Hygge
WELLNESS & BEAUTY

Menu Wellness & Beauty



Masaże

Masaż autorski Hygge

Autorski rytuał masażu całego ciała to połączenie najbardziej relaksacyjnych technik masażu, poprzedzonych peelingiem ciała metodą szczotkowania. Kombinacja ruchów masażu relaksacyjnego z dodatkiem niwelujących napięcia, gorących kamieni i odprężającego masażu głowy pozwala odzyskać wewnętrzny komfort. Masaż wykonywany jest na wysokiej jakości olejku jojoba o wyjątkowej nucie zapachowej, dedykowanej wyłącznie rytuałowi Hygge. To doskonała terapia dla osób zmęczonych i zestresowanych, która przywraca równowagę, niweluje stres, głęboko relaksuje oraz wprowadza w filozofię hygge.

Ciało: 329 zł | 60 min

Twarz i dekolt: 329 zł | 60 min

Masaż klasyczny

Masaż klasyczny to najpopularniejsza forma masażu. Stosuje się w nim różne techniki (głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, oklepywanie, wibracje) wykorzystujące siłę nacisku na mięśnie przy użyciu dłoni, przedramion oraz łokci. Terapeuta dostosowuje siłę nacisku do potrzeb i preferencji osoby masowanej. Masaż klasyczny rozluźnia napięte mięśnie, poprawia przepływ krwi, zwiększa elastyczność mięśni, zakres ruchomości oraz zmniejsza odczucia bólowe.

269 zł | 50 min



Masaż modelujący

Jest to połączenie wszelkich efektywnych technik manualnych mających na celu zwalczenie "skórki pomarańczowej" - technik manualnych i masażu bańką chińską. Stosowany jest z użyciem odpowiednich olejków, zapewnia poprawę wyglądu oraz struktury skóry.
*Intensywność: bardzo mocny

139 ZŁ | 30 MIN

259 ZŁ | 50 MIN



Masaż relaksacyjny

Masaż relaksacyjny to forma masażu, której głównym celem jest zapewnienie głębokiego relaksu i redukcji stresu. Ten rodzaj masażu wykonuje się przy użyciu różnych technik, aby zapewnić uczucie odprężenia, złagodzić napięcie mięśniowe i uspokoić umysł. Do technik masażu relaksacyjnego zalicza się m.in. głaskanie, ugniatanie, rozcieranie i uciskanie. Ich celem jest stymulacja krążenia krwi, rozluźnienie mięśni i poprawa elastyczności tkanek. Masażysta może dostosować techniki do indywidualnych preferencji i potrzeb klienta.

149 ZŁ | 30 MIN

229 ZŁ | 50 MIN

Masaż gorącymi kamieniami

Masaż gorącymi kamieniami bazaltowymi jest połączeniem klasycznych technik masażu z mocą gorących kamieni, powstałych z lawy wulkanicznej. Kamienie mają właściwości długotrwałego utrzymywania ciepła, są owalne i idealnie gładkie, co ułatwia poślizg na skórze. Połączenie ciepłych kamieni z odpowiednimi technikami masażu jest zbawienne dla osób zestresowanych, przemęczonych, o podwyższonym napięciu mięśniowym – relaksuje i regeneruje całe ciało.

359 ZŁ | 75 MIN



Masaż dla przyszłych mam

Masaż prenatalny poprawia stan fizyczny i psychiczny kobiet ciężarnych. Pomaga zmniejszyć typowe dla okresu ciąży dolegliwości. Jest relaksujący i można go stosować niemalże przez większość okresu oczekiwania na poród. Masaż wykonywany jest na produktach bezpiecznych w okresie ciąży.

269 ZŁ | 50 MIN

Masaż ciepłą świecą

Masaż ciepłą, aromatyczną świecą sprawia, że skóra staje się nawilżona, gładka i aksamitna w dotyku. Przynosi komfort skórze wrażliwej i poprawia jej kondycję. To doskonała forma relaksu, a ciepło i unosząca się woń olejków działają kojąco na wszystkie zmysły.

259 ZŁ | 50 MIN

Lomi lomi SPA

Masaż ten, uznawany jest za jeden z najcudowniejszych i prawdopodobnie najstarszych na świecie. Wykonywany w świątyniach na wyspach Polinezji, przez Kahunów - Strażników Wiedzy Tajemnej. Sprawia, że uwolniona w wyniku masażu energia, silniej przepływa przez ciało i zmienia się w kreatywną siłę duchową. Masaż ten nazywany jest "masażem kochających rąk". Każdy jest wyjątkowy, niepowtarzalny i dlatego wrażenia za każdym razem mogą być zupełnie inne. Jest bardzo głęboki energetycznie, często sięga do uczuć zakorzenionych w dzieciństwie. Niejednokrotnie jest psychoterapią przez dotyk. Lomi Lomi jest harmonijny, to masaż łączący w sobie dotyk i taniec.

339 ZŁ | 75 MIN

Masaż stóp

Masaż intensywnie pielęgnuje skórę stóp, nawilża i regeneruje, pobudza receptory stóp. Skóra po zabiegu pozostaje aksamitna i miękka w dotyku, powoduje uczucie lekkości, świeżości i odprężenia, likwiduje uczucie ociężałych nóg w okolicach łydek, poprawia krążenie oraz łagodzi bóle reumatyczne.

