

Plan na 3 dni

w Beskidach



LAGUNA BESKIDÓW
RESORT

Miejsce, w którym *nic nie musisz*, a możesz wszystko.

Czujesz to?

Czujesz to? To ciche wołanie, żeby na chwilę zwolnić. Zostawić za sobą listę zadań, powiadomienia w telefonie i miejski pośpiech. To tęsknota za oddechem, który naprawdę czuć w płucach, i za widokiem, który zostaje w głowie na dłużej niż jedno story.

Ten e-book nie jest kolejnym przewodnikiem z listą „10 miejsc, które musisz zobaczyć”. To coś innego. To gotowy scenariusz na 3 dni w Beskidach – elastyczny, spokojny i pełen zachwycających mikromomentów. Nieważne, czy podróżujesz:

- Z rodziną, szukając balansu między energią dzieci a chwilą ciszy dla siebie.
- Solo, by naładować baterie i znaleźć nową perspektywę.
- Jako freelancer, łącząc pracę z inspirującym otoczeniem.

Ten plan jest punktem wyjścia. Zaproszeniem do napisania własnej historii w Beskidach. My dajemy Ci mapę, ale to Ty jesteś bohaterem tej opowieści.

Gotowy(-a) do drogi?



LAGUNA
BESKIDÓW
RESORT

Zanim ruszysz

czyli sztuka powolnego pakowania

Dobry wyjazd zaczyna się na długo przed przekręceniem kluczyka w stacyjce lub konduktora odgwizdującego odjazd pociągu. Zaczyna się w głowie – od decyzji, że pozwalasz sobie na spokój. Pakowanie to pierwszy rytuał tego przejścia. Zamiast wrzucać rzeczy w pośpiechu, potraktuj to jako część przygody.

Co spakować, by poczuć się dobrze?

Warstwy, nie zbroja.



Beskidzka pogoda bywa kapryśna. Zamiast jednej grubej kurtki, pomyśl o warstwach: techniczna koszulka, polar, lekka kurtka przeciwdeszczowa. To da Ci elastyczność i komfort w każdych warunkach.

Wygodne buty.



Dwie pary. Jedne na szlak, drugie na wieczorny (lub poranny!) spacer po rosie. Twoje stopy będą Ci wdzięczne.

Coś dla duszy.



Książka, która czeka na swój moment. Ulubiona playlista. Notatnik do zapisania myśli, które pojawią się, gdy wreszcie zrobisz dla nich miejsce.

Aplikacje, które pomagają



Zainstaluj np. [mapy.cz](#) (działają offline) i aplikację GOPR „Ratunek”. Dają poczucie bezpieczeństwa, które pozwala naprawdę się zrelaksować.

Najważniejszy jest wybór bazy. Każda dobra historia potrzebuje swojego miejsca startu. Punktu, do którego chce się wracać po dniu pełnym wrażeń. Miejsca, gdzie rano budzi Cię widok spokojnego jeziora, a wieczorem czeka na Ciebie komfortowy apartament.

W naszym planie taką bazą jest [Laguna Beskidów](#) – przestrzeń zaprojektowana tak, byś od progu poczuł(-a) się zaopiekowany(-a). To stąd wyruszymy w naszą trzydniową podróż.

Pierwszy oddech Rytm jeziora

Cel na dziś: Złapać rytm miejsca. Bez pośpiechu, bez planu. Po prostu być.

Dotarłeś(-aś). Bierzesz głęboki oddech. Góry odbijające się w tafli jeziora natychmiast koją nerwy. To najważniejszy moment całego wyjazdu – chwila, w której pozwalasz sobie zwolnić.

Spacer brzegiem jeziora. Załóż wygodne buty i rusz przed siebie. Ścieżka wzdłuż Jeziora Żywieckiego to idealne miejsce na pierwszy spacer.

- Dla rodziny: dzieci mogą zbierać kamyki i szyszki. To bezpieczna, otwarta przestrzeń na wyładowanie energii po podróży.
- Dla podróżujących solo: to czas na medytację w ruchu. Słuchaj szumu wody, obserwuj światło. Poczuj, jak napięcie odpływa z każdym krokiem.

