

AUTORSKIE RYTUAŁY ORIGINAL RITUALS NABE SPA

DETOKS NABE

Peeling solny ciała o działaniu regenerującym i wygładzającym skórę.

Czas: do 25 min | Cena: 200 zł *

NABE DETOX

Salt body scrub with regenerating and smoothing effect on the skin.

Time: up to 25 min | Price: PLN 200*

ODDECH NABE

Odpężający masaż autorski głowy i karku.

Czas: do 25 min | Cena: 250 zł

NABE BREATH

Relaxing head and nape massage.

Time: up to 25 min | Price: PLN 250

TWARZ NABE

Liftingująco–drenujący masaż twarzy z wykorzystaniem kamieni Gua Sha.

Czas: do 50 min | Cena: 350 zł

NABE FACE

Lifting and draining face massage with the Gua Sha stones.

Time: up to 50 min | Price: PLN 350

NOWOŚĆ NABE!

NABE LIFFT

Holistyczne modelowanie twarzy z użyciem technik masażu mięśniowo–powięziowego w połączeniu z pielęgnacją skóry.

Czas: do 80 min | Cena: 460 zł

NABE LIFT

Holistic facial modeling using myofascial massage techniques with skin care.

Time: up to 80 min | Price: PLN 460

TERAPIA NABE

Intensywny masaż pleców z wykorzystaniem gorących kamieniami i bańki chińskiej.

Czas: do 50 min | Cena: 370 zł

NABE THERAPY

Intensive back massage with hot stones and Chinese cupping.

Time: up to 50 min | Price: PLN 370



INSPIRACJA NABE

Relaksujący masaż ciała koralami góralskimi.

Czas: do 50 min | Cena: 380 zł

NABE INSPIRATION

Relaxing full-body massage with highlander corals.

Time: up to 50 min | Price: PLN 380

CIAŁO NABE

Intensywny masaż ciała kijami brzoзовymi.

Czas: do 50 min | Cena: 390 zł

NABE BODY

Intensive body massage with birch sticks.

Time: up to 50 min | Price: PLN 390

* do wybranego masażu – cena: 160 zł / For selected massage – price: PLN 160

NOWOŚĆ NABE!

TERAPIA RELAKSACYJNA WELNAMIS do autorskiego zabiegu NABE SPA 90 zł



NABE SPA Nosalowy Dwór Resort & Spa

Recepcja: / reception desk:

tel.: +48 18 20 22 330

wew. 330 / internal 330

nosalowydwor@nabespa.pl



Regulamin
Regulations

RYTUAŁY WELLBEING WELLBEING RITUALS NABE SPA

MULTISENSORYCZNA TERAPIA RELAKSACYJNA WELNAMIS

Połączenie personalizowanego masażu z sesją relaksacji z nowoczesną technologią akustyczno – wibracyjną.

Czas: do 80 min – 420 zł

110 min – 520 zł z kąpielą SPA

MULTISENSORY WELNAMIS RELAXATION THERAPY

Combination of a personalized massage with a relaxation session on a waterbed enhanced with modern acoustic and vibration technology.

Time: up to 80 min – 420 PLN

up to 110 min – 520 PLN with a SPA bath

HOLISTYCZNY RYTUAŁ NABE

Kompleksowa pielęgnacja linią produktów NABE: peeling ciała oraz autorski masaż twarzy, głowy i ciała.

Czas: do 140 min | Cena: 1200 zł/os.

HOLISTIC NABE RITUAL

Comprehensive care with the NABE product line: body peeling and original face, head and body massage.

Time: up to 140 min | Price: PLN 1200/person

RYTUAŁ DLA DWOJGA

Relaksujący masaż twarzy i ciała dla dwojga.

Czas: 80 min | Cena: 1100 zł/2 os.

THE WELLBEING RITUAL FOR TWO

Relaxing face and body massage for a couple.

Time: 80 min | Price: PLN 1100/2 people

RYTUAŁ DLA NIEJ

Seans w saunie połączony z peelingiem, kąpielą, masażem relaksacyjnym i zabiegiem na twarz dostosowanym do potrzeb kobiecej skóry.

Czas: do 180 min | Cena: 1200 zł/os.

RITUAL FOR HER

A sauna session combined with a scrub, a bath, a relaxing massage and a facial treatment tailored to the needs of women's skin.

Time: 180 min | Price: PLN 1200/person

RYTUAŁ DLA NIEGO

Seans w saunie połączony z peelingiem, kąpielą, masażem relaksacyjnym i zabiegiem na twarz dostosowanym do potrzeb męskiej skóry.

Czas: do 180 min | Cena: 1200 zł/os.

RITUAL FOR HIM

A sauna session combined with a scrub, a bath, a relaxing massage and a facial treatment tailored to the needs of men's skin.

Time: 180 min | Price: PLN 1200/person

RYTUAŁ DLA RODZINY

Aromatyczne kąpiele i masaże w prywatnej strefie relaksu dla całej rodziny.

Cena: 350 zł/os. dorosła, 250 zł/dziecko

RITUAL FOR FAMILY

Aromatic baths and massages in a private relaxation area for the whole family.

Price: PLN 350/adult, PLN 250/child

KOSMETYKI NABE

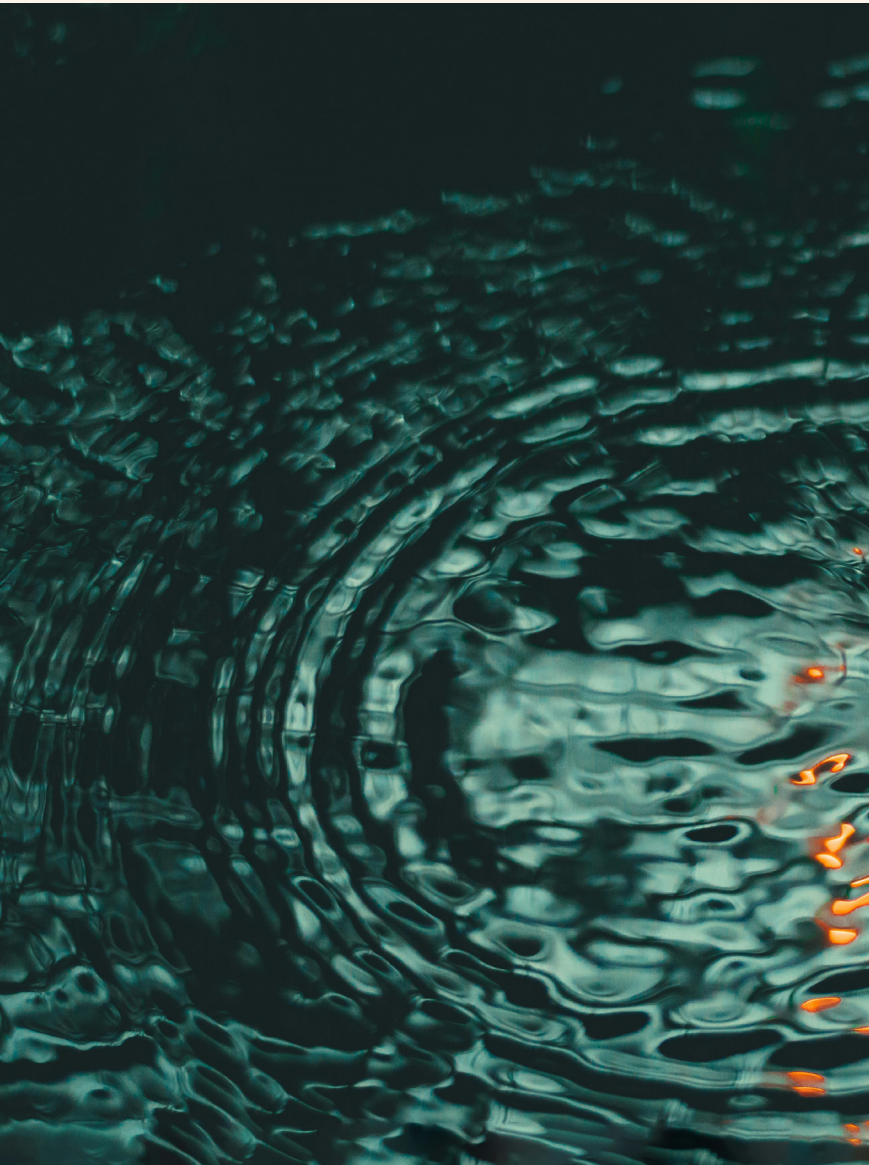
Zapytaj o autorską linię kosmetyków NABE SPA do pielęgnacji domowej.

Ask about the original cosmetics NABE SPA line for home care.



Nature & Beauty

Uzupełnienie zabiegów na twarz:	Complement to face treatments:
Pielęgnacja okolicy oka Cena: 200 zł	Eye care Price: PLN 200
Infuzja tlenowa Cena: 200 zł	Oxygen infusion Price: PLN 200
Kawitacja Cena: 100 zł	Cavitation Price: PLN 100
Oczyszczanie wodorowe Cena: 200 zł	Hydrogen purification Price: PLN 200
Pielęgnacja dłoni Cena: 100 zł	Hand care Price: PLN 100
Henna brwi / rzęs Cena: 50 zł	Eyebrows or eyelashes henna Price: PLN 50
Regulacja brwi Cena: 50 zł	Eyebrow regulation Price: PLN 50
Presoterapia Cena: 170 zł	Presotherapy Price: PLN 170
Terapia Relaksacyjna Welnamis Czas: do 30 min Cena: 150 zł Czas: do 60 min Cena: 240 zł	Welnamis Relaxation Therapy Time: up to 30 min Price PLN 150 Time: up to 60 min Price PLN 240



TWARZFACE

ZABIEG OCZYSZCZAJĄCO - ROZJAŚNIAJĄCY Czas: do 50 min Cena: 380 zł	CLEANSING AND BRIGHTENING TREATMENT Time: up to 50 min Price: PLN 380
ZABIEG NAWILŻAJĄCO – KOJĄCY Czas: do 50 min Cena: 410 zł	MOISTURE-SOOTHING TREATMENT Time: up to 50 min Price: PLN 410
ZABIEG ROZŚWIELAJĄCY Z WITAMINĄ C Czas: do 50 min Cena: 440 zł	BRIGHTENING TREATMENT WITH VITAMIN C Time: up to 50 min Price: PLN 440

ZABIEG PRZECIWMARSZCZKOWO – LIFTINGUJĄCY Czas: do 50 min Cena: 550 zł	REJUVENATING AND FIRMING TREATMENT Time: up to 50 min Price: PLN 550
--	---

PERSONALIZOWANA TERAPIA TLENOWA DOSTOSOWANA DO POTRZEB SKÓRY Czas: do 50 min Cena: 620 zł Czas: do 80 min Cena: 760 zł	PERSONALIZED OXYGEN THERAPY ADAPTED TO THE SKIN'S NEEDS Time: up to 50 min Price: PLN 620 Time: up to 80 min Price: PLN 760
--	---

RYTUAŁ ODMŁADZAJĄCO – UJĘDRNIAJĄCY NA TWARZ Czas: do 80 min cena: 750 zł	HOLISTIC FACIAL REJUVENATING RITUAL Time: up to 80 min Price: PLN 750
---	--

OCZYSZCZANIE WODOROWE Z MULTITERAPIĄ ODMŁADZAJĄCĄ Czas: do 50 min Cena: 590 zł Czas: do 80 min Cena: 690 zł	HYDROGEN CLEANSING WITH REJUVENATING MULTITHERAPY Time: up to 50 min Price: PLN 590 Time: up to 80 min Price: PLN 690
---	---

 Zabieg dedykowany również dla mężczyzn / Also dedicated for men

MASAŻE

MASAŻ PERSONALIZOWANY WELLNESS Czas: do 80 min Cena: 490 zł
--

MASAŻ MADERO Czas: do 25 min Cena: 200 zł Czas: do 50 min Cena: 280 zł
--

MASAŻ RELAKSACYJNY OLEJAMI Czas: do 25 min Cena: 230 zł Czas: do 50 min Cena: 330 zł
--

MASAŻ RELAKSACYJNY MASŁEM SHEA Czas: do 25 min Cena: 240 zł Czas: do 50 min Cena: 340 zł
--

MASAŻ AROMATERAPEUTYCZNY ŚWIECĄ Czas: do 25 min Cena: 250 zł Czas: do 50 min Cena: 360 zł

MASAŻ KLASYCZNY Czas: do 25 min Cena: 230 zł Czas: do 50 min Cena: 330 zł

MASAŻ TWARZY KOBIDO Czas: do 50 min Cena: 350 zł

ODŻYWCZY MASAŻ TWARZY Czas: do 25 min Cena: 220 zł

MASAŻ STÓP Czas: do 25 min Cena: 220 zł
--

MASAŻ CIEPŁĄ CZEKOLADĄ Czas: do 50 min Cena: 360 zł
--

MASAŻ KAMIENIAMI Czas: do 50 min Cena: 390 zł
--

MASAŻ MODELUJĄCY BAŃKĄ CHIŃSKĄ Czas: do 25 min Cena: 230 zł Czas: do 50 min Cena: 330 zł
--

Spersonalizuj swój masaż: Wyduż masaż o dowolnie wybraną partię Czas: do 20 min Cena: 120 zł
--

Peeling do wybranego masażu Cena: 160 zł

MASSAGES

WELLNESS PERSONALIZED MASSAGE Time: up to 80 min Price: PLN 490
--

WOOD THERAPY Time: up to 25 min Price: PLN 200 Time: up to 50 min Price: PLN 280
--

RELAXING MASSAGE WITH OILS Time: up to 25 min Price: PLN 230 Time: up to 50 min Price: PLN 330
--

RELAXING SHEA BUTTER MASSAGE Time: up to 25 min Price: PLN 240 Time: up to 50 min Price: PLN 340
--

AROMATHERAPY CANDLE MASSAGE Time: up to 25 min Price: PLN 250 Time: up to 50 min Price: PLN 360

CLASSIC MASSAGE Time: up to 25 min Price: PLN 230 Time: up to 50 min Price: PLN 330

KOBIDO FACE MASSAGE Time: up to 50 min Price: PLN 350
--

COSMETIC FACIAL MASSAGE Time: up to 25 min Price: PLN 220
--

FEET MASSAGE Czas: do 25 min Cena: 220 zł
--

HOT CHOCOLATE MASSAGE Time: up to 50 min Price: PLN 360
--

HOT STONES MASSAGE Time: up to 50 min Price: PLN 390

MODELING MASSAGE WITH CHINESE CUPPING Time: up to 25 min Price: PLN 230 Time: up to 50 min Price: PLN 330

Personalize your massage: Extend your massage by focusing on any area of your choice Time: up to 20 min Price: 120 zł

Scrub for selected massage Price: PLN 160
--

CIAŁO

PEELING SOLNY CIAŁA Czas: do 25 min Cena: 200 zł

PERSONALIZOWANA PIELĘGNACJA CIAŁA VEGE Czas: do 50 min Cena: 370 zł Czas: do 80 min Cena: 470 zł
--

MINERALNY RYTUAŁ ODNOWY Czas: do 50 min Cena: 340 zł Czas: do 80 min Cena: 420 zł

RYTUAŁ ODŻYWCZY Czas: do 50 min Cena: 380 zł Czas: do 80 min Cena: 480 zł

ZABIEG NAWILŻAJĄCY Czas: do 80 min Cena: 440 zł
--

AROMATERAPEUTYCZNY ZABIEG ANTYSTRESOWY Czas: do 50 min Cena: 410 zł
--

ZABIEG WYSZCZUPLAJĄCY Czas: do 80 min Cena: 460 zł

ZABIEG MODELUJĄCO- UJĘDRNIAJĄCY BANDAŻAMI Czas: do 50 min Cena: 400 zł

Uzupełnienie zabiegów na ciało:	Complement to body treatments:
Suche szcztotowanie Cena: 150 zł	Dry peeling with Arosha Brush Price: PLN 150
Maska pielęgnacyjna na twarz Cena: 80 zł	Facial care mask Price: PLN 80
Masaż twarzy Gua Sha Cena: 100 zł	Face massage with Gua Sha Price: PLN 100 zł
Ekspresowa pielęgnacja twarzy z tlenoterapią Cena: 150 zł	Express face care with oxygen therapy Price: PLN 150
Witalna kąpiel SPA Czas: do 20 min Cena: 150 zł	Vital Spa bath Time: up to 20 min Price: PLN 150

NOWOŚĆ NABE!	
Terapia Relaksacyjna Welnamis Czas:do 30 min Cena: 150 zł Czas: do 60 min Cena: 240 zł	Welnamis Relaxation Therapy Time: up to 30 min Price: 150 Time: up to 60 min Price: 240

 Zabieg dedykowany również dla mężczyzn / Also dedicated for men