAL

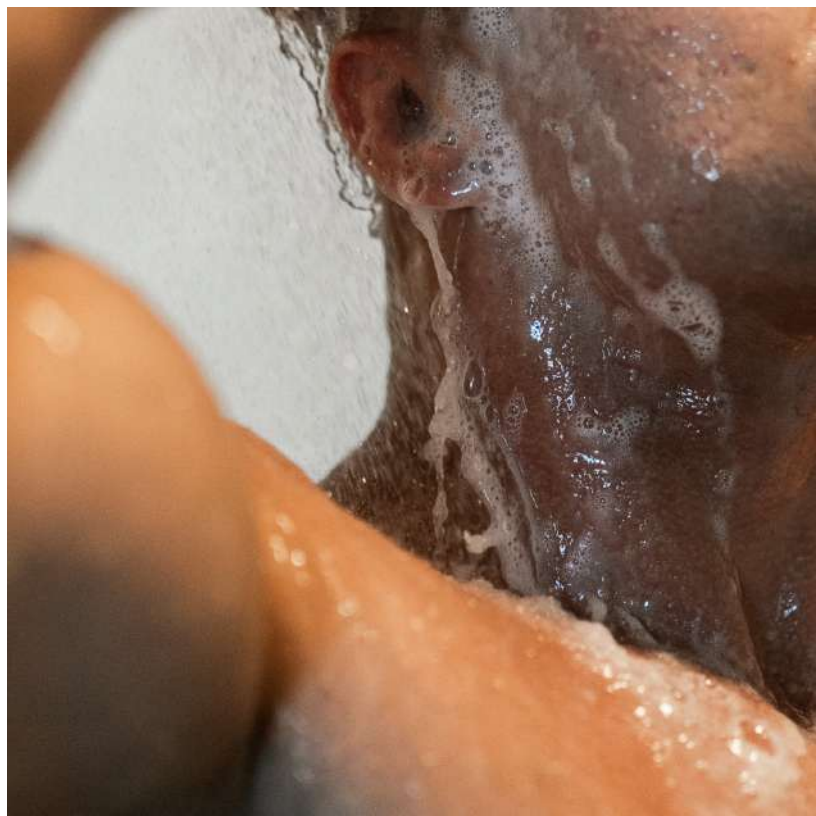
Rytuał dla ciała i duszy, rozpoczynający się peelingiem solnym i magnezowym, relaksującym masażem ciała, wzbogaconym o pielęgnację skóry łagodzącą stres. Cały rytuał wypełniony nutami czarnego świerka i orzeźwiającego grejpfruta.
80 min 600 pln

HAIR SPA dla NIEGO

Zabieg pielęgnacyjny SPA dla włosów obejmujący głęboko relaksujący masaż głowy, podbródka i szyi, peeling oraz pielęgnację włosów.
60 min 300 pln

MANUALNY MASAŻ TERAPEUTYCZNY

Masaż ukierunkowany na łagodzenie bólu, redukcję napięcia mięśniowego i wspomaganie regeneracji tkanek miękkich. Wykorzystując połączenie technik terapeutycznych, poprawia mobilność, stymuluje krążenie i przywraca komfort fizyczny i równowagę.
50 MIN 380 PLN