129 ZŁ | 30 MIN

Masaż Balijski

Niezwykle relaksujący i odprężający rodzaj masażu. Masaż balijski skupia się na nogach, plecach i karku, na stopach i na dłoniach, wykorzystując elementy refleksologii. Masażysta uciska punkty, które odpowiadają za pracę wybranych organów. Taka stymulacja poprawia także krążenie krwi, a wraz z nią natlenienie komórek i przepływ substancji odżywczych.

289 ZŁ | 60 MIN

Masaż Kobido

Kilkuetapowy masaż Kobido nazywany jest często nieinwazyjnym liftingiem twarzy. Jego sekret tkwi w precyzyjnie opracowanych technikach, które nie tylko ujędrniają i wygładzają skórę, ale także niwelują napięcia odpowiedzialne za powstawanie zmarszczek mimicznych. Masaż Kobido stymuluje również metabolizm komórkowy oraz produkcję elastyny i kolagenu. Dzięki temu skóra staje się bardziej jędrna, elastyczna i promienna. Techniki drenujące zawarte w zabiegu Kobido pomagają oczyścić tkanki z toksyn i usprawnić przepływ limfy niwelując tym samym obrzęki. Ten japoński masaż twarzy wspaniale działa nie tylko na zewnętrzne partie skóry, ale również na jej głębsze warstwy.

229 ZŁ | 75 MIN

Masaż twarzy klasyczny

219 ZŁ | OKOŁO 50 MIN

Masaż Hadado®美肌

Hadado®美肌道 to mistrzowski poziom Japońskich sztuk masażu i określenie „drogi do pięknej skóry". To połączenie starożytnych, najbardziej zaawansowanych technik liftingu twarzy ze współczesną wiedzą i technikami pracy mięśniowo – powięziowymi czy pracą z tkanką tłuszczową. Dzięki dwukierunkowemu podejściu, Hadado oferuje nie tylko odprężenie, ale działa intensywnie liftingująco.

249 ZŁ | 75 MIN



Peeling ciała

Peeling zapewnia usunięcie obumarłych komórek i zanieczyszczeń z powierzchni skóry, przyspiesza proces odnowy i regeneracji naskórka. Zabieg polega na dokładnym wypeelingowaniu ciała specjalnymi preparatami złuszczającymi zawierającymi drobinki ścierające. Peeling doskonale przygotowuje skórę ciała do kolejnych zabiegów, ponieważ jego uprzednie zastosowanie ułatwia skórze wchłanianie składników aktywnych, zawartych w kosmetykach. Poprawia także krążenie krwi, elastyczność i koloryt skóry, a regularnie wykonywany odmładza skórę, czyni ją gładką, świeżą, miękką, pełną blasku i zdrowego wyglądu. Do wyboru pacjenta dwie nuty zapachowe.