A wieczorem... Kolacja, najlepiej taka z widokiem. Nie szukaj niczego daleko. Zajrzyj do najbliższego miejsca, gdzie szef kuchni dba o to, żeby smaki regionu podać w nowoczesnej, lekkiej formie. Zamów coś lokalnego, delektuj się widokiem zachodzącego słońca. Dziś nigdzie się nie spieszysz.

Energia gór

Perspektywa ze szczytu

Cel na dziś: **Złapać perspektywę i... zmęczyć się w dobry, satysfakcjonujący sposób.**

Opcja 1

Rodzinna przygoda na Skrzycznym (1257 m n.p.m.)
To najwyższy szczyt Beskidu Śląskiego, ale niech ta wysokość Cię nie przeraża. To idealna propozycja na rodzinną wyprawę.

- Jak dotrzeć? Ze Szczyrku wjedziecie na szczyt nowoczesną kolejką krzesełkową. Sama podróż to dla dzieci ogromna atrakcja!
- Na szczycie czeka na Was zapierająca dech w piersiach panorama. Zobaczycie Babią Górę, a przy dobrej pogodzie nawet Tatry. Jest tu też schronisko PTTK, gdzie możecie zjeść legendarną szarlotkę i napić się gorącej czekolady. To esencja górskiego klimatu.

Opcja 2

Solo na Klimczok (1117 m n.p.m.) Jeśli szukasz czegoś bardziej wymagającego i kontemplacyjnego, wybierz Klimczok.

- Jak dotrzeć? Możesz wejść niebieskim szlakiem z Bystrej lub wjechać kolejką gondolową na Szyndzielnię i stamtąd przejść malowniczym, łagodnym grzbiem (ok. 45 minut).
- Na szczycie znajdziesz przestrzeń i ciszę. Usiądź na trawie, zamknij oczy, poczuj wiatr. To idealne miejsce, by poukładać myśli lub po prostu nacieszyć się byciem tu i teraz. Widoki na Beskid Mały i Żywiecki wynagradzają każdy wysiłek.

Czas na regenerację Ty decydujesz

Cel na dziś: Zaopiekować się ciałem po górskim wysiłku.
Dać sobie czas na świadomą regenerację.

Scenariusz 1

Błogi spokój w strefie saun. Zostaw wszystko w pokoju i zejść do strefy wellness. Wejść do gorącej sauny i poczuć, jak ciepło rozluźnia każdy mięsień. To nie tylko fizyczna ulga. To rytuał oczyszczenia – zrucasz z siebie resztki stresu i zmęczenia. Po seansie weź chłodny prysznic i owiń się miękkim ręcznikiem. Poczuj wdzięczność dla swojego ciała.

Scenariusz 2

Książka i cisza na własnym tarasie. Jeśli nie masz ochoty na saunę, stwórz własną strefę relaksu. Zaparzyć ziołową herbatę, weź koc i wyjdź na taras swojego apartamentu. Otwórz książkę, na którą nigdy nie masz czasu w domu. Patrz na zmieniające się światło nad jeziorem. To Twoja chwila. Bez presji, bez pośpiechu.

Scenariusz 3

Spacer i kawa w Szczyrku. Masz jeszcze energię? Podjedź do pobliskiego Szczyrku. Przespaceruj się po deptaku, usiądź w jednej z kawiarni na dobrą kawę i ciasto. Zobacz, jak tętni życiem górski kurort, a potem ciesz się na myśl o powrocie do swojej spokojnej przystani nad jeziorem.

Scenariusz 4

Podaruj sobie chwilę tylko dla siebie w naszym centrum fitness. Wejść na bieżnię, wsłuchaj się w ulubiony podcast i poczuć, jak miarowy rytm kroków uspokaja Twoje myśli. To nie jest wyścig o wynik. To forma aktywnego odpoczynku – moment, w którym możesz zostawić za drzwiami cały zgietk i skupić się na oddechu.

Chwile nad wodą i powrót do siebie

Cel na dziś: Spojrzeć na Beskidy z innej perspektywy – od strony wody. Zakończyć wyjazd z poczuciem spokoju i naładowanych baterii.

Ostatni dzień to czas na łagodne pożegnanie z Beskidami. Góry już zdobyłeś(-aś), teraz pora zanurzyć się w kojącym rytmie jeziora.

