



REGULAMIN KORZYSTANIA Z SAUNARIUM IBIS STYLES NOWY TARG

1. Zasady ogólne i higiena przed wejściem

1. Wejście do saunarium oraz rozpoczęcie korzystania z urządzeń oznacza pełną znajomość i akceptację niniejszych przepisów.

STREFA SAUN JEST STREFĄ NIETEKSTYLNĄ:

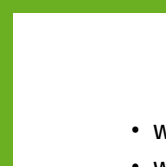
- Przed wejściem do strefy należy bezwzględnie umyć całe ciało mydłem pod natryskiem, a następnie dokładnie wytrzeć się do sucha.
- W saunach suchych, na leżankach oraz siedziskach wymagane jest podłożenie ręcznika pod całą powierzchnię ciała (włącznie ze stopami), tak aby uniknąć bezpośredniego kontaktu skóry z drewnem.
- W łaźniach parowych zaleca się przebywanie bez odzieży. Siedziska należy dokładnie optukać wodą zarówno przed zajęciem miejsca, jak i po zakończeniu kąpieli.

2. Przygotowanie do wejścia do kabiny

1. Przed wejściem do kabiny sauny należy bezwzględnie:
 - zdjąć wszelkie metalowe przedmioty oraz biżuterię (ze względu na ryzyko dotkliwych poparzeń ciała),
 - zdjąć okulary oraz wyjąć soczewki kontaktowe,
 - zdjąć obuwie basenowe oraz strój kąpielowy.

3. Zasady bezpieczeństwa i zakazy

1. Na terenie całego Saunarium obowiązuje bezwzględny zakaz:
 - wnoszenia oraz używania telefonów komórkowych, aparatów fotograficznych i jakichkolwiek urządzeń rejestrujących dźwięk lub obraz,
 - kładzenia jakichkolwiek przedmiotów (ręczników, szlafroków, prześcieradeł itp.) bezpośrednio na piecu saunowym lub w jego bezpośrednim sąsiedztwie,
 - samodzielnej obsługi pieców i urządzeń technicznych – regulacja i dozowanie płynów, esencji zapachowych oraz olejków leży wyłącznie w gestii personelu,
 - biegania po strefie, zakłócania spokoju oraz głośnego zachowania – strefa saun jest strefą ciszy i relaksu,
 - wchodzenia na elementy konstrukcyjne nieprzeznaczone do siadania bądź leżenia,
 - dotykania elementów instalacji grzewczej oraz elektrycznej,

- 
- wnoszenia naczyń, żywności oraz lodu do kabin saunowych,
 - wnoszenia oraz spożywania napojów alkoholowych,
 - niszczenia oraz dewastacji wyposażenia,
 - zachowań naruszających normy obyczajowe lub powszechnie uznawanych za obraźliwe i nieprzyzwoite.
2. Ze względów zdrowotnych z urządzeń saunarium nie mogą korzystać osoby:
 - z widocznymi objawami chorób zakaźnych skóry, otwartymi lub trudno gojącymi się ranami,
 - wykazujące brak elementarnej higieny osobistej,
 - cierpiące na niewydolność oddechową, zaburzenia równowagi,
 - wykazujące zachowania agresywne,
 - kobiety w czasie menstruacji oraz kobiety w ciąży.
 3. Wszelkie urazy, skaleczenia oraz nagłe pogorszenie samopoczucia należy natychmiast zgłaszać pracownikom recepcji lub obsługi obiektu.

4. Wstęp i odpowiedzialność

1. Z Saunarium mogą korzystać wyłącznie osoby od 16 roku życia.
2. Obiekt nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek zdarzenia, wypadki lub uszczerbki na zdrowiu powstałe w wyniku naruszenia postanowień niniejszego regulaminu.

Przyjemnej kąpieli życzy Dyrekcja i Pracownicy Hotelu Ibis Styles Nowy Targ





REGULATIONS FOR USING THE SAUNARIUM IBIS STYLES NEW TARG

1. General Rules and Hygiene

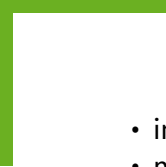
1. Entering the sauna area and using any facilities implies full knowledge and acceptance of these regulations.
2. **THE SAUNA AREA IS A NON-TEXTILE ZONE:**
 - Before entering, every guest must wash their entire body with soap under the shower and dry off thoroughly.
 - In dry saunas and on all loungers/benches, guests must place a towel under the entire body (including feet) to prevent direct skin contact with the wooden surfaces.
 - In steam rooms, nudity is recommended. Benches must be rinsed with water immediately before sitting and after use.

2. Preparing to Enter the Sauna

1. Before entering any sauna cabin, users are required to:
 - remove all jewelry and metal objects to prevent skin burns,
 - remove eyeglasses and contact lenses,
 - take off all pool footwear and swimsuits.

3. Safety Rules and Prohibitions

1. The following are strictly prohibited throughout the entire Saunarium:
 - bringing and using mobile phones, cameras, or any devices capable of recording audio or video,
 - placing any items (towels, bathrobes, etc.) directly on or near the sauna heaters,
 - unauthorized operation of heating equipment – pouring water, oils, or fragrance essences onto stones is strictly reserved for hotel staff,
 - running, loud talking, or screaming – the sauna is designated as a quiet relaxation zone,
 - climbing or stepping on structural elements not intended for use,
 - touching electrical installations and heating units,
 - bringing dishes, food, or ice into sauna cabins,
 - bringing or consuming alcoholic beverages,
 - damaging or tampering with facility equipment,
 - any behavior considered socially indecent, offensive, or immoral.
2. For health and safety reasons, the following persons are prohibited from using the saunarium:

- 
- individuals with visible symptoms of contagious skin diseases, open or healing wounds,
 - persons lacking basic personal hygiene,
 - individuals suffering from severe breathing difficulties or balance disorders,
 - anyone exhibiting aggressive behavior,
 - women during menstruation or pregnancy.
3. Any injuries, cuts, or sudden health deterioration must be reported immediately to the reception or staff.

4. Admission and Liability

1. The Sauna Area may be used only by persons aged 16 and over.
2. The hotel accepts no liability for incidents or injuries resulting from non-compliance with the rules outlined above.

Management and Staff of Ibis Styles Nowy Targ wish you a pleasant relaxation