129 ZŁ | 30 MIN

Peeling ciała + masaż relaksacyjny

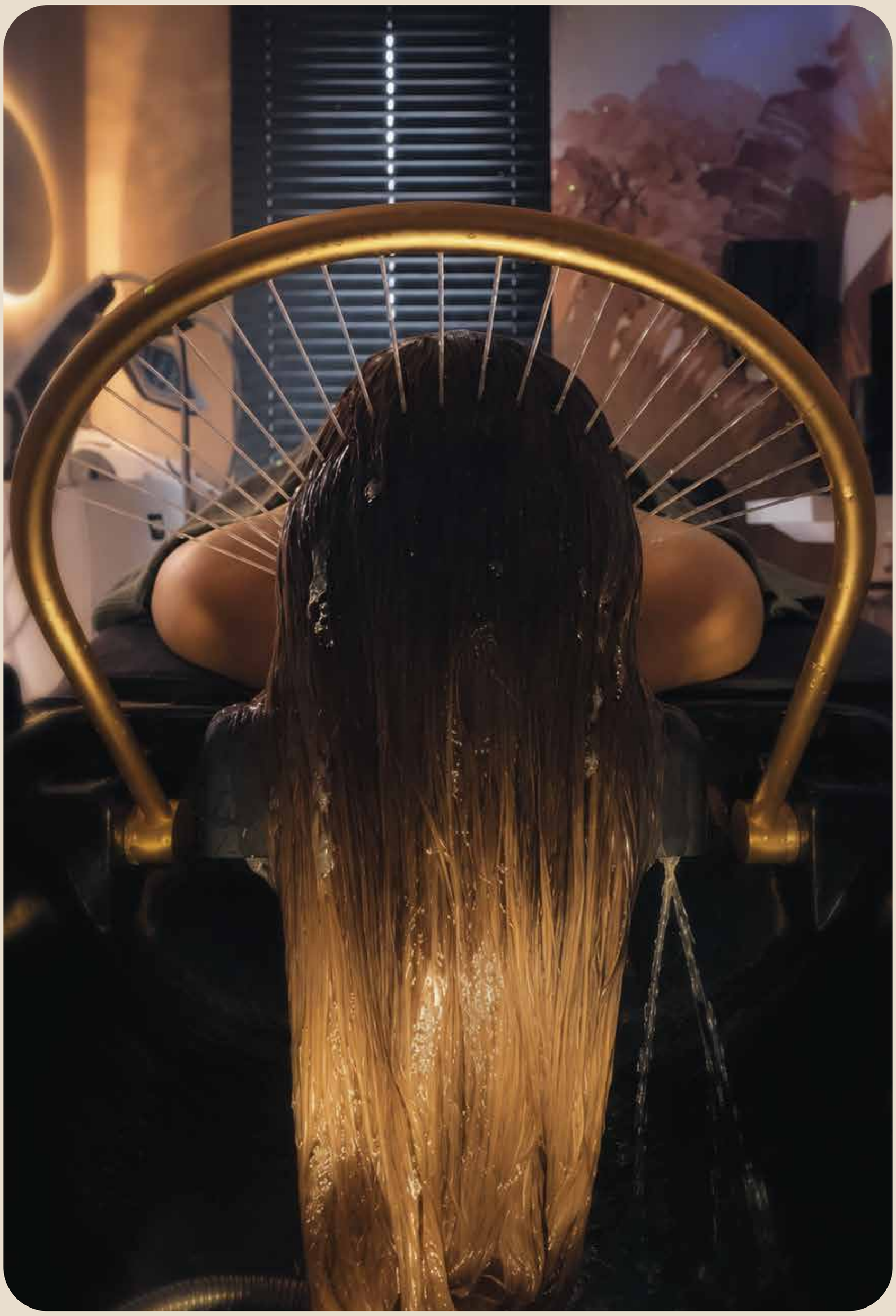
309 ZŁ | 75 MIN



Head SPA

To wyjątkowy rytuał odprężenia, który pomaga zredukować napięcie i stres nagromadzony w ciągu dnia. Delikatna pielęgnacja połączona z relaksującymi technikami masażu sprzyja wyciszeniu, poprawia samopoczucie i pozwala całemu ciału głęboko się rozluźnić. To chwila pełnego komfortu, podczas której możesz zwolnić, odetchnąć i odzyskać wewnętrzną równowagę.

299 ZŁ | 75 MIN



Pakiety

Dla przyszłych mam

- 15 minutowy masaż głowy i karku
- Pielęgnacyjny rytuał na dłonie z peelingiem i masażem
- 45 minutowy masaż twarzy i dekoltu z maską kremową

359 ZŁ | 75 MIN

Relaksacyjny

- 30 minutowy masaż twarzy i dekoltu
- 30 minutowy masaż pleców ciepłą świecą
- 15 minutowy masaż głowy i karku

359 ZŁ | 75 MIN

Hygge

- Powitalny kieliszek Prosseco
- Godzinny pobyt w strefie Chillout (jakuzzi, sauny)
- Autorski zabieg na twarz Hygge
- Autorski masaż Hygge

649 ZŁ | 3H

Rodzinny 1+1

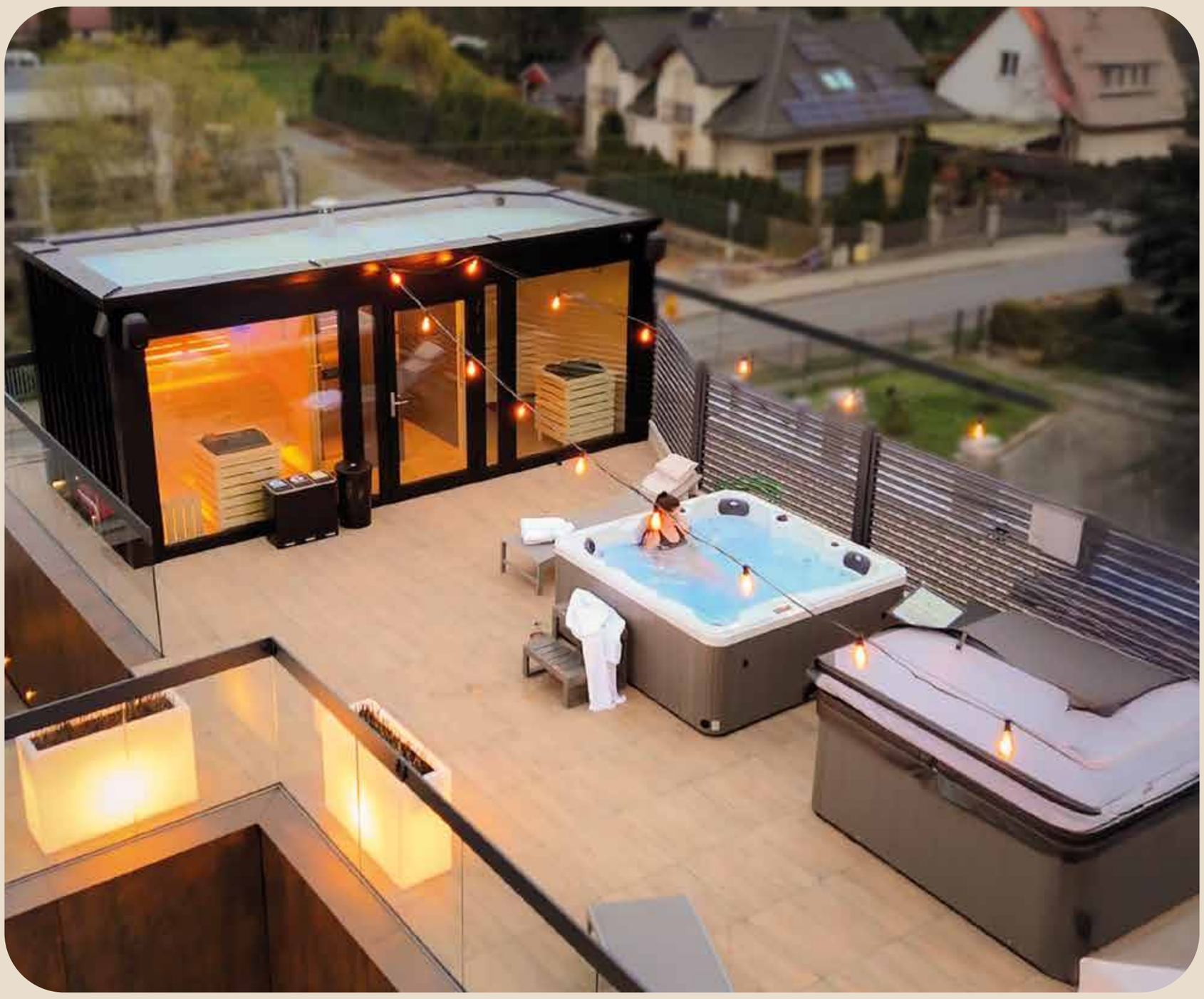
Zaplanuj wspaniały czas w Hygge Wellness & Beauty ze swoim dzieckiem - wyjątkowy rytuał dla rodzica z dzieckiem (w wieku od 4 do 10 lat) wykonywany w gabinecie podwójnym. Rytuał składa się z masażu ciepłym olejkiem czekoladowym dla rodzica i dziecka oraz masażu głowy. Dodatkowo po zabiegu serwujemy słodką niespodziankę.

