



SOBIENIE SPA

KWIATJABLONI





Masaż gorącymi kamieniami 55 min / 260 zł 85 min / 370 zł

Relaksujący masaż z wykorzystaniem rozgrzanych kamieni bazaltowych. Połączenie technik relaksacyjnych z właściwościami uzdrawiającymi, szybko postawi Cię na nogi.

Masaż nawilżający masłem shea 55 min / 260 zł

Jest to masaż relaksacyjny całego ciała przy użyciu masła shea, które dostarcza pełen zakres witamin i odżywczych substancji potrzebnych do tego, aby skóra była gładka, nawilżona i zdrowa.

Masaż gorącą czekoladą 55 min / 260 zł

Masaż wykonywany przy użyciu czekolady o najwyższej zawartości kakao i naturalnego olejku ze słodkich migdałów. Już jedna sesja ukoi nerwy i wprowadzi w dobry nastrój.

Masaż ciepłymi olejami 55 min / 260 zł

Wyciszający, rytualny, doskonale relaksujący masaż. Przywraca naturalną harmonię ciała, zapewnia głęboki relaks i eliminuje stres.

Masaż klasyczny 55 min / 240 zł 85 min / 330 zł

Masaż klasyczny to odpowiednio dobrany ucisk i zespół ruchów, wykonywany przez masażystę we właściwym tempie i z odpowiednią siłą, zgodnie z przebiegiem mięśni, tkanek, naczyń krwionośnych i limfatycznych, od ich obwodu do serca.

Masaż relaksacyjny 55 min / 240 zł 85 min / 330 zł

Celem masażu relaksacyjnego, zgodnie z nazwą, jest uspokojenie organizmu oraz wprowadzenie go w stan relaksu.

Masaż sportowy

55 min / 270 zł 85 min / 400 zł

Masaż sportowy charakteryzuje się nieco większą intensywnością i siłą nacisku niż masaż klasyczny. Zawiera elementy masażu izometrycznego, wzmacniającego osłabione obszary i zwiększającego siłę mięśni.

Romantyczny masaż dla dwojga

55 min / 480 zł

Masaż dla dwojga to idealna forma spędzenia wolnego czasu z bliską osobą. Intymna atmosfera, relaksująca muzyka, płomienie świec zapewnią niesamowite doznania, poczucie błogości i odprężenia.

Masaż głowy i twarzy

25 min / 170 zł

Masaż ten wpływa na poprawę mikrokrążenia, czego efektem jest zmniejszenie i usunięcie obrzęków, zastoju limfatycznych, zmarszczek i worków pod oczami.

Masaż pleców

25 min / 170 zł

Wspaniale rozluźnia i delikatnie rozciąga napięte mięśnie pleców, barków i ramion, dając jednocześnie potężny zastrzyk energii.

