

Autorskie Rytuały NABE SPA

DETOKS NABE

Peeling solny ciała o działaniu regenerującym i wygładzającym skórę.
Czas: do 25 min | Cena: 250 zł (do wybranego masażu: 180 zł)

ODDECH NABE

Odpężający masaż autorski głowy i karku.
Czas: do 25 min | Cena: 250 zł

TWARZ NABE

Liftingująco-drenujący masaż twarzy z wykorzystaniem kamieni Gua Sha.
Czas: do 50 min | Cena: 350 zł

LIFT NABE

Holistyczne modelowanie twarzy z użyciem technik masażu mięśniowo-powięziowego w połączeniu z pielęgnacją skóry.
Czas: do 80 min | Cena: 480 zł

TERAPIA NABE

Intensywny masaż pleców z wykorzystaniem gorących kamieni i bańki chińskiej.
Czas: do 50 min | Cena: 390 zł

INSPIRACJA NABE

Relaksujący masaż ciała góralskimi koralami.
Czas: do 50 min | Cena: 380 zł

CIAŁO NABE

Intensywny masaż ciała z wykorzystaniem kijów brzozowych.
Czas: do 50 min | Cena: 390 zł

Signature Rituals NABE SPA

NABE DETOX

A salt body scrub with a regenerating and smoothing effect on the skin.
Time: up to 25 min | Price: PLN 250 (as an add-on to a selected massage: PLN 180)

NABE BREATH

A relaxing signature head and neck massage.
Time: up to 25 min | Price: PLN 250

NABE FACE

A lifting and draining facial massage using Gua Sha stones.
Time: up to 50 min | Price: PLN 350

LIFT NABE

Holistic facial modeling using myofascial massage techniques combined with skin care.
Time: up to 80 min | Price: PLN 480

NABE THERAPY

An intensive back massage using hot stones and Chinese cupping.
Time: up to 50 min | Price: PLN 390

NABE INSPIRATION

Relaxing body massage with traditional highlander coral beads.
Time: up to 50 min | Price: PLN 380

NABE BODY

An intensive body massage using birch sticks.
Time: up to 50 min | Price: PLN 390

Rytuały Wellbeing VIP Room

RYTUAŁ DŁUGOWIECZNOŚCI NA TWARZ

Rytuał przeciwstarzeniowy o działaniu liftingującym.
Czas: do 80 min | Cena: 950 zł / os.

HOLISTYCZNY RYTUAŁ NABE

Autorski rytuał NABE łączący peeling ciała, wybrany masaż ciała oraz masaż twarzy i głowy.
Czas: do 140 min | Cena: 1200 zł / os.

RYTUAŁ DLA DWOJGA

Rytuał obejmujący kąpiel oraz masaż ciała z kieliszkiem prosecco.
Czas: do 80 min | Cena: 1100 zł / 2 os.

RYTUAŁ DLA NIEJ LUB DLA NIEGO

Personalizowany rytuał obejmujący peeling, kąpiel, masaż relaksacyjny oraz pielęgnację twarzy dostosowaną do potrzeb kobiecej lub męskiej skóry.
Czas: do 140 min | Cena: 1200 zł / os.

MULTISENSORYCZNA TERAPIA RELAKSACYJNA WELNAMIS

Personalizowany masaż z sesją relaksacji na łóżku wodnym z technologią dźwięku i wibracji Welnamis.
Czas: do 80 min | Cena: 550 zł lub Czas: do 110 min z kąpielą SPA | Cena: 650 zł

Wellbeing VIP Room Rituals

LONGEVITY FACIAL RITUAL

An anti-aging ritual with a lifting effect.
Time: up to 80 min | Price: PLN 950 / person

HOLISTIC NABE RITUAL

A signature NABE ritual combining a body scrub, selected body massage, and face and head massage.
Time: up to 140 min | Price: PLN 1200 / person

RITUAL FOR TWO

Ritual with bath and body massage with a glass of prosecco.
Time: up to 80 min | Price: PLN 1100 / 2 people

RITUAL FOR HER OR HIM

A personalized ritual including a body scrub, bath, relaxing massage and facial treatment tailored to the needs of women's or men's skin.
Time: up to 140 min | Price: PLN 1200 / person

MULTISENSORY WELNAMIS RELAXATION THERAPY

A personalized massage with a relaxation session on a waterbed enhanced by Welnamis sound and vibration technology.
Time: up to 80 min | Price: PLN 550 or Time: up to 110 min with a SPA bath | Price: PLN 650



NABE Home Care

Zapytaj o autorską linię kosmetyków NABE SPA do pielęgnacji domowej. Ask about the original cosmetics NABE SPA line for home care.



NABE SPA Nosalowy Dwór Resort & Spa



Regulamin i kontakt | Regulations and contact:

Recepcja | Reception desk:
tel.: +48 18 20 22 330

Wew. | Internal: 330
nosalowydwor@nabespa.pl



Care Inspired by the Elements of Nature

Masaże

MASAŻ PERSONALIZOWANY WELLNESS

Czas: do 80 min | Cena: 490 zł

MASAŻ RELAKSACYJNY LUB KLASYCZNY OLEJAMI

Czas: do 25 min | Cena: 240 zł lub Czas: do 50 min | Cena: 340 zł

MASAŻ RELAKSACYJNY LUB KLASYCZNY MASŁEM SHEA

Czas: do 25 min | Cena: 250 zł lub Czas: do 50 min | Cena: 350 zł

MASAŻ AROMATERAPEUTYCZNY ŚWIECĄ

Czas: do 25 min | Cena: 270 zł lub Czas: do 50 min | Cena: 370 zł

MASAŻ TWARZY KOBIDO

Czas: do 50 min | Cena: 350 zł

ODŻYWCZY MASAŻ TWARZY

Czas: do 25 min | Cena: 250 zł

MASAŻ STÓP

Czas: do 25 min | Cena: 250 zł

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI

Czas: do 50 min | Cena: 390 zł

Spersonalizuj swój masaż - wydłuż masaż o dowolnie wybraną partię ciała.

Czas: do 20 min | Cena: 120 zł

Suche szczotkowanie lub peeling ciała do masażu Cena: 180 zł

Massages

PERSONALIZED WELLNESS MESSAGE

Time: up to 80 min | Price: PLN 490

RELAXING OR CLASSIC OIL MESSAGE

Time: up to 25 min | Price: PLN 240 or Time: up to 50 min | Price: PLN 340

RELAXING OR CLASSIC SHEA BUTTER MESSAGE

Time: up to 25 min | Price: PLN 250 or Time: up to 50 min | Price: PLN 350

AROMATHERAPY CANDLE MESSAGE

Time: up to 25 min | Price: PLN 270 or Time: up to 50 min | Price: PLN 370

KOBIDO FACIAL MESSAGE

Time: up to 50 min | Price: PLN 350

NOURISHING FACIAL MESSAGE

Time: up to 25 min | Price: PLN 250

FOOT MESSAGE

Time: up to 25 min | Price: PLN 250

HOT STONE MESSAGE

Time: up to 50 min | Price: PLN 390

Personalize your massage - extend your massage with an additional body area of your choice. Time: up to 20 min | Price: PLN 120
Salt body scrub or dry brushing | Price: PLN 180



WODA

Nawilżenie | Ukojenie | Regeneracja

UKOJENIE I KOMFORT TWARZY

Kojąca kuracja dla skóry wrażliwej
i wymagającej regeneracji.

Czas: do 50 min | Cena: 450 zł

NAWILŻENIE I MIĘKKOŚĆ CIAŁA

Nawilżająca pielęgnacja przywracająca
skórze miękkość i wygładzenie.

Czas: do 80 min | Cena: 470 zł

UJĘDRNIENIE I DRENAŻ CIAŁA

Bandażowanie modelująco-ujędrniające
z presoterapią.

Czas: do 50 min | Cena: 400 zł

WATER

Hydration | Soothing | Regeneration

SOOTHING AND COMFORT FACIAL CARE

A soothing treatment for sensitive skin
in need of regeneration.

Time: up to 50 min | Price: PLN 450

HYDRATING AND SOFTENING BODY CARE

A hydrating body treatment that restores
softness and smoothness to the skin.

Time: up to 80 min | Price: PLN 470

FIRMING AND DRAINAGE BODY CARE

A firming and sculpting bandage treatment
and pressotherapy.

Time: up to 50 min | Price: PLN 400



ZIEMIA

Odżywienie | Oczyszczenie | Otulenie

CZYSTOŚĆ I ODNOWA TWARZY

Oczyszczanie wodorowe
z terapią odmładzającą.

Czas: do 50 min | Cena: 590 zł

Czas: do 80 min | Cena: 690 zł

ODŻYWIENIE I KOMFORT CIAŁA

Ceremonia odżywcza dla skóry
wymagającej regeneracji.

Czas: do 50 min | Cena: 390 zł

Czas: do 80 min | Cena: 510 zł

EARTH

Nourishment | Cleansing | Comfort

HYDROGEN CLEANSING AND FACIAL RENEWAL

Hydrogen cleansing combined
with a rejuvenating treatment.

Time: up to 50 min | Price: PLN 590

Time: up to 80 min | Price: PLN 690

NOURISHING AND COMFORTING BODY CARE

A nourishing ceremony for skin
in need of regeneration.

Time: up to 50 min | Price: PLN 390

Time: up to 80 min | Price: PLN 510



POWIETRZE

Lekkość | Blask | Świeżość

DOTLENIENIE I BLASK TWARZY

Personalizowana infuzja tlenowa twarzy.

Czas: do 50 min | Cena: 710 zł

Czas: do 80 min | Cena: 790 zł

ŚWIEŻOŚĆ I RÓWNOWAGA CIAŁA

Personalizowana sensorycznie
pielęgnacja ciała.

Czas: do 50 min | Cena: 390 zł

Czas: do 80 min | Cena: 540 zł

AIR

Lightness | Radiance | Freshness

OXYGEN INFUSION AND GLOW FACIAL THERAPY

Personalized facial oxygen infusion.

Time: up to 50 min | Price: PLN 710

Time: up to 80 min | Price: PLN 790

FRESHNESS AND BALANCE BODY CARE

A personalized sensory body treatment.

Time: up to 50 min | Price: PLN 390

Time: up to 80 min | Price: PLN 540



OGIEŃ

Energia | Pobudzenie | Modelowanie

WYGŁADZENIE I LIFTING TWARZY

Terapia przeciwstarzeniowa wygładzająca
i poprawiająca jędrność skóry.

Czas: do 50 min | Cena: 570 zł

MODELOWANIE CIAŁA MADERO

Intensywny masaż modelujący
z wykorzystaniem drewnianych
przyrządów i aromaterapii.

Czas: do 50 min | Cena: 320 zł

WYSZCZUPLENIE I LEKKOŚĆ CIAŁA

Modelująca pielęgnacja zapewniająca
uczucie lekkości.

Czas: do 80 min | Cena: 450 zł

FIRE

Energy | Stimulation | Sculpting

SMOOTHING AND LIFTING FACIAL CARE

An anti-aging treatment that smooths the
skin and improves its firmness.

Time: up to 50 min | Price: PLN 570

MADERO BODY SCULPTING

An intensive sculpting massage using
wooden tools and aromatherapy.

Time: up to 50 min | Price: PLN 320

SLIMMING AND LIGHTNESS BODY CARE

A sculpting body treatment that provides
a feeling of lightness.

Time: up to 80 min | Price: PLN 450

UZUPEŁNIENIE RYTUAŁÓW:

• Infuzja tlenowa do zabiegu na twarz

Cena: 200 zł

• Kawitacja do zabiegu na twarz

Cena: 100 zł

• Oczyszczanie wodorowe do zabiegu na twarz

Cena: 200 zł

• Maska pielęgnacyjna na twarz

Cena: 90 zł

• Witalna kąpiel SPA

Cena: 150 zł

• Presoterapia

Cena: 200 zł

• Peeling solny ciała

Czas: do 25 min | Cena: 200 zł

• Suche szczotkowanie

Cena: 200 zł

• Terapia relaksacyjna Welnamis

Czas: do 30 min | Cena: 150 zł

Czas: do 60 min | Cena: 240 zł

RITUAL ENHANCEMENTS:

• Oxygen infusion

Price: PLN 200

• Cavitation

Price: PLN 100

• Hydrogen cleansing

Price: PLN 200

• Facial care mask

Price: PLN 90

• Vital spa bath

Price: PLN 150

• Pressotherapy

Price: PLN 200

• Salt body scrub

Time: up to 25 min | Price: PLN 200

• Dry brushing

Price: PLN 200

• Welnamis relaxation therapy

Time: up to 30 min | Price: PLN 150

Time: up to 60 min | Price: PLN 240