

MENU

WELLNESS & BEAUTY

Hygge
WELLNESS & BEAUTY



Masaże

Masaż autorski Hygge

Autorski rytuał masażu całego ciała to połączenie najbardziej relaksacyjnych technik masażu, poprzedzonych peelingiem ciała metodą szczotkowania. Kombinacja ruchów masażu relaksacyjnego z dodatkiem niwelujących napięcia, gorących kamieni i odprężającego masażu głowy pozwala odzyskać wewnętrzny komfort. Masaż wykonywany jest na wysokiej jakości olejku jojoba o wyjątkowej nucie zapachowej, dedykowanej wyłącznie rytuałowi Hygge. To doskonała terapia dla osób zmęczonych i zestresowanych, która przywraca równowagę, niweluje stres, głęboko relaksuje oraz wprowadza w filozofię hygge.

CIAŁO: 329 zł | 60 MIN

TWARZ I DEKOLT: 319 zł | 60 MIN

Masaż klasyczny

Masaż klasyczny to najpopularniejsza forma masażu. Stosuje się w nim różne techniki (głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, oklepywanie, vibracje) wykorzystujące siłę nacisku na mięśnie przy użyciu dłoni, przedramion oraz łokci. Terapeuta dostosowuje siłę nacisku do potrzeb i preferencji osoby masowanej. Masaż klasyczny rozluźnia napięte mięśnie, poprawia przepływ krwi, zwiększa elastyczność mięśni, zakres ruchomości oraz zmniejsza odczucia bólowe.

289 zł | 50 MIN | 229 zł | 30 MIN





Masaż dla przyszłych mam

Masaż prenatalny poprawia stan fizyczny i psychiczny kobiet ciężarnych. Pomaga zmniejszyć typowe dla okresu ciąży dolegliwości. Jest relaksujący i można go stosować niemalże przez większość okresu oczekiwania na poród. Masaż wykonywany jest na produktach bezpiecznych w okresie ciąży.

259 zł | 50 MIN

Masaż misami tybetańskimi

Metoda Petera Hessa jest metodą zachodnią, opartą na wieloletnich badaniach i podróżach Petera do Indii, Nepalu i Tybetu. Jest to metoda holistyczna i ukierunkowana na lepsze samopoczucie, pozwala odreagować negatywne emocje, usunąć napięcia, wspierać to, co zdrowe, rozwijać się kreatywnie i osobowościowo.

249 zł | 60 MIN

Masaż ciepłą świecą

Masaż ciepłą, aromatyczną świecą sprawia, że skóra staje się nawilżona, gładka i aksamitna w dotyku. Przynosi komfort skórze wrażliwej i poprawia jej kondycję. To doskonała forma relaksu, a ciepło i unosząca się woń olejków działają kojąco na wszystkie zmysły.

289 zł | 50 MIN

Masaż Kobido

Kilkuetapowy masaż Kobido nazywany jest często nieinwazyjnym liftingiem twarzy. Jego sekret tkwi w precyzyjnie opracowanych technikach, które nie tylko ujędrniają i wygładzają skórę, ale także niwelują napięcia odpowiedzialne za powstawanie zmarszczek mimicznych. Masaż Kobido stymuluje również metabolizm komórkowy oraz produkcję elastyny i kolagenu. Dzięki temu skóra staje się bardziej jędrna, elastyczna i promienna. Techniki drenujące zawarte w zabiegu Kobido pomagają oczyścić tkanki z toksyn i usprawnić przepływ limfy niwelując tym samym obrzęki. Ten japoński masaż twarzy wspaniale działa nie tylko na zewnętrzne partie skóry, ale również na jej głębsze warstwy.

