NO NAME
lakes hotel & spa
★★★★★

Szanowni Goście,

informujemy, iż strefa basenowa czynna jest w godzinach **od 9:00 do 21:00**.
Rodziców z dziećmi do 16 roku życia zapraszamy do korzystania z basenu do godziny **18:00**.
Zabiegi oraz masaże odbywają się w godzinach **od 10:00 do 20:00**.

Prosimy o przybycie do SPA na 10 minut przed planowanym zabiegiem w celu wypełnienia ankiety konsultacyjnej. W przypadku spóźnienia, jego czas zostaje odliczony od łącznego czasu zabiegu. W przypadku spóźnienia się Gościa powyżej 15 minut, obsługa SPA zastrzega sobie prawo anulowania rezerwacji i obciążenia rachunku Gościa pełnym kosztem usługi.



NASZA FILOZOFIA

Drodzy Goście,

z przyjemnością prezentujemy istotę filozofii naszego Relax&Beauty Spa w No Name Lakes Hotel&Spa*****.
To luksusowe miejsce w Polsce, w którym holistyczne podejście oraz bliskość natury stwarza idealne warunki do zaznania relaksu na najwyższym poziomie. Chcąc zapewnić Państwu niezapomniane chwile w naszym Spa, oferujemy atrakcyjne i profesjonalne zabiegi skomponowane tak, aby zadowolić nawet najbardziej wymagających Gości.
W proponowanych przez nas zabiegach Spa wykorzystujemy kosmetyki najlepszej marki aromaterapeutycznej na świecie:



Naszym Gościom gwarantujemy kameralną atmosferę, ciszę i spokój.

Współzałożycielka AROMATHERAPY ASSOCIATES, Geraldine Howard, głęboko wierzyła, że aby „uzdrowić" umysł i ciało, każdy zabieg powinien być dostosowany do indywidualnych potrzeb. Wyznajemy taką samą filozofię, dlatego od naszego terapeuty wellness otrzymasz ofertę spersonalizowanego zabiegu, który uwzględni wszystkie Twoje potrzeby. Wystarczy, że z menu wybierzesz preferowany przez siebie zabieg, a następnie z terapeutą omówisz swoje indywidualne preferencje i zaczniesz czerpać energię z naturalnego bogactwa aromaterapii.

NO NAME
lakes hotel & spa
★★★★★

RYTUAŁY NO NAME LAKES

DOTYK LASU

120 min **700zł**

Dla kogo: dla osób poszukujących wyciszenia, wewnętrznej harmonii i bliskości natury. Idealny rytuał dla tych, którzy pragną zwolnić tempo, uwolnić się od codziennego napięcia i odzyskać równowagę ciała oraz umysłu.

Dotyk lasu to wyjątkowa podróż inspirowana japońską filozofią shinrin-yoku, czyli kąpieli leśnych. To niezwykłe doświadczenie, które pozwala zanurzyć się w kojącej atmosferze natury, wyciszyć zmysły
i odnaleźć wewnętrzny spokój.

Leśną ceremonię otwiera kojąca zmysły kompozycja zapachowa cyprysu, cynamonowca kamforowego oraz różowego pieprzu. To moment, by zwolnić oddech, wyciszyć myśli i oddać się chwili odprężenia.

Chwilę później ciało otula autorski masaż inspirowany technikami ajurwedy i shiatsu. Płynne, harmonijne ruchy pozwalają rozluźnić ciało, uwolnić napięcia i przywrócić poczucie lekkości.

Kolejnym etapem jest aplikacja maski błotnej na dłonie i stopy, która dopełnia pielęgnacyjny charakter rytuału. Podczas gdy maska uwalnia swoje dobroczynne składniki, wykonywany jest nawilżająco-rewitalizujący zabieg na twarz. Całość wieńczy odprężający ajurwedyjski masaż głowy, który wycisza umysł i pozostawia kojące uczucie pełnej harmonii.

Dotyk lasu to zaproszenie do świata natury, spokoju i harmonii. Pozwól sobie na chwilę zatrzymania i odkryj głębię relaksu, w której ciało i umysł odzyskują równowagę.



