



HOTEL
KRYNICA

 Elbest Hotels

Dla zdrowia
i urody...

Katalog online:



www.hotelkrynica.eu

Spis treści:

Masaże.....	3
Zabiegi - Na twarz.....	Merigiare SPA 9
Zabiegi - Na ciało.....	Merigiare SPA 13
Voucher prezentowy.....	17
Usługi dodatkowe.....	Merigiare SPA 18-19

Rezerwacja zabiegów i masaży:

18 473 71 00 lub **repcja@hotelkrynica.eu**

Kontaktując się z telefonu w hotelu prosimy wybrać nr: **100**



Masaże

Ciało wymaga odprężenia i odpoczynku. Nasz Hotel proponuje wyjątkowe masaże poprawiające samopoczucie i sprawność fizyczną. Doskonały relaks, niepowtarzalny klimat oraz fachowa obsługa gwarantują niezwykle ukojenie ciała i duszy.



MASAŻ KLASYCZNY

Intensywna technika manualna, która skutecznie niweluje napięcia mięśniowe wynikające ze stresu lub wysiłku. Zabieg usprawnia krążenie i przywraca naturalną swobodę ruchu, pozostawiając ciało elastyczne i w pełni zregenerowane

Masaż całego ciała ⌚ ok. 45 min CENA: 240 PLN

Masaż częściowy ⌚ ok. 20 min CENA: 140 PLN

SŁODKI RELAKS - MASAŻ MIODEM

Miód – poza swoją słodyczą – ma niezliczone właściwości zdrowotne, a także jest bogaty w wiele witamin i minerałów. Bogaty w składniki odżywcze miód nawilża skórę, wydatnie poprawiając jej kondycję. Masaż dotlenia i usuwa toksyny, regeneruje, a dodatkowo wpływa zbawiennie na psychikę.

Masaż całego ciała ⌚ ok. 45 min CENA: 240 PLN

Masaż częściowy ⌚ ok. 20 min CENA: 140 PLN



MASAŻ BOROWINOWY

Wyjątkowy rytuał wykorzystujący dary natury do głębokiego rozgrzania tkanek. Unikalne właściwości kremu z borowiny wspierają vitalność, redukują uczucie sztywności i pozostawiają skórę aksamitnie gładką oraz odżywioną.

Masaż całego ciała ⌚ ok. 45 min CENA: 240 PLN

Masaż częściowy ⌚ ok. 20 min CENA: 140 PLN



MASAŻ KREMEM Z ZIOŁ KONOPI

Kojący zabieg z użyciem aromatycznego kremu konopnego, który przynosi natychmiastową ulgę zmęczonym partiom ciała. Doskonale wspiera regenerację po aktywności fizycznej, pielęgnuje skórę i zapewnia długotrwałe uczucie lekkości oraz odprężenia.

Masaż całego ciała ⌚ ok. 45 min CENA: 240 PLN

Masaż częściowy ⌚ ok. 20 min CENA: 140 PLN



MASAŻ WYSZCZUPLAJĄCO-UJĘDRNIAJĄCY

Masaż modeluje i ujędrnia ciało, stymuluje osłabione mięśnie oraz poprawia elastyczność skóry. Odpowiednie techniki masażu wpływają na organizm wyszczuplająco, równocześnie oczyszczając organizm z toksyn.

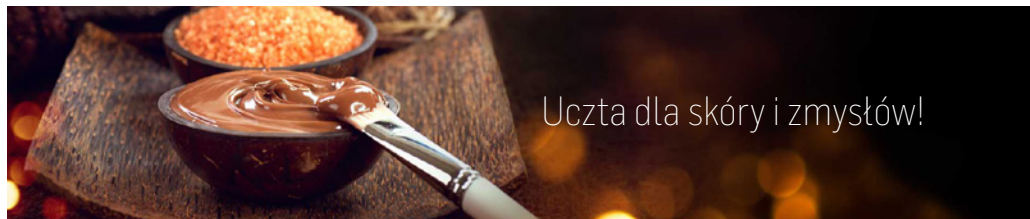
Masaż całego ciała  ok. **45 min** CENA: **240 PLN**

