



HOTEL

SOLINA

Elbest Hotels



# Turnus rehabilitacyjny

z możliwością dofinansowania z PFRON\*

\*W przypadku korzystania z dofinansowania z PFRON zapytania i rezerwacje prosimy dokonywać przez biuro podróży Polonus Travel: [www.polonus.travel.pl](http://www.polonus.travel.pl), tel. 42 633 22 11

**Hotel Solina\*\*\*, Myczkowce k. Soliny, 38-623 Uherce Mineralne**

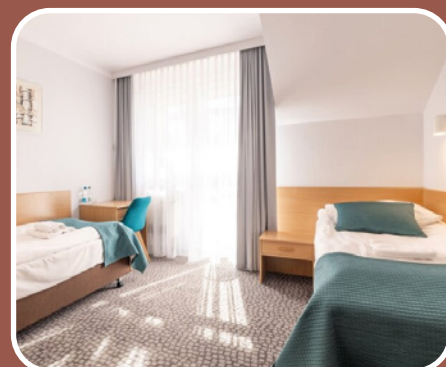
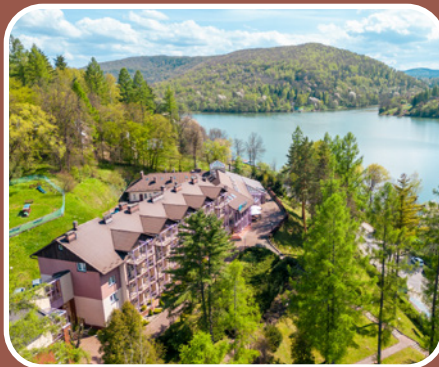
Hotel Solina\*\*\* w Myczkowcach, położony jest w jednej z najatrakcyjniejszych bieszczadzkich miejscowości. Walory przyrodnicze, atrakcyjność terenu oraz bezpośrednie sąsiedztwo Zalewu Myczkowieckiego o każdej porze roku, stwarzają doskonałe warunki do rehabilitacji i wypoczynku. Zapewniamy profesjonalną opiekę medyczną, rehabilitacyjną i bogaty program rozrywkowy.

## BAZA NOCLEGOWA

Hotel Solina\*\*\* dysponuje pokojami 1-,2-,3- i 4-os. o zróżnicowanym standardzie.

Udogodnienia w pokojach:

- Łazienka z prysznicem
- Ręczniki
- Suszarka do włosów
- Kosmetyki hotelowe
- TV
- Bezprzewodowy Internet
- Bezpłatna woda, herbata uzupełniana codziennie
- Codzienny serwis pokojowy



## Cena zawiera:

- Do 40 zabiegów w turnusie dwutygodniowym – zabiegi są wykonywane w dni pracujące z wyłączeniem weekendów i dni świątecznych. Do ilości 40 zabiegów wliczają się też zabiegi grupowe, sauny, basen, jakuzzi, siłownia, siłownia zewnętrzna, leczenie klimatyczne, spacer w przypadku zlecenia przez lekarza
- Konsultacja lekarska wstępna i kwalifikacyjna do zabiegów
- 3 posiłki dziennie

## W cenie pobytu dwutygodniowego proponujemy następujące bezpłatne atrakcje:

- 1x kolacja z menu biesiadnym z ogniskiem i muzyką regionalną,
- 1x uroczysta kolacja z zabawą taneczną
- 1h gry w kręgle na pobyt na pokój
- Bezpłatne, bez ograniczeń czasowych, w ramach dostępności korzystanie z stołu do bilarda
- Spotkanie z cenionym bieszczadzkim przyrodnikiem (znawca, tropicielem i dobrym duchem bieszczadzkiej niedźwiedzi).
- Wieczory filmowe min. Film o budowie zapory w Solinie – Zalana Dolina
- Wieczorny spacer do lasu z pochodniami,
- Wycieczka piesza do cudownego źródła przez Bieszczadzki las
- Wieczory taneczne, z planszówkami, karaoke
- Warsztaty z tworzenia mydełek zapachowych
- Warsztaty manualne
- Codziennie, bez limitu korzystanie ze strefy spa (w godzinach otwarcia): basen (V-IX) sauna sucha, infrared, łaźnia parowa, jakuzzi solankowe, wypoczywalnia z herbarium Spa Solina i owocami sezonowymi
- Zajęcia mobilizujące i rozciągające
- Ceremonie aromaterapeutyczne w saunie suchej lub parowej
- Bezpłatne, bez limitu korzystanie z siłowni w godzinach otwarcia
- Bezpłatne wypożyczenie kijków do nordic walking