NO NAME
lakes hotel & spa
★★★★★

MASAŻE WELLNESS

NIEZWYKŁE DOŚWIADCZENIE Z AROMATOTERAPII

80 min **450zł**

Dla kogo: dla osób pragnących odzyskać wewnętrzną harmonię, uwolnić się od codziennego stresu i zanurzyć w głębokim odprężeniu.

To niezwykła podróż dla ciała i zmysłów, podczas której każda część ciała otulona jest starannie dobranymi technikami masażu oraz mocą olejków esencjonalnych.

Na podstawie indywidualnych preferencji dobieramy jeden z 13 olejów Aromatherapy Associates, tworząc zabieg dopasowany do aktualnych potrzeb klienta.

Połączenie technik ajurwedyjskich i shiatsu pomaga rozluźnić napięte mięśnie, a elementy drenażu limfatycznego wspierają krążenie i pobudzają naturalne procesy regeneracyjne organizmu.

Pozwól sobie na chwilę prawdziwego wytchnienia. Poczuj, jak stres ustępuje miejsca spokojowi, ciało odzyskuje lekkość a umysł odnajduje harmonię.

AROMATHERAPY ASSOCIATES



NO NAME
lakes hotel & spa
★★★★★

MASAŻ UWALNIAJĄCY NAPIĘCIA

80 min **450zł**

Dla kogo: dla osób pragnących zniwelować napięcie mięśniowe, uczucie sztywności oraz skutki przewlekłego stresu.

Masaż uwalniający napięcia to głęboko odprężający rytuał , który pomaga rozluźnić spięte partie ciała, przywracając im lekkość i komfort. Unikatowa kompozycja lawendy, rozmarynu, czarnego pieprzu i imbiru w duecie z odprężającym serum otula skórę przyjemnym ciepłem, redukując napięcia mięśniowe.

Podaruj sobie chwilę głębokiego ukojenia. Poczuj jak nagromadzone napięcie powoli ustępuje, a Twoje ciało na nowo odzyskuje błogą lekkość i swobodę ruchu.

AROMATHERAPY ASSOCIATES



NO NAME
lakes hotel & spa
★★★★★

ZABIEGI NA CIAŁO

REGENERACJA I UJĘDRNIENIE CIAŁA

90 min

480zł

Dla kogo: dla osób, których ciało pragnie głębokiej odnowy, detoksykacji i zastrzyku energii, a skóra odzyskania naturalnej jędrności oraz aksamitnej gładkości.

Zabieg rozpoczyna się od energetyzującego peelingu z ziarnami soli z Morza Martwego, zieloną kawą oraz pikantnym koktajlem olejków z różowego grejpfruta, rozmarynu i jałowca, który perfekcyjnie wygładza skórę i pobudza mikrokrążenie. Następnie nakładane jest głęboko oczyszczające błoto, które wspomaga usuwanie toksyn, rozjaśnia i intensywnie remineralizuje skórę. Zwieńczniem ceremonii jest specjalistyczny masaż drenujący, precyzyjne uwalniający zastoje limfatyczne i przywracający ciału przyjemną lekkość.

Podaruj sobie chwilę energetyzującego doświadczenia. Poczuj jak skóra staje się perfekcyjne wygładzona, bardziej napięta i pełna blasku a ciało odzyskuje lekkość oraz witalność.

AROMATHERAPY ASSOCIATES



ZABIEGI NA TWARZ

NATURALNY BLASK

40 min **360zł**

Dla kogo: dla każdego typu skóry, w pełni dopasowany do jej aktualnych potrzeb.

Zabieg został stworzona z myślą o szybkim przywróceniu skórze świeżości, witalności oraz zdrowego, promiennego blasku.

Rozpoczyna się od łagodnego oczyszczenia i subtelnego peelingu, po których następuje spersonalizowana pielęgnacja dobrana z pełną uważnością do kondycji skóry. Dopełnieniem tej chwili relaksu jest odprężający masaż głowy, uwalniający napięcia i przywracający pełen spokój.