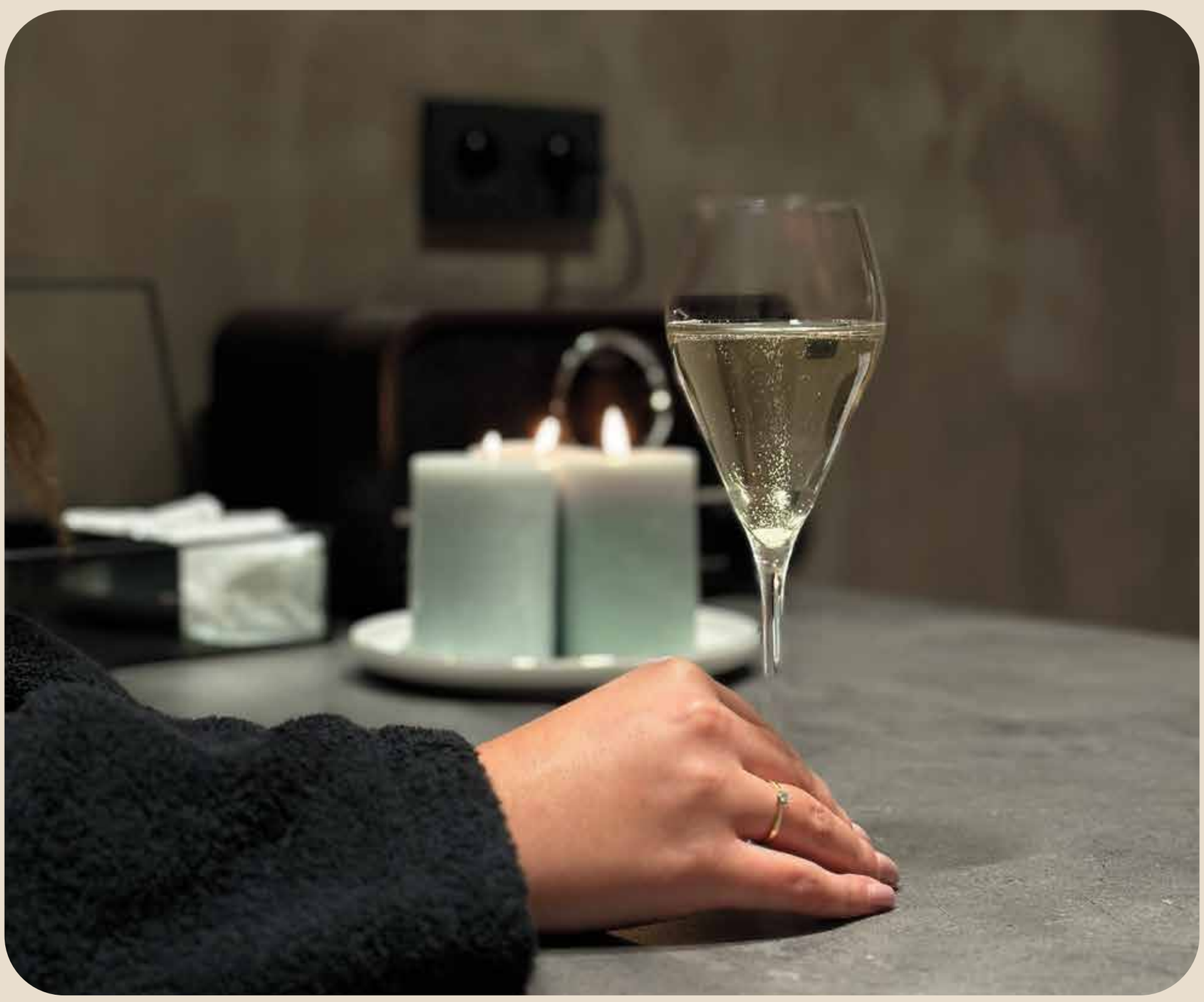
419 ZŁ | 45 MIN

Wellness day

- Godzinny pobyt w strefie Wellness (jakuzzi, sauny)
- Dostęp do strefy cardio
- Kieliszek Prosseco
- Wybrany peeling ciała
- Wybrany 50-minutowy masaż całego ciała
- Zabieg na twarz dobrany do potrzeb cery
- Manicure lub pedicure do wyboru
- Lunch w restauracji (propozycja Szefa Kuchni: zupa + danie główne)