PIEŁĘGNACJA DŁONI I STÓP



MANICURE HYBRYDOWY SPA

Z peelingiem, maską i masażem dłoni.
90 min 300 pln

PEDICURE HYBRYDOWY SPA

Z peelingiem, maską i masażem stóp
90 min 300 pln

MANICURE MĘSKI SPA + PEDICURE SPA

Z peelingiem, maską, masażem stóp i dłoni
90 min 450 pln

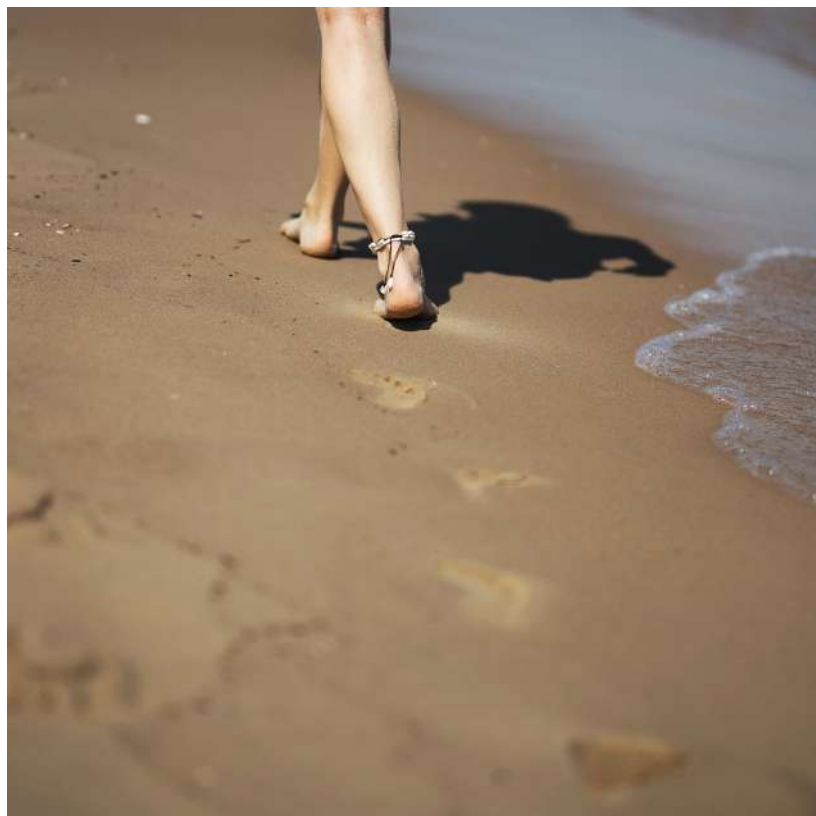
Odżywcza pielęgnacja dłoni i stóp,
która przywraca im miękkość,
nawilżenie i zadbane wygląd.
Rytuał łączy profesjonalną pielęgnację
z relaksującym akcentem, aby poprawić
komfort i ogólne samopoczucie.

MASAŻ STÓP

Relaksujący masaż stóp, który łagodzi napięcie,
poprawia krążenie i przynosi uczucie lekkości
i komfortu. Idealny dla zmęczonych stóp
potrzebujących szybkiej regeneracji.
30 min 200pln

MASAŻ STÓP Z ELEMENTAMI REFLEKSOLOGII

Rozbudowany masaż wzbogacony elementami
refleksologii, który stymuluje określone punkty
na stopach odpowiadające całemu ciału. Zabieg ten
wspiera naturalną równowagę, głęboki relaks i ogólne
dobre samopoczucie.
60 min 450 pln





ZABIEGI DLA PAR



PEELING AROMATYCZNY I MASAŻ RELAKSACYJNY

Głęboko relaksujący rytuał łączący aromatyczny peeling ciała z kojącym masażem całego ciała. Wygładza skórę, uwalnia napięcie i przywraca poczucie równowagi i dobrego samopoczucia. 90 min 1090 pln / cena za 2 osoby

MASAŻ GRANO NATURE

Autorski masaż inspirowany naturą, wykorzystujący powolne, płynne techniki, aby uspokoić ciało i umysł. Promuje głęboki relaks, regenerację i wewnętrzną harmonię. 85 min 1090 pln / cena za 2 osoby

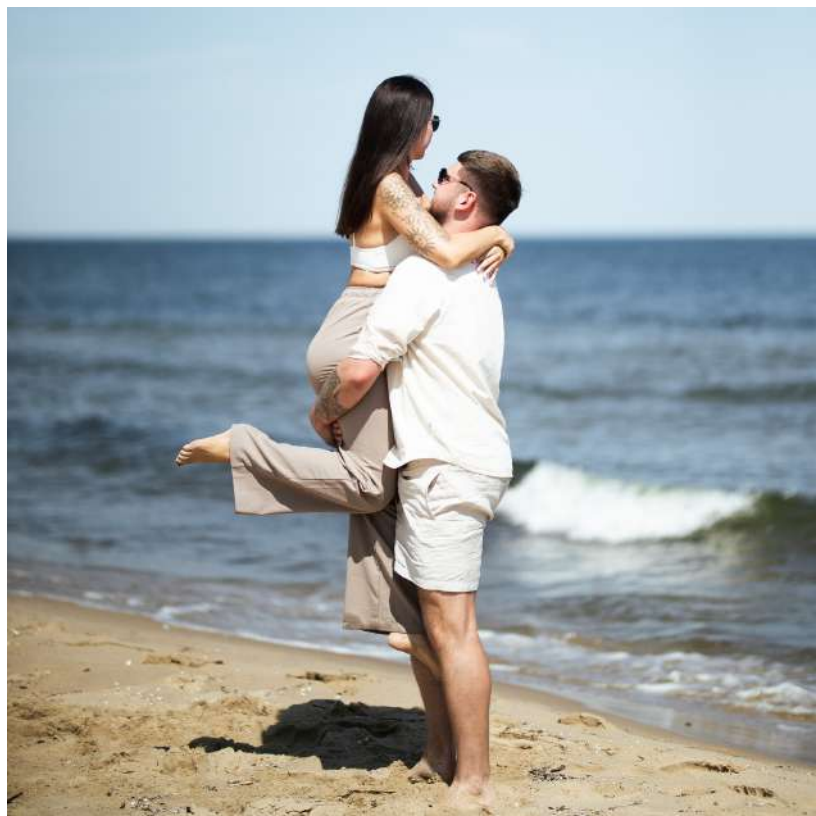
AROMATYCZNY MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI

Relaksujący masaż z użyciem ciepłych kamieni bazaltowych, który łagodzi napięcie mięśni i poprawia krążenie. Ciepło głęboko wnika w ciało, wzmacniając relaks i przywracając przepływ energii. 75 min 990 pln / cena za 2 osoby.