Podaruj sobie chwilę głębokiego relaksu, gdzie piękno spotyka się z harmonią.

AROMATHERAPY ASSOCIATES



BLASK PORANKA – TOTALNA REGENERACJA SKÓRY I UMYSŁU

60 min **490zł**

Dla kogo: dla osób, które pragną głębokiego wyciszenia, redukcji stresu oraz kompleksowej odnowy zmęczonej skóry i przebodźcowanego umysłu.

Wyjątkowy, holistyczny rytuał stworzony z myślą o obniżeniu poziomu stresu i pełnej regeneracji zarówno cery jak i zmysłów. Zabieg rozpoczyna się od dokładnego oczyszczenia i wygładzającego peeling, które przygotowują skórę na przyjecie odżywczej, głębokiej pielęgnacji. Całość dopełnia pionierski masaż twarzy oraz kojący masaż skóry głowy, pozwalający na całkowity wewnętrzny reset.

Podaruj sobie coś więcej niż pielęgnację. To wyjątkowy momenttylko dla Ciebie – celebracja piękna, zmysłowości i głębokiego odprężenia.

AROMATHERAPY ASSOCIATES



NO NAME
lakes hotel & spa
★★★★★

ZABIEG NA WŁOSY I SKÓRĘ GŁOWY

MASAŻ GŁOWY – BEZ NAPIĘCIA

25 min **160zł**

Dla kogo: dla osób pragnących głębokiego wyciszenia i uwolnienia napięć, a także dla skóry głowy oraz włosów potrzebujących intensywnego nawilżenia, odżywienia i regeneracji.

Wyjątkowy rytuał inspirowany starożytną sztuką ajurwedy, łączący terapeutyczny masaż skóry głowy z dobroczynnym działaniem olejów esencjonalnych. Odżywcza formuła głęboko nawilża przesuszoną skórę głowy, wzmacnia cebulki i otula pasma ochronnym blaskiem. Rytmiczny kojący dotyk niweluje nagromadzony stres a włosy pozostawia jedwabiście miękkie oraz pełne życia.

Zatrzymaj myśli, otul włosy odżywczą pielęgnacją i pozwól sobie na podróż w głąb błogiego spokoju.

AROMATHERAPY ASSOCIATES



MASAŻE

MASAŻ TWARZY

25 min **160zł**

Dla kogo: dla osób, które pragną subtelnego relaksu i głębokiego odprężenia.

Płynne harmonijne ruchy pomagają uwolnić napięcia, pobudzają mikrokrążenie oraz wspierają naturalną regenerację skóry. Cera odzyskuje świeżość, promienność i wypoczęty wygląd, a umysł odnajduje upragniony spokój.

Pozwól sobie na chwilę, w której dotyk staje się sztuką relaksu, a piękno odzyskuje swój naturalny blask.

MASAŻ TWARZY KOBIDO

50 min **500zł**

Dla kogo: dla osób, które pragną wydobyć swoje naturalne piękno, a jednocześnie zaznać pełnego wyciszenia i błogiego relaksu.

Zanurz się w niezwykłej japońskiej sztuce masażu, będącej harmonijnym połączeniem tradycyjnych technik manualnych oraz dynamicznych ruchów stymulujących mięśnie twarzy. Masaż ten wspiera mikrokrążenie, przywraca skórze jędrność i elastyczność oraz łagodzi rysy twarzy.

Pozwól sobie na chwilę japońskiej sztuki piękna, w której tradycja spotyka się z naturalnym pięknem młodości.

AROMATHERAPY ASSOCIATES



NO NAME
lakes hotel & spa
★★★★★

MASAŻ RELAKSACYJNY

25 min / 50 min

160 / 290zł

Dla kogo: dla osób, które pragną chwili wytchnienia, podczas którego codzienny pośpiech ustępuje miejsca błogiemu odprężeniu.

Subtelne, płynne ruchy masażu połączone z kojącym dotykiem otulają ciało spokojem, wprowadzając je w stan głębokiego relaksu. Harmonijne techniki łagodzą napięcie mięśniowe, wyciszają natłok myśli oraz koją zmysły.