249 zł | 75 MIN

Masaż twarzy klasyczny

219 zł | 50 MIN

Masaż Hadado®美肌

Hadado®美肌道 to mistrzowski poziom Japońskich sztuk masażu i określenie „drogi do pięknej skóry”. To połączenie starożytnych, najbardziej zaawansowanych technik liftingu twarzy ze współczesną wiedzą i technikami pracy mięśniowo – powięziowymi czy pracą z tkanką tłuszczową. Dzięki dwukierunkowemu podejściu, Hadado oferuje nie tylko odprężenie, ale działa intensywnie liftingująco.

259 zł | 75 MIN

Masaż Hadado®美肌 + Kinesiotaping twarzy

299 zł | 105 MIN

Peeling ciała

Peeling zapewnia usunięcie obumarłych komórek i zanieczyszczeń z powierzchni skóry, przyspiesza proces odnowy i regeneracji naskórka. Zabieg polega na dokładnym wypeelingowaniu ciała specjalnymi preparatami złuszczejącymi zawierającymi drobinki ścierające. Peeling doskonale przygotowuje skórę ciała do kolejnych zabiegów, ponieważ jego uprzednie zastosowanie ułatwia skórze wchłanianie składników aktywnych, zawartych w kosmetykach. Poprawia także krążenie krwi, elastyczność i koloryt skóry, a regularnie wykonywany odmładza skórę, czyni ją gładką, świeżą, miękką, pełną blasku i zdrowego wyglądu. Do wyboru pacjenta dwie nuty zapachowe.

149 zł | 30 MIN

Peeling ciała + masaż relaksacyjny

359 zł | 75 MIN

Masaż personalizowany

Jest to masaż, o którego charakterze decyduje klient. Forma masażu, siła nacisku, nuta zapachowa – w porozumieniu z terapeutą tworzymy masaż, który będzie posiadał wszystkie czynniki pozwalające uzyskać oczekiwany efekt. Nasi wykwalifikowani terapeuci służą radą.

279 zł | 50 MIN



Pakiety

Dla przyszłych mam

- 15 minutowy masaż głowy i karku
- Pielęgnacyjny rytuał na dłonie z peelingiem i masażem
- 45 minutowy masaż twarzy i dekolту z maską kremową

359 zł | 75 MIN

Relaksacyjny

- 30 minutowy masaż twarzy i dekolту
- 30 minutowy masaż pleców ciepłą świecą
- 15 minutowy masaż głowy i karku

359 zł | 75 MIN

Hygge

- Powitalny kieliszek Prosecco
- Godzinny pobyt w strefie Chillout (jakuzzi, sauny)
- Autorski zabieg na twarz Hygge
- Autorski masaż Hygge

629 zł | 3H

Rodzinny 1+1

Zaplanuj wspaniały czas w Hygge Wellness & Beauty ze swoim dzieckiem - wyjątkowy rytuał dla rodzica z dzieckiem (w wieku od 4 do 10 lat) wykonywany w gabinecie podwójnym. Rytuał składa się z masażu ciepłym olejkim czekoladowym dla rodzica i dziecka oraz masażu głowy. Dodatkowo po zabiegu serwujemy słodką niespodziankę.

419 zł | 45 MIN

Wellness day

- Godzinny pobyt w strefie Wellness (jakuzzi, sauny)
- Dostęp do strefy cardio
- Kieliszek Prosecco
- Wybrany peeling ciała
- Wybrany 50-minutowy masaż całego ciała
- Zabieg na twarz dobrany do potrzeb cery
- Manicure lub pedicure do wyboru
- Lunch w restauracji (propozycja Szefa Kuchni: zupa + danie główne)

999 zł | 5H

Pakiet modelujący

Połączenie najbardziej efektywnych technik manualnych do zwalczania problemu cellulitu z intensywnym masażem bańką chińską. Dla najlepszych rezultatów rekomendujemy wykonanie serii zabiegowej.

269 zł | 50 MIN

5 W CENIE 1099 zł



Twarz

Peelingi chemiczne

Zabieg z użyciem peelingu chemicznego polega na nałożeniu na skórę odpowiednio dobranej mieszaniny związków chemicznych w określonym stężeniu. Substancje te przenikają w głąb skóry i wpływają na przebudowę kolagenu i elastyny.