1099 ZŁ | 5H





Twarz

Peelingi chemiczne

Zabieg z użyciem peelingu chemicznego polega na nałożeniu na skórę odpowiednio dobranej mieszaniny związków chemicznych w określonym stężeniu. Substancje te przenikają w głąb skóry i wpływają na przebudowę kolagenu i elastyny.

Twarz 209 zł | 45 min

Twarz i szyja 289 zł | 60 min

Twarz, szyja i dekolt 349 zł | 1,5h

Peeling chemiczny z mikronakłuwaniem

Twarz 439 zł | 60 min

Twarz i szyja 469 zł | 70 min

Twarz, szyja i dekolt 499 zł | 75 min

Global Eyecon

Zabieg, którego głównym zadaniem jest eliminacja zmarszczek, cieni i opuchnięć w okolicy oczu oraz rewitalizacja delikatnej skóry wokół oczu.

289 zł | 45 min

Global Eyecon z mikronakłuwaniem

339 zł | 75 min

Mesoeclat

Jest to innowacyjna i kompleksowa metoda anti-aging. Jej zadaniem jest polepszenie kondycji skóry i zahamowanie procesu powstawania zmarszczek. Ma głębokie działanie na widoczne oznaki starzenia się skóry.

409 zł | 60 min

Mesoeclat z mikronakłuwaniem

469 zł | 75 min

Mezoterapia mikroigłowa

Polega na pobudzeniu skóry do produkcji kolagenu i elastyny, odnowie, zagęszczeniu oraz redukcji blizn i przebarwień. Poprzez nakłucia następuje lepsza absorpcja substancji aktywnych w głąb skóry.

Twarz 399 zł | 45 min

Twarz i szyja 429 zł | 60 min

Twarz, szyja i dekolt 469 zł | 1,5h

Mezoterapia igłowa

Nowoczesny i zaawansowany zabieg medycyny estetycznej, który umożliwia precyzyjne wprowadzenie substancji aktywnych w głąb skóry. Zabieg przeprowadzony jest urządzeniem medycznym wyposażonym w wieloigłowy system iniekcji oraz mechanizm próżniowy co pozwala na równomierne, kontrolowane i bezpieczne podanie preparatów. To idealne rozwiązanie dla osób poszukujących skutecznych, bezpiecznych i nowoczesnych metod poprawy kondycji skóry.

Twarz 699 zł - 799 zł*

Twarz i szyja 799 zł - 899 zł*

Twarz, szyja i dekolt 899 zł - 999 zł*

*Cena uzależniona jest od wybranego preparatu zabiegowego. Szczegółowy plan zabiegu ustalony zostaje po konsultacji kosmetologicznej.

