



HOTEL

SOLINA

Elbest Hotels



Turnus rehabilitacyjny

z możliwością dofinansowania z PFRON*

*W przypadku korzystania z dofinansowania z PFRON zapytania i rezerwacje prosimy dokonywać przez biuro podróży Polonus Travel: www.polonus.travel.pl, tel. 42 633 22 11

Hotel Solina*, Myczkowce k. Soliny, 38-623 Uherce Mineralne**

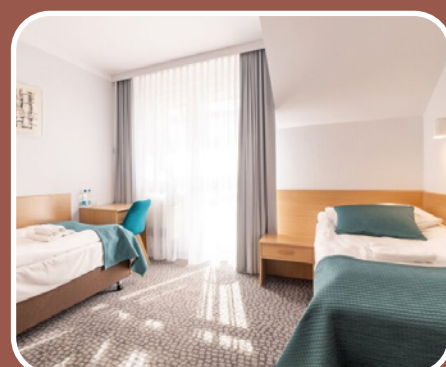
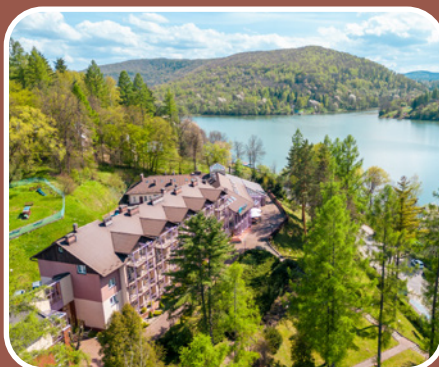
Hotel Solina***w Myczkowcach, położony jest w jednej z najatrakcyjniejszych bieszczadzkich miejscowości. Walory przyrodnicze, atrakcyjność terenu oraz bezpośrednie sąsiedztwo Zalewu Myczkowieckiego o każdej porze roku, stwarzają doskonałe warunki do rehabilitacji i wypoczynku. Zapewniamy profesjonalną opiekę medyczną, rehabilitacyjną i bogaty program rozrywkowy.

BAZA NOCLEGOWA

Hotel Solina*** dysponuje pokojami 1-,2-,3- i 4-os. o zróżnicowanym standardzie.

Udogodnienia w pokojach:

- Łazienka z prysznicem
- Ręczniki, szlafroki
- Suszarka do włosów
- Kosmetyki hotelowe
- TV
- Bezprzewodowy Internet
- Bezpłatna woda, herbata uzupełniana codziennie
- Codzienny serwis pokojowy

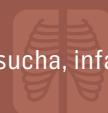


Cena zawiera:

- Do 40 zabiegów w turnusie dwutygodniowym – zabiegi są wykonywane w dni pracujące z wyłączeniem weekendów i dni świątecznych. Do ilości 40 zabiegów wliczają się też zabiegi grupowe, sauny, basen, jakuzzi, siłownia, siłownia zewnętrzna, leczenie klimatyczne, spacer w przypadku zlecenia przez lekarza
- Konsultacja lekarska wstępna i kwalifikacyjna do zabiegów
- Konsultacja podsumowująca turnus z fizjoterapeutą
- 3 posiłki dziennie

W cenie pobytu dwutygodniowego proponujemy następujące bezpłatne atrakcje:

- 1x kolacja z menu biesiadnym z ogniskiem i muzyką regionalną,
- 1x uroczysta kolacja z zabawą taneczną
- 1h gry w kręgle na pobyt na pokój
- Bezpłatne, bez ograniczeń czasowych, w ramach dostępności korzystanie z stołu do bilarda
- Spotkanie z cenionym bieszczadzkim przyrodnikiem (znawca, tropicielem i dobrym duchem bieszczadzkich niedźwiedzi).
- Wieczory filmowe min. Film o budowie zapory w Solinie – Załana Dolina
- Wieczorny spacer do lasu z pochodniami,
- Wycieczka piesza do cudownego źródła przez Bieszczadzki las
- Wieczory taneczne, z planszówkami, karaoke, bingo z nagrodami
- Warsztaty z tworzenia mydełek sojowych
- Warsztaty z pieczenia tradycyjnych regionalnych ciastek maślanych
- Warsztaty z elementami terapii manualnej M.in. tworzenie własnych puzzli, tworzenie diamentowego obrazu, malowanie po numerach
- Warsztaty z tworzenia własnych kompozycji herbacianych
- Codziennie, bez limitu korzystanie ze strefy spa(w godzinach otwarcia): basen(V-IX) sauna sucha, infrared, łaźnia parowa, jakuzzi solankowe, wypoczwalnia z herbarium Spa Solina i owocami sezonowymi
- Zajęcia mobilizujące i rozciągające
- Wyjątkowy prezent od hotelu - wygładzający rytuał Spa Solina na ciało: peeling, okład z masła shea, wmasowanie oleju, odnawiający masaż twarzy odżywczym masłem shea (do 30 min) 1x na pobyt
- Ceremonie aromaterapeutyczne w saunie suchej lub parowej
- Seanse oddechowe i relaksacyjne z elementami aromaterapii
- Bezpłatne, bez limitu korzystanie z siłowni w godzinach otwarcia
- Bezpłatne wypożyczenie kijków do nordic walking
- Dzieci 4 - 12 lat z 1/2 żywienia z zabiegami zniżka 15% od pakietu cena uczestnika
- UWAGA! Rehabilitacja dzieci do 12 lat obejmuje leczenie klimatyczne, inhalacje, gimnastykę