Masaż stóp

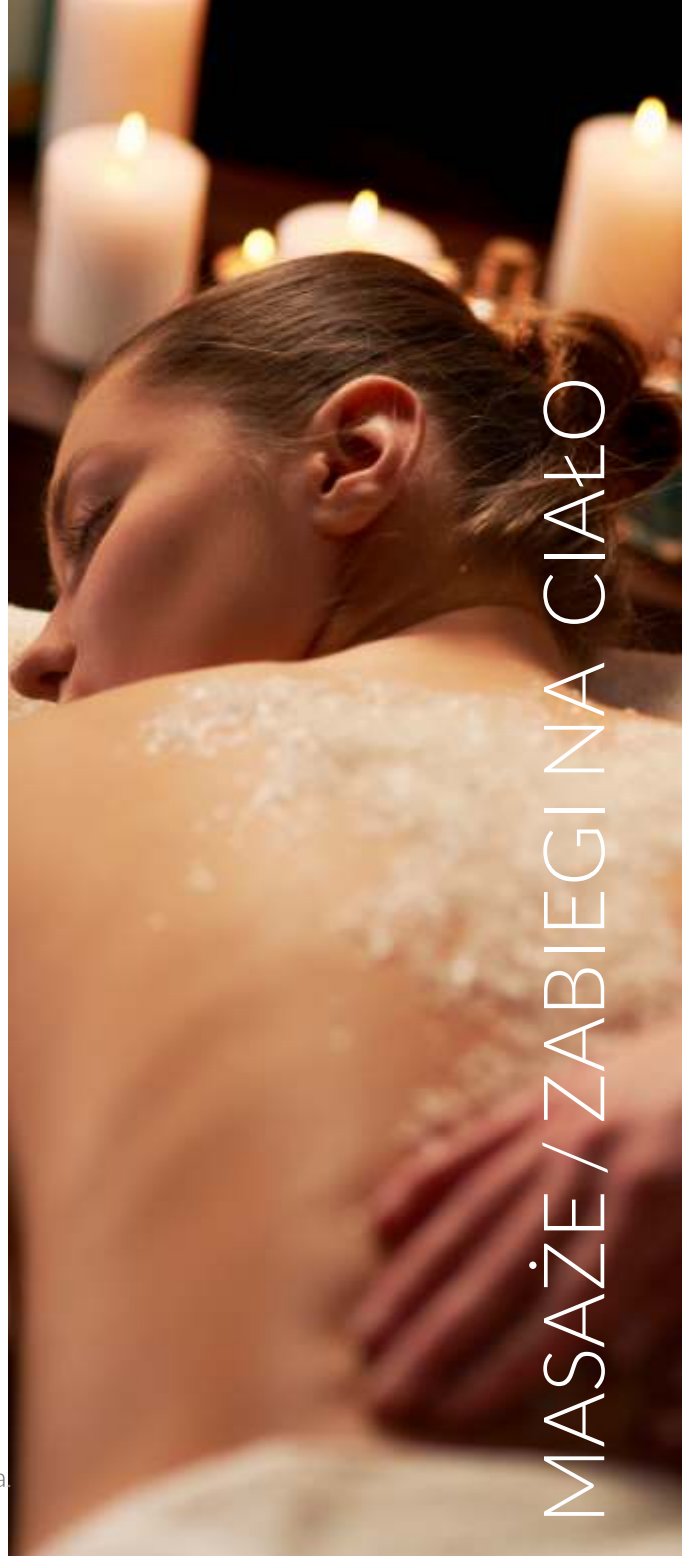
25 min / 170 zł

Masaż ten obejmuje m.in. masaż podeszwy, grzbietu stopy, palców, kostek, łydek, okolic kolana. Wspomaga odtruwanie organizmu z toksyn, poprawia sen, usuwa uczucie „ciężkich nóg”

Borowinowe odrodzenie (peeling+okład)

55 min / 280 zł

Borowinowe odrodzenie to zabieg z użyciem maski borowinowej, zalecany szczególnie osobom borykającym się z bólami kręgosłupa, stawów i chorobami reumatycznymi. Rozpoczyna się on peelingiem całego ciała, po czym nakładana jest specjalnie przygotowana, ciepła maska borowinowa. Efektem zabiegu jest poprawa krążenia i rozluźnienie mięśni.



MASAŻE / ZABIEGINA CIAŁO



Algowe wyszczuplenie (peeling+okład)

55 min / 280 zł

Algowe wyszczuplenie to detoksykująco-ujędrniający zabieg z użyciem maski algowej. Rozpoczyna się on dokładnym peelingiem całego ciała, po czym nakładana jest na nie specjalnie przygotowana maska z błota algowego. Efektem zabiegu jest stymulacja mikrokrążenia, detoksykacja, redukcja cellulitu.

Energetyczne Mango (peeling+okład)

55 min / 280 zł

Energetyczne mango to zabieg z użyciem maski z mango. Rozpoczyna się on dokładnym peelingiem całego ciała, po czym nakładana jest na nie specjalnie przygotowana maska z mango, która działa relaksująco oraz odżywia i zapobiega wysuszeniu skóry.

Glow effect Pure Harmony

55 min / 280 zł

Glow effect pure harmony to zabieg rozświetlający całe ciało, który wykonuje się przy użyciu maski z drobkami brokatu. Rozpoczyna się on dokładnym peelingiem całego ciała, a następnie nakładana jest maska o aromacie kwiatów frezji i lotosu. Zabieg ten przywraca jędrność i elastyczność całego ciała, powoduje, że skóra jest aksamitnie gładka i delikatnie połyskująca.

Peeling

25 min / 170 zł

Peeling całego ciała mechanicznie usuwa obumarłe komórki z powierzchni skóry, pozostawiając ją dogłębnie oczyszczoną i wygładzoną. O aktualnie dostępne zapachy zapytaj masażystę.