Poranek

Aktywność na wodzie. Woda ma niezwykłą moc – uspokaja i daje radość. Nad Jeziorem Żywieckim masz ją na wyciągnięcie ręki.

- Kajak lub deska SUP: wypożycz sprzęt i wypłynij na jezioro. Odkryj jego zakamarki, podpłynij do pobliskich przystani. Poczuj, jak delikatne wiosłowanie synchronizuje się z Twoim oddechem. To świetna zabawa dla całej rodziny i piękna forma medytacji dla podróżujących solo.
- Prywatna wyspa: tak! goście Laguny mają dostęp do czegoś absolutnie wyjątkowego – prywatnej wyspy na Jeziorze Żywieckim. Wybierz się tam, rozłóż koc i poczuj się jak odkrywca. To Twoja własna, sekretna część Beskidów.

Południe

Ostatni spacer. Przed wyjazdem przejdź się jeszcze raz tą samą ścieżką, co pierwszego dnia. Zobacz, jak inaczej ją odbierasz. Jesteś spokojniejszy(-a), bardziej obecny(-a). To dowód, że te trzy dni naprawdę coś w Tobie zmieniły.

Zatrzymaj w pamięci ten obraz: góry, woda i cisza. To wspomnienie będzie Twoją wewnętrzną oazą spokoju, do której zawsze możesz wrócić.

[Wybierz spokój w Lagunie Beskidów](#)



Beskidy Małego Odkrywcy

– scenariusz dla rodziny

Podróż z dziećmi to nie wyzwanie. To przygoda, która wymaga tylko dobrej organizacji i miejsca, które rozumie potrzeby małych i dużych. Ten plan to gotowa recepta na rodzinny weekend, w którym jest miejsce na wszystko: wspólną zabawę, odkrycia i bezcenną chwilę oddechu dla rodziców.

Co sprawia, że ten plan działa dla rodzin?

- **Baza, która daje komfort.** Przestronny apartament z aneksem kuchennym to wygoda i niezależność. Nie musisz martwić się o posiłki o nietypowych porach. A zielony, bezpieczny teren wokół obiektu to naturalny plac zabaw.
- **Atrakcje bez nudy.** Kolejka na Skrzyczne to hit dla każdego dziecka. Rzucanie kamyków do jeziora, wyprawa na prywatną wyspę, zaporą w Tresnej, rancho ze zwierzętami (króliki, owieczki, lamy, osiołek) czy pełen atrakcji szczyt góry Żar – tu nie ma czasu na nudę.
- **Równowaga jest kluczem.** Rano zdobywacie góry, a po południu, gdy dzieci bawią się na świeżym powietrzu, Ty masz wreszcie czas na kawę, która nie zdąży wystygnąć. To właśnie te mikromomenty sprawiają, że wracasz z wyjazdu naprawdę wypoczęty(-a).
- **Elastyczność ponad wszystko.** Pada deszcz? Zamiast szlaku możecie spędzić czas na grach planszowych w apartamencie lub skorzystać z dostępnych atrakcji.

To wyjazd, który buduje wspomnienia. Wspólne śniadanie z widokiem na góry, wieczorne czytanie bajek, śmiech podczas rejsu kajakiem. To właśnie te proste chwile zostaną z Wami na długo.

Ścieżka solo

– plan dla niezależnych i freelancerów

Podróżowanie w pojedynkę to luksus. Luksus bycia we własnym rytmie, podejmowania spontanicznych decyzji i pełnego zanurzenia się w otoczeniu. Beskidy to idealna przestrzeń na taki reset. A jeśli jesteś freelancerem, to także wymarzona sceneria na inspirujący workation.

Jak ten plan odpowiada na Twoje potrzeby?