Masaż częściowy  ok. **20 min** CENA: **140 PLN**

EKSKLUZYWNY MASAŻ Z DROBINKAMI ŻŁOTA

Zabieg łączący relaks z intensywną pielęgnacją ciała, do którego wykorzystuje się mieszankę naturalnych olejów z zawartością drobinek złota. Odżywcze działanie oleju wspomagane jest dodatkiem olejku arganowego, który dodatkowo wygładza i ujędrnia skórę, a drobiny złota wspaniale ją rozświetlają dopełniając cudowny efekt zabiegu.

Masaż całego ciała ⌚ ok. **45 min** CENA: **240 PLN**
Masaż częściowy ⌚ ok. **20 min** CENA: **140 PLN**



Uczta dla skóry i zmysłów!

MASAŻ CZEKOLADOWY

Zabieg wykonywany jest na profesjonalnym kremie czekoladowym zawierającym dodatkowo sole mineralne i witaminy. Masaż czekoladą działa stymulująco na układ krążenia, poprawia jędrność i elastyczność skóry, spowolnia procesy starzenia zwiększając poziom serotoniny i endorfin, dając uczucie głębokiego relaksu. Unoszący się w powietrzu zapach czekolady wpływa na poprawę samopoczucia.

Masaż całego ciała ⌚ ok. **45 min** CENA: **240 PLN**
Masaż częściowy ⌚ ok. **20 min** CENA: **140 PLN**

MASAŻ DRENUJĄCY DETOX ZIELONA HERBATA

Zabieg znacząco przyspiesza wydalanie z organizmu toksyn i produktów przemiany materii. Wspomaga likwidację obrzęków i zastojów limfatycznych. Olej z zielonej herbaty wzmacnia i chroni ścianki naczyń krwionośnych. Wykazuje także działania antyoksydacyjne zmiękcza i wygładza skórę. Chroni skórę przed utratą wody.

Masaż całego ciała ⌚ ok. **45 min** CENA: **240 PLN**
Masaż częściowy ⌚ ok. **20 min** CENA: **140 PLN**

AROMATYCZNY MASAŻ GORĄCĄ ŚWIECĄ

Głęboko relaksacyjny masaż wykonywany przy pomocy aromatycznej świecy, której wosk zamienia się w ciepły i zmysłowy olej do masażu. Mieszanka tworząca świecę rozpieszcza skórę bogactwem witamin oraz składników regenerujących. Po masażu skóra jest optymalnie nawilżona i zyskuje piękny, młody wygląd.

Masaż całego ciała ⌚ ok. **45 min** CENA: **240 PLN**

Masaż częściowy ⌚ ok. **25 min** CENA: **140 PLN**

MASAŻ OWOCOWY

Jest to zabieg relaksacyjno-aromaterapeutyczny. Odpręża, relaksuje i łagodzi stres, pozwala odpocząć od codzienności. Profesjonalne kosmetyki używane do zabiegu mają korzystny wpływ na kondycję skóry.

Masaż całego ciała ⌚ ok. **45 min** CENA: **240 PLN**

Masaż częściowy ⌚ ok. **20 min** CENA: **140 PLN**

RELAKSACYJNY MASAŻ STÓP Z ELEMENTAMI AKUPRESURY I REFLEKSOLOGII

Masaż bazuje na medycynie Starożytnego Wschodu, wykorzystuje odruchowe połączenie receptorów na stopie z odpowiednimi narządami ciała, wpływając na ich poprawne funkcjonowanie. Zabieg o działaniu odprężającym.

⌚ ok. **20 min** CENA: **140 PLN**

YLANG YLANG

Masaż relaksacyjny, wykonywany na olejku Ylang Ylang o wyjątkowo pięknym kwiatowym zapachu. Masaż olejkami usuwa zmęczenie, otula subtelnym zapachem oraz łagodzi napięcia nerwowe.