Cztery pory roku (peeling+masaż pleców)

55 min / 300 zł

Zabieg intensywnie odprężający. Wygładza skórę i redukuje napięcie mięśni pleców, barków, ramion.

Peeling całego ciała znakomicie przygotowuje skórę do masażu. Złuszcza martwy naskórek, wygładza i przygotowuje na wchłanianie składników odżywczych. O aktualne zapachy zapytaj masażystę.

Cztery pory roku (peeling+masaż całego ciała)

85 min / 380 zł

Zabieg wygładzający i ujędrniający skórę całego ciała. Uspokaja i wprowadza w stan głębokiego relaksu.

Peeling całego ciała znakomicie przygotowuje skórę do masażu. Złuszcza martwy naskórek, wygładza i przygotowuje na wchłanianie składników odżywczych. O aktualne zapachy zapytaj masażystę.

Kąpiel w suszu piwnym

55 minut 180 zł/1 os, 300 zł/2 os

Kąpiel w suszu piwnym to doskonała propozycja dla osób potrzebujących relaksu, poprawy samopoczucia oraz kondycji skóry. Susz piwny to w 100% naturalna, aromatyczna mieszanka chmielu, drożdży i słoju piwnego -składników stosowanych od lat w ziołolecznictwie i medycynie naturalnej, bogatych w witaminy z grupy B oraz substancje mineralne o właściwościach wygładzających i ujędrniających. Do kąpeli serwowany jest kufel piwa.

Kąpiel różana w mleku

55 minut 180 zł/1 os, 300 zł/2 os

Kąpiele z dodatkiem mleka rozstawiła już sama Kleopatra. Podobno to właśnie dzięki relaksowaniu się w wannie wypełnionej mlekiem zachowała na długo swoją niezwykłą urodę. Mleko bogate jest w witaminy, kwas mlekowy, który delikatnie złuszcza naskórek oraz tłuszcze, które świetnie nawilżają i wygładzają skórę. Do kąpeli serwowane jest prosecco.

Piwny Relaks (kąpiel+peeling)

75 min dla jednej osoby 280 zł

95 min dla dwóch osób 520 zł

Piwny relaks to kompleksowy rytuał składający się z:

- * **kąpeli w suszu piwnym**, która ma działanie wygładzające, ujędrniające, przeciwstarzeniowe, antybakteryjne i przeciwgrzybicze,
- * **peelingującego masażu** (20 min) na podgrzewanym stole hammam, który dogłębnie usunie zanieczyszczenia i obumarłe komórki naskórka,
- * **odpoczynku** na leżakach w strefie relaksu.

Podczas rytuału serwowany jest kufel piwa.

Różany Sekret Kleopatry

75 min dla jednej osoby 280 zł

95 min dla dwóch osób 520 zł

Różany sekret Kleopatry to kompleksowy rytuał składający się z:

- * **kąpeli w mleku**, która wpływa wygładzająco i nawilżająco na skórę,
- * **peelingującego masażu** (20 min) na podgrzewanym stole hammam, który dogłębnie usunie zanieczyszczenia i obumarłe komórki naskórka,
- * **odpoczynku** na leżakach w strefie relaksu.