- **Inspirujące otoczenie do pracy.** Wyobraź sobie poranek: zamiast scrollować newsy, otwierasz laptopa na tarasie z widokiem na jezioro. Szybki internet pozwala Ci być w kontakcie ze światem, a bliskość natury gwarantuje, że po pracy jesteś od razu na wakacjach.
- **Przestrzeń na myśli.** Samotna wędrówka na Klimczok czy Skrzyczne, medytacyjny rejs kajakiem po jeziorze, wieczór z książką w ciszy – ten plan jest pełen momentów, które sprzyjają refleksji i kreatywności. To czas, by usłyszeć własne myśli.
- **Pełna elastyczność.** Masz ochotę na intensywny dzień w górach? Ruszasz. Potrzebujesz całego dnia na pracę nad ważnym projektem? Nikt Ci nie przeszkadza. A wieczorem czeka na Ciebie nagroda – pyszna kolacja w restauracji lub relaks w saunie.
- **Bezpieczeństwo i komfort.** Podróżując solo, chcesz czuć się pewnie. Komfortowy, nowoczesny apartament to Twoja bezpieczna przystań. Miejsce, gdzie o nic nie musisz się martwić. Wszystko jest przemyślane i zorganizowane.

To nie jest ucieczka. To świadomy wybór, by naładować baterie, znaleźć inspirację i wrócić z nową energią.

Smak Beskidów

Kulinarna mapa wrażeń

Podróż to także odkrywanie smaków. Beskidy mają swoją kulinarną duszę – prostą, szczerą i opartą na tym, co daje natura. Nasz plan to także zaproszenie do stołu, przy którym tradycja spotyka się z nowoczesnością. Odwiedź miejsca, które udowadniają, że najlepsze doznania kulinarne nie potrzebują zgietku wielkiego miasta.

- **Doświadczenie, nie tylko jedzenie.** Tutaj każdy detal ma znaczenie: wystrój, światło, widok na jezioro, a przede wszystkim – jakość na talerzu. Restauracje w Beskidach to idealne miejsca na długą, niespieszną kolację po dniu pełnym wrażeń.
- **Lokalność i świeżość.** Szefowie kuchni z Beskidów czerpią inspiracje z regionu, ale interpretują je w lekki, autorski sposób. Spróbuj dań opartych na lokalnych serach, rybach z okolicznych potoków czy leśnych grzybach.
- **Śniadanie z widokiem.** Poranek, który jest uczcą dla zmysłów. Świeże pieczywo, lokalne wędliny, sery, pachnąca jajecznica i aromatyczna kawa – z widokiem na budzące się do życia jezioro? To wspaniale ustawia cały dzień.



Smaki regionu, które warto poznać: będąc w okolicy, spróbuj też klasyków

- Zupa beskidzka w Laguna Restaurant na wędzonce: rozgrzewająca, aromatyczna zupa, idealna po górskiej wędrówce.
- Żeberka marynowane w czerwonym winie i miodzie akacjowym: rozpułwiają się w ustach, zwyczajnie wybitne.
- Steki sezonowane z kością lub bez: świetna selekcja prosto z serca.
- Gnocchi w różnych odsłonach: każdy sezon przynosi nowe smaki.

Smak to wspomnienie.
Pozwól, by Beskidy zostały w Twojej pamięci na dłużej.

Jaki będzie Twój scenariusz?

Daliśmy Ci mapę, inspiracje i gotowy rytm na trzy dni w Beskidach. Ale to tylko propozycja. Prawdziwa przygoda zaczyna się tam, gdzie pozwolisz sobie na spontaniczność. Może drugiego dnia zamiast pójść w góry, spędzisz cały dzień z książką nad jeziorem lub skorzystasz z dostępnej na miejscu siłowni? Może trzeciego dnia odkryjesz małą, lokalną galerię sztuki, o której nikt nie pisał w przewodnikach? A może po prostu przesiedzisz trzy dni na tarasie, patrząc na wodę, i to będzie dokładnie to, czego potrzebujesz?

W tym właśnie tkwi cała filozofia tego miejsca. Nie musisz nic. A możesz wszystko.

Nie chodzi o to, by „odhaczyć” wszystkie punkty z planu. Chodzi o to, by wrócić do siebie. O to, by znaleźć swój własny rytm i naładować baterie w sposób, który jest najlepszy dla Ciebie. Wszystko, czego potrzebujesz na start, już tu jest.

Jeśli czujesz, że to jest właśnie to, czego teraz szukasz, nie czekaj. Twoja historia w Beskidach czeka, by ją napisać. A idealnym miejscem na postawienie pierwszej kropki jest Laguna Beskidów. Pomożemy Ci zorganizować wspaniały plan i zrealizować go tak, jak tego chcesz.

[Sprawdź dostępne terminy i zacznij swoją przygodę tutaj.](#)