## RODZAJE ZABIEGÓW:

Do 40 zabiegów rehabilitacyjnych w turnusie (realizowane w dni robocze), do tej ilości wliczają się też zabiegi grupowe, sauny, basen, jakuzzi, siłownia, leczenie klimatyczne, spacery

### ZABIEGI:

- masaże lecznicze
- masaż i drenaż limfatyczny BOA
- okłady borowinowe
- okłady siarczkowe
- kąpiel wirowa kończyn dolnych
- kąpiel wirowa kończyn górnych
- hydroterapia z aromaterapią stóp
- kąpiel solankowa z hydromasażem w jazuzzi ogólnodostępnym
- gimnastyka w wodzie w okresie od V do X
- krioterapia miejscowa
- lampa solux
- diatermia krótkofalowa
- laseroterapia
- magnetoterapia
- inhalacje solankowe
- jonoforeza
- laser
- prądy tens
- inhalacje solankowe,
- zajęcia mobilizujące i rozciągające z rolowaniem powięzi,
- ćwiczenia na tablicy manualnej z oporem
- ćwiczenia w kabinie ugul z terapeutą
- ćwiczenia na przyrządach w siłowni
- ćwiczenia na rotorach do kończyn dolnych i górnych



## ZNIŻKI I DOPŁATY:

- Dzieci do 3 lat bez świadczeń – GRATIS
- Dzieci 4-12 lat z 1/2 żywienia bez zabiegów zniżka 20% od pakietu opiekuna bez zabiegów
- Opiekun w pok. 2os. bez zabiegów -600 zł od ceny w pokoju 2- osobowym
- Opiekun w pok. 3/4 os. bez zabiegów -600 zł od ceny w pokoju 3 i 4-osobowym
- Opiekun z zabiegami w cenie uczestnika
- Pokój 3 i 4 osobowy - zniżka 300 zł od osoby
- Dopłata do pokoju 1 os. 800zł
- Zniżka na wszystkie zabiegi w Spa Solina 15% od cen z menu spa (nie dotyczy ofert specjalnych)
- Parking 25zł/doba (dla osób niepełnosprawnych z karta parkingowa GRATIS)
- Korzystanie z pralka 50zł/cykl( pranie, suszenie)
- Wypożyczenie szlafroka 50zł/turnus (możliwość wymiany na czysty 1x podczas pobytu)
- Możliwość korzystania z grilla 30zł – bez produktów spożywczych i napojów, tylko drewno i rozpałka
- Wycieczki fakultatywne nie wymienione w atrakcjach bezpłatnych są za dodatkową opłatą
- Obowiązkowa opłata klimatyczna w wysokości 1zł za osobę za dobę

	<b>POBYT 15-DNIOWY (14 noclegów) Pokój 2-os./ cena od osoby</b>	<b>POBYT 8-DNIOWY (7 noclegów) Pokój 2-os./ cena od osoby</b>
<b>03-17.01.2026</b>	3 200 zł	2 000 zł
<b>17-31.01.2026</b>	3 200 zł	2 000 zł
<b>31.01-14.02.2026</b>	3 200 zł	2 000 zł
<b>14.02-28.02.2026</b>	3 200 zł	2 000 zł
<b>28.02-14.03.2026</b>	3 200 zł	2 000 zł
<b>14.03-28.03.2026</b>	3 200 zł	2 000 zł
<b>28.03-11.04.2026</b>	3 200 zł	2 000 zł
<b>11-25.04.2026</b>	3 200 zł	2 000 zł
<b>25.04-09.05.2026</b>	3 400 zł	2 125 zł
<b>09-23.05.2026</b>	3 400 zł	2 125 zł
<b>30.05-13.06.2026</b>	4 000 zł	2 500 zł
<b>13-27.06.2026</b>	4 000 zł	2 500 zł
<b>18.07-01.08.2026</b>	4 200 zł	2 625 zł
<b>01-15.08.2026</b>	4 200 zł	2 625 zł
<b>15-29.08.2026</b>	4 200 zł	2 625 zł
<b>19.09-03.10.2026</b>	4 000 zł	2 500 zł
<b>03-17.10.2026</b>	3 400 zł	2 125 zł
<b>17-31.10.2026</b>	3 200 zł	2 000 zł
<b>31.10-14.11.2026</b>	3 200 zł	2 000 zł
<b>14-28.11.2026</b>	3 200 zł	2 000 zł
<b>28.11-12.12.2026</b>	3 200 zł	2 000 zł
<b>19.12-02.01.2027</b>	4 200 zł	2 625 zł



Skontaktuj się z nami:

☎ 603 702 922

✉ [repcja@hotelsolina.eu](mailto:repcja@hotelsolina.eu)