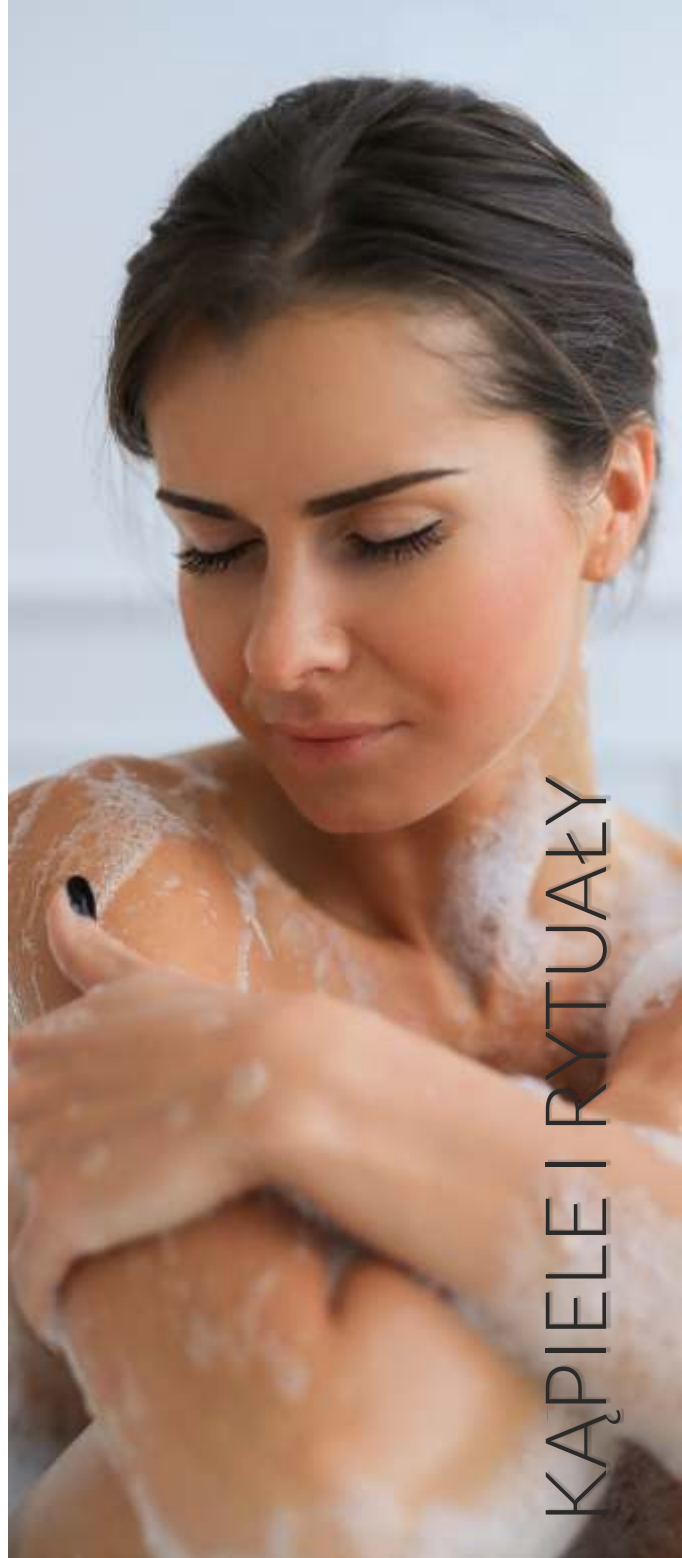
Podczas rytuału serwowane jest Prosecco.

Dotyk luksusu

110 minut 520 zł

Dotyk luksusu to kompleksowy rytuał składający się z:

- * **peelingu całego ciała**, który dogłębnie usunie zanieczyszczenia i obumarłe komórki naskórka,
- * **masażu całego ciała**,
- * **okładu z alg**, który stymuluje mikrokrążenie i redukuje cellulit,
- * **masażu twarzy**, który uwalnia od napięć, a także spowalnia proces powstawania zmarszczek,
- * **nawilżającej maseczki na twarz**, która poprawia kondycję skóry pozostawiając ją świetlistą i promienną.



KĄPIELE I RYTUAŁY

Peeling kawitacyjny z maską algową

ok. 45 min / 200 zł

Jest to zabieg rozpoczynający się peelingiem mającym za zadanie głęboko oczyścić skórę i poprawić jej jędrność. Następnie nakładana jest maska algowa, która skutecznie nawilża i rozjaśnia skórę, pozostawiając ją gładką i oczyszczoną.

Peeling kawitacyjny - dodatek do zabiegu

ok. 15 min / 70 zł

Dobierz peeling kawitacyjny jako dodatek do zabiegu na twarz.

Zabieg głęboko nawilżający do skóry suchej

ok. 55 min / 250 zł

Zabieg przeznaczony dla skóry suchej, odwodnionej, o słabej elastyczności. Wiąże wodę w skórze zapewniając jej właściwe i długotrwałe nawilżenie. Rezultat: Twoja skóra jest nawilżona, zregenerowana, pełna świeżości i młodzieńczego blasku.

Zabieg łagodzący do skóry wrażliwej

ok. 55 min / 250 zł

Wspaniały zabieg do skóry wrażliwej oraz naczynkowej, ze skłonnością do rumienia. Propolis, wykorzystywany przy zabiegu, łagodzi wszystkie formy podrażnienia, uspokaja skórę i zwęża naczynia krwionośne. Pozostawia skórę gładką i ukojoną.

