



MORSKI WIDOK
HOTEL



AMARI

T A J S K I M A S A Ż



MASAŻE

1. MASAŻ KLASYCZNY TAJSKI

60 min - 290 zł 90 min - 390 zł

Klasyczny masaż tajski jest połączeniem elementów jogi pasywnej, technik akupresury, medytacji oraz rozciągania. Jest typem tzw. głębokiego masażu, który polega na mocnym uciskaniu konkretnych miejsc na całym ciele. Zabieg rozpoczyna się od dolnych partii, czyli stóp, kierując się ku górnym partiom ciała. Wykonywany jest nie tylko samymi rękoma, ale też kciukami, nadgarstkami, łokciami, przedramionami, a nawet stopami i kolanami masażyisty. Techniki stosowane podczas masażu tajskiego mają na celu uwolnienie z ciała napięcia i umożliwienie energii łatwiejszego przez nie przepływu. Może być doskonałym uzupełnieniem leczenia częstych bólów głowy, kręgosłupa oraz mięśni. Pomaga on również w dolegliwościach związanych z zaburzeniami krążenia, problemach z przemianą materii oraz przy przewlekłym stresie. Dodatkowo wzmacnia odporność organizmu, jak również wspomaga rekonwalescencję po chorobach i urazach.

2. MASAŻ RELAKSACYJNY OLEJKAMI AROMATYCZNYMI

60 min - 290 zł 90 min - 390 zł

Masaż relaksacyjny olejkami aromatycznymi jest połączeniem tradycyjnego masażu tajskiego z aromaterapią. Wykorzystując techniki masażu orientalnego, wzmocniono jego efekty o użycie drogocennych olejków, które pobudzają zmysły oraz ujędrniają i odżywiają skórę, poprawiając jej ogólną kondycję, która w efekcie staje się jedwabiście miękka i gładka. Relaksujący i rewitalizujący masaż z zastosowaniem olejków aromatycznych, tj. kwiat białej róży czy tajskiej pomarańczy, przywraca stan równowagi energetycznej, harmonii ciała i umysłu oraz wprowadza w stan głębokiego relaksu i ukojenia. Wykonywany spokojnymi i rytmicznymi ruchami masaż niweluje stres, a zarazem wspaniale oddziałuje na układ nerwowy. Dodatkowo pomaga w regeneracji przemęczonego organizmu, wzmacnia układ odpornościowy oraz zwiększa wydolność i siły witalne.

3. MASAŻ TAJSKI LECZNICZY

90 min - 390 zł 110 min - 450 zł

Masaż leczniczy charakteryzuje się siłą i dynamiką, który nie tylko rozluźnia całe ciało, lecz także likwiduje ból i przykurcze. Za pomocą specjalnych technik masażyista rozluźnia napięte, usztywnione mięśnie i ścięgna oraz uwalnia ciało od bólu. Pomaga w leczeniu wielu chorób i dolegliwości. Jest zalecany w czasie rehabilitacji oraz rekonwalescencji po długotrwałej chorobie czy wypadku. Zwalcza zmęczenie, zmniejsza prawdopodobieństwo kontuzji, pozwala dużo szybciej odzyskać siły. Zabieg polecany jest przede wszystkim osobom, które uprawiają sport zawodowo, cierpią na bóle stawów i mięśni, borykają się z bólami punktowymi nerwów, są osłabione, z zauważalnym spadkiem energii a także intensywnie pracują.

4. MASAŻ STÓP REFLEKSOTERAPIA

30 min - 200 zł

Refleksoterapia to sztuka uzdrawiania poprzez stymulację refleksów zlokalizowanych na stopach. To również forma terapii i zabiegu relaksacyjnego, w którym wszystkie sfery człowieka traktowane są jako jedna całość, aby w ten sposób oddziaływać zarówno na jego ciało, jak też duszę i umysł. Stymuluje aż 7000 zakończeń nerwowych, 24 kości i ponad 100 mięśni. Przynosi ulgę dla zmęczonych stóp oraz wszechogarniające uczucie odprężenia całego ciała. Poprzez działanie na strefy refleksologiczne stóp masaż wspomaga odtruwanie organizmu z toksyn, poprawia sen, usuwa uczucie „ciężkich nóg”. Wpływa również na procesy trawienne, system hormonalny, gruczoły limfatyczne i centralny system nerwowy. Masaż obejmuje takie części ciała, jak: podeszwy, grzbiet stopy, palce, kostki, łydki i okolice kolan. Odpowiednio uciskane partie powodują, że oddziałuje on na cały organizm.

5. MASAŻ RELAKSACYJNY ALOESEM

60 min - 290 zł 90 min - 390 zł

Masaż wykonywany jest przy użyciu aloesu, który od wieków wykorzystywany jest jako roślina lecznicza, bogata w witaminę C, E oraz witaminy z grupy B. Stosowany na skórze ma silne właściwości nawilżające, regenerujące, przeciwświądowe oraz łagodzące. Doskonale nawilża skórę, zmiękcza ją, zapobiegając przesuszeniu. Wyciąg z aloesu wspomaga regenerację skóry, zwiększa syntezę kolagenu i elastyny. Dodatkowo, pobudza mikrokrążenie, zmniejsza obrzęki limfatyczne i poprawia ujędrnienie. Po zabiegu skóra jest prawidłowo nawilżona, jedwabiście gładka i elastyczna. Zabiegowi towarzyszy relaksacyjny masaż i esencjonalny aromat.

6. MASAŻ WYSZCZUPLAJĄCY

60 min - 290 zł 90 min - 390 zł

Masaż dedykowany wszystkim tym, którzy chcą zatroszczyć się o swój wygląd i ciało, przywracając mu jędrność i gładkość. Masaż polega na użyciu specjalnych technik – intensywnym masowaniu, ugniataniu i oklepywaniu. Dzięki temu wspomaga proces odchudzania i redukcję tkanki tłuszczowej poprzez pobudzenie miejscowego metabolizmu organizmu. Zostaje zwiększony przepływ krwi, co przyczynia się do przyspieszonej przemiany materii i odtruwania organizmu z toksyn. Dodatkowo, masażyści stosują specjalne kremy, które mają na celu usuwanie cellulitu, modelowanie ciała i wygładzenie skóry. Aby zobaczyć wyraźne efekty polecamy serie 10 masaży, min 2 razy w tygodniu. Masaż skoncentrowany jest na tych partiach ciała, które wymagają wyszczuplenia i ujędrnienia skóry. Jednocześnie, dla utrzymania balansu całego organizmu masowane są inne partie, co pozwala odprężyć się oraz poczuć zrelaksowanym.





7. MASAŻ GÓRNYCH PARTII CIAŁA

30 min - 200 zł

Tajski masaż górnych partii ciała jest szczególnie przeznaczony dla osób z bólami różnych części kręgosłupa, karku, szyi czy też głowy. Stanowi on połączenie technik stosowanych w masażu tajskim – bazując na technikach uciskowo – wyciągających. Prowadzony masaż z zastosowaniem unikatowych technik masażu, redukuje chroniczne bóle, przykurcze i napięcie mięśniowe. Jego działanie na linii energetycznej wzdłuż górnej części ramion powoduje złagodzenie bólu głowy i pobudzenie krążenia krwi również w celu wzmocnienia cebulek włosów, zapobiegając łysieniu. Głowa jest najważniejszą strefą energetyczną w ciele, człowieka związaną ze wszystkimi narządami wewnętrznymi. Masaże głowy i karku zalecane są nie tylko w razie bólu. Rozluźniają spięte partie mięśniowe, przez co następuje ogólne poprawienie samopoczucia. Jest to doskonały relaks i ulga dla osób zestresowanych, zapracowanych, prowadzących siedzący tryb życia, bądź spędzających dużo czasu w jednej pozycji.

8. MASAŻ DOLNYCH PARTII CIAŁA

30 min - 200 zł

Masaż kończyn dolnych szczególnie polecany jest dla osób aktywnych fizycznie i pracujących długo w pozycji stojącej. Wskazaniami do masażu tego obszaru ciała są: ograniczenie ruchomości w stawach po urazach, przykurczone, zakwaszone mięśnie po treningu czy też przeciążenia od długiej pozycji stojącej. Masażysta skupia się na dolnej części ciała i talii, zapewniając głębokie doznania masażu w okolicach łydek, ud, bioder, pośladków czy stóp. Głównym celem wykonywania tego masażu jest zminimalizowanie napięć powstających w wyniku narażenia na bodźce stresowe oraz przepracowanie organizmu w układzie mięśniowym. Może być doskonałym uzupełnieniem leczenia częstych bólów stawów. Dodatkowo likwiduje napięcia mięśni nóg i stóp oraz eliminuje uczucie „ciężkich nóg”.

9. MASAŻ BALIJSKI

60 min - 290 zł

Masaż balijski to tradycyjna technika terapeutyczna, która wywodzi się z wyspy Bali. Jego korzenie sięgają wielu wieków wstecz i łączą wpływy ajurwedy, medycyny chińskiej oraz miejscowych balijskich rytuałów zdrowotnych. Jest to zabieg, który integruje różnorodne techniki, takie jak akupresura, głęboki masaż uciskowy, rozciąganie oraz aromaterapia. Główne cele masażu balijskiego to rozluźnienie mięśni, poprawa krążenia i redukcja napięcia. Zabieg ten pomaga także przywrócić harmonię między ciałem a umysłem, co jest kluczowe dla pełnej regeneracji.

ZABIEGI NA TWARZ

1. ORIENT BEAUTY - CERTYFIKOWANY FACELIFTING

60 min - 290 zł

Face lifting często określa się jako niechirurgiczny lifting twarzy. Jest to manualny masaż, bardzo intensywny zabieg, który działa na głębokie struktury skóry. Dzięki takiemu zabiegowi skóra staje się mocniejsza, gładsza, jędrniejsza, a wszystko dlatego, że działamy głębiej i możemy jeszcze intensywniej odżywić skórę dzięki składnikom aktywnym zawartym w kosmetykach użytych do masażu. Jest to rytuał łączący w sobie 3 techniki masażu liftingujących: masaż twarzy Kobido, masaż nowatorskiej metody Sculpture Face Lifting Yakova Gershkovicha oraz tradycyjnego tajskiego masażu twarzy. Nasi wybitni masażyści stworzyli swój unikalny autorski program, który łączy te najbardziej efektywne metody face liftingu za pomocą masażu.

2. ORIENT LYMPHATIC FACE - MASAŻ LIMFATYCZNY TWARZY

60 min - 290 zł

Masaż opiera się na harmonijnych, powtarzających się ruchach, które przywodzą na myśl rytuały dalekowschodnich świątyń – pełne uważności i wewnętrznej równowagi. Ta starannie dobrana technika nie tylko wygładza skórę, ale także przywraca jej blask i świeżość.

Dzięki intensywnemu drenażowi limfatycznemu redukujemy opuchliznę i cienie pod oczami. Oczyszczamy skórę z toksyn, przywracając jej zdrowy kolor, modelujemy owal twarzy, nadając jej jędrność i wyrazistość, a także stymulujemy mikrokrążenie, co wspomaga naturalne procesy regeneracyjne skóry.





CEREMONIE PIĘKNA NA CIAŁO

1. THAI ORIENT - POMARAŃCZOWA ROZKOSZ

90 min - 390 zł

Szansa aby zanurzyć się w świecie słodkiej pomarańczy. Zabieg ten to połączenie peelingu ciała, który oczyszcza, wygładza i przygotowuje skórę do dalszych etapów pachnącej pielęgnacji. Zwieńczeniem zabiegu jest masaż gorącym olejem pomarańczowym, który wpływa rozluźniająco na wszystkie mięśnie ciała i uwalnia napięcia. Dzięki całej paletce zabiegów, ciepło i kojąca technika masażu umożliwią relaks i pełne odprężenie, a skóra zyska blask i elastyczność.

peeling ciała + maska pomarańczowa + masaż

2. ORIENT PEELING

60 min - 290 zł

Oripeeling całego ciała – egzotyczny rytuał oczyszczający i odżywczy całego ciała to wyjątkowy zabieg pielęgnacyjny, który łączy w sobie starożytne tradycje Dalekiego Wschodu z nowoczesnym podejściem do kosmetologii i relaksu. W Tajlandii od wieków dbałość o ciało i duszę stanowi integralną część codziennej troski o zdrowie i harmonię. Peeling nie jest więc jedynie formą pielęgnacji skóry – to prawdziwy rytuał odnowy, który oczyszcza, odświeża i przywraca równowagę energetyczną całego organizmu. Sam peeling wykonywany jest techniką masażu – ruchy są rytmiczne, energiczne, a jednocześnie przyjemne i relaksujące. Dzięki temu nie tylko złuszczone są martwe naskórek, ale również pobudzone jest krążenie krwi i limfy, co sprzyja detoksykacji organizmu. Skóra staje się jedwabiście gładka, jędrna i promienna, a całe ciało odzyskuje lekkość i witalność.



HOTEL ★★★★★ MORSKI WIDOK

ul. Korczaka 9, 82-120 Krynica Morska

repcja: +48 55 506 50 50, e-mail: repcja@morskiwidok.com.pl

www.morskiwidok.com.pl

Zapraszamy codziennie w godz. 10.00 - 21.00

Rezerwacje: tel. +48 55 506 50 50

UWAGA: Zarezerwowane zabiegi obciążają rachunek gościa kwotą 100% ceny, w przypadku nie zgłoszenia się na zabieg lub nie odwołania minimum 4 godziny przed umówionym terminem.