TWARZ 299 zł | 45 MIN

TWARZ I SZYJA 339 zł | 60 MIN

TWARZ, SZYJA I DEKOLT 389 zł | 1,5H

Peeling chemiczny z mikronakłuwaniem

TWARZ 439 zł | 60 MIN

TWARZ I SZYJA 469 zł | 70 MIN

TWARZ, SZYJA I DEKOLT 499 zł | 75 MIN

Global Eyecon

Zabieg, którego głównym zadaniem jest eliminacja zmarszczek, cieni i opuchnięć w okolicy oczu oraz rewitalizacja delikatnej skóry wokół oczu.

289 zł | 45 MIN

Global Eyecon z mikronakłuwaniem

339 zł | 75 MIN

Mesoeclat

Jest to innowacyjna i kompleksowa metoda anti-aging. Jej zadaniem jest polepszenie kondycji skóry i zahamowanie procesu powstawania zmarszczek. Ma głębokie działanie na widoczne oznaki starzenia się skóry.

399 zł | 60 MIN

Mesoeciat z mikronakłuwaniem

469 zł | 75 MIN

Mezoterapia mikroigłowa

Polega na pobudzeniu skóry do produkcji kolagenu i elastyny, odnowie, zagęszczeniu oraz redukcji blizn i przebarwień. Poprzez nakłucia następuje lepsza absorpcja substancji aktywnych w głąb skóry.

TWARZ 399 zł | 45 MIN

TWARZ I SZYJA 429 zł | 60 MIN

TWARZ, SZYJA I DEKOLT 469 zł | 1,5H

Mezoterapia igłowa

Nowoczesny i zaawansowany zabieg medycyny estetycznej, który umożliwia precyzyjne wprowadzenie substancji aktywnych w głąb skóry. Zabieg przeprowadzony jest urządzeniem medycznym wyposażonym w wieloigłowy system iniekcji oraz mechanizm próżniowy co pozwala na równomierne, kontrolowane i bezpieczne podanie preparatów. To idealne rozwiązanie dla osób poszukujących skutecznych, bezpiecznych i nowoczesnych metod poprawy kondycji skóry.

TWARZ 799 zł - 899 zł*

TWARZ I SZYJA 899 zł - 999 zł*

TWARZ, SZYJA I DEKOLT 999 zł - 1099 zł*

*Cena uzależniona jest od wybranego preparatu zabiegowego. Szczegółowy plan zabiegu ustalony zostaje po konsultacji kosmetycznej.



Zabieg pielęgnacyjny personalizowany

Indywidualnie dopasowany zabieg pielęgnacyjny do potrzeb skóry klienta. Zabieg poprzedzony peelingiem kawitacyjnym, wzbogacony ampułką, zakończony relaksacyjnym masażem twarzy z maską kremową.

329 zł | 60 MIN

Peeling wodny z maską

Zabieg bazujący na połączeniu peelingu z substancjami aktywnymi. Jego celem jest skuteczne oczyszczenie skóry, złuszczenie martwego naskórka, odpowiednie nawilżenie skóry i jej odmłodzenie.

239 zł | 45 MIN



Oprawa oka

Henna brwi z regulacją 69 zł | 40 MIN

Regulacja brwi 39 zł | 20 MIN

Makijaż dzienny 179 zł | 60 MIN

Makijaż wieczorowy 249 zł | 90 MIN

Makijaż ślubny 299 zł | 2H

Henna pudrowa z geometrią brwi
119 zł | 60 MIN



Dłonie i stopy

Manicure SPA

Tradycyjny manicure z opitowaniem paznokci, opracowaniem skórek i płytki paznokcia oraz malowaniem lakierem bądź odżywką.

119 zł | 45 MIN

Manicure hybrydowy na naturalnej płytce paznokcia

Tradycyjny manicure z opracowaniem skórek oraz płytki paznokcia i malowaniem lakierem hybrydowym.