Zabieg rozświetlająco-wygładzający

ok. 55 min / 300 zł

Zabieg z wykorzystaniem kosmetyków z kolagenem i kawiozem, zalecany dla wszystkich typów skóry. Doskonale sprawdza się u osób, które borykają się z problemami: zmarszczki, suchość skóry, brak blasku. Efekty tego zabiegu są szybko widoczne, a oznaki starzenia skóry zostają skutecznie zminimalizowane. Kombinacja polipeptydu kolagenu, ekstraktu kawioru i hibiskusa intensywnie rewitalizuje, głęboko nawilża i poprawia teksturę skóry, pozostawiając ją jędrną, gładką i pełną blasku.

Zabieg ujędrniająco-odmładzający

ok. 55 min / 300 zł

Zabieg z wykorzystaniem kosmetyków z elastyną i sorgo. Zapewnia skórze efekt ujędrnienia. Poprzez połączenie sorgo (bogatego w witaminy B2 i C, polisacharydy) oraz polipeptydów elastyny pomaga zwalczać przedwczesne zwiótnienie skóry, jednocześnie dostarczając jej składników niezbędnych dla zapewnienia pięknego i bardziej młodzieńczego wyglądu. Zabieg polecane dla wszystkich rodzajów skóry, zwłaszcza pozbawionych blasku, z tendencją do utraty elastyczności.

Oxy'hydra - Institut Esthederm

ok. 60 min / 350 zł

Zabieg skomponowany dla skóry mocno odwodnionej, podrażnionej, z widocznymi liniami i zmarszczkami skóry twarzy. Poprawia elastyczność oraz działa na zatrzymanie procesu starzenia się skóry. INTENSIVE HYALURONIC wiąże wodę w skórze, chroni przed wysuszeniem, doraźnie przywraca jej równowagę pozostawiając ją gładką, delikatną i optymalnie nawilżoną.

Esthelift - Institut Esthederm

ok. 90min / 400 zł

Zabieg odmładzający, wykorzystujący zaawansowane techniki masażu. Naturalny lifting twarzy zainspirowany technikami fizjoterapii i medycyny estetycznej. Daje efekt szybkiego odświeżenia i natychmiastowego liftingu skóry. Działa relaksacyjnie na mięśnie twarzy wygładzając zmarszczki mimiczne. Skóra odzyskuje sprężystość, a utrwalone zmarszczki ulegają spłyceniu. Przeznaczone dla osób chcących błyskawicznie wymodelować i ponieść kontur oraz owal twarzy.

Oczyszczanie wodorowe

ok. 60 min / 300 zł

To wieloetapowy zabieg, który ma za zadanie głęboko oczyścić, odżywić i zregenerować skórę. Polega na wprowadzeniu pod skórę cząsteczek wodoru pod zwiększonym ciśnieniem, etap ten dogłębnie oczyszcza pory i eliminuje szkodliwe wolne rodniki. Po tym etapie nakładane są na skórę różnego rodzaju kosmetyki indywidualnie dobrane do potrzeb cery. W efekcie skóra jest bardziej elastyczna, nawilżona, zrewitalizowana. Bezpośrednio po zabiegu może być lekko zaczerwieniona, najlepsze efekty zabiegu widoczne są następnego dnia.

Masaż kobido

ok. 75 min / 290 zł

Jest to masaż twarzy, określany „japońskim liftingiem bez skalpela”. Masaż ten łączy w sobie wiele różnorodnych holistycznych technik, które poprawiają kondycję skóry twarzy i modelują jej owal.

Masaż kobido z maską algową

ok. 90 min / 330 zł

Masaż twarzy Kobido rozbudowany o maskę algową. Algi są bogate w aminokwasy, związki krzemu, wapnia, jodu, mikroelementy oraz witaminy. Zapewniają skórze regenerację oraz nawilżenie. Oprócz tego maska algowa stymuluje produkcję kolagenu.



ZABIEGI NA TWARZ



SOBIENIE SPA

KWIAT JABLONI



Wellm

Domowe SPA NATURALNE KOSMETYKI

O szczegóły zapytaj na recepcji hotelu lub SPA

