

ZAJĘCIA DLA DOROSŁYCH

ACTIVITIES FOR ADULTS

WTOREK

TUESDAY

10:30-11:15

JOGA*

Gym

Yoga

Gym

CZWARTEK

THURSDAY

10:30-11:15

RODZINNA JOGA*

Zajęcia rodzinne (dzieci powyżej 8 roku życia)
Gym

Family yoga - family activities
(children over 8 years old)

Gym

PIĄTEK

FRIDAY

9:00-9:45

ZDROWE PLECY*

Healthy back

Gym

10:00-10:45

AQUA FITNESS

Basen wewnętrzny - Indoor pool

SOBOTA

SATURDAY

9:00-9:45

PILATES*

Gym

10:15-11:00

AQUA FITNESS

Basen wewnętrzny - Indoor pool

***Obowiązują zapisy w Recepcji. Liczba miejsc ograniczona.**

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w harmonogramie.

**Registrations are required at the Reception. Number of places limited.*

We reserve the right to change the schedule.