Oczyszczający zabieg dedykowany nastolatkom

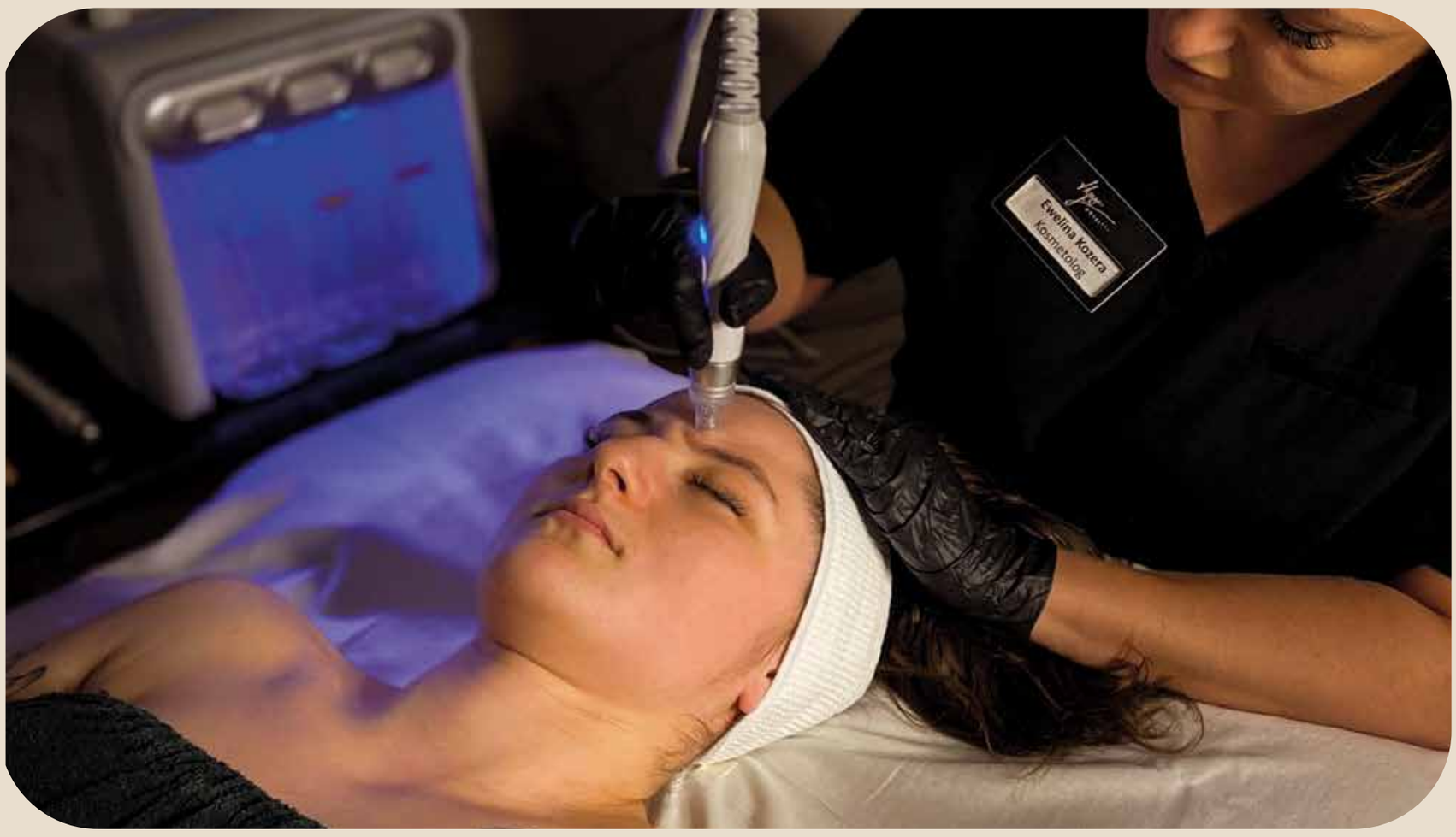
200 zł

Oczyszczanie wodorowe

3 etapowy zabieg oczyszczający

To jeden z najlepszych sposobów na pozbycie się wszelkich zanieczyszczeń z powierzchni naskórka. Jest odpowiedni dla każdego rodzaju skóry - w tym także wrażliwej, trądzikowej oraz naczyniowej. Zabieg polega na wprowadzaniu pod skórę cząsteczek wodoru za pomocą strumienia wody o podwyższonym ciśnieniu, co umożliwia lepsze wchłanianie substancji na późniejszych etapach.

349 ZŁ | 75 MIN



Zabieg pielęgnacyjny personalizowany

Indywidualnie dopasowany zabieg pielęgnacyjny do potrzeb skóry klienta. Zabieg poprzedzony peelingiem kawitacyjnym, wzbogacony ampułką, zakończony relaksacyjnym masażem twarzy z maską kremową.

329 ZŁ | 60 MIN



Oprawa oka

Henna brwi z regulacją
99 ZŁ | 40 MIN

Regulacja brwi
59 ZŁ | 20 MIN

Makijaż dzienny
179 ZŁ | 60 MIN

Makijaż wieczorowy
249 ZŁ | 90 MIN

Henna pudrowa z geometrią brwi
159 ZŁ | 60 MIN



Dłonie i stopy

Manicure SPA

Tradycyjny manicure z opiłowaniem paznokci, opracowaniem skórek i płytki paznokcia oraz malowaniem lakierem bądź odżywką.

119 zł | 45 min

Manicure hybrydowy na naturalnej płytce paznokcia

Tradycyjny manicure z opracowaniem skórek oraz płytki paznokcia i malowaniem lakierem hybrydowym.

169 zł | 1,5h

Manicure hybrydowy - uzupełnienie

179 zł | 1,45h

Zdobienie do stylizacji hybrydowej

19 zł

Ściągnięcie stylizacji hybrydowej

79 zł | 60 min

Pedicure klasyczny bez malowania

169 zł | 60 min

Pedicure klasyczny z malowaniem lakierem

199 zł | 75 min

Pedicure klasyczny z lakierem hybrydowym

219 zł | 1,45h

Stylizacja hybrydowa paznokci stóp

139 zł | 60 min

Trychologia

Konsultacja trychologiczna
109 zł

Konsultacja kontrolna
99 zł

Konsultacja trychologiczna z zabiegiem dobranym do potrzeb
250 zł - 600 zł



Zabiegi aparaturowe

Cyfrowa analiza skóry

Badanie skóry za pomocą innowacyjnego urządzenia, które analizuje przebarwienia, poziom nawilżenia, pory, teksturę, poziom zmarszczek, uszkodzenia słoneczne itp. Nasi kosmetolodzy dobiorą odpowiednią pielęgnację domową oraz zaproponują szereg zabiegów gabinetowych z oferty SPA Hygge.

99 zł | 30 min

Endermologia LPG Alliance

to nowoczesny zabieg modelujący, który pomaga wygładzić skórę, zmniejszyć widoczność cellulitu i optycznie wysmuklić ciało w przyjemny, nieinwazyjny sposób.