Masaż całego ciała ⌚ ok. **45 min** CENA: **240 PLN**

Masaż częściowy ⌚ ok. **20 min** CENA: **140 PLN**





Zabiegi na twarz...

Casanova mawiał, że uroda to weksel honorowany na całym świecie za okazaniem. Zadbaj więc o swoją najlepszą wizytówkę - Twarz. Poddaj się pielęgnacyjnym zabiegom wykonywanym w 100% na naturalnych włoskich FITOKOSMETYKACH MEI oraz wegańskich kosmetykach - ARBONNE. Przyjdź i przekonaj się o ich zbawiennych efektach już po pierwszym zabiegu!

MEI BEAUTY NUTRITIVE

Odżywczy zabieg na twarz na bazie olejku eterycznego TAMANU i oleju MAKADAMIA, który rewitalizuje skórę suchą i odwodnioną. Rozpoczyna się od aromaterapii, niezwykle precyzyjnego demakijażu, a następnie delikatnego peelingu, który przygotowuje skórę na przyjęcie składników aktywnych i witamin z dobroczynnego serum i maski. Podczas zabiegu wykonywany jest odżywczy masaż twarzy, szyi i dekoltu. Na zakończenie zabiegu aplikowany jest delikatny krem bogaty w olej makadamia i ekstrakt z kwiatów kocanki. Zabieg intensywnie odżywia skórę, pomaga zachować jędrność skóry oraz jej blask. Zabieg dla skóry suchej, odwodnionej z pierwszymi oznakami starzenia się skóry.

 ok. 60 min CENA: 350 PLN

MEI LIFTING

Maksymalnie naturalny zabieg odmładzający i zagęszczający skórę. Mei Lifting to linia stworzona na bazie wód z roślin leczniczych, z najczystszych olejków eterycznych z drzewa sandałowego i limonki oraz srebra koloidalnego. Składniki te wykazują silne działanie odmładzające, wygładzające linie mimiczne i głębsze zmarszczki, ujędrniające i regenerujące skórę. Efekty widoczne są już po pierwszym zabiegu, skóra odzyskuje młodość, napięcie i blask.

 ok. 60 min CENA: 450 PLN

ROSEMEI

Zabieg na bazie olejku eterycznego z róży perskiej dla skóry delikatnej, cienkiej, wrażliwej, naczyniowej również z trądzikiem różowatym. Rosemei to zabieg łagodzący, który ma na celu uspokojenie i zmniejszenie zaczerwienienia. Sekret zabiegu jest zatrzymanie naturalnego piękna. Aksamitnie gładka cera niczym delikatny płatek róży. Zabieg oparty jest na niezwykle kojącym działaniu olejku eterycznego z róży perskiej.

 ok. 60 min CENA: 400 PLN

BRIGHTEN UP - Zabieg rozświetlająco-witaminowy:

Zabieg rozświetlający, który natychmiast przywraca skórze świeżość, blask i zdrowy kolor. Dzięki witaminie C i składnikom nawilżającym wygładza, nawilża i nadaje efekt promiennej, wypoczętej cery.

 ok. 60 min CENA: 350 PLN

PURE EQUALIZER

Zabieg stworzony specjalnie do pielęgnacji skóry mieszanej, tłustej i zanieczyszczonej ze skłonnością do trądziku. Szybko i skutecznie zwalcza widoczne rozszerzone pory, zaskórniki, niedoskonałości pozapalne. Reguluje nadmierne wydzielanie sebum. Cera po zabiegu jest wygładzona i nabiera zdrowego blasku.

 ok. 60 min CENA: 300 PLN



ONLY FOR MEN

Ekskluzywne zabiegi dostosowane do specjalnych potrzeb męskiej skóry.

ZABIEG REGENERUJĄCO-NAWILŻAJĄCY

Stymuluje odnowę komórkową, energetyzuje skórę, usuwa oznaki zmęczenia i opóźnia procesy starzenia się skóry.