169 zł | 1,5H

Manicure hybrydowy - uzupełnienie

179 zł | 1,45H

Zdobienie do stylizacji hybrydowej

19 zł

Ściągnięcie stylizacji hybrydowej

99 zł | 60 MIN

Pedicure klasyczny bez malowania

169 zł | 60 MIN

Pedicure klasyczny z malowaniem

199 zł | 75 MIN

Pedicure klasyczny z hybrydą

219 zł | 1,45H

Hybryda stopy

139 zł | 60 MIN

Zabiegi maszynowe

Cyfrowa analiza skóry

Badanie skóry za pomocą innowacyjnego urządzenia, które analizuje przebarwienia, poziom nawilżenia, pory, teksturę, poziom zmarszczek, uszkodzenia słoneczne itp. Nasi kosmetolodzy dobiorą odpowiednią pielęgnację domową oraz zaproponują szereg zabiegów gabinetowych z oferty SPA Hygge.

99 zł | 30 MIN

Oczyszczanie wodorowe ***3 etapowy zabieg oczyszczający***

Oczyszczanie wodorowe to rewolucyjny zabieg, który pomaga odmłodzić i dotlenić skórę w bardzo efektywny sposób. Ponadto infuzja wody oczyszcza pory, usuwając zanieczyszczenia, nadmiar sebum oraz martwe komórki naskórka. Dodatkowo w trakcie zabiegu włączamy w skórę substancje aktywne, dobrane indywidualnie do potrzeb skóry klienta. Na zakończenie zabiegu aplikujemy maskę kremową.

349 zł | 75 MIN



Kriolipoliza cooltech

To nieinwazyjna metoda trwałej redukcji tkanki tłuszczowej za pomocą mrożenia. Zabieg polega na kontrolowanym chłodzeniu tkanki tłuszczowej do temperatury -8 stopni Celsjusza przez 70 minut w celu wywołania zjawiska lipolizy, czyli rozpadu komórek tłuszczowych. Przez kolejnych 6-8 tygodni są one bezpiecznie usuwane z organizmu przez układ limfatyczny i wątrobę w naturalnym procesie metabolicznym. Efektem zabiegu jest trwała i widoczna redukcja obwodów ciała.

1 PRZYŁOŻENIE 499 zł | 1,5H

2 PRZYŁOŻENIA 899 zł | 1,5H

Endermologia LPG Alliance

Dzięki nowoczesnej formie zabiegu Endermologie LPG Alliance możesz w łatwy i przyjemny sposób pozbyć się cellulitu i zbędnej tkanki tłuszczowej, a tym samym optycznie wyszczuplić ciało.

TWARZ 159 zł | 45 MIN

CIAŁO 199 zł | 50 MIN

WYBRANA PARTIA CIAŁA 109 zł | 30 MIN

TWARZ 10 ZABIEGÓW 1399 zł

CIAŁO 10 ZABIEGÓW 1799 zł

WYBRANA PARTIA CIAŁA 10 ZABIEGÓW 999 zł



Laser Alma Harmony XL PRO

Alma Harmony XL PRO to laser od zadań specjalnych. Skutecznie odmładza i ujędrnia skórę, usuwa przebarwienia i blizny, redukuje zmiany trądzikowe, skutecznie usuwa tatuaż i makijaż permanentny. Alma Harmony XL PRO to platforma, która wykorzystuje szereg głowic do różnych wskazań. Nasi terapeuci w czasie konsultacji zabiegowej połączzonej z cyfrową analizą skóry dobiorą indywidualną procedurę zabiegową dla uzyskania jak najlepszych efektów.