Twarz 159 zł | 45 min

Ciało 199 zł | 50 min

Wybrana partia ciała 109 zł | 30 min

Twarz 10 zabiegów 1 399 zł

Ciało 10 zabiegów 1 799 zł

Wybrana partia ciała 10 zabiegów 999 zł

pl

Efekty

- wygładzenie skóry,
- zmniejszenie widoczności cellulitu,
- poprawa jędrności i elastyczności,
- wsparcie modelowania sylwetki,
- pobudzenie mikrokrążenia,
- uczucie lekkości i odprężenia,
- poprawa wyglądu skóry na wybranych partiach ciała.

Laser Alma Harmony XL PRO

Alma Harmony XL PRO to laser od zadań specjalnych. Skutecznie odmładza i ujędrnia skórę, usuwa przebarwienia i blizny, redukuje zmiany trądzikowe, skutecznie usuwa tatuaż i makijaż permanentny. Alma Harmony XL PRO to platforma, która wykorzystuje szereg głowic do różnych wskazań. Nasi terapeuci w czasie konsultacji zabiegowej połączonej z cyfrową analizą skóry dobiorą indywidualną procedurę zabiegową dla uzyskania jak najlepszych efektów.

Zabieg laserowy dla cery naczyniowej, usuwanie naczynek od 350 zł

Zabieg laserowy liftingujący od 799 zł

Zabieg laserowy na przebarwienia i blizny od 699 zł

Usunięcie tatuażu od 249 zł

Zabieg laserowy na trądzik od 599 zł

Procedura zabiegowa (3 głowice) od 1799 zł

Procedura zabiegowa (2 głowice) od 1299 zł



Depilacja laserowa

Primelase cocoon medical

Laser diodowy posiadający niezwykle skuteczną funkcję chłodzenia kontaktowego Crystal Freeze, która sprawia, że zabieg jest komfortowy. Aby pozbyć się włosów na stałe, zalecane jest wykonanie serii zabiegów depilacji laserowej. Zalecana seria to około 6-8 zabiegów.

Wąsik 25 min	**1 zabieg**	**149 zł**
	4 zabiegi	**519 zł**
	6 zabiegów	**699 zł**
Broda 25 min	**1 zabieg**	**179 zł**
	4 zabiegi	**599 zł**
	6 zabiegów	**799 zł**
Pachy 45 min	**1 zabieg**	**249 zł**
	4 zabiegi	**799 zł**
	6 zabiegów	**1099 zł**
Brzuch 60 min	**1 zabieg**	**289 zł**
	4 zabiegi	**999 zł**
	6 zabiegów	**1399 zł**
Plecy 75 min	**1 zabieg**	**299 zł**
	4 zabiegi	**1099 zł**
	6 zabiegów	**1399 zł**
Bikini płytkie 45 min	**1 zabieg**	**249 zł**
	4 zabiegi	**899 zł**
	6 zabiegów	**1299 zł**
Bikini głębokie 60 min	**1 zabieg**	**299 zł**
	4 zabiegi	**1099 zł**
	6 zabiegów	**1399 zł**

Łydki 45 min	1 zabieg	299 zł
	4 zabiegi	1099 zł
	6 zabiegów	1499 zł

Całe nogi 75 min	1 zabieg	499 zł
	4 zabiegi	1 799 zł
	6 zabiegów	2599 zł

Zaffiro

Zabieg Zaffiro rozpoczynamy peelingiem wodnym w celu oczyszczenia skóry i pozbycia się martwych komórek naskórka. Bezinwazyjny termolifting, który zmniejsza widoczność oraz głębokość zmarszczek poprzez stymulację fibroblastów do produkcji nowych włókien kolagenowych. Zabieg ten ma charakter bankietowy, przynosząc natychmiastowe efekty utrzymujące się długo po wykonaniu:

- zagęszczenie skóry
- poprawa jędrności i elastyczności skóry
- niwelowanie drobnych zmarszczek
- odświeżenie wyglądu skóry

Twarz 699 zł | 60 min

Twarz 3 zabiegi 1699 zł

Twarz i szyja 799 zł | 75 min

Twarz i szyja 3 zabiegi 1899 zł

Twarz, szyja i dekolt 899 zł | 1,45h

Twarz, szyja i dekolt 3 zabiegi 2199 zł

Dłonie 399 zł | 75 min

Geneo

Zabieg Geneo™ to przełomowa pielęgnacja 3w1. Polega on jednocześnie na złuszczaniu, wchłanianiu substancji odżywczych oraz dotlenianiu. Geneo™ to zabieg na twarz, którego efekty są widoczne natychmiast. To właśnie dlatego bardzo często nazywany jest także „zabiegiem bankietowym".

Twarz, szyja i dekolt 309 zł | 60 min

Bestsellery

Laser frakcyjny + podczerwień Zaffiro (tzw. Baby Collagen)

Twarz 1599 zł

Twarz i szyja 1799 zł

Twarz, szyja i dekolt 1999 zł

Laser frakcyjny + mezoterapia Vital Injector 2

Twarz 1499 zł

Twarz i szyja 1699 zł

Twarz, szyja i dekolt 1899 zł

Oczyszczanie wodorowe + peeling chemiczny + mikronakłuwanie

Twarz 429 zł

Twarz i szyja 469 zł

Twarz, szyja i dekolt 489 zł

Procedura depigmentacyjna

zamiennie

Laser Alma Harmony *lub* *Peeling chemiczny Mesoestetic*

CENA: 250 zł / ZABIEG

Menu dziecięce

Masaż dla dzieci (4-10 lat)

Masaż relaksacyjny, wykonywany
na bezpiecznym olejku o zapachu czekolady
lub gumy balonowej. Masaż obejmuje następujące partie: plecy z barkami i ramionami, ręce, dłonie i całe nogi (bez stóp).