ZABIEG OCZYSZCZAJĄCO-NORMALIZUJĄCY

Powoduje oczyszczenie ujść gruczołów łojowych, normalizuje wydzielanie sebum, łagodzi stany zapalne, poprawia koloryt skóry, przywraca skórze vitalność, blask i energię.

 ok. 60 min CENA: 300 PLN

NAWILŻAJĄCY ZABIEG PIELĘGNACYJNY

Peeling, serum, maska kremowa, maska algowa.

 ok. 50 min CENA: 300 PLN

MIKROSTYMULACJA SKÓRY Z KOKTAJLEM AKTYWNYM

Nowoczesny zabieg polegający na mikrostymulacji skóry z zastosowaniem powierzchniowych mikronakłuć, które zwiększają przenikanie i umożliwiają głębsze wprowadzenie składników aktywnych zawartych w ampułkach III klasy medycznej. Stymulacja wspiera naturalne procesy odnowy skóry, w tym aktywność fibroblastów i syntezę kolagenu, poprawiając jej jędrność, elastyczność i strukturę oraz intensywnie nawilżając skórę, co przekłada się na komfort i wygładzenie.

 ok. 90 min CENA: 500 PLN

OCZYSZCZANIE WODOROWE

Nowoczesny zabieg oczyszczający, który wykorzystuje aktywny wodór o bardzo małej cząsteczce, dzięki czemu skutecznie dociera w głąb porów i usuwa zanieczyszczenia. Działa antyoksydacyjnie, wspomaga dotlenienie skóry oraz przywraca jej świeży, zdrowy wygląd. Idealny dla skóry wymagającej oczyszczenia, odświeżenia i lekkiego rozświetlenia.

 ok. 30-40 min CENA: 250 PLN

4-ETAPOWE OCZYSZCZANIE WODOROWE

Zaawansowany zabieg oczyszczająco-pielęgnacyjny, który zapewnia dogłębne oczyszczenie i intensywne nawilżenie skóry. Rozpoczyna się peelingiem kawitacyjnym, który delikatnie usuwa martwy naskórek i przygotowuje skórę do dalszych etapów. Następnie aktywny wodór wnika w głąb porów, dokładnie je oczyszczając, wspomagając dotlenienie skóry i nadając jej świeży, promienny wygląd. Dzięki sonoforezie składniki aktywne z ampułki są skutecznie wprowadzane w głąb skóry, wzmacniając efekt nawilżenia i regeneracji. Całość dopełnia pielęgnacja końcowa w postaci masek oraz kremu, indywidualnie dobrana do potrzeb skóry.

 ok. 90 min CENA: 450 PLN



Gładka skóra,
każdego dnia...

PEELING KAWITACYJNY

Bezbolesny, nieinwazyjny zabieg usunięcia martwego naskórka, dokładnie oczyszczający skórę, hamujący rozmnażanie się bakterii na jej powierzchni. Kawitacja usprawnia przepływ krwi i limfy, zapewniając skórze dotlenienie i pobudzając komórki do naturalnej odbudowy i regeneracji. Doskonale przygotowuje skórę do wchłaniania substancji aktywnych zawartych w kosmetykach. Polecany w połączeniu z maską algową lub z innymi zabiegami na twarz z oferty zabiegowej.

 ok. 30 min CENA: 150 PLN

LIFTINGUJĄCY MASAŻ TWARZY SZYI I DEKOLTU

To naturalny i efektywny sposób na walkę z oznakami starzenia. Polega na intensywnym masażu tkanek głębokich, rozluźnia spięte mięśnie, odpowiedzialne za zmianę wyglądu twarzy. Masaż napina i wygładza skórę, koryguje owal twarzy.

 ok. 30 min CENA: 200 PLN

KOSMETYCZNY MASAŻ TWARZY SZYI I DEKOLTU

Jest jednym z najbardziej popularnych zabiegów relaksacyjnych. Ma dobroczynne działanie dla wyglądu naszej skóry jak również przynosi ukojenie i relaksuje po całym dniu pracy. Jego głównym celem jest utrzymanie skóry i mięśni w stanie elastyczności oraz zapobieganie powstawania zmarszczek. Usprawnia krążenie krwi, przez co skóra staje się lepiej dotleniona i odżywiona.