**ZABIEG LASEROWY DLA CERY NACZYNIOWEJ,
USUWANIE NACZYNEK OD 799 zł**

ZABIEG LASEROWY LIFTINGUJĄCY OD 799 zł

**ZABIEG LASEROWY NA PRZEBARWIENIA
I BLIZNY OD 699 zł**

USUNIĘCIE TATUAŻU OD 249 zł

ZABIEG LASEROWY NA TRĄDZIK OD 599 zł

PROCEDURA ZABIEGOWA (3 GŁOWICE) OD 1799 zł

PROCEDURA ZABIEGOWA (2 GŁOWICE) OD 1299 zł



Depilacja laserowa

Primelase cocoon medical

Laser diodowy posiadający niezwykle skuteczną funkcję chłodzenia kontaktowego Crystal Freeze, która sprawia, że zabieg jest komfortowy. Aby pozbyć się włosów na stałe, zalecane jest wykonanie serii zabiegów depilacji laserowej. Zalecana seria to około 6-8 zabiegów.

WĄSIK 25 MIN	1 ZABIEG	149 zł
	4 ZABIEGI	519 zł
	6 ZABIEGÓW	699 zł
BRODA 25 MIN	1 ZABIEG	179 zł
	4 ZABIEGI	599 zł
	6 ZABIEGÓW	799 zł
PACHY 45 MIN	1 ZABIEG	249 zł
	4 ZABIEGI	799 zł
	6 ZABIEGÓW	1099 zł
BRZUCH 60 MIN	1 ZABIEG	289 zł
	4 ZABIEGI	999 zł
	6 ZABIEGÓW	1399 zł
PLECY 75 MIN	1 ZABIEG	299 zł
	4 ZABIEGI	1099 zł
	6 ZABIEGÓW	1399 zł
BIKINI PŁYTKIE 45 MIN	1 ZABIEG	249 zł
	4 ZABIEGI	899 zł
	6 ZABIEGÓW	1299 zł
BIKINI GŁĘBOKIE 60 MIN	1 ZABIEG	299 zł
	4 ZABIEGI	1099 zł
	6 ZABIEGÓW	1399 zł

ŁYDKI 45 MIN	1 ZABIEG	299 zł
	4 ZABIEGI	1099 zł
	6 ZABIEGÓW	1499 zł

CAŁE NOGI 75 MIN	1 ZABIEG	499 zł
	4 ZABIEGI	1799 zł
	6 ZABIEGÓW	2599 zł

Zaffiro

Zabieg Zaffiro rozpoczynamy peelingiem wodnym w celu oczyszczenia skóry i pozbycia się martwych komórek naskórka. Bezinwazyjny termolifting, który zmniejsza widoczność oraz głębokość zmarszczek poprzez stymulację fibroblastów do produkcji nowych włókien kolagenowych. Zabieg ten ma charakter bankietowy, przynosząc natychmiastowe efekty utrzymujące się długo po wykonaniu:

- zagęszczenie skóry
- poprawa jędrności i elastyczności skóry
- niwelowanie drobnych zmarszczek
- odświeżenie wyglądu skóry

TWARZ 599 zł | 60 MIN

TWARZ 3 ZABIEGI 1599 zł

TWARZ I SZYJA 699 zł | 75 MIN

TWARZ I SZYJA 3 ZABIEGI 1899 zł

TWARZ, SZYJA I DEKOLT 799 zł | 1,45H

TWARZ, SZYJA I DEKOLT 3 ZABIEGI 2199 zł

DŁONIE 399 zł | 75 MIN

Geneo

Zabieg Geneo™ to przełomowa pielęgnacja 3w1. Polega on jednocześnie na złuszczeniu, wchłanianiu substancji odżywczych oraz dotlenianiu. Geneo™ to zabieg na twarz, którego efekty są widoczne natychmiast. To właśnie dlatego bardzo często nazywany jest także „zabiegiem bankietowym”.

TWARZ, SZYJA I DEKOLT 399 zł | 60 MIN

Fizjoterapia

Pierwsza konsultacja fizjoterapeutyczna

Konsultacja polega na przeprowadzeniu dokładnego wywiadu oraz testów w celu uzgodnienia planu fizjoterapii. Warto zabrać ze sobą na konsultację badania obrazowe (RTG, USG, MR, TK) oraz założyć wygodny niekrępujący ruchów strój.