MASAŻ AROMATERAPEUTYCZNY

Holistyczny masaż łączący techniki terapeutyczne ze starannie dobranymi olejkami eterycznymi. Redukuje stres, relaksuje ciało i przywraca równowagę emocjonalną i fizyczną. 80 min 990 pln / cena za 2 osoby

A może randka we dwoje?
Zabiegi dla dwojga z kieliszkiem
Prosecco zapewnią niezapomniane
chwile relaksu i odprężenia
w blasku świateł, przy relaksującej
muzyce i starannie dobranych
kompozycjach olejków
eterycznych.





MUM TO BE
(PO I TRYMESTRZE)



MASAŻ NÓG, STÓP, PLECÓW I KARKU

Delikatny, kojący masaż nóg, stóp, pleców i karku, który łagodzi napięcie i sprzyja relaksowi. Bezpieczny i komfortowy dla kobiet w ciąży, łagodzi dyskomfort i poprawia krążenie.
60 min 400 zł

ZABIEG PIELĘGNACYJNY NA TWARZ Z MASAŻEM GŁOWY, RAMION I SZYI

Odżywczy zabieg na twarz połączony z kojącym masażem głowy, ramion i karku. Zaprojektowany, aby rozluźnić mięśnie, odświeżyć skórę i zapewnić chwilę relaksu, odpowiedni dla kobiet w ciąży.
50 min 600 zł

ZABIEG NA CIAŁO Z PEELINGIEM, MASKĄ NA STÓP I RELAKSUJĄCYM MASAŻEM CIAŁA

Rytuał na całe ciało obejmujący delikatny peeling, nawilżającą maskę na stopy i relaksujący masaż ciała. Pomaga zredukować stres, poprawić kondycję skóry oraz zapewnić komfort i relaks kobietom w ciąży.
80 min 650 zł

Zabiegi dobrane z myślą o zdrowiu skóry przyszłej mamy. Mają na celu złagodzenie napięcia mięśniowego i bólu w obszarach narażonych na stres. Likwidują stres i lęk. Zapewniają kompleksową i bezpieczną pielęgnację.



A close-up photograph of a person's back, showing long, dark, wavy hair. Four seashells are arranged vertically in the center of the back. The text 'ZABIEGI UZUPEŁNIAJĄCE' is overlaid at the bottom in a black serif font.

ZABIEGI UZUPEŁNIAJĄCE



Wzbogać swój zabieg dzięki
naszym luksusowym dodatkom.
Przenieś swoje doświadczenie
na wyższy poziom.

Zapytaj swojego terapeutę
lub recepcję spa o cenę.

MASKA NA TWARZ

Wzbogać swoją pielęgnację twarzy
o dodatkową odżywczą lub nawilżającą
maskę dopasowaną do potrzeb Twojej skóry.

MASKA NA DŁONIE

Rozpieszczaj dłonie głęboko nawilżającą
maską, aby uzyskać miękką, gładką
i odmłodzoną skórę.

AMPULKA

Wzbogać pielęgnację o skoncentrowaną
ampulkę, dobraną indywidualnie do Twoich
potrzeb skórnych.

PLATKI POD OCZY

Ukoj i odśwież delikatną skórę wokół oczu
za pomocą nawilżających i rewitalizujących
płatków.



PAKIETY
HAPPY HOURS
PONIEDZIAŁEK-CZWARTEK
12:00-15:00

DAYSPA TO BE NATURAL

Peeling z rokitnika do całego ciała skutecznie i dokładnie oczyszcza skórę, pozostawiając ją miękką i pięknie odnowioną.

Przygotowuje ją do kolejnego kroku – odżywczego masażu masłem shea o świeżym cytrusowym zapachu.

300PLN / 60MIN

DAYSPA TO BE SMOOTH

Peeling solny całego ciała połączony z relaksującym masażem pleców.

230PLN / 55MIN

DAYSPA TO BE GLAMOROUS

Zabieg na twarz Geneo zapewniający natychmiastowy efekt odmłodzonej, jędrnej i naturalnie gładkiej skóry dzięki jednoczesnemu złuszczeniu, odżywianiu i dotlenianiu

300PLN / 40 MIN

DAYSPA TO BE TOUCHED

Masaż ukierunkowany na wybrane, bolesne obszary ciała, wzbogacony terapią punktów spustowych z wykorzystaniem technologii fal akustycznych

300PLN / 50MIN

GRANO SPA

place to be

ZAPRASZAMY DO KONTAKTU I REZERWACJI
NUMER WEWNĘTRZNY 8080 LUB +48 58 582 89 80

GRANO.SOLMARINA.SPA@GRANOHOTELS.PL