 ok. 30 min CENA: 180 PLN

JAPOŃSKI LIFTING TWARZY „KOBIDO”

Kobido to połączenie technik masażu tkanek głębokich, relaksacji, drenażu limfatycznego, liftingu i akupresury. Odpowiednio dobrane sekwencje ruchów terapii prowadzą do naturalnego efektu napięcia skóry (liftingu), a także redukcji napięć w obrębie karku, szyi oraz klatki piersiowej. Dzięki metodzie Kobido można znacząco poprawić owal twarzy, ujędrnić skórę i wygładzić zmarszczki. Nie bez powodu metoda ta jest powszechnie znana jako lifting bez skalpela.

 ok. 60 min CENA: 300 PLN

 ok. 75 min CENA: 350 PLN

MASKA ALGOWA (serum+ maska algowa)

Intensywnie nawilża, poprawia wygląd skóry, rozjaśniając ją, łagodzi zmiany i podrażnienia.

 ok. 30 min CENA: 130 PLN



ZABIEGI

Zabiegi na ciało...

Twoja skóra potrzebuje pomocy, a Ty relaksu i odpoczynku?

Specjalnie dla Ciebie, przygotowaliśmy pełen wachlarz odmładzających, odżywczych i relaksujących zabiegów pielęgnacyjnych. Podaruj coś wspaniałego nie tylko swojemu ciału, ale i duszy.



Zabieg rozpoczyna się czekoladowym peelingującym masażem całego ciała, który usuwa martwe komórki naskórka. W kolejnym etapie w ciało wmasowana jest czekoladowa maska bogata w składniki odżywcze. Na zakończenie rytuału wmasowane jest masetko, które pozostawia skórę gładką, nawilżoną i przepięknie pachnącą.

CYTRUSOWE ORZEŻWIENIE

Rytuał o pięknym, orzeźwiającym zapachu świeżej pomarańczy, daje nam niezwykle odprężenie dla ciała i umysłu. Zabieg działa detoksykująco, pobudzająco i rewitalizująco. Idealny do pielęgnacji skóry suchej, zmęczonej, pozbawionej blasku, o nierównej strukturze i szarym kolorycie. Dodaje skórze energii, oczyszcza z zalegających martwych komórek, dotlenia i nawilża.

 ok. 75 min CENA: 350 PLN



WODOSPAD ŻŁOTA

Rytuał na bazie optymalnie dobranej kompozycji olejów roślinnych z udziałem oleju arganowego z dodatkiem 24-karatowego złota. Ten cenny metal zastosowany w kosmetykach pobudza syntezę kolagenu, co sprawia, że skóra jest ujędrniona i napięta. Zabieg odpręża, relaksuje i przepięknie rozświetla skórę.

 ok. **75 min** CENA: **370 PLN**



ZABIEGI

MĘSKI RYTUAŁ „TYTOŃ Z WHISKY”

Zabieg pielęgnacyjny na ciało o tajemniczym zapachu w 100% dla mężczyzn. Swoją wyjątkowość zawdzięcza właściwościom jakie przypisuje się olejowi z konopi, który uznany jest za jeden z najlepszych olejów nawilżających. Odnawia, regeneruje i odpręża ciało.

 ok. **75 min** CENA: **350 PLN**

LA DOLCE VITA

Pozwól sobie na „słodkie życie” i zrób sobie dzień szaleństwa - zadbaj o siebie od stóp do głów! Rytuał łączący pielęgnację twarzy i ciała. Kosmetyki dobrane indywidualnie do potrzeb skóry.

 ok. **120 min** CENA: **550 PLN**

ORZEŻWIAJĄCA ROZKOSZ

Rytuał o zapachu słodkiej pomarańczy, rozpoczyna się od cukrowo-solnego peelingu, a następnie wykonywany jest relaksacyjny masaż całego ciała. Połączenie orzeźwiającego peelingu i relaksującego masażu całego ciała, sprawia że zabieg dostarcza nie tylko głębokiego odprężenia, ale również wpływa pielęgnacyjnie na ciało pozostawiając je odświeżone, gładkie i nawilżone.

