

ZAJĘCIA DLA DOROSŁYCH

ACTIVITIES FOR ADULTS

PIĄTEK

FRIDAY

17:00-17:45

PŁASKI BRZUCH*

Flat Belly Workout

*Zbiórka w Recepcji
Meeting at the reception*



SOBOTA

SATURDAY

9:00-9:45

ZDROWE PLECY*

*Zbiórka w Recepcji
Meeting at the reception*

10:15-11:00

AQUA FITNESS

*Basen zewnętrzny - w razie niepogody basen
wewnętrzny*

Outdoor pool, in case of bad weather indoor pool



***Obowiązują zapisy w Recepcji. Liczba miejsc ograniczona.**

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany w harmonogramie.

**Registrations are required at the Reception. Number of places limited.*

We reserve the right to change the schedule.