RODZAJE ZABIEGÓW:

Do 40 zabiegów rehabilitacyjnych w turnusie (realizowane w dni robocze), do tej ilości wliczają się też zabiegi grupowe, sauny, basen, jakuzzi, siłownia, siłownia zewnętrzna, leczenie klimatyczne, spacer

ZABIEGI:

- masaże lecznicze
- masaż i drenaż limfatyczny BOA
- okłady borowinowe
- okłady siarczkowe
- kąpiel wirowa kończyn dolnych
- kąpiel wirowa kończyn górnych
- hydroterapia z aromaterapią stóp
- kąpiel solankowa z hydromasażem w jaszczurce ogólnodostępnej
- gimnastyka w wodzie w okresie od V do X
- krioterapia miejscowa
- lampa solux
- diatermia krótkofalowa
- laseroterapia
- magnetronik
- magnetoterapia
- inhalacje solankowe
- jonoforeza
- laser
- prądy tens
- inhalacje solankowe,
- zajęcia mobilizujące i rozciągające z rolowaniem powięzi,
- ćwiczenia na tablicy manualnej z oporem
- ćwiczenia w kabinie ugiętej z terapeutą
- ćwiczenia na przyrządach w siłowni
- ćwiczenia na rotorach do kończyn dolnych i górnych



ZNIŻKI I DOPŁATY:

- Dzieci do 3 lat bez świadczeń – GRATIS
- Dzieci 4-12 lat z 1/2 żywienia bez zabiegów zniżka 20% od pakietu opiekuna bez zabiegów
- Dziecko 4-12 bez zabiegów - zniżka 20% od ceny opiekuna bez zabiegów
- Opiekun w pok. 2os. bez zabiegów -600 zł od ceny w pokoju 2- osobowym
- Opiekun w pok. 3/4 os. bez zabiegów -600 zł od ceny w pokoju 3 i 4-osobowym
- Opiekun z zabiegami w cenie uczestnika
- Pokój 3 i 4 osobowy - zniżka 300 zł od osoby
- Dopłata do pokoju 1 os. 800zł
- Zniżka na wszystkie zabiegi w Spa Solina 15% od cen z menu spa (nie dotyczy ofert specjalnych)
- Parking 25zł/doba (dla osób niepełnosprawnych z karta parkingowa GRATIS)
- Korzystanie z pralki 50zł/cykl(pranie, suszenie)
- Wypożyczenie szlafroka 50zł/turnus (możliwość wymiany na czysty 1x podczas pobytu)
- Możliwość korzystania z grilla 30zł/ 3h – bez produktów spożywczych i napojów, tylko drewno i rozpałka
- Wycieczki fakultatywne nie wymienione w atrakcjach bezpłatnych są za dodatkową opłatą
- Obowiązkowa opłata klimatyczna w wysokości 1zł za osobę za dobę

	POBYT 15-DNIOWY (14 noclegów) Pokój 2-os./ cena od osoby	POBYT 8-DNIOWY (7 noclegów) Pokój 2-os./ cena od osoby
03-17.01.2026	3 200 zł	2 000 zł
17-31.01.2026	3 200 zł	2 000 zł
31.01-14.02.2026	3 200 zł	2 000 zł
14.02-28.02.2026	3 200 zł	2 000 zł
28.02-14.03.2026	3 200 zł	2 000 zł
14.03-28.03.2026	3 200 zł	2 000 zł
28.03-11.04.2026	3 200 zł	2 000 zł
11-25.04.2026	3 200 zł	2 000 zł
25.04-09.05.2026	3 400 zł	2 125 zł
09-23.05.2026	3 400 zł	2 125 zł
30.05-13.06.2026	4 000 zł	2 500 zł
13-27.06.2026	4 000 zł	2 500 zł
18.07-01.08.2026	4 200 zł	2 625 zł
01-15.08.2026	4 200 zł	2 625 zł
15-29.08.2026	4 200 zł	2 625 zł
19.09-03.10.2026	4 000 zł	2 500 zł
03-17.10.2026	3 400 zł	2 125 zł
17-31.10.2026	3 200 zł	2 000 zł
31.10-14.11.2026	3 200 zł	2 000 zł
14-28.11.2026	3 200 zł	2 000 zł
28.11-12.12.2026	3 200 zł	2 000 zł
19.12-02.01.2027	4 200 zł	2 625 zł



Skontaktuj się z nami:

☎ 609 591 391

✉ marketing@hotelsolina.eu