 **ok. 75 min** CENA: **450 PLN**

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI

To niezwykle przyjemny i relaksujący masaż z wykorzystaniem rozgrzanych kamieni bazaltowych. Masaż rozluźnia, rewitalizuje cały organizm, likwiduje stres i jego niekorzystne skutki. Regeneruje siły vitalne, uspokaja i wprowadza w błogi stan.

Masaż całego ciała  **ok. 60 min** CENA: **350 PLN**

Masaż częściowy  **ok. 30 min** CENA: **200 PLN**



PEELING CIAŁA

Zabieg polega na mechanicznym usuwaniu obumarłych komórek z powierzchni skóry. Drobinki ścierające zawarte w specjalnych preparatach złuszczących, zapewniają skórze dokładne oczyszczenie. Dzięki temu następuje przyspieszenie procesu odbudowy i regeneracji naskórka. Efekty są widoczne i odczuwalne natychmiast. Zabieg poprawia wygląd skóry: wygładza, oczyszcza i wyrównuje koloryt.

 ok. 30 min CENA: 250 PLN

Idealny pomysł **NA PREZENT**



Poczuj radość dawania i podaruj bliskiej osobie
Voucher prezentowy
na masaże i zabiegi w hotelowej Strefie SPA.

18 473 71 00 lub recepca@hotelkrynica.eu
Kontaktując się z telefonu w hotelu prosimy wybrać nr: 100

Usługi dodatkowe



STYLIZACJA BRWI/RZĘS		Cena:
Henna brwi	25 min	70 PLN
Henna rzęs	25 min	50 PLN
Regulacja brwi	20 min	50 PLN
Henna komplet (henna brwi, rzęs, regulacja brwi)	50 min	150 PLN

PIELĘGNACJA DŁONI		Cena:
Manicure klasyczny z odżywką	60 min	110 PLN
Manicure klasyczny z malowaniem lakierem zwykłym	75 min	130 PLN
Manicure hybrydowy	90 min	170 PLN
Usunięcie lakieru hybrydowego	30 min	50 PLN
Manicure klasyczny z malowaniem i pielęgnacją	85 min	170 PLN
Manicure męski	60 min	110 PLN
Zabieg parafinowy na dłonie (peeling, maska, okład parafinowy, krem odżywczy)	40 min	150 PLN

PIELĘGNACJA STÓP		Cena:
Pedicure klasyczny z odżywką	70 min	150 PLN
Pedicure klasyczny z malowaniem	80 min	170 PLN
Pedicure klasyczny z malowaniem i pielęgnacją	90 min	200 PLN
Pedicure hybrydowy	90 min	200 PLN



Strefa SPA

To miejsce, w którym nasi Goście zyskują stan pełnej harmonii ciała i umysłu. Szeroki wachlarz usług SPA pomaga w osiągnięciu uczucia komfortu i luksusu. Na Gości Hotelu Krynica czekają zarówno gabinety masażu i kosmetyki, jak i kryty basen z przeciwprądem, fitness studio, dwie sauny suche (cedrowa i sosnowa), łaźnia parowa z aromaterapią, wypoczywalnia oraz jacuzzi.

Hotelowe studio fitness wyposażone zostało w nowoczesny sprzęt do ćwiczeń przeznaczony dla osób o różnym stopniu sprawności fizycznej. W kompleksie SPA z basenem dbamy o kondycję fizyczną naszych Gości, gwarantujemy pełną regenerację ciała i umysłu.



HOTEL
KRYNICA

 Elbest Hotels



ul. Park Sportowy 3, 33-380 Krynica-Zdrój
tel.: +48 18 473 71 00 | fax: +48 18 473 71 10
e-mail: recepcja@hotelkrynica.eu
www.hotelkrynica.eu

