



REGULAMIN SIŁOWNI

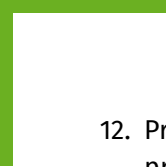
Hotelu Ibis Styles w Nowym Targu

Preambuła

Siłownia w Hotelu Ibis Styles Nowy Targ czynna jest codziennie w godzinach 6:00 – 23:00. Korzystanie z siłowni jest możliwe po zapoznaniu się z niniejszym regulaminem. Siłownia przeznaczona jest dla osób, które nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych. Osoby z problemami zdrowotnymi przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem.

Zasady korzystania z siłowni

1. W siłowni mogą przebywać tylko osoby ćwiczące.
2. Obowiązuje zakaz wprowadzania zwierząt na teren siłowni.
3. Wejście na siłownię możliwe jest tylko w odpowiednim i kompletnym stroju sportowym oraz czystym (zmienionym) obuwiu sportowym.
4. Obowiązkowo należy korzystać z ręcznika podczas ćwiczeń. Sprzęt należy zdezynfekować po jego użyciu. Obsługa siłowni ma prawo odmówić wstępu osobom bez odpowiedniego stroju sportowego do ćwiczeń, a w szczególności obuwia.
5. W siłowni obowiązuje zakaz wstępu dzieciom poniżej 14 roku życia. Osoby powyżej 14 roku życia i poniżej 18 roku życia mogą korzystać z siłowni za wiedzą i zgodą rodzica lub opiekuna prawnego (na prośbę obsługi klient ma obowiązek okazać dokument potwierdzający wiek).
6. Cenne przedmioty, w szczególności kosztowności, należy złożyć do depozytu recepcji Hotelu. Odpowiedzialność Hotelu za cenne przedmioty, które nie zostaną złożone do depozytu, jest ograniczona ustawowo.
7. Ćwiczenia na przyrządach należy wykonywać po zapoznaniu się z instrukcją danego urządzenia. Wszystkie urządzenia oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
8. Ćwiczący zobowiązani są wykonywać ćwiczenia bezpiecznie, tzn. ćwiczyć z takimi obciążeniami, nad którymi są w stanie sami zapanować. Ćwiczenia z większym obciążeniem należy wykonywać przy asekuracji drugiej osoby.
9. Osoby korzystające z siłowni, które w czasie ćwiczeń lub pobytu źle się poczują, zobowiązane są natychmiast przerwać ćwiczenia i powiadomić obsługę sali fitness.
10. Przed rozpoczęciem ćwiczeń konieczne jest wykonanie rozgrzewki, co może przyczynić się do uniknięcia kontuzji.
11. Korzystanie ze sprzętu powinno odbywać się w sposób bezpieczny, tj. z zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo ludzi oraz poszanowania sprzętu i sali.

- 
12. Przed ćwiczeniem należy sprawdzić stan urządzenia – wszelkie usterki i uszkodzenia sprzętu oraz przyrządów należy zgłaszać w recepcji hotelowej.
 13. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych.
 14. Niewskazane jest zajmowanie stanowisk do ćwiczeń podczas odpoczynku.
 15. Po zakończeniu ćwiczeń należy uporządkować sprzęt i stanowisko.
 16. Obsługa ma prawo wyprosić osoby łamiące postanowienia niniejszego regulaminu oraz co do których powyżmie uzasadnione podejrzenie, że będą naruszać niniejszy regulamin lub przepisy prawa, nawet jeżeli korzystanie z sali fitness zostało przez te osoby opłacone i niewykorzystane.
 17. Zwrot środków za niewykorzystane usługi odbywa się zgodnie z przepisami prawa.
 18. Osoby ćwiczące będą ponosić odpowiedzialność finansową za wszelkie wyrządzone przez siebie zniszczenia i szkody na terenie siłowni zgodnie z przepisami prawa.
 19. Obsługa Hotelu zastrzega sobie prawo do czasowego ograniczenia liczby osób w sali fitness, co nie będzie dotyczyć osób korzystających z siłowni przed wprowadzeniem ograniczenia. O ograniczeniu użytkownicy zostaną poinformowani przed skorzystaniem z siłowni.

Życzymy udanego treningu.
Dyrekcja Hotelu Ibis Styles w Nowym Targu

