

TURNUS REHABILITACYJNY Zdrowe stawy i mięśnie

5, 6, 11 i 15-dniowy

Dla kogo?

Turnus skierowany do osób z bólami i ograniczeniami ruchowymi stawów oraz mięśni, w tym pacjentów po urazach, operacjach, a także seniorów i osób z przewlekłymi schorzeniami układu ruchu.

Korzyści:

- zmniejszenie dolegliwości bólowych stawów i mięśni;
- zwiększenie zakresu ruchu i elastyczności stawów;
- budowanie siły mięśniowej, stabilizacja stawów;
- pomoc w powrocie do formy po kontuzjach i operacji;
- program dostosowany do potrzeb uczestników, zapewniający optymalne efekty.

Oferujemy:

- indywidualne i holistyczne podejście do pacjenta;
- ocena stanu pacjenta przed turnusem rehabilitacyjnym z uwzględnieniem jego dysfunkcji i ograniczeń oraz wspólną ocenę potrzeb;
- kompleksowy pakiet zabiegów fizjoterapeutycznych nastawionych na szybką poprawę jakości i funkcji;
- elementem fundamentalnym terapii jest indywidualna praca z pacjentem 1:1 (w tym zabiegi manualne, ćwiczenia i masaż dostosowany do potrzeb oraz zabiegi fizykalne jako uzupełnienie terapii);
- wprowadzenie elementów fizjoprofilaktyki życia codziennego po zabiegu.

**Rezerwuj
bezpośrednio!**

Dowiedz się więcej w recepcji hotelu.

+48 601 610 453
repcja@kozigród.pl
ul. Leśników 3, 83-047 Pomlewo




Zeskanuj mnie!