149 zł | 40 min

Manicure księżniczki

Dziecięcy manicure z wykorzystaniem dedykowanych, bezpiecznych lakierów dla dzieci.

69 zł | 30 min

Pedicure księżniczki

Usługa pedicure dla Dzieci – idealna atrakcja dla najmłodszych Gości. Podczas zabiegu wykorzystywane są lakiery dla dzieci.

79 zł | 45 min



HYGGE SPA

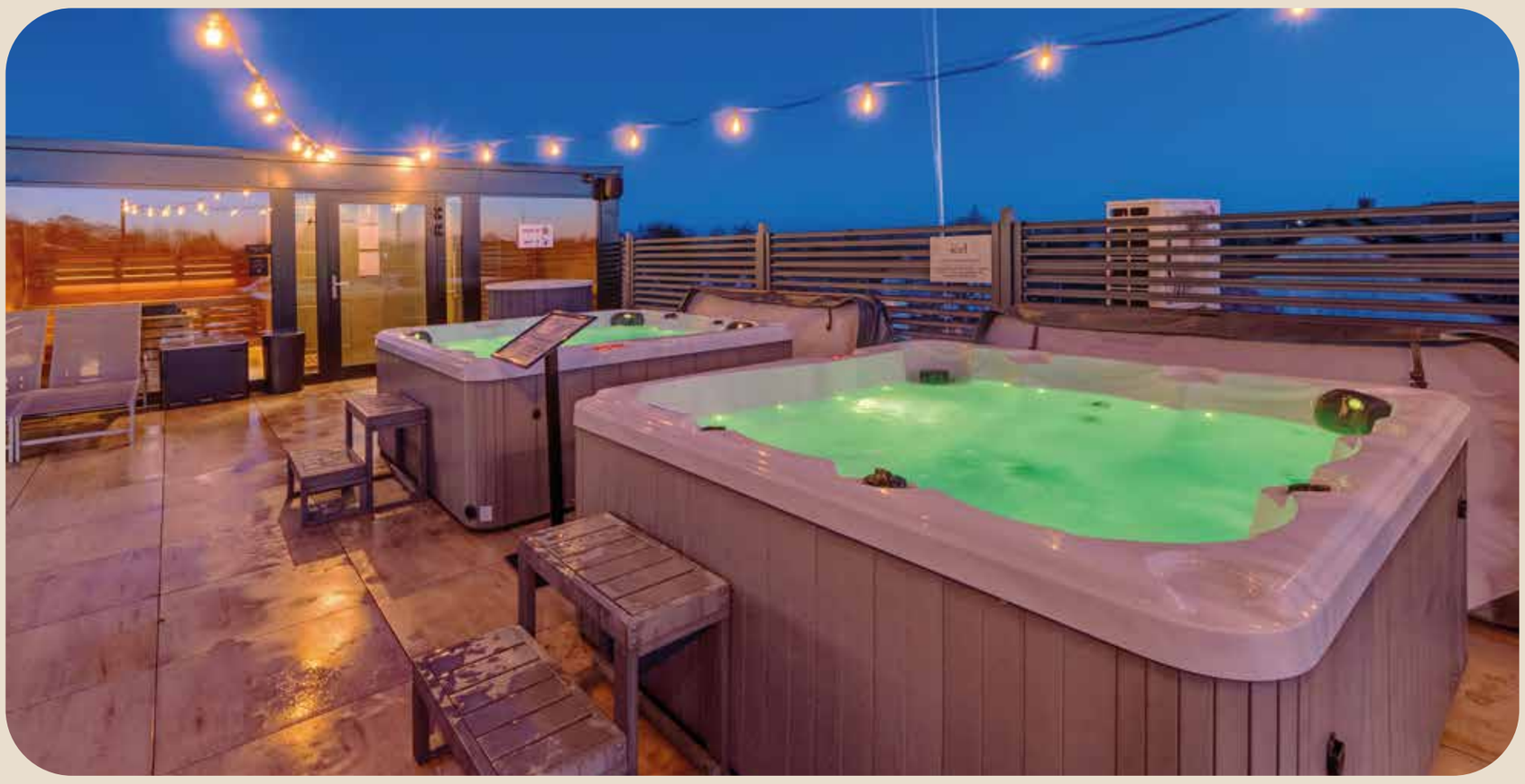
Poniedziałek - sobota 09:00 - 20:00

Strefa chillout

69 zł | bez ograniczeń czasowych

Strefa czynna codziennie w godzinach

10:00 - 22:00



Vouchery

Podaruj chwilę relaksu

Voucher do strefy Wellness&Beauty to idealny prezent na każdą okazję. Zabiegi realizowane w ramach voucheru mogą Państwo dobrać samodzielnie lub w oparciu o nasze sugestie. Szczegóły w recepcji naszego hotelu.



Hygge
HOTEL★★★

Wizytę umówisz w recepcji naszego hotelu lub za pośrednictwem aplikacji BOOKSY!

Zeskanuj kod QR i umów wizytę online!



spa@hyggehotel.pl
(+48) 77 500 56 80
www.hyggehotel.pl

ul. Dworcowa 20
45-940 Opole