

PROTEIN MENU

 spalaj_kalorie



KRUPNIK Z KURCZAKIEM

B: 24 g | W: 15 g | T: 3 g | 185 kcal

28 zł

MNIEJSZY KRUPNIK

B: 12 g | W: 7,5 g | T: 1,5 g | 93 kcal

18,50 zł

RISOTTO DYNIOWE Z FILETEM DROBIOWYM

B: 38 g | W: 61 g | T: 11 g | 495 kcal

35 zł

MNIEJSZE RISOTTO

B: 19 g | W: 30,5 g | T: 5,5 g | 248 kcal

23 zł

BOWL Z POŁĘDWICZKĄ WIEPRZOWĄ

B: 51 g | W: 86 g | T: 24 g | 755 kcal

60 zł

MNIEJSZY BOWL

B: 25,5 g | W: 43 g | T: 12 g | 378 kcal

39 zł

POTRAWKA Z KURCZAKA Z PUREE Z CIECIERZYCY

B: 42 g | W: 21 g | T: 17 g | 405 kcal

40 zł

MNIEJSZA POTRAWKA

B: 21 g | W: 10,5 g | T: 8,5 g | 203 kcal

26 zł

MUS MALINOWY Z KRUSZONKĄ CZEKOLADOWĄ I SKYREM

B: 14 g | W: 32 g | T: 10 g | 265 kcal

25 zł

MNIEJSZY MUS

B: 7 g | W: 16 g | T: 5 g | 133 kcal

16,5 zł

Rekomenduje
trener personalny Adam *spalaj kalorie*