99 zł | 30 MIN

Konsultacja fizjoterapeutyczna z terapią

Połącznie konsultacji fizjoterapeutycznej z terapią indywidualną w czasie jednej wizyty pacjenta.

209 zł | 60 MIN

Terapia fizjoterapeutyczna

Kompleksowe działanie, skupione na dolegliwościach bólowych pacjenta. Daje możliwość bardzo szybkiego odzyskania sprawności fizycznej jak i psychicznej. W oparciu o wykonaną diagnostykę, terapeuta rozpoczyna leczenie dysfunkcji. Fizjoterapeuta stosuje różne techniki terapii manualnej, masażu, suchego igłowania, terapii narzędziowej, kinezyotapingu oraz wprowadza ćwiczenia wspomagające proces rehabilitacji.

229 zł | 50 MIN

Trening medyczny z fizjoterapeutą

Połączenie fizjoterapii i treningu zdrowotnego. Poprzez indywidualne podejście fizjoterapeuty jest on polecany sportowcom, osobom z dysfunkcjami narządu ruchu oraz dolegliwościami bólowymi. Indywidualnie dobrany zestaw ćwiczeń ma przede wszystkim zaangażować do pracy mięśnie głębokie, które są odpowiedzialne za stabilizację naszego ciała – co za tym idzie zwiększyć naszą świadomość poprzez wykonywanie i zapamiętywanie odpowiednich wzorców ruchowych.

299 zł | 55 MIN

Kinesiotaping

Kinesiotaping to metoda terapeutyczna, polegająca na oklejaniu specjalnie do tego przeznaczonymi taśmami kinezylogicznymi określonych miejsc na ciele. Plastrowanie dynamiczne, dzięki zwiększeniu przestrzeni między skórą a mięśniami, ma działanie przeciwbólowe, użycie taśm Kinesio powoduje rozluźnienie mięśni i zmniejszenie ich napięcia. Ze względu na to, że plastry stabilizują stawy, znajdują szczególne zastosowanie podczas uprawiania sportu - zapobiegają powstawaniu kontuzji.

59 zł | 30 MIN



Menu dziecięce

Masaż dla dzieci (4-10 lat)

Masaż relaksacyjny, wykonywany na bezpiecznym oleju o zapachu czekolady. Masaż obejmuje następujące partie: plecy z barkami i ramionami, ręce, dłonie i całe nogi (bez stóp).

149 zł | 40 MIN

Manicure księżniczki

Dziecięcy manicure z wykorzystaniem dedykowanych, bezpiecznych lakierów dla dzieci.

59 zł | 30 MIN

Pedicure księżniczki

Usługa pedicure dla Dzieci – idealna atrakcja dla najmłodszych Gości. Podczas zabiegu wykorzystywane są lakiery dla dzieci.

89 zł | 45 MIN



HYGGE SPA

PONIEDZIAŁEK - SOBOTA 09:00 - 20:00

NIEDZIELA 10:00 - 16:00

Strefa chillout

69 zł | BEZ OGRANICZEŃ CZASOWYCH

STREFA CZYNNA CODZIENNIE W GODZINACH

10:00 - 22:00



Vouchery

Podaruj chwilę relaksu

Voucher do strefy Wellness&Beauty to idealny prezent na każdą okazję. Zabiegi realizowane w ramach voucheru mogą Państwo dobrać samodzielnie lub w oparciu o nasze sugestie. Szczegóły w recepcji naszego hotelu.





*Wizytę umówisz w recepcji naszego
hotelu lub za pośrednictwem aplikacji
BOOKSY!*



*recepja@hyggehotel.pl
(+48) 77 500 56 80
www.hyggehotel.pl*

*ul. Dworcowa 20
45-940 Opole*