Pozwól sobie, aby ten czas należał wyłącznie do Ciebie- zasługujesz na moment absolutnego spokoju.

MASAŻ KLASYCZNY

25 min / 50 min

180 / 320zł

Dla kogo: dla osób, które pragną głębokiego odprężenia a jednocześnie lekkości, swobody ruchu oraz nowej dawki witalności.

Ponadczasowy masaż łączący tradycyjne techniki z troską o dobre samopoczucie. Odpowiednio dobrane ruchy rozluźniają napięte mięśnie, pobudzają krążenie, przynoszą ulgę, wspierają regenerację oraz przywracają naturalną równowagę.

Pozwól sobie na tradycję dotyku, która przywraca ciału komfort, a umysłowi upragniony spokój.

AROMATHERAPY ASSOCIATES



NO NAME
lakes hotel & spa
★★★★★

MASAŻ Z ELEMENTAMI TERAPII PUNKTÓW SPUSTOWYCH

340 zł

50 min

Dla kogo: dla osób, które pragną uwolnić ciało od źródła bólu, napięcia oraz ograniczonej swobody ruchu.

Specjalistyczny masaż ukierunkowany na rozluźnianie miejsc nadmiernego napięcia mięśniowego, łączący świadomy dotyk z indywidualnym podejściem terapeutycznym. Odpowiednio dobrane techniki poprawiają komfort ruchu, przywracają elastyczność mięśni i przynoszą ulgę w codziennym funkcjonowaniu.

Pozwól sobie na moment regeneracji, który uwalnia ciało od blokad, a umysłowi daje upragnione ukojenie.

DRENAŻ LIMFATYCZNY WYBRANYCH PARTII

160 zł

30 min

Dla kogo: dla osób, które pragną zaznać lekkości i komfortu ciała, a jednocześnie odnaleźć sposób na redukcję obrzęku oraz regenerację organizmu.

Delikatny, rytmiczny masaż wspierający prawidłowy przepływ limfy i przywracający przyjemną swobodę. Wykonywany przy użyciu subtelnych, precyzyjnych ruchów wspomaga redukcję obrzęków, pobudza krążenie limfatyczne oraz wspiera naturalne procesy oczyszczania organizmu.

Pozwól sobie na moment uważnej troski, odzyskaj wewnętrzną harmonię, a ciału pozwól wrócić do jego naturalnego rytmu.



NO NAME
lakes hotel & spa
★★★★★

MASAŻ STÓP

180 zł

25 min

Dla kogo: dla osób, które pragną ukoić zmęczone stopy, a jednocześnie szukają skutecznego sposobu na regenerację po długim dniu.

Uważny, kojący dotyk połączony z uciskiem receptorów znajdujących się na stopach uwalnia nagromadzone zmęczenie, niweluje uczucie ciężkości i wprowadza całe ciało w stan błogiej harmonii.

Pozwól sobie podarować stopom chwilę odprężenia-każdy krok zasługuje na odrobinę luksusu.

MASAŻ GORĄCĄ ŚWIECĄ AROMATERAPEUTYCZNĄ

320 zł

50 min

Dla kogo: dla osób, które pragną aby otulające ciepło oraz subtelne nuty zapachowe wprowadziły je w stan głębokiej harmonii, pozwalając oderwać się od natłoku codzienności.

Odkryj masaż ,w którym ciepło, aromat oraz kojący dotyk tworzą niezwykłe doświadczenie dla ciała i zmysłów. Rozgrzany, aromaterapeutyczny eliksir otula skórę, zapewniając jej jedwabistą miękkość i przyjemne nawilżenie. Powolne, płynne ruchy pozwalają wyciszyć umysł i na chwilę zapomnieć o całym świecie.

Pozwól sobie na moment przyjemności, gdzie aromaterapia spotyka się ze sztuką relaksującego dotyku.

AROMATHERAPY ASSOCIATES



NO NAME
lakes hotel & spa
★★★★★