



HOTEL
SOLINA

 Elbest Hotels

TURNUSY

POŁONUS 2026

Hotel Solina***, Myczkowce k. Soliny, 38-623 Uherce Mineralne

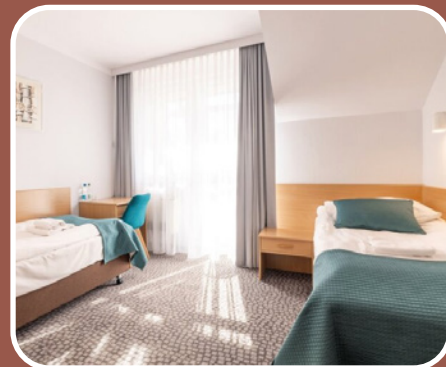
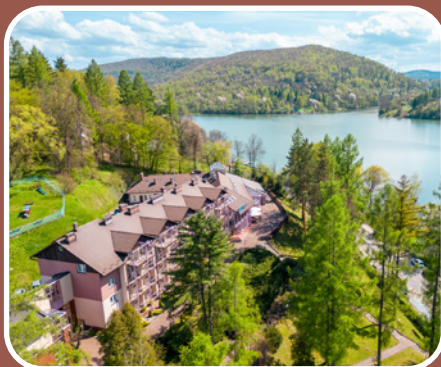
Hotel Solina*** w Myczkowcach, położony jest w jednej z najatrakcyjniejszych bieszczadzskich miejscowości. Walory przyrodnicze, atrakcyjność terenu oraz bezpośrednie sąsiedztwo Zalewu Myczkowieckiego o każdej porze roku, stwarzają doskonałe warunki do rehabilitacji i wypoczynku. Zapewniamy profesjonalną opiekę medyczną oraz różnorodne zabiegi

BAZA NOCLEGOWA

Hotel Solina*** dysponuje pokojami 1-, 2-, 3- i 4-os. o zróżnicowanym standardzie.

Udogodnienia w pokojach:

- Łazienka z prysznicem
- Ręczniki
- Suszarka do włosów
- Kosmetyki
- TV
- Bezprzewodowy Internet



W CENIE TURNUSU:

- 3 x dziennie (od kolacji w dniu przyjazdu do śniadania dnia wyjazdu).
- Śniadania i kolacje - bufet
- Diety: bezlaktozowa, bezmleczna, cukrzycowa, lekkostrawna, miksowana, wątrobowa, wegetariańska.

ZNIŻKI I DOPLATY:

- Dzieci do 3 lat bez świadczeń - GRATIS
- Opiekun z zabiegami w cenie uczestnika
- Dzieci 4 - 12 lat z 1/2 żywienia bez zabiegów zniżka 20% od pakietu opiekuna bez zabiegów
- Dzieci 4 - 12 lat z 1/2 żywienia z zabiegami zniżka 15% od pakietu cena uczestnika
UWAGA! Rehabilitacja dzieci do 12 lat obejmuje leczenie klimatyczne, inhalacje, gimnastyka
- Zniżka na wszystkie zabiegi w Spa Solina 15% od cen z menu spa (nie dotyczy ofert specjalnych)
- Dopłata do pokoju 1 os. 800zł
- Parking 25zł/doba (dla osób niepełnosprawnych z kartą parkingową GRATIS)
- Pralka 50zł/cykl
- Wypożyczenie szlafroka 50zł/turnus (możliwość wymiany na czysty 1x podczas pobytu)
- Możliwość korzystania z grilla 30zł/ 3h
- Wycieczki fakultatywne
- Opłata klimatyczna
- OPIEKUN w pok. 2os. bez zabiegów -600 zł od ceny w pokoju 2- osobowym
- OPIEKUN w pok. 3/4 os. bez zabiegów -600 zł od ceny w pokoju 3 i 4-osobowym
- Pokój 3 i 4 osobowy - zniżka 300 zł od osoby
- Dziecko 4-12 bez zabiegów - zniżka 20% od ceny opiekuna bez zabiegów



RODZAJE ZABIEGÓW:

Do 40 zabiegów rehabilitacyjnych w turnusie (realizowane w dni robocze), do tej ilości wliczają się też zabiegi grupowe, sauny, basen, jakuzzi, siłownia, siłownia zewnętrznej, leczenie klimatyczne, spacer

ZABIEGI:

- masaże lecznicze
- masaż i drenaż limfatyczny BOA
- okłady borowinowe
- okłady siarczkowe
- kąpiel wirowa kończyn dolnych
- kąpiel wirowa kończyn górnych
- diatermia krótkofalowa
- laseroterapia
- magnetronik
- magnetoterapia
- tablica do ćwiczeń manualnych z oporem
- lampa sollux
- kąpiel solankowa z hydromasażem
- inhalacje solankowe
- jonoforeza
- laser
- prądy tens
- gimnastyka w wodzie w okresie
- ćwiczenia w kabinie ugul w raz z osprzętem : czynne w odciążeniu, czynne wolne, czynne z oporem, samo wspomagane oraz czynno-bierne
- ćwiczenia na przyrządach w siłowni
- rotor do kończyn dolnych i górnych
- hydroterapia z aromaterapią stóp
- krioterapia miejscowa
- zajęcia mobilizujące i rozciągające z rolowaniem



TURNUS 15 DNI (14 NOCLEGÓW)	POKÓJ 3/4-OS.	OPIEKUN W POKOJU 3/4- OS. BEZ ZABIEGÓW	POKÓJ 2- OS.	OPIEKUN W POKOJU. 2-OS. BEZ ZABIEGÓW	POKÓJ 1-OS.	ALLOTMENT POK. 2-OS.
03-17.01.2026	2900	2300	3200	2600	4000	na zapytanie
17-31.01.2026	2900	2300	3200	2600	4000	na zapytanie
31.01-14.02.2026	2900	2300	3200	2600	4000	na zapytanie
14.02-28.02.2026	2900	2300	3200	2600	4000	na zapytanie
28.02-14.03.2026	2900	2300	3200	2600	4000	na zapytanie
14.03-28.03.2026	2900	2300	3200	2600	4000	na zapytanie
28.03-11.04.2026	2900	2300	3200	2600	4000	10 pokoi (święta)
11-25.04.2026	2900	2300	3200	2600	4000	10 pokoi
25.04-09.05.2026	3100	2500	3400	2800	4200	10 pokoi
09-23.05.2026	3100	2500	3400	2800	4200	15 pokoi
30.05-13.06.2026	3700	3100	4000	3400	4800	13 pokoi (6x2os w tym 3 bez balkonu, 3x3os. w tym 2 bez balkonu, 4x4os.)
13-27.06.2026	3700	3100	4000	3400	4800	8 pokoi
18.07-01.08.2026	3900	3300	4200	3600	5000	15 pokoi
01-15.08.2026	3900	3300	4200	3600	5000	15 pokoi
15-29.08.2026	3900	3300	4200	3600	5000	15 pokoi
19.09-03.10.2026	3700	3100	4000	3400	4800	15 pokoi
03-17.10.2026	3100	2500	3400	2800	4200	15 pokoi
17-31.10.2026	2900	2300	3200	2600	4000	15 pokoi
31.10-14.11.2026	2900	2300	3200	2600	4000	na zapytanie
14-28.11.2026	2900	2300	3200	2600	4000	na zapytanie
28.11-12.12.2026	2900	2300	3200	2600	4000	na zapytanie
19.12-02.01.2027	3900	3300	4200	3600	5000	na zapytanie

PROGRAM ANMIACYJNY:

- 1h gry w kręgle na pobyt na pokój
- 1h gry w bilard na pobyt na pokój
- 1x kolacja z menu biesiadnym z ogniskiem i muzyką regionalną,
- 1x uroczysta kolacja z zabawą taneczną
- Wieczorny spacer do lasu z pochodniami,
- Wycieczka piesza do cudownego źródła przez Bieszczadzki las
- Warsztaty z tworzenia mydełek sojowych
- Warsztaty z pieczenia tradycyjnych regionalnych ciastek maślanych
- Warsztaty z terapii manualnej: malowanie, wyszywanie itp. wieczory karaoke,
- Wieczory z planszówkami
- Wspólne malowanie obrazu
- Wspólne tworzenie diamentowego obrazu
- Wieczory taneczne
- Warsztaty z tworzenia własnych kompozycji herbacianych
- Warsztaty z tworzenia własnych puzzli wieczory bingo z nagrodami
- Seanse w saunie suchej lub parowej
- spotkanie z cenionym bieszczadzkim przyrodnikiem (znawcą, tropicielem i dobrym duchem bieszczadzkich niedźwiedzi).
- Wygładzający rytuał Spa Solina na ciało peeling, okład z masła shea, wmasowanie oleju, odnawiający masaż twarzy odżywczym masłem shea (30 min)
- Bezpłatne wypożyczenie kijków do nordic walking
- Codziennie, bez limitu korzystanie ze strefy spa (w godzinach otwarcia) Basen (V-IX) sauna sucha, infrared, łaźnia parowa, jakuzzi solankowe, wypoczywanie z herbarium Spa Solina
- Bezpłatne, bez limitu korzystanie z siłowni w godzinach otwarcia
- Wieczory filmowe min. Film o budowie zapory w Solinie – Żalana Dolina
- Seanse relaksacyjne i medytacyjne z elementami aromaterapii



Skontaktuj się z nami:

📞 609 591 391

✉ marketing@